

Календарь «ММ»

4 Февраля Воскресенье

☉ Восх. 8.18.
Зах. 17.09.
Долгота
дня 8.50.

Народные приметы: вверх поднимаются по стеклу побеги «снежных растений» – морозу продолжаться, «наклонились» – к оттепели. **Именины празднуют:** Иван, Макар, Николай, Пётр, Тимофей. **Совет дня:** строго соблюдайте правила, если не хотите крупного штрафа.

Это интересно.

* Чтобы уплотнить закручивающуюся крышечку флакона, достаточно капнуть на её донышко несколько капель воска со свечи. После того как воск застынет, крышечку можно заворачивать, флакон будет закрыт герметично.

* Тонкий слой мыла, нанесённый на поверхность стёкол очков (с двух сторон) и протёртый насухо мягкой тряпочкой, избавляет их от запотевания в холодную погоду.

* Удаляя со стены старую масляную краску, предварительно прогладьте её через алюминиевую фольгу горячим утюгом. Размягчённая краска легко счистится шпателем или циклей.

5 Февраля Понедельник

☉ Восх. 8.16.
Зах. 17.12.
Долгота
дня 8.55.

Народные приметы: если утром синица кричит – к морозу. Февраль зиму выдувает, а март ломает.

Именины празднуют: Евдокия, Екатерина, Геннадий, Климент. **Совет дня:** больше общайтесь с окружающими, ищите компромиссные выходы из сложных ситуаций.

6 Февраля Вторник

☉ Восх. 8.14.
Зах. 17.14.
Долгота
дня 9.00.

Народные приметы: если на Аксинью хорошая погода, то и весна будет красная. Если метель в этот день дорогу переметает, корм подметает.

Именины празднуют: Аркадий, Герасим, Иван, Николай, Ксения (Аксинья).

Совет дня: избавляйтесь от ненужных вещей, освобождайтесь от устаревших мыслей.

Кроссворд

Модная коммиссионка

По горизонтали: 4. Какой пернатый хищник имеет настолько острое зрение, что способен за километр разглядеть мышшь? 8. «Потерялся...», красный, полосатый. И под стол и под диван лазили ребята. 9. Какой планете принадлежат «галилеевские спутники»? 10. Что распределяет Фортуна? 11. «Лётная роль» Вахтанга Кикабидзе. 14. Антоним профану у масонов. 15. Какого легендарного провокатора разоблачил Владимир Бурцев? 16. Эротическое аниме. 17. Сухой спирт в таблетках. 18. «Тайный выход» из тюрьмы. 21. Лягушка из Южной Америки, чьи головастики крупнее взрослой особи. 22. Модная коммиссионка. 24. В каком районе Нью-Йорка в основном происходит действие ситкома «Друзья»? 25. Кого наказали заодно с Евой?

По вертикали: 1. Арбузная нива. 2. «Обменный пункт» денег на билеты. 3. Птица, чьи глаза устроены так, что, не поворачивая головы, она может видеть то, что творится вокруг, да ещё и сверху. 5. Синий камень из семейного перстня Рокфеллеров. 6. Чин Зейдлица из детективного фильма «Статский советник». 7. Накладной рельеф на керамике. 11. В каком городе подписали договор об образовании ЕС? 12. Цена наших профессиональных способностей. 13. Месть сицилианского звучания. 17. «Линный зомби» из каббалы. 19. Отверженное поселение. 20. Единственный официальный муж божественной Марлен Дитрих. 23. Закавказский напиток.

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10							
				11			
12	13	14					
15					16		
		17					
18						19	20
				21			
22			23				
		24					
25							

По горизонтали: 4. Ястреб. 8. Барaban. 9. Юпитер. 10. Счастье. 11. Минимон. 14. Ашлар. 15. Азеф. 16. Стт. 17. Текса. 18. Подкоп. 21. Арлекин. 22. Аутлет. 24. Манхэттен. 25. Адам.

По вертикали: 1. Мастритх. 2. Каса. 3. Вальдшнеп. 5. Сафир. 6. Ротмистр. 7. Барботин. 11. Мастритх. 12. Зарплата. 13. Вендетта. 17. Подем. 19. Гетто. 20. Зигер. 23. Тан.

Ответы на кроссворд

Реклама. Лицензия ООО «Центр лечения позвоночника и суставов «Медиост» ЛО-74-01-003446 от 28.01.2016

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ?



СЕМЁНОВ Александр Александрович
травматолог-ортопед
медицинского центра
«Доктор Ост»
в Магнитогорске

• По результатам проведенного опроса среди пациентов МЦ «Доктор Ост» в период 2015-2017 гг.
• Услуги по физиотерапии.

СУСТАВЫ ОТКАЗЫВАЮТСЯ СЛУЖИТЬ КАК ПРЕЖДЕ? ОТПРАВЛЯЮТ НА ОПЕРАЦИЮ?

Не спешите – даже очень дорогой протез никогда не заменит родной сустав, не восстановит его функции. Кроме того, стоит помнить об осложнениях, которые несет в себе операция.

Сегодня медицина шагнула далеко вперед, и лечить даже самые серьезные заболевания опорно-двигательного аппарата стало возможным благодаря инновационным технологиям без операций и протезирования. И такие технологии в Магнитогорске представлены в медцентре «Доктор Ост». Согласно клинической практике за 2015-2017 гг., специалисты центра сумели вернуть к полноценному образу жизни и в буквальном смысле поставить на ноги более трех тысяч пациентов с заболеваниями различной степени тяжести. Благодаря авторским схемам лечения, положительных результатов удалось добиться в 92%* случаев.

«Мы системно подходим к восстановлению опорно-двигательного аппарата, действуем на всех уровнях, – делится травматолог-ортопед «Доктор Ост» Семенов Александр Александрович. – Мы можем достаточно быстро купировать даже острый приступ боли в суставах, не прибегая к операциям и, зачастую, к лекарствам».

Отлично с такими болями при артритах, артрозах и пяточной шпоре справляется комплекс лечебных мероприятий: ударно-волновой терапии и лазеротерапии** последнего поколения. Их сочетание помогает достичь значительно лучших результатов, чем применение по отдельности.

УВТ способна оказать сильный обезболивающий эффект, снять отек и воспаление в тканях, избавить мешечно-связочный аппарат от кист и миогелозов. Кроме того, такая терапия ускоряет естественные восстановительные процессы в организме, сокращая время лечения и реабилитации. Лазеротерапия позволяет снять отек и спазм, улучшить кровообращение, восстановить поврежденные ткани. Родной сустав снова сможет работать как в молодые годы!

Комбинированная терапия позволяет достичь заметного прогресса и избежать хирургического вмешательства. А значит, нет необходимости в постоперационной реабилитации и больничном, как это было прежде.

Не терпите боль, запишитесь в «Доктор ост»!



ул. 50-летия Магнитки, 33 А, тел. (3519) 41-22-41



www.dr-ost.ru

АРТРИТ? АРТРОЗ?
ПЯТОЧНАЯ ШПОРА?

ЛЕЧИМ САМЫЕ
СЛОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
СУСТАВОВ ПО УНИКАЛЬНОЙ
ТЕХНОЛОГИИ

БЕЗ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ
БЕЗ ОПЕРАЦИЙ
БЕЗ БОЛИ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ