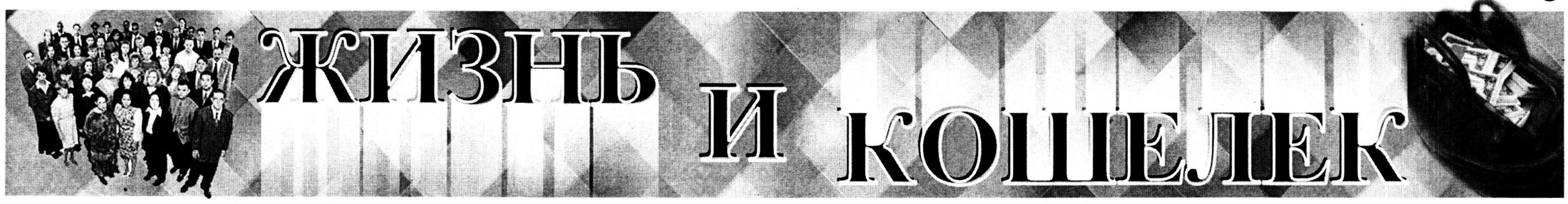


В лесах покоится здоровье

О пользе общения с природой Южного Урала

Перед самым рассветом третьего дня перестал валить начавшийся с вечера снег, засверкали звезды, при свете полной луны возникли таинственные очертания горных хребтов.

Оставляя позади события двух ночей и дня и пройдя около пяти километров, наша тройка оказалась на крутом склоне горы Тумсаташ. Из-за горизонта выплывало родное светило. Его лучи, все более обогащаясь оттенками цветов утренней зари, пали и заиграли на каменных выступах и вершинах скал, на кристаллизированных узорах бесчисленного множества снежинок на ветках сосен, лиственниц, берез.

Гора Тумсаташ, восточный склон хребта Урал-Тау, одно из часто посещаемых и любимых нами мест. Сегодня почти нет ветра, температура минус 15. Вся округа как на ладони: горы от Аскарова до Банного и далее по маршруту электрички от «Горного воздуха» до остановки Урал-Тау. Изумительная красота и богатство природы Южного Урала бесконечны. В наши пенсионные годы все еще доступны нам здешние расстояния и вершины более 1000 метров. За множество прошедших зим почти на всех видимых отсюда местах оставленную нами лыжню задували горные ветры.

За три дня путешествия по хребту нам попались следы трех косуль и лося, множество следов матерых волков. Рано образовавшийся снежный наст – смертельная беда, в первую очередь, для косуль: их тонкие ножки уходят на всю глубину 70–80-сантиметровой толщи. Волк идет по насту и без труда настигает добычу. Многие современные охотники, не задумываясь, уложат последних лося, косулю, медведя... Но всюду, где мы бывали, вольно и свободно бродит волк, а желающих охотиться на него явно мало.

Для краткого путешествия в горы можно обойтись без дорогого снаряжения

Но самое удивительное – в этих горах и лесах покоится невостребованное многими земляками физическое здоровье. Если каждый магнитогорец вне зависимости от возраста зимой один полный световой день каждой недели будет использовать для разумной и заранее подготовленной лыжной прогулки в горах, то он физически окрепнет, избавится от тяжелых недугов. И станет дружить с природой, оберегать ее.

Здесь каждый в соответствии со своими интересами и возможностями сможет найти или проложить лыжню и оказаться в настоящих владениях Дедушки Мороза. Я и мои спутники просто не можем жить без гор, снега, метелей, жгучего мороза, без встреч с дикими животными, питательного обеда и ароматного чая на коротких привалах.

Хотелось бы узнать у специалистов в областях медицины и психологии, насколько эффективны частые и многочасовые лыжные прогулки с хорошей нагрузкой для мужчин и с умеренной – для женщин в наших горно-лесных окрестностях.

В Абзакове и на Банном лучшие базы отдыха. Раньше отдыхающие в них ходили за водкой в ближайшую деревню, а теперь спиртное можно купить прямо в корпусах или рядом. За многие прошедшие зимы ни разу не видел, чтобы отдыхающие массово выходили на лыжню. Только одиночки. Или несколько человек на ближайшей «короткой» лыжне. Как известно, неподготовленная лыжня может оказаться причиной простуды. А прогулки на лыжах в черте города – это... очищение воздуха над городом с помощью человеческих легких.

Но еще остались фанаты поезда «Здоровье» – малое число лыжников, едущих единственным рейсом в сторону Урал-Тау, где имеются лесные домики.

У нас знаменитая горнолыжная база и лучшая в стране хоккейная команда, спортивные школы, престижные соревнования. Но основная часть горожан, в первую очередь дети и молодежь, не участвуют в оздоровительных и спортивных мероприятиях. Теперь для не имеющей личной машины семьи, чтобы съездить в выходной в сторону Урал-Тау, требуется на дорогу около 200 рублей. Если же билеты на электричку удешевить вдвое, а экологически чистый электропоезд пустить два раза в день, пассажиров будет в десятки раз больше, и железнодорожники останутся с прибылью. Для краткого путешествия в горы можно обойтись без дорогого и потому недоступного спецснаряжения. Годится простая домашняя одежда и все самое дешевое с центрального рынка. Здесь пару лет назад я подобрал и купил ботинки за 80 рублей: в этих «бахилах» ноги не мерзнут и не мокнут в любую погоду. Главный «прикид» – надежные деревянные лыжи «Турист» или «Лесные» шириной 7–10 см. Они шире беговых, хороши для любителей быстрых лесных прогулок.

В любое время года в окрестностях Южного Урала можно прокладывать десятки интереснейших маршрутов различной степени сложности. Они доступны почти всем желающим. А эмоционально-оздоровительное воздействие таких походов и прогулок не сравнимо ни с чем другим.

Юрий РЯБИНИН, пенсионер.

Полку российских миллиардеров прибыло

Благосостояние России в лице ее богатейших граждан стремительно растет

Иначе как сенсацией публикацию влиятельного американского журнала «Форбс» не назовешь. В обнародованном им списке самых богатых людей планеты – миллиардеров – оказались сразу 17 российских предпринимателей. Таким образом, по числу миллиардеров наша страна вышла на четвертое место, уступая лишь США, Германии и Японии.

Можно смело делать вывод: благосостояние России в лице ее богатейших граждан стремительно растет. Еще в 2000 году в аналогичном перечне не значилось ни одного россиянина. Так кто же они и каким богатством располагают, которое приобрели в основном за счет высоких цен на нефть? Глава нефтедобывающей компании «ЮКОС» Михаил Ходорковский с состоянием в восемь миллиардов долларов занял 26-е место в общем реестре миллиардеров и первое – среди россиян. Его коллеги по «ЮКОСу» – Леонид Невзлин (1,1 миллиарда долларов), Михаил Брудно, Владимир Дубов, Платон Лебедев и Василий Шахновский (по одному миллиарду) замыкают список российских миллиардеров. На 49-м месте – губернатор Чукотки и хозяин «Сибнефти» Роман Абрамович с 5,7 миллиарда долларов. Из «Сибнефти» же занимает 386-е место Евгений Швидлер с капиталом в 1,1 миллиарда. На третьей среди россиян и 68-й позиции в мире стоит Михаил Фридман, глава «Альфа-Групп» с 4,3 миллиарда долларов против 2,2 миллиарда в прошлом году. Кроме них в списке глава холдинга «Интеррос» Владимир Потанин (1,8 миллиарда), хозяин «Норильского никеля» Михаил Прохоров (1,6 миллиарда), глава «Русского алюминия» Олег Дерипаска (1,5 миллиарда),Виктор Вексельберг из Тюменской нефтяной компании (2,5 миллиарда), Алексей Мордашов из «Северстали» (1,2 миллиарда), Вагит Алекперов из «ЛУКОЙЛа» (1,3 миллиарда) и Владимир Богданов из «Сургутнефтегаза» (один миллиард). Отдельно можно поставить Владимира Евтушенкова, который занимается телекоммуникациями и с состоянием 1,5 миллиарда долларов занимает в российском списке восьмое место. Были в российской команде и потери: в списке «Форбс» больше нет создателя «Газпрома», нынешнего посла РФ на Украине Виктора Черномырдина и «газ-промщика» Рэма Вяхирева.

Надо признать, что россияне попали в неплохую компанию – в списке «Форбс» такие известные имена, как премьер-министр Италии Сильвио Берлускони и мэр Нью-Йорка Майкл Блумберг. С двумя миллиардами долларов стоит в списке Саддам Хуссейн. Туда же вошла и американская телеведущая Опра Уинфри, чье состояние перевалило за миллиард. Она– первая чернокожая женщина в списке «Форбс».

А самым-самым богатым «Форбс» вновь – в шестой раз подряд– назвал основателя корпорации «Майкрософт» Билла Гейтса, состояние которого оценивается в 40,7 миллиарда долларов.

Всего на планете сейчас 476 обладателей миллиардных состояний. По сравнению с прошлым годом количество миллиардеров в мире уменьшилось на 21 человека, а в России – увеличилось на девять предпринимателей.

Средний возраст миллиардеров в мире составляет 64 года, однако в списке есть 25 человек моложе 40 лет.

Ариадна РОКОССОВСКАЯ. «Российская газета».

Закон для малоимущих

ПОСОБИЯ

Госдума приняла во втором чтении законопроект о пособиях по бедности. Если закон будет окончательно принят, то право на получение помощи от государства будет предоставлено семьям, имеющим доход ниже прожиточного минимума (сегодня – 1893 рубля).

Чтобы считаться малоимущим, надо будет написать заявление в собес и указать в нем все доходы семьи за последние три месяца. Имеются в виду не только зарплаты и пенсии, но и «левые» доходы, которые можно получить, например, сдавая квартиру, «бомбя» на машине или продавая на рынке овощи и фрукты со своего огорода. Все данные чиновники будут проверять – ходить по квартирам, опрашивать соседей.

Эксперты считают, что новый закон «спровоцирует всплеск коррупции» – слишком много всяких справок надо будет собрать, чтобы получить пособие. Зато лазеек этот законопроект оставляет предостаточно: например, доходами не считаются проценты по банковским вкладам. Владельцы шикарных коттеджей теоретически тоже могут обратиться за пособием: если, конечно, они не сдают свои особняки в аренду.

Сейчас, по подсчетам Минтруда, 34 миллиона россиян живут за чертой бедности. Но ситуация постепенно улучшается. Средняя зарплата в 2,25 раза выше прожиточного минимума (год назад это соотношение составляло 1,99 раза). А вот у пенсионеров дела пока не улучшились – средняя пенсия по-прежнему ниже прожиточного минимума.

Сергей АФАНАСЬЕВ.

Не живем, а выживаем

ПРЕССА

Я пенсионер. Денег, естественно, на газеты и журналы нет. Спасибо комбинату – бесплатно приносят «Магнитогорский металл». Читаю от корки до корки.

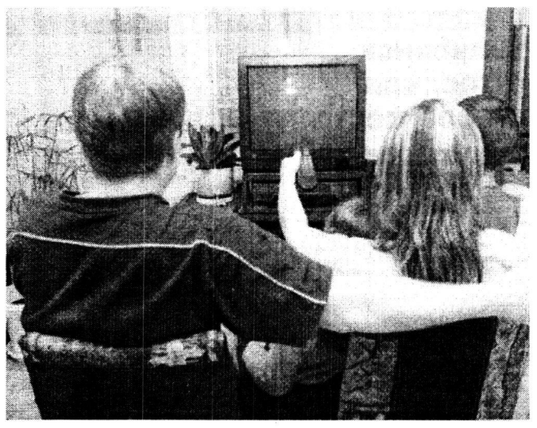
Газета повернулась лицом к человеку, много пишет о пенсионерах, морально поддерживает стариков и малоимущих.

Иногда хожу в библиотеку, просматриваю московские журналы и газеты. На днях листал «Парламентскую газету». Есть в ней юридическая страничка. Интересная. Но вот под рубрикой «Новые документы» меня «резанул» заголовок – «Порог выживания для россиян повышен». Это постановление о новой величине прожиточного минимума на душу населения. Для пенсионеров он поднялся на 45 рублей и сегодня составляет 1432 рубля. Это как раз тот минимум, чтобы протянуть ноги. Если бы не сады и огороды, не знаю, что бы мы, старики, делали. Но суть не в этом. Возвращаюсь к заголовку. Вдумайтесь в его цинизм – «порог выживания». У нас народ, что, скотина? Когда же мы будем жить как люди, а не «выживать»?

Иван ПАРХОМОВ, ветеран труда.

Не забудьте выключить телевизор!

ПРОЕКТЫ



За то, чтобы смотреть телевизор, ежемесячно придется платить 3 процента от минимальной заработной платы (13,5 рубля) всем россиянам.

Но это в том случае, если парламентарии примут закон об общественном телерадиовещании, подготовленный Комитетом по информационной политике Госдумы.

Семьям, владеющим четырьмя и более телевизорами, возможно, надо будет раскошелиться на сумму в 10 раз больше.

Проектом предполагается взимание с некоммерческих предприятий (вне зависимости от количества телевизоров) до 10 МРОТ, с коммерческих – до 100 МРОТ, а с гостиниц – по одному минимальному размеру оплаты труда за каждый телевизор. Только кто посчитает телевизоры в наших домах?

Марианна ШАМИНА.

Налог на угон

ВОПРОС-ОТВЕТ

«Прочитал в вашей газете за 1 февраля статью «Налог на угон», и у меня возникли вопросы. Как я понял, налог за пользование дорогами теперь будет взимать налоговая инспекция, для чего мне пришлют уведомление на уплату. Но как налоговики узнают, ежжу я на своем автомобиле или нет?

Второе: в 1997 году у меня угнали автомобиль. За него налоговикам тоже денежки выкладывать?

Вячеслав ГАВРЮШОВ, читатель».

Уважаемый Вячеслав Дмитриевич!

Все мы привыкли к заведенному порядку: отправляясь на техосмотр, берем с собой квитанцию об оплате налога с владельца транспортных средств – иначе заветного талончика не видать. Теперь порядок изменился, гаишнику эта квитанция не нужна – техосмотр проходят без нее. А дорожный налог будем оплачивать по уведомлению, которое прямо на дом пришлет налоговая инспекция. В нем будет указано, в какой срок следует уплатить указанную сумму. Если у вас легковой автомобиль с мощностью двигателя до 100 лошадиных сил, то вы по закону Челябинской области «О транспортном налоге» от 18 ноября 2002 года должны уплатить 3 рубля за каждую лошадиную силу. Налоговики эту оплату проверят. В случае, если деньги не будут уплачены вовремя, штраф составит 1/300 от ставки рефинансирования Центробанка за каждый день просрочки.

Налоги на транспортные средства исчисляются по состоянию на первое января соответствующего года на основании сведений, представляемых регистрационно-экзаменационным пунктом Магнитогорска в налоговые органы. Если на учете у вас значатся два транспортных средства, значит, за оба – украденное и находящееся в гараже – вы будете обязаны заплатить. Не устраивает возможность предполагаемой оплаты за угнанный автомобиль – обратитесь в МРЭО на Советскую, 4 и следуйте их советам.

Дважды два четыре – это только в школе, а в жизни – у кого как получится.

Виктор ВЛАСОВ

Невинные шалости

ДЕНЬГИ

На дверях собственного подъезда увидел объявление: «Научу зарабатывать 800-900 рублей в неделю, косметика «Faberlik». Несколько дней назад здесь находилось такое же приглашение для женщин распространять косметику «Oriflam». Видимо, есть еще желающие при наших скромных доходах покупать всякие кремы и растирания. Торговля таким товаром особенно оживляется в преддверии Международного женского дня: приятно сделать любимым «косметический» подарок.

Хорошо, если бы наши желания совпадали с нашими возможностями. Иной раз не захочешь покупать, а купишь. Один знакомый рассказывал мне, что его дочь учится на заочном отделении в одном из городских вузов. На очередной сессии, начитывая лекции, преподаватель как бы между прочим заметила, что в предстоящую летнюю сессию она может поставить положительную оценку за экзамен тем, кто придет в определенное время по указанному адресу на курс лекций по применению косметики «Faberlik». И, видя молчаливое согласие студентов, добавила, что обязательно поставит оценку без ответа на билет тем студентам, кто после лекции купит один-два предмета из рекламируемого товара.

Как говорится, было бы сказано. Вся группа в полном составе явилась на презентацию косметики. А так как предмет был очень сложным для сдачи экзамена, то все купили кремы, блески для губ, шампуни, зубные пасты... Предприниматель, активно собирая деньги, еле успевала записывать фамилии покупателей, заверяя, что список попадет по назначению уже завтра. «Но можно повысить шанс на получение вполне приличной отметки, – завлекала она между делом, – если вы согласны распространять продукцию фирмы по своим каналам, то есть заняться сетевым маркетингом. Или же прийти через неделю на очередное собрание-распродажу».

Красиво жить не запретишь. Но, чтобы добыть деньги, приходится пораскинуть мозгами. В открытую взять сложно – сдадут. Вот и используют различного рода способы, чтобы вынудить студента предложить презент: практикуют пересдачу зачетов и экзаменов, не принимают лабораторные работы, при этом не считаются с личным временем обучаемого и не сообщают о месте своего пребывания. Захочет получить оценку – найдет.

Простим преподавателям вузов эти «невинные шалости»: благорасположение к подаркам и деньгам. Жить-то хочется сейчас, много ли, что называется, «по-имеешь» на бюджетную зарплату. Тем более что студенты-заочники – народ взрослый, семейный, знающий цену деньгам и времени. Большинство все равно возьмет на вооружение содержание тех лекций, которые потребуются им для работы. От такого «эксперимента» преподавателей студенты не страдают. Наоборот, получают на сессии дополнительное время для усвоения сложных предметов.

Сейчас всем нужно высшее образование, и для его получения люди идут на все. Правда, оно тоже не гарантирует стабильной работы в будущем. Особенно женщинам. Хотя для них есть небольшой выход из этого затруднительного положения – наклеить на дверях подъезда объявление такого содержания: «Научу зарабатывать 800-900 рублей в неделю, косметика «Faberlik».

Геннадий ПОГОРЕЛЬЦЕВ.

Где же клуб для бедняков?

ДИСКУССИЯ

Очень хорошо, что в газете поднята такая важная тема – о наших наследниках, о подрастающем поколении. Я солидарна с бабушкой, у которой внуку 15 лет. («Век назад в камешки играли», «ММ» от 4 февраля – прим. ред). Нет, ее внук не вор и не неисправимый. Но сейчас бабушки живут от внуков отдельно. Родители на работе, а ребенок учится во вторую смену. Считай, не видит взрослых. Вот он и отдыхает «по полной программе».

Директору школы хочу возразить. Она пишет, что знания получать можно и с помощью компьютера. Да, но у кого сейчас есть компьютеры? И кто имеет 30 с лишним тысяч на игру для ребенка? Значит, есть нужда в бесплатных компьютерных залах, где дети могли бы заниматься под присмотром старших. И разговор не об азартных играх, а о том, что наши дети компьютеры видят в магазинах.

Редко какой мальчик сам сядет за уроки. Он стремится выглядеть в глазах ровесников не «лохом» каким-нибудь, хочет уметь обращаться с компьютерной техникой. Но где ему это увидеть и узнать? Вот он и идет на все, чтобы уметь летать, бегать, прыгать в компьютерной игре, как его товарищи.

Разве родители виноваты в том, что мы неодинаковы, как камушки в Урале? У наших детей иной раз и на хлеб денег нет, им не до развлечений. Такое нынче время... Иные женщины расходятся с мужьями фиктивно, чтобы иметь право на бесплатный трамвайный проездной для детей, льготную путевку и материальную помощь как матери-одиночке. И таких семей я знаю уже много.

Вот и вся моя боль. Я сама бабушка, и тоже хочу, чтобы где-то был бесплатный компьютерный клуб или хоть по талонам для детей бедняков.

Если бы вам приходилось жить на поторы-две тысячи рублей в месяц, платить из них за квартиру и выкраивать деньги, чтобы чем-то порадовать внука, да если он еще и не один, то вы бы меня поняли.

Простите за эмоции, пишу со слезами. Раньше мы жили богаче, а сейчас и чай пьем без сахара...

Бабушка Нина.

Когда «голодный» банкомат ошибается...

СИТУАЦИЯ

Мы нецивилизованны, хотя мним себя шибко культурными. Мы – евроазиаты.

Мы прем на красный свет светофора, поскольку рассчитываем проскочить проезжую часть дороги перед трамвайной остановкой, если не усматриваем поблизости автоидиота, нарушающего все правила ПДД.

Нам вечно некогда. Мы отвыкли от очередей в магазинах и не привыкли к культуре общественного поведения. Мы спешим, и в конечном итоге осложняем жизнь себе и окружающим.

Обычная житейская ситуация: банкомат на ул. Завенягина остановлен на сервисное обслуживание. В нем два отсека: один загружают, соседний, вроде бы, действует нормально. Вталкиваю в него пластиковую карточку. Однако спустя минуту после всех требуемых манипуляций банкомат выталкивает ее обратно: мол, ваше время на обслуживание истекло, до свидания, спасибо. Тем временем соседний отсек загрузили. Карточку в прорезь, купюру в карман – и бегом вперед. На красный светофор через дорогу...

Финал воспоследовал неделю спустя: на работе раздался телефонный звонок. Экономист Кредит Урал Банка Лариса Гирко пригласила меня на собеседование. Вместе с начальником отдела расчетов с физическими лицами Борисом Бижановым мы начали воспроизводить ход моих манипуляций у банкомата на Завенягина.

– Получается, вы сняли 100 рублей, а банкомат «утверждает», что 200, – заявили мне после моих путаных объяснений и попросили заполнить стандартный бланк заявления. – Завтра на ваш счет поступит 100 рублей.

Стало понятно: таких, как я, суетящихся клиентов, с излишком.

Согласитесь: ситуация нестандартная. Ведь своими необдуманными действиями я ввел электронного работягу в заблуждение, но вместо наказания должен получить деньги. Об этом я прямо заявил своим собеседникам. Мою логику они отвергли напрочь:

– Это наша работа.

– Ну, а если я вас обманываю?

– Мы верим своим клиентам. А сбой дала машина.

Довожу до сведения читателей: логика специалистов Кредит Урал Банка не во всем совпадает с нашей обывательской. По их мнению – причем авторитетному – машина ошиблась, и эту ошибку показала, куда следует. А по моему мнению я создал все необходимые условия для сбоя в работе банкомата и потом отнимал время у занятых людей, объясняясь и сочиняя заявление. Короче, бескультурьем от меня несло на приличное расстояние. Было стыдно.

Кредит Урал Банк в Магнитке завоевал громадный авторитет. Свидетельство тому – 245200 лицевых счетов наших земляков в этом учреждении. А теперь представьте себе, что вся эта армия, подобно мне, начнет насиловать банкоматы...

Мы быстро привыкли к безупречным манерам банкоматного обслуживания – к хорошему привыкаешь легко. Однако вежливости электронных машин мы противопоставляем свое первородное хамство. Нам, одуревшим от чиновничьих выкрутасов, – лично мне требовалось предоставить более 20 справок о зарплате для перерасчета пенсии – подчеркнуто цивилизованная метода обслуживания Кредит Урал Банка должна казаться фантастикой. Но мы продолжаем хамить безответным банкоматам, которые учат нас правилам и нормам поведения.

Коллектив специалистов, заложивших эти правила, завоевал всероссийское признание. В конце прошлого года звание «Банк высокой культуры обслуживания» присужден нашему Кредит Урал Банку. Победа была нелегкой: в число десяти лауреатов только на финишном этапе пытались пробиться более ста ведущих банков России.

КУБ – детище комбината, и начинался как филиал московского Промстройбанка. Во время печально знаменитого финансового кризиса в августе 1998 года Москва вознамерилась присовокупить к своим гибнущим активам деньги вкладчиков Магнитки. Бывший главный инженер коксохимического производства и вовсе не финансовый воротила Александр Грабовский, возглавивший по настоянию руководства комбината магнитогорский Промстройбанк, занял тогда жесткую позицию.

– Вы посмотрите в глаза тем бабушкам, которые доверили нам свои сбережения, а потом уже попробуйте забрать их у нас, – заявил он московским финансовым акулам.

Тогда нужно было идти на красный свет вопреки хамскому давлению. И нужно было проявить магнитогорский характер, порядочность и культуру. Все это состоялось.

Если нашим чиновным структурам и каждому из нас в отдельности нужен урок хороших манер, адрес школы известен: Кредит Урал Банк.

Владимир КАГАНИС.