> ИССЛЕДОВАНИЕ

«Люблю» оценили

ЧЕЛОВЕК, которому говорят фразу: «Я тебя люблю», испытывает радость, сравнимую с радостью от известия о выигрыше 163424 фунтов в лотерею. Об этом свидетельствуют результаты исследования, изложенные в книге «Вы на самом деле богаты, просто пока об этом не знаете».

Авторы книги Стив Генри и Дэвид Альбертс ставили целью доказать, что в жизни есть вещи более ценные, чем деньги. Для этого они попросили тысячу человек назвать 50 событий в жизни, когда они были счастливы, и оценить каждое в денежном эквиваленте.

По итогам исследования признание в любви попало лишь на второе место. На первом оказалось пребывание в добром здравии – его оценили приблизительно в 180 тысяч фунтов. На третьем месте – стабильные отношения между партнерами, они «стоят» почти 155 тысяч фунтов. Жизнь в спокойной и безопасной стране оценили в 130 тысяч фунтов, удовольствие от собственных детей – в 123 тысячи, семейное времяпрепровождение – в 110 тысяч, смех – в 108, секс – в 105.

Интерес представляют также события и состояния, не попавшие в первую десятку. Так, чтение книги оказалось в 2,5 раза «дороже» похода в кино. Удовольствие от работы оценили в 37 тысяч фунтов, а предвкушение выходных – в 50 тысяч. Перспективы хорошего дня с утра (18 тысяч) гораздо «дешевле» возвращения домой вечером (45 тысяч).

Авторы книги утверждают, что хотели построить новую шкалу ценностей, альтернативную денежной. По их мнению, это важно в период экономического кризиса, когда людям особенно хочется видеть хорошее в жизни.

Неравный брак

> Впервые я почувствовала себя настоящей женщиной

УВЕРЕНА, что эту картину знает каждый. Раздавленная горем молодая невеста рядом с дряхлым, похожим на мумию старичком. Такой супружеский альянс явно не мечта юной леди. Большинство грезят о молодом красивом принце на белом коне.

Сгодами тот самый конь «трансформировался» в дорогую машину. Ну бог с ним, с этим конем. Речь не об этом. Я хотела замолвить словечко в защиту неравного брака. А то «старый конь...»... За мужиков обидно.

– Ему же 47. Он старше тебя на пятнадцать лет, – наставляла мама на истинный путь.

– Зато тридцатилетние – сплошь великовозрастные придурки и альфонсы, – парировала я, дважды побывав замужем за аналогичными товарищами. – Ты знаешь, мама, он такой! Он не такой, как все!

Будучи твердо уверенной, что мужчина – это как переходящий приз: сначала от мамы к жене, потом от первой жены ко второй и так далее, я относилась к ним соответственно. То пылинки сдувала, то беспокоилась: покушало ли мое сокровище, все ли у него в порядке. А сокровище время от времени то обижалось, то дулось, то у него настроение неизвестно от чего портилось, то ныло круглые сутки, что жизнь не удалась. Хуже капризного ребенка. Дитю уже за тридцать, а он ни билет на поезд самостоятельно купить не может, ни линолеум правильно разрезать, ни мебель выбрать. Я органично вжилась в роль локомотива и самоотверженно тянула за собой весь состав. Думаю, решаю и за себя, и «за того парня». Надоело, однако, до чертиков в детсад играть и вытирать сопли собственному мужу, который время от времени умудрялся упрекать меня в том, что, мол, женщина должна быть ласковой, нежной, слабой, а ты жесткая и упертая. Ну, прямо броненосец «Потемкин» или монстр в юбке.

А тут появился он. Не принц, конечно, но зато с чисто мужской линией поведения. Впервые за тридцать лет я почувствовала себя настоящей женщиной. Оказывается, так здорово не заморачиваться по поводу того, как из магазина привезти линолеум и кто его постелит. Замечательно просто упомянуть в разговоре о том, что тебе необходим новый кухонный гарнитур. И вопрос решается телефонным звонком. И заметьте, решается не вами.

Когда он называет меня рыбкой или мышонком, я ощущаю себя ребенком, который постоянно чувствует поддержку взрослого человека. Неизвестное мне ранее чувство мужской заботы, а, следовательно, спокойствия и защищенности, не превратило меня в инфантильную дурочку.

Мне повезло с мужчиной, а ему – с интеллектом. Мне никогда не бывает с ним скучно, он не задает дурацких вопросов, не считает, что цветы – бесполезная трата денег. Он устраивает меня во всем.

«С настоящим мужчиной не страшно идти не только ночью по улице, но и по жизни», – сделала я вывод и решила выйти за него замуж и родить сына...

Скоро нашему Богдану исполнится три года

ЯНА АЛЕКСАНДРОВА

Приморское счастье

> Они с гордостью причисляют себя к сельским аристократам

ВАЛЕНТИНА открывает кастрюлю, и аромат летнего борща наполняет дом. Первым делом надо встретить супруга с работы и от души накормить. Как всякая хорошая жена, к приходу Алексея она старается приготовить вкусненького, потому его любимые тушеная картошка с мясом или пельмени постоянны в их меню.

Каждое утро Алексей уезжает за четырнадцать километров из Приморского в огнеупорное производство комбината, вечером той же дорогой – домой. Именно на заработки девять лет назад молодые супруги Тофан с трехмесячным сыном Валей подались в Магнитку из Октябрьского района, что под Троицком. В селе Алексей два года был токарем, получал по триста рублей в месяц, а в Магнитогорске устроился слесарем на четыре тысячи.

Начинали, как многие, по съемным «квадратам», влетавшим в копеечку. Но поскольку обосноваться решили всерьез и надолго, упорно шли вперед. Третий год пошел, как обзавелись домиком в поселке Приморском – сельские корни дали о себе знать, оба с детства привыкли к жизни на земле.

Валя Эрнст и Леша Тофан росли в одном селе, учились в одной школе с разницей в три года. Ходили в одну гимназию искусств, но все как-то мимо друг друга: Валентина предпочитала фортепиано, Алексей – танцевальный ансамбль. Встречаться начали уже во время учебы в Челябинском индустриально-педагогическом техникуме. Алексей – солидный парень после армии – присматривался к Вале как к потенциальной невесте. Ей же было не до романов: примерная дочка, студентка, вся в учебе. Алексей проявлял терпение, дожидался ее внимания, каждый день изучал расписание занятий, чтобы улучить момент и пообщаться с той, которая пришлась по сердцу.

– Мне Валя сразу понравилась – симпатичная, серьезная, порядочная, – перечисляет достоинства супруги Алексей.

Однажды, зная, что Леша придет к ним домой, Валя ушла гулять с собакой. Алексей явился при параде, с букетом. Встретила его Валина мама радушно, как будущего зятя.

– Чаем поила, басни рассказывала, – смеется Алексей, вспоминая первую встречу перед родительским благословением.

Словом, теще Алексей сразу понравился, а это – уже полпути к загсу. К тому времени знакомы они были с Валей больше двух лет.

Свадьбу на селе сыграли веселую. В подарок молодым, помимо прочего добра, достались телята да поросята. Живность продали, на те деньги и приехали обустраиваться в Магнитке. По образованию Алексей – мастер-механик производственного обучения, Валентина – социальный педагог. Он нашел дело по душе в механослужбе Огнеупора, Валя работала музыкальным руководителем в детсаде на Овощном отделении. До декретного отпуска была еще и методистом в клубе – писала сценарии, вела праздники. На жизнь зарабатывали вместе.

Сейчас в семье Алексея и Валентины трое ребятишек. Старшему Вале восемь лет, доченьке Натуле – два годика, малышу Грише – одиннадцать месяцев. Дом, где нынче они живут впятером, не считая старичка-кота Макса и щенка Шурика, куплен по ипотеке за 350 тысяч.

– Место здешнее уж очень понравилось, – рассказывает Валентина. – Купили дом с перспективой будущего строительства: надо же с чего-то начинать. А по такой цене лучше ничего бы не нашли. Алексей взял банковский кредит в рассрочку на десять лет, чтобы отдавать малой суммой, не обделяя семью. В связи с кризисом материнский капитал разрешили расходовать, не дожидаясь трехлетия ребенка. В общем, повезло – погасили кредит досрочно. Теперь будем потихоньку отстраивать дом.

На разговоры о кризисе они только улыбаются. Когда прибыли сюда в 2000 году, были у них две табуретки, детская кроватка и старый телевизор «Рекорд». Заехали в чужой, старый, пустой съемный дом. Вот когда было трудно!

– Вы не поверите, но мы в нынешнем году наоборот стали жить лучше, чем раньше. Стабильно, без оглядки на долги, – поддерживает разговор Алексей. – Начинать с нуля всегда тяжело, а кроме работы нас ничего здесь не держало. Сегодня все сложилось – жилье есть, сад, огород. Для детей Приморский – родина.

Как только на свет появился Гриша, семью Тофан ООО «Огнеупор» сразу взяло под опеку. Программа поддержки многодетных на предприятии действует по образцу ОАО «ММК» при участии БОФ «Металлург» и профкома комбината. Ежемесячно семьям выделяют материальную помощь, частично компенсируют оплату за коммунальные услуги, выдают проездные на общественный транспорт. Каждому ребенку ко дню рождения – полтысячи рублей на подарок. К первому сентября – набор школьных принадлежностей. Дважды в год – витамины. На лето получили путевку для сына Валентина, отдыхать он поехал в самый популярный лагерь «Горное ущелье».

Хозяин в доме должен отвечать за все

Глядя на отца, Валентин уже сейчас во многом подражает ему. Алексей построил гараж и баньку – помогали батя с братом, поставил большое окно в кухне, из малиновых прутьев соорудил плетень; многие не только любоваться на «чудо фольклора» – за опытом приходят. Огород тоже на Алексее. Ягоды и зелень, картошка, огурцы и помидоры – добавка к постоянному витаминному набору. В этом году Алексей посадил арбузы и дыни – их давно выращивает в своем саду его папа.

Хозяин в доме должен отвечать за все и всех – так мужской характер и пример в семье Тофан передается по наследству. Не удивительно, что Валентин в восемь лет разными инструментами владеет: умеет стругать, пилить, приучен к домашним делам на кухне, может и за няньку остаться с малышами, а недавно с соседскими ребятишками соорудил во дворе шалаш – загляденье.

– Как раньше аристократов всем искусствам учили, так и нас в селе – не только к труду, но и к музыке, к танцам приобщали, – говорит Алексей. – А теперь грядущее поколение радует – Валентин раньше занимался танцами, а теперь рисует, играет на баяне. Начал осваивать карате-кекусинкай: трижды в неделю по вечерам ездим с ним в город на занятия.

Одно из увлечений Вали – развивающие игры, каждый месяц родители покупают новые. Натуля пока забавляется яркими мягкими игрушками, а малыш Гриша почти не сходит с маминых рук... Вместе большое семейство любит отдыхать в Крези-парке, на спортивных праздниках Огнеупора. Детям особенно радостно барахтаться в теплой водичке аквапарка – бесплатные билеты на семью все по той же социальной программе многодетные получают каждый квартал.

Так за девять лет наладился быт молодой семьи на новом месте. Они по-прежнему близки с родителями – встречаются, помогают друг другу.

– Мы будем любить родителей, и к нам так же будут относиться наши дети. Это закон жизни, – говорят супруги Тофан.

В будущем году Валентина заканчивает дошфак МаГУ. Воспитание детишек – ее дело, от мамы перешло, которая и в свои пенсионные годы работает в ясельной группе.

– Хочется не только своих детей поднять, дать им образование, но и другим помочь. Многое утратилось в нашем обществе, – не только профессионально, а с материнским чувством рассуждает Валентина. – Раньше всем двором, хоть в городе, хоть в деревне, смотрели за детьми. Если кто видел – что-то не так, обязательно подскажет. Не должно быть равнодушия, потому что чужих детей не бывает. Наши ребята растут в том же дворе. В какое общество мы их впустим? Взрослые должны об этом заботиться.

Большое начинается с малого. Недавно супруги Тофан с поселковыми соседями, у которых ребятишки-ровесники, решили облагородить свою «маленькую планету» и впустить праздник на свою улицу Первомайскую. Созрела идея всем вместе поставить детям «игровой городок». Житейской мудрости у них, тридцатилетних, сегодня достаточно, чтобы поделиться с миром.

...Строит семья свое счастье, рассчитывает на собственные силы, опирается на земные мечты. А раз так – будут вырастать вместе с детьми и деревья, и родительские дома, и детские городки на родных улицах

МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕЕВА
Фото из архива семьи Тофан

> ОПРОС

Возраст – свадьбе не помеха

ЖЕНИТЬБА... Одно из самых светлых и запоминающихся событий в жизни человека. А потом – будни, причем не всегда безоблачные, ведь бытовуха не дремлет, и необходимо искать компромисс по многим вопросам. От пустяковых, вроде месторасположения тапочек в квартире, до глобальных, к которым относятся планирование семейного бюджета, рождение ребенка...

И правильность их решения напрямую зависит от зрелости новоиспеченных супругов. Свадьба не должна быть следствием опрометчивого поступка, в противном случае ничего, кроме горестей, она не принесет. А зрелость чаще всего зависит от прожитых лет. Так какой возраст оптимален для создания семьи?

Антон ГОЛУБЕВ, 31 год, слесарь-водопроводчик:

– Я узаконил свои отношения с любимой три года назад, хотя знакомы мы уже семь лет. Но тогда было рано: я искал постоянную работу со стабильной зарплатой, Лена только-только закончила университет – ей тоже надо было начинать карьеру. Да и отношения решили проверить: мало ли как судьба распорядилась бы. Может, это была не любовь, а просто увлечение. Но со временем оказалось, что мы действительно созданы друг для друга, и теперь у нас с Леной дружная семья. Потихоньку задумываемся о прибавлении, потому что оба уже готовы стать родителями. Да и нашим мамам с папами тоже хочется с внуками понянчиться.

Елизавета ПРОХОРОВА, 42 года, кондитер:

– Думаю, оптимальный возраст для бракосочетания – двадцать пять лет. К этому времени вполне можно встать на ноги, перестать зависеть от родителей и в полной мере осознать значение слова «ответственность». Потому что семья не только радость, но еще и бесконечная череда забот. Нужно следить за расходами, содержать дом в чистоте и порядке, а если есть дети, то за ними нужен глаз да глаз. В общем, на молодоженах много ответственности, и если они к ней не готовы, может возникнуть катастрофа.

Павел СТРОПОВ, 51 год, строитель:

– Приведу пример. У меня в соседях парень двадцати двух лет, а ума так и не нажил. Привел пару лет назад к родителям какую-то беременную девку. С тех пор и живут. Малыш растет сам по себе, горе-родители им практически не занимаются. Погуляют иногда, но на это смотреть больно: оба дымят, а малыш в коляске все это вдыхает. Смотреть больно. Пару раз я говорил с родителями парня, но те только отмахиваются, потому что его уже не перевоспитаешь. И это не единичный случай, таких, с позволения сказать, семей сейчас все больше.

Валерий АФАНАСЬЕВ, 42 года, безработный:

– Я вообще считаю, что семья – пережиток прошлого. Человек является независимым существом, и ему позволено заводить любые отношения. А семья представляет собой бесконечную череду обязанностей, забот, от которых не получаешь ничего, кроме головной боли. Зачем связывать себя по рукам и ногам, когда можно преспокойно жить в свое удовольствие? Помните, что сказала Тося из «Девчат»: «И вообще одной лучше. Хочу – халву ем, хочу – пряники». Вот именно, свобода превыше всего.

Елена ЗАЙЦЕВА, 38 лет, учитель биологии:

– Конечно, материальная обеспеченность играет важную роль, но основополагающим все же является чувство. От любви зависит все. Именно она сближает людей. И когда она настолько сильна, что двое уже не могут друг без друга, все остальное приложится. Любовь даст силы для всего, в том числе и для восхождения по служебной лестнице. Когда есть для кого стараться, человек способен горы свернуть. Хотя это в большинстве случаев и неважно, недаром ведь говорят: «С милым рай и в шалаше». Так что, если вы уже нашли того человека, без которого не представляете жизни, связывайте с ним жизнь, не сомневаясь ни минуты.

Игорь МАРТЫНОВ, программист, 31 год:

– Главное, созреть душевно. Бывают люди, которые и в восемнадцать лет по характеру не отличаются от людей в возрасте: сильные волей, способные быстро и грамотно принимать решение. Другие и в тридцать, и в сорок, и в пятьдесят остаются беспомощными. Все зависит от человека, как бы он ни старался спихнуть свою вину на обстоятельства.

КИРИЛЛ СМОРОДИН

> ВСЕМ МИРОМ

Помогите спасти Валерию

ЛЕРЕ СЫСОЕВОЙ еще не исполнилось трех лет, а у нее в забрюшинной области обнаружили редчайшее заболевание – экстраренальную рабдоидную опухоль.

Прежде чем был установлен этот диагноз, малышка вместе с матерью прошла все круги ада. Несколько первых оказались неверными, было проведено неправильное лечение, которое подорвало и без того ослабленный организм ребенка. За это время опухоль выросла и дала метастазы в печень. Жизнерадостная, веселая, озорная девчушка превратилась в маленького, изможденного человечка с печальными глазами. Лечение ее редкого заболевания возможно в одной-единственной клинике Германии – в городе Мюнстере и стоит 150 тысяч евро. Сейчас Лера находится в Москве в клинике Солнцево на поддерживающей терапии. Времени очень мало: успеют вывезти девочку за рубеж – она будет спасена, не успеют – «чудовище» восторжествует и унесет жизнь малышки.

Информация для тех, кто в состоянии и может помочь ребенку.
Универсальный дополнительный офис № 7970 \ 01039:
Вернадского отделения Сбербанка России ОАО г. Москвы
БИК 044525225
Расчетный счет 30301 810 0 3800 600 3818
Корреспондентский счет Сбербанка России ОАО в Банке России 30101 810 4 0000 0000 225
ИНН 7707083893 КПП 775001001
Код ОКОНХ 96130 Код ОКПО 00032537
Счет № 42607.810.5.3818.5200122
Получатель: Сысоева Евгения Александровна
Назначение платежа: БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС НА ЛЕЧЕНИЕ ВАЛЕРИИ СЫСОЕВОЙ.

> В семейной жизни самый важный винт – это любовь... Антон Чехов