

Психология

Психотерапевты считают, что практически все заболевания в основе своей имеют психологическую причину. Болезнь возникает как способ удовлетворения потребностей, которые по-другому удовлетворить невозможно. Так по каким же причинам приходит болезнь?

Забота о себе без чувства вины

Лекарства, дорогие анализы, процедуры, обследования – всё это вам обеспечено, просто потому что вы болеете. Попробуйте ту же сумму потратить на услуги стилиста или курс массажа.

Право на отдых

Парадокс в том, что большинство современных людей живут по принципу: «Есть только один случай, когда можно ничего не делать – это болезнь». И вся наша система построена по этому принципу. Ребёнок не может не ходить в школу, если он не хочет. Есть единственная причина, по которой он может пропускать школу – это болезнь. Ну ни абсурд ли?

Право на заботу близких

Возможность почувствовать себя тем, о ком заботятся. Особенно это важно для женщин. Как-то не принято у нас заботиться о сильных, умных и успешных. Болезнь даёт право получить эту заботу и нежность. Если же близкие продолжают игнорировать даже эти недвусмысленные послылы о помощи, то болезнь будет прогрессировать.

Внимание близких и друзей

Болезнь – это способ почувствовать себя

Скрытые причины недуга

Болезнь – это способ получить то, что без болезни получить никак не удаётся



особенным, заслуживающим внимание. Тебя обсуждают, о тебе говорят. Ты становишься «темой дня». И чем закрученнее и сложнее болезнь, тем больше охов и ахов.

Поиск уважения

Человек, переносящий жуткие страдания, наряду с жалостью и сочувствием, вызывает трепет и уважение. Если то, чем ты занимаешься в данный момент, почему-то не вызывает уважения (прежде всего у тебя самого), то серьёзная болезнь даст это уважение. И желание почувствовать себя «героем» никто не отменял.

Возможность не решать то, что нужно решить

Когда серьёзно заболел ребёнок, идею с разводом придётся отложить. Собственная болезнь заставит повременить с новыми проектами и сменой рода деятельности. Многолетний уход за близким человеком – веская причина, чтобы не задаваться вопросами личной жизни и карьеры.

Возможность приостановки

При болезни жизнь резко замедляется, и на передний план выходит то, что раньше игнорировалось и не замечалось. Каждый

свой вдох, каждый свой шаг становится важным.

«Последняя воля умирающего»

К желаниям болеющего человека принято прислушиваться, и, заболев, можно наконец-то заставить мужа починить краны и приделать отваливающиеся ручки на двери. Не говоря уже о других более глобальных просьбах.

Потребности приходится удовлетворять. Вопрос только в способе. Если взрослый человек по каким-то причинам не готов предъявлять свои потребности открыто, то бессознательно включается «театр тела», и эти потребности будут удовлетворяться посредством манипуляций с телом – то есть болезни. Врождённые болезни или болезни деток до 6–8 лет – это бессознательный мамин заказ. Начиная от возможности не выходить на работу до обретения личной женской миссии – мамы больного ребёнка.

Признавать такие вещи «в лоб», без должной готовности, невозможно. Включается сильнейшая психологическая защита. Поэтому есть смысл к осознанию подходить постепенно. Задайте себе вопрос: что позволяет получить мне эта болезнь? Составьте список. Искренне, с примерами. Проживите каждый пункт. Без осуждения себя, а с признанием этого своего способа получения чего-то очень важного для себя. Позвольте себе то же самое получать открыто в отношениях, говоря о своих потребностях. Признаваясь себе в них. Помните, что болезнь уходит тогда, когда в ней пропадает необходимость.

Напасть

Клещей бояться – в лес не ходить

В лесу будет опасно до октября. Южный Урал накрыла новая волна активности клещей.

На Южном Урале в последний месяц лета активизировались клещи – за неделю они покусали 316 человек. Как рассказали «Уралинформбюро» в пресс-службе регионального управления Роспотребнадзора, в Челябинской

области преобладают кровососущие, относящиеся к виду дермацентор, их активность возрастает весной и осенью.

«Они кусаются до октября. Возможно, что в этом году из-за жары их активность не будет такой высокой, как в прошлые годы. При температуре выше 30 градусов паукообразные, как правило, прячутся», – пояснили в управлении.

Всего в текущем сезоне от укусов клещей пострадали 13547 жителей области, в том числе 2978 детей. Подтверждено 48 случаев клещевого энцефалита, причем один человек заболел после

употребления сырого козьего молока. 40 южноуральцев подкосил боррелиоз.

Стоит отметить, что на Среднем Урале эпидемиологи не отмечают активности кровососущих, но и не советуют расслабляться. По словам специалистов, в этом сезоне зарегистрировано 25220 укусов клещей – на 16 процентов меньше, чем в прошлом году. «Показатель этого сезона в 1,4 раза ниже среднего многолетнего уровня, составляющего 35657 пострадавших», – добавили в надзорном ведомстве. Клещевой вирусный энцефалит подтвержден у 62 свердловчан, иксодовый боррелиоз – у 413 человек.

Nov ГОРОДСКОЙ КАБИНЕТ СОВРЕМЕННОЙ УРОЛОГИИ

Скидки для работников ММК на консультации и лечение!*

• Осмотр, консультация врача-уролога • Лечение

Запись по телефонам:
8(3519) 22-22-10, 8(3519) 29-90-99

www.novikov74.ru *Срок действия акции до 1 сентября 2016 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Как дать достойный отпор артрозам и артритам?

Чтобы победить недуг, нужны союзники

В августе хочется наслаждаться солнцем, купаться и загорать, собирать урожай... Но если человека взяла в плен боль и изнуряюще сверлит в фаланге пальца или коленной чашечке, в голове нет места иным мыслям. Пациенты с артрозами и артритом знают об этом, как никто другой.

АЛМАГ: проверен и одобрен

Один в поле не воин, особенно если это поле боя за здоровье человека. Чтобы эффективно лечить суставы и купировать болевой синдром, учёные разработали портативный физиотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. АЛМАГ – верный союзник в борьбе с недугами суставов, которыми страдает огромное количество людей.

Аппарат выпускается компанией ЕЛАМЕД более 15 лет и не теряет популярности. Практика подтверждает: благодаря применению АЛМАГа в составе комплексного лечения суставных болезней, можно добиться значительных результатов. Именно поэтому его используют в лечебных учреждениях России и зарубежья и покупают для дома, для семьи.

Три пользы магнитотерапии

Любая болезнь требует сочетания лечебных факторов. Обычно при артрозах и артритах назначают правильное питание, умеренные нагрузки, лекарственные препараты и физиотерапию, в том числе магнитным полем. Для чего необходима магнитотерапия?

Во-первых, импульсное магнитное поле аппарата АЛМАГ-01 может способствовать **увеличению капиллярного кровотока и компенсации нарушения кровообращения**. А суставы, особенно с разрушающимся



хрящом и истощённой синовиальной жидкостью («смазкой»), остро нуждаются в качественном снабжении кровью. Кровь питает органы, обогащает полезными элементами, выводит токсины и готовит к принятию лекарств. Чтобы мази и кремы лучше усвоились, после их нанесения хорошо провести процедуру аппаратом – получится магнитофорез.

Во-вторых, с АЛМАГом пациент сможет уменьшить дозу анальгетиков, ведь важное свойство магнитного поля – работа на **устранение воспаления, отёка и боли**. Известно, что таблетка как пуля: попадая в «мишень», рикошетом ударяет по другим органам. Например, повреждает слизистую желудка. Конечно, есть лекарства, приём которых жизненно необходим, но отказ от болеутоляющих пойдёт лишь на пользу.

В-третьих, АЛМАГ может положительно влиять на нервную систему:

успокаивать, **снимать психоэмоциональное напряжение, нормализовать сон.**

Лечение с комфортом

Целенаправленная атака проявлений болезни – то, что нужно, чтобы держать оборону от недуга. Аппаратом очень удобно воздействовать на больной участок – его конструкция детально проработана с учётом анатомии тела и оптимальна для лечения суставов. АЛМАГ-01 представляет собой гибкую цепочку индукторов, и его легко разместить на поверхности тела или обернуть руку или ногу. Пользуясь аппаратом дома, можно спокойно дремать в мягком кресле, получая сильное целительное воздействие.

Помимо артрозов и артритов АЛМАГ применяется для лечения остеохондроза и других опорно-двигательных заболеваний, а также болезней, связанных с нарушением кровообращения.

Почему из всего арсенала медтехники люди выбирают АЛМАГ-01?

• **Терапия АЛМАГом показана даже ослабленным и пожилым больным** с сопутствующими сердечно-сосудистыми заболеваниями, то есть когда лечение другими физическими факторами запрещается.

• АЛМАГ не требует специальных навыков, при этом помогает обеспечить грамотное **проведение физиотерапии**: регулярность, 30-60-минутный отдых по окончании сеанса; соблюдение нужной частоты курсов в год; избежание переутомления и переохлаждения. Всё это реально, если лечиться дома.

• АЛМАГ можно использовать **длительными курсами**, которые обычно назначаются при хронических суставных болезнях.

• АЛМАГ настолько **лёгкий и компактный**, что не обременит и в поездке, даже если добираться до цели маршрута на автобусе.

• АЛМАГ **экономит бюджет**, так как способен усилить действие лекарств, сократить их количество и ускорить выздоровление. Аппарат может пригодиться сразу нескольким членам семьи, ведь он обладает большим списком показаний к применению.

АЛМАГ-01 – защитник в поединке с болезнями, заслуживший добрую славу. Покупая АЛМАГ-01, человек платит за **испытанное средство и за подтверждённый результат**. А лучшая награда за победу над коварными недугами – это здоровые руки и ноги, полная подвижность и впечатлений жизнь.

Цель любого человека – дольше сохранять **двигательную активность и работоспособность**. АЛМАГ даёт возможность жить полноценно, деятельно, с оптимизмом встречать новый день и быть уверенным: боль больше не помешает воплощению всех замыслов и планов.

Август – время побеждать. С АЛМАГом победа над болью может стать реальной!

Приобретайте АЛМАГ-01 в Магнитогорске

- ✓ «Аптеки Здоровья»
- ✓ Аптеки «Классика»
- ✓ Аптеки «Рифарм»
- ✓ «Государственная аптека»
- ✓ Аптеки «Фармленд»
- ✓ Сеть магазинов «Медтехника Интермед»

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД ☎ **8-800-200-01-13**

ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ ЛЕТНИХ ЦЕН! АЛМАГ-01 В АВГУСТЕ ПО САМОЙ НИЗКОЙ ЦЕНЕ!

А также заказывайте по адресу: 391351, ул. Янина, 25, р.п. Елашма, Рязанская обл.
АО «Елатомский приборный завод»
E-mail: admin@elamed.com
www.elamed.com



*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ