

ДЕМОГРАФИЯ

# Русский крест

Причина вымирания нации — смертные грехи, считает профессор Гундаров



Сегодня тема депопуляции российского народа не относится к разряду «модных». Да, растет смертность, снижается рождаемость — большинство политиков, ученых признают эти факты как неоспоримые. Однако далеко не многие берутся за осмысление и тем более поиск выхода из демографического кризиса — слишком неподъемно. Игорь Гундаров — ученый, врач, философ, уже на протяжении многих лет занимается изучением этой проблемы. Пожалуй, он один из немногих представителей научной элиты страны, кто смог вплотную приблизиться к пониманию сути происходящих в России негативных процессов. Предлагаем читателям беседу нашего корреспондента с доктором медицинских наук и кандидатом философских наук, профессором Российской медицинской академии последипломного образования, действительным членом Российской академии естественных наук, экспертом Госдумы Игорем Алексеевичем ГУНДАРОВЫМ.

— Игорь Алексеевич, какова демографическая обстановка в нашей стране?

— С начала 90-х годов смертность выросла почти в полтора раза и остается высокой. В результате за счет сверхсмертности мы потеряли около 6 миллионов человек. Это не общее число умерших. Речь — о шести миллионах граждан России, которые сейчас должны бы быть живыми. Одновременно произошло внезапное падение рождаемости почти в два раза: сейчас нерожденными оказались около 13 миллионов детей. Таким образом, цена реформ последнего десятилетия — жизни почти 18 миллионов человек.

По сути, с 92-го года началось вымирание российского населения. Величина депопуляции составляет примерно 0,7 процента в год. — Этот показатель распространяется и на Челябинскую область?

— Да, в том числе и на Челябинскую область, которая исчезает со скоростью 0,7 процента в год. Таким образом, численность коренного населения вашей области уже через 70 лет сократится в два раза. А в центральных областях России положение еще драматичнее: уровень депопуляции достигает полутора процентов, и уже через три десятка лет там численность коренного населения может уменьшиться вдвое.

— Иными словами, нация исчезает?

— Можно сказать и так. А вот чтобы переломить ситуацию, нужно понять, отчего мы вымираем. Сначала остановимся на проблеме сердечно-сосудистых заболеваний, на долю которых приходится половина из тех самых 6 миллионов неожиданных смертей.

Каковы причины? На первый взгляд, это высокий уровень холестерина в нашей крови. Но за последние годы он уменьшился, потому что мы примерно на треть стали меньше употреблять мяса, молока и масла. Кто-то видит причину в избыточной массе тела. Но тучных людей стало меньше, ведь суточный калораж питания упал на треть. Если прежде он превышал 3 тысячи килокалорий, то сейчас составляет 2200-2400. Более того, мы все чаще сталкиваемся с проблемой недостаточного веса. Значит, и не от полноты происходят инфаркты и инсульты.

— Возможно, виновата низкая двигательная активность россиян?

— В том-то и дело, что гиподинамия уменьшилась, потому что наши соотечественники стали трудиться на двух-трех работах.

— Виновата «плохая экология»?

— Довольно распространенное, но ошибочное мнение. Если переписать количество выбросов на площадь территории, оказывается, экологическая ситуация в нашей стране в начале 90-х годов была даже лучше, чем в Центральной Европе. И она продолжает улучшаться, поскольку половина промышленности стоит, значит, выбросов меньше. Про химизацию сельского хозяйства сегодня на ночь заблуди. Сточные воды стали чище: в водоемах появились раки.

— Так, может, курить стали больше или спиртным злоупотребляют?

— И опять должен вас разочаровать: распространенность курения среди взрослого населения не выросла. Она увеличилась среди подростков и детей.

Бытует мнение, что русские — нация алкоголиков, а Россия самая пьяная страна. Но статистика утверждает: это неправда. В 1994 году, на который пришлось всплеск смертности, россияне употребили примерно 7 литров чистого алкоголя на душу населения. Это намного меньше, чем в некоторых странах Европы. И сегодня мы пьем много, но не больше, чем в начале 80-х годов. А смертность, по сравнению с тем же периодом, в полтора раза выше. Скажу больше: переносимость алкоголя у мужского и женского населения упала в полтора раза. А предельная концентрация, от которой умирает мужчина, сейчас на 40 процентов ниже, чем прежде.

— Тогда остается бедность.

— Среди факторов риска, влияющих на здоровье, мы рассмотрели и этот аспект. Примерно так же мы жили в начале 60-х годов. И если все дело в бедности, то смертность должна быть на уровне соразмерной давности. Однако как раз в тот период у нас в стране смертность была самая низкая среди всех цивилизованных государств. Мы тогда умирали со скоростью 6,9 промилле в год, а сейчас — 16 промилле. Куба, Венесуэла, Бразилия, Туркмения — бедные государства, но смертность там намного ниже, чем в самых богатых странах мира.

— Возможно, повинны гипертония или стресс?

— Но и гипертония в среднем по стране не выросла. Стресс — это механизм, который «включается» в организме. Нужно искать стрессор. Такой стрессор — зигзаг в социально-экономическом положении страны: вчера ты был богатым, а послезавтра стал бедным. Конечно, такой зигзаг вызывает в организме реакцию, к которой человек не успевает приспособиться, но не настолько, чтобы привести к смерти.

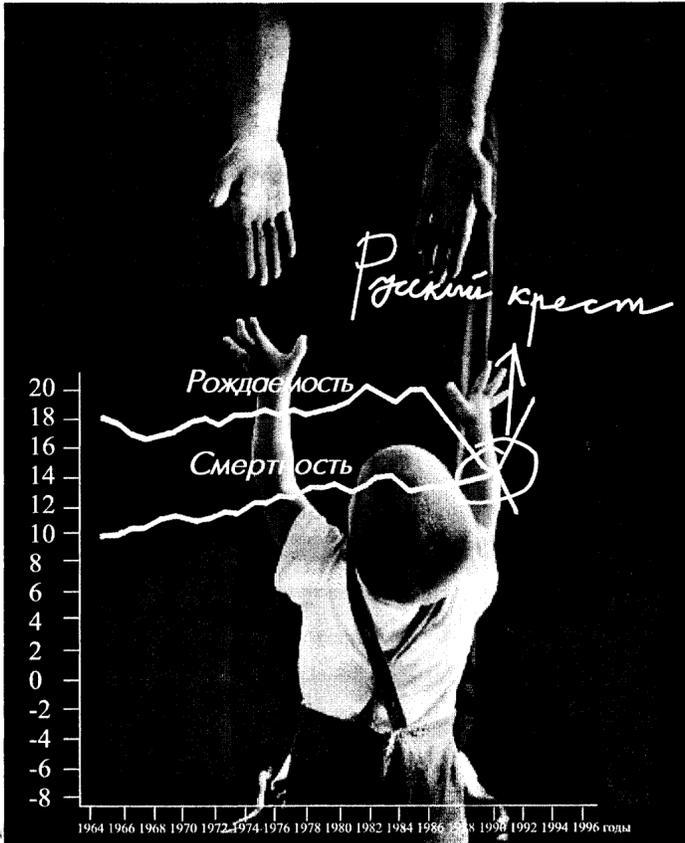
История дает нам возможность сопоставить некоторые факты. Великая экономическая депрессия в США в начале 30-х годов. В экономике там происходили примерно те же процессы, что и у нас сейчас: промывленный спад, безработица, миграция. Но что тогда происходило со смертностью в США? Она, как и в 20-х, потихоньку уменьшалась, чуть снизилась рождаемость, процентов на 6-8 выросли самоубийства. Вот и в России экономический зигзаг повлиял на демографию от силы на одну восьмую.

— Может, все дело в так называемом «русском кресте»?

— Был рассмотрен и этот аспект. Действительно, приходится слышать, что всему виной национальный характер — безалаберность, эмоциональность... Но оказывается, что «кресты» депопуляции, когда кривые возрастающей смертности и падающей рождаемости пересекаются, приспосабливаемы русской нацией, нависли над Литвой, Латвией, Украиной, переживающими экономические реформы. С меньшей скоростью вымирают эстонцы, венгры, болгары, белорусы...

— Иными словами, существует некий неустановленный фактор, который косит нацию со скоростью 0,7 процента в год. Вы изучали это «ничто»?

— Действительно, такой фактор существует. Мы назвали его фактором «чикс». Его свойства четко определяются. Он обладает огромной скоростью распространения на колоссальной территории. Его отличает синхронность действия: подкашивает смертность в Калининграде и одновременно во Владивостоке. Падение происходит с такой же синхронностью. Этот фактор не действует на детей — смертность до 15 лет не выросла. В большей мере он влияет на мужчин — мужское население пострадало в 2-3 раза больше, чем женское.



1964 1966 1968 1970 1972 1974 1976 1978 1980 1982 1984 1986 1988 1990 1992 1994 1996 годы

К слову, нация сейчас вообще пострадала. Мы одряхтели внезапно на шесть. Причем, мужчины лет на 7-8, а женщины года на три. Что опять же подтверждает — фактор «чикс» действует преимущественно на мужчин. И вот, исходя из перечня признаков этого фактора, мы приходим к выводу: в депопуляции не виноват ни один из известных науке факторов риска материального свойства.

— Получается, наука бессильна? А все дело в чем-то, что выше земного понимания?

— Да, сегодня мы вынуждены, наступив на горло нашим прежним концепциям, обратиться к сфере духа. Потому что такими свойствами может обладать только идеальная реальность. А мы до сих пор изучали в основном реальность материальную. На определенном этапе задались вопросом: а не связано ли это с духовными процессами, которые вот таким образом переходят в материальную форму — снижение репродукции, избыток холестерина, повышение давления, ослабление иммунной системы? Но светская наука мало знает об этом. Более всего духом занималась религия. И церковь — говорю это

как светский ученый — накопила колоссальный опыт в сфере изучения психологии. Достаточно почитать труды Сергея Радонежского, Иоанна Кронштадтского. В них представлена иная гамма психологических нюансов, рядом с которыми знания современной психологии меркнут. Мы стали тщательнее изучать труды религиозных деятелей и натолкнулись на понятие «смертные грехи». Раньше это воспринималось как что-то метафизическое. А когда начинаешь вчитываться, понимаешь: все объяснимо с научных позиций. Самый страшный грех — гордыня или, иначе, амбиция. Во взвинченном состоянии амбициозный человек может наломать дров. Отсюда резкое увеличение внезапных смертей. Другой смертный грех — тоска, уныние. Это не то иное, как депрессия. И они тоже резко увеличивают смертность. Серебряной цепью становится прильбить, а на все остальное наплевать — тоже сильнейший психологический фактор.

Изячая связи между динамикой греховности в обществе и смертностью, к удивлению своему, обнаружили: все, что прежде было невозможно объяснить, на 80-85 процентов измеряется и объясняется уровнем духовного неблагополучия. По нашим подсчетам, в процессе депопуляции на экономические факторы приходится примерно 30 процентов, а на духовные — 70.

— И где выход?

— Нужно, чтобы мы почувствовали, что жизнь справедлива. А для этого нужна нравственно ориентированная экономика. Не к «храму» наша нынешняя дорога, ибо на нашей стезе множится грех. — А что тогда дорога к «храму»?

— К сожалению, пока нет четкого представления, куда идти. Отсюда ощущение безсмысленности и тоски. Я не за возврат к прошлому, мы сознательно отказались от него и пошли на новый виток социального развития. Но так и не поняв, куда идти, общество уклонилось в сторону. И сейчас очевидно — избранный путь еще трагичнее. Дорога к «Храму» лежит через общество, в котором наряду с материальным благополучием господствуют взаимопомощь, содружество, альтруизм, верность идеалам правды, добра и красоты.

Беседовала Татьяна ТРУШНИКОВА.

СЕРПАНТИН

## Бабушка как зеркало человеческой эволюции

АВСТРАЛИЯ. Австралийские ученые-антропологи в результате ряда исследований увидели в бабушках обильный источник понимания важных аспектов человеческой эволюции и человеческого поведения.



Так, например, исследователи обнаружили, что в некоторых культурах присутствие в семье бабушки по материнской линии — важнейший фактор борьбы с детской смертностью. Недавние исследования института семьи в Африке показали, что наличие бабушки по материнской линии сокращает риск детской смертности наполовину, тогда как наличие бабушки по отцовской линии, так же как и самого отца, не играет в этом особой роли.

С точки зрения антропологов и этнографов, в прежние времена бабушка была неким малоинтересным придатком в семье, лишь отвлекающим от «настоящих, серьезных» исследований. Но для растущего отряда биологов-эволюционистов и антропологов-культурологов бабушки являются ключом к пониманию человеческой предистории и особенно того, почему люди стали такими, каковы они есть. На недавно проведенной первой научной международной конференции, посвященной феномену бабушек, ученые пришли к редкому по своему единству заключению, что пожилые женщины-родственницы вообще, но особенно бабушки, являются недооцененным источником силы и влияния в нашем эволюционном наследии, сообщает радио «Свобода».

## Объявил голодовку, протестуя против издевательств жены



ИСПАНИЯ. Житель испанского Кастельона Роберто де Пьедро Видаль начал необычную акцию протеста. Он заперся в своем автомобиле в центре города и объявил голодовку, принимая лишь воду.

Вся машина де Пьедро обклеена плакатами, в которых он объясняет причины и цели своей забастовки. Из них становится ясно, что 45-летний кастельонец, занимающийся гостиничным бизнесом, протестует против домашнего насилия со стороны собственной жены.

Пойти на столь экстравагантный шаг отца семейства заставило, как он объясняет, постоянное стремление супруги «испортить ему жизнь, разорить и выжить из дома, оставив себе детей».

Издевательства жены, уточняет де Пьедро, чей рост составляет 190 сантиметров, а вес 100 килограммов, в основном носят психологический характер, но страдают от них ничуть не меньше, чем от физических.

Его акция вызвала большой интерес в Испании, так как тема домашнего насилия здесь, как и в других странах Западной, в последнее время активно обсуждается как важная социальная проблема, которой активно занимаются на государственном уровне.

## Толстую пассажирку не пустили в самолет



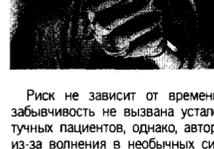
ТАЙВАНЬ. Гражданка Тайваня подала в суд на вторую крупнейшую авиакомпанию Гонконга «Dragonair», обвинив ее в дискриминации и нарушении прав после отказа компании продать ей билет «из-за чрезмерных размеров».

Как передает РИА «Новости», авиапассажирка, имя которой не сообщается, пыталась купить для себя два билета в эконом-класс на рейс из Тайбэя до Шанхая, в чем ей было отказано.

Затем она заявила о готовности купить билеты в первый класс с креслами значительно больших размеров или даже оплатить два места в первом классе. Но «Dragonair» категорически настояла на отказе.

Представитель компании на Тайване мотивировал свое решение правилами безопасности самой пассажирки. Дело в том, что ремни безопасности даже на самых больших креслах рассчитаны на максимальный размер талии в 135 см. Талия «дискриминированной» пассажирки превышает 150 см.

## Забывчивые хирурги

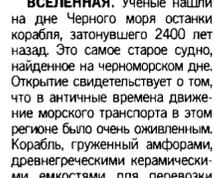


США. Американские хирурги ежегодно забывают в своих пациентах до 1500 салфеток, зажимов и других хирургического «инвентаря».

Несмотря на то, что число это кажется огромным, специалисты склонны оценивать ситуацию как удовлетворительную. По их мнению, это не так много, если учесть, что на территории США ежегодно выполняется до 28 млн хирургических операций.

Риск не зависит от времени операции и времени суток, то есть забывчивость не вызвана усталостью. Его вероятность увеличивается у тучных пациентов, однако, авторы полагают, что забывают инструменты из-за волнения в необычных ситуациях. В основном речь идет о забытых салфетках, реже о зажимах и электроддах. Чаще всего инструменты оставляют в брюшной полости. Как правило, такие случаи требуют еще одной операции для извлечения объектов, однако в некоторых случаях забытые инструменты случайно обнаруживаются позже. Бостонские ученые, работавшие под руководством доктора Агула Джаваде, рекомендуют чаще прибегать к контрольным рентгеновским снимкам, которые позволяют обнаружить металлические инструменты и салфетки со специальными метками. Кроме того, возможно создание системы контроля инструментов в операционной с использованием штрих-кодов.

## Самый старый корабль



ВСЕЛЕННАЯ. Ученые нашли на дне Черного моря останки корабля, затонувшего 2400 лет назад. Это самое старое судно, найденное на черноморском дне. Открытие свидетельствует о том, что в античные времена движение морского транспорта в этом регионе было очень оживленным. Корабль, груженный амфорами, древнегреческими керамическими емкостями для перевозок жидких и сыпучих веществ, а также продуктов питания, затонул в четвертом веке до нашей эры, когда греческие города-государства переживали расцвет. В одной амфоре найдены кости большой пресноводной зубатки. Зубатка была высушена и порезана на куски. Жареная зубатка пользовалась большой популярностью в Древней Греции. Группа американских и болгарских ученых под руководством Роберта Барларда, океанолога, нашедшего «Титаник», сообщила, что судно лежит на глубине 100 метров в нескольких километрах от побережья Болгарии, сообщает издание в статье, перевод которой публикует «Inpress.ru».

По словам Хиберта, археолога университета Пенсильвании, судно могло отправиться в плавание из синопского порта, расположенного на южном берегу Черного моря, и взять груз рыбы на Крымском полуострове, в реках которого когда-то водилась зубатка. Ученые предполагают, что после этого корабль отправился на запад и затонул у берегов современной Болгарии. Барлард сказал, что «историчи впервые получили возможность посмотреть на корабль очень важного торгового периода», о котором ранее можно было судить лишь по письменным документам.

Юрий ПОПОВ.

СПОРТ-ИНФОРМ

## «Металлург» сделал шаг вперед

Впервые обыграв в нынешнем чемпионате аутсайдера — пермский «Моно-Прикамье», — «20», «Металлург» наконец-то покинул «насиженное» восьмое место и поднялся на одну ступень выше. После 38 игр в активе команды 59 очков.

Обе шайбы забросили хоккеисты третьего звена — Валерий Карпов на 16-й минуте и Дмитрий Христин — на 50-й. Гости действовали грамотно, не давали нам «раскатыться» и не позволяли обыгрывать себя «один в один», — констатировал главный тренер «Металлурга» Валерий Белоусов. — Не сказал бы, что победа далась легко...

В воскресенье наш клуб сыграет в Уфе с соседом по турнирной таблице «Салаватом Юлаевым». Команда столицы Башкортостана пока отстает от магнитогорской на 2 очка.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

## Ветеранская лыжня

В стартах чемпионата области по лыжным гонкам среди ветеранов приняли участие 110 человек. Самым старшим участником соревнований был семидесятилетний Владимир Побастов из Снежинска, участник Великой Отечественной войны. На два года моложе него заездный лыжник из Еткуль Николай Петров. Кстати, не взирая на свои годы, он еженедельно совершает 15-километровую пробежку. К почтенным ветеранам следует отнести и бывшего работника локомотивного цеха ОАО «ММК», мастера спорта по лыжам Геннадия Андреева. Ему уже за семьдесят, а он не собирается сходить с лыжи, участвует в различных соревнованиях. На нынешнем чемпионате области Геннадий Андреев успешно выступил на дистанциях в пять километров свободным и классическим ходом. У него — лучшие результаты.

Соревнования проходили по десяти возрастным группам. Участники преодолевали дистанции от пяти до пятнадцати километров. Кроме Геннадия Андреева, среди наших земляков успешно выступили Виктор Лазовский, победивший на дистанции 15 километров классическим ходом среди 40-44-летних участников. В этой же возрастной группе и на такой же дистанции, но уже свободным ходом отличился и Александр Саврасов.

В общекомандном зачете лучшими признаны лыжники из Снежинска. Магнитогорская команда заняла седьмое место.

Юрий АЛЕКСЕЕВ.

## Кегли приносят удачу азартным

Вслед за пейнтболом — «гибрид забытой Зарницы»

Команды почти всех цехов, переделью и дочерних предприятий комбината провели в игровом зале Боулинг-центра отборочный турнир, чтобы выявить лучших игроков и через пару месяцев вновь встретиться здесь на финале чемпионата ОАО «ММК» среди молодых чемпионов.

Уже с первых попыток было видно, что многие молодые металлурги с правилами игры в боулинг хорошо знакомы, и с техникой броска игровых шаров у них все в порядке. В турнире приняло участие 18 команд, а если учесть, что каждая сборная состояла из шести человек, то несложно подсчитать, что в отведенные два часа в боулинг сыграло более ста человек.

Среди мужских команд лучший результат показала команда Союза молодых металлургов — 737 очков. На втором — УГЭ (649). На третьем — сборная УИТ-ЦТК (644). У женщин отличилась объединенная дружина управления персоналом и управления кадров — 443 очка. Немного уступила им команда главной бухгалтерии (398), на третьем месте — вновь сборная команда МСЧ-МРК (383). В личном первенстве победителями стали представитель МММЗ Денис Канаев и предстательница дирекции по

интеграционной политике Ольга Киртанова. Вадим Кузнецов, чуть ли не основатель игрок команды Союза молодых металлургов, на сей раз до призовых мест не дотянул, но все равно был доволен и победой своей сборной, и атмосферой турнира:

— Молодые металлурги, — сказал он, — частые гости в Боулинг-центре. Уже на протяжении трех лет мы проводим различные турниры и не раз в год, а три-четыре. Если первое время команды с трудом набирали в свой состав четырех человек, то теперь и шесть участников мало. Приходит очень много любителей. Двух-трех часов игры для многих наших парней и девчат маловато. Они после турниров оплывают за свой счет время и продолжают играть. Им это интересно. Уверен, что чемпионат ОАО «ММК» по этой замечательной игре пройдет в напряженной борьбе: явных фаворитов уже нет.

— В этом году наш Союз отмечает десятилетний юбилей. Приятная дата. Как и в году минувшем, будем проводить спортивные мероприятия, в программу которых включим легкую атлетику, плавание, хоккей, баскетбол, туризм. Готовим и новинку: предпримем попытку

возродить соревнования среди молодых металлургов по русской лапте и городкам. Практически мы уже назвали подготовку к ним. Было время, когда на ММК и в городе городки были популярны. Воспитывали даже своих мастеров спорта. Городочные площадки имелись на стадионах и в парках. В старинной игре могли участвовать все от мала до велика. Турниры по русской лапте и городкам расписываем провести ближе к празднованию Дня металлурга.

А на очереди, уже в середине марта, традиционный турнир по мини-футболу. Собираем заявки. Игры пройдут на открытых спортивных площадках Объединения Физ «Магнит». Традиционные соревнования по ориентированию и туризму намерены объединить с пейнтболом. Предполагаем, что «гибрид» будет чем-то напоминать забытую «Зарницу». Команда-победительница необычного старта получит переходящее знамя, название которому еще не придумали. В Ильменском заповеднике намерены провести по полной программе соревнования по туризму. По давней традиции проведем и весенние сплавы по реке Белой. Словом, планов громадье, и состоятся не только спортивные соревнования, но и мероприятия развлекательного и творческого характера. Будем стараться, чтобы все получилось.

Соревнования запланированы много. Смотр-конкурс на лучшего молодого металлурга-спортсмена уже проводит Объединение Физ «Магнит». А вот определять тройку лучших организаторов, помощников и вдохновителей наших мероприятий по итогам года будем обязательно.

Юрий ПОПОВ.



Американцы в свое время переделали русскую лапту на свой манер и назвали бейсболом. Теперь в США это «спорт № 1». Жаль, что у нас это забыто. Если еще живы в Магнитке те, кто с этим видом спорта хорошо знаком, обращайтесь в Союз молодых металлургов, чтобы помочь в организации забытых турниров, их судейства. Телефон: 24-17-02. Спросить Вадима Кузнецова.