

Психология

Психотерапевты считают, что практически все заболевания в основе своей имеют психологическую причину. Болезнь возникает как способ удовлетворения потребностей, которые по-другому удовлетворить невозможно. Так по каким же причинам приходит болезнь?

Забота о себе без чувства вины

Лекарства, дорогие анализы, процедуры, обследования – всё это вам обеспечено, просто потому что вы болеете. Попробуйте ту же сумму потратить на услуги стилиста или курс массажа.

Право на отдых

Парадокс в том, что большинство современных людей живут по принципу: «Есть только один случай, когда можно ничего не делать – это болезнь». И вся наша система построена по этому принципу. Ребёнок не может не ходить в школу, если он не хочет. Есть единственная причина, по которой он может пропускать школу – это болезнь. Ну ни абсурд ли?

Право на заботу близких

Возможность почувствовать себя тем, о ком заботятся. Особенно это важно для женщин. Как-то не принято у нас заботиться о сильных, умных и успешных. Болезнь даёт право получить эту заботу и нежность. Если же близкие продолжают игнорировать даже эти недвусмысленные послылы о помощи, то болезнь будет прогрессировать.

Внимание близких и друзей

Болезнь – это способ почувствовать себя

Скрытые причины недуга

Болезнь – это способ получить то, что без болезни получить никак не удаётся



особенным, заслуживающим внимание. Тебя обсуждают, о тебе говорят. Ты становишься «темой дня». И чем закрученнее и сложнее болезнь, тем больше охов и ахов.

Поиск уважения

Человек, переносящий жуткие страдания, наряду с жалостью и сочувствием, вызывает трепет и уважение. Если то, чем ты занимаешься в данный момент, почему-то не вызывает уважения (прежде всего у тебя самого), то серьёзная болезнь даст это уважение. И желание почувствовать себя «героем» никто не отменял.

Возможность не решать то, что нужно решить

Когда серьёзно заболел ребёнок, идею с разводом придётся отложить. Собственная болезнь заставит повременить с новыми проектами и сменой рода деятельности. Многолетний уход за близким человеком – веская причина, чтобы не задаваться вопросами личной жизни и карьеры.

Возможность приостановки

При болезни жизнь резко замедляется, и на передний план выходит то, что раньше игнорировалось и не замечалось. Каждый

свой вдох, каждый свой шаг становится важным.

«Последняя воля умирающего»

К желаниям болеющего человека принято прислушиваться, и, заболев, можно наконец-то заставить мужа починить краны и приделать отваливающиеся ручки на двери. Не говоря уже о других более глобальных просьбах.

Потребности приходится удовлетворять. Вопрос только в способе. Если взрослый человек по каким-то причинам не готов предъявлять свои потребности открыто, то бессознательно включается «театр тела», и эти потребности будут удовлетворяться посредством манипуляций с телом – то есть болезни. Врождённые болезни или болезни деток до 6–8 лет – это бессознательный мамин заказ. Начиная от возможности не выходить на работу до обретения личной женской миссии – мамы больного ребёнка.

Признавать такие вещи «в лоб», без должной готовности, невозможно. Включается сильнейшая психологическая защита. Поэтому есть смысл к осознанию подходить постепенно. Задайте себе вопрос: что позволяет получить мне эта болезнь? Составьте список. Искренне, с примерами. Проживите каждый пункт. Без осуждения себя, а с признанием этого своего способа получения чего-то очень важного для себя. Позвольте себе то же самое получать открыто в отношениях, говоря о своих потребностях. Признаваясь себе в них. Помните, что болезнь уходит тогда, когда в ней пропадает необходимость.

Напасть

Клещей бояться – в лес не ходить

В лесу будет опасно до октября. Южный Урал накрыла новая волна активности клещей.

На Южном Урале в последний месяц лета активизировались клещи – за неделю они укусили 316 человек. Как рассказали «Уралинформбюро» в пресс-службе регионального управления Роспотребнадзора, в Челябинской

области преобладают кровососущие, относящиеся к виду дермацентор, их активность возрастает весной и осенью.

«Они кусаются до октября. Возможно, что в этом году из-за жары их активность не будет такой высокой, как в прошлые годы. При температуре выше 30 градусов паукообразные, как правило, прячутся», – пояснили в управлении.

Всего в текущем сезоне от укусов клещей пострадали 13547 жителей области, в том числе 2978 детей. Подтверждено 48 случаев клещевого энцефалита, причем один человек заболел после

употребления сырого козьего молока.

Стоит отметить, что на Среднем Урале эпидемиологи не отмечают активности кровососущих, но и не советуют расслабляться. По словам специалистов, в этом сезоне зарегистрировано 25220 укусов клещей – на 16 процентов меньше, чем в прошлом году. «Показатель этого сезона в 1,4 раза ниже среднего многолетнего уровня, составляющего 35657 пострадавших», – добавили в надзорном ведомстве. Клещевой вирусный энцефалит подтвержден у 62 свердловчан, иксодовый боррелиоз – у 413 человек.

Нов ГОРОДСКОЙ КАБИНЕТ СОВРЕМЕННОЙ УРОЛОГИИ

Скидки для работников ММК на консультации и лечение!*

• Осмотр, консультация врача-уролога • Лечение

Запись по телефонам:
8(3519) 22-22-10, 8(3519) 29-90-99

www.novikov74.ru *Срок действия акции до 1 сентября 2016 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Как дать достойный отпор артрозам и артритам?

Чтобы победить недуг, нужны союзники

В августе хочется наслаждаться солнцем, купаться и загорать, собирать урожай... Но если человека взяла в плен боль и изнуряюще сверлит в фаланге пальца или коленной чашечке, в голове нет места иным мыслям. Пациенты с артрозами и артритом знают об этом, как никто другой.

АЛМАГ: проверен и одобрен

Один в поле не воин, особенно если это поле боя за здоровье человека. Чтобы эффективно лечить суставы и купировать болевой синдром, учёные разработали портативный физиотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. АЛМАГ – верный союзник в борьбе с недугами суставов, которыми страдает огромное количество людей.

Аппарат выпускается компанией ЕЛАМЕД более 15 лет и не теряет популярности. Практика подтверждает: благодаря применению АЛМАГа в составе комплексного лечения суставных болезней, можно добиться значительных результатов. Именно поэтому его используют в лечебных учреждениях России и зарубежья и покупают для дома, для семьи.

Три пользы магнитотерапии

Любая болезнь требует сочетания лечебных факторов. Обычно при артрозах и артритах назначают правильное питание, умеренные нагрузки, лекарственные препараты и физиотерапию, в том числе магнитным полем. Для чего необходима магнитотерапия?

Во-первых, импульсное магнитное поле аппарата АЛМАГ-01 может способствовать **увеличению капиллярного кровотока и компенсации нарушения кровообращения**. А суставы, особенно с разрушающимся



хрящом и истощённой синовиальной жидкостью («смазкой»), остро нуждаются в качественном снабжении кровью. Кровь питает органы, обогащает полезными элементами, выводит токсины и готовит к принятию лекарств. Чтобы мази и кремы лучше усвоились, после их нанесения хорошо провести процедуру аппаратом – получится магнитофорез.

Во-вторых, с АЛМАГом пациент сможет уменьшить дозу анальгетиков, ведь важное свойство магнитного поля – работа на **устранение воспаления, отёка и боли**. Известно, что таблетка как пуля: попадая в «мишень», рикошетом ударяет по другим органам. Например, повреждает слизистую желудка. Конечно, есть лекарства, приём которых жизненно необходим, но отказ от болеутоляющих пойдёт лишь на пользу.

В-третьих, АЛМАГ может положительно влиять на нервную систему:

успокаивать, **снимать психоэмоциональное напряжение, нормализовать сон**.

Лечение с комфортом

Целенаправленная атака проявлений болезни – то, что нужно, чтобы держать оборону от недуга. Аппаратом очень удобно воздействовать на больной участок – его конструкция детально проработана с учётом анатомии тела и оптимальна для лечения суставов. АЛМАГ-01 представляет собой гибкую цепочку индукторов, и его легко разместить на поверхности тела или обернуть руку или ногу. Пользуясь аппаратом дома, можно спокойно дремать в мягком кресле, получая сильное целительное воздействие.

Помимо артрозов и артритов АЛМАГ применяется для лечения остеохондроза и других опорно-двигательных заболеваний, а также болезней, связанных с нарушением кровообращения.

Почему из всего арсенала медтехники люди выбирают АЛМАГ-01?

• **Терапия АЛМАГом показана даже ослабленным и пожилым больным** с сопутствующими сердечно-сосудистыми заболеваниями, то есть когда лечение другими физическими факторами запрещается.

• АЛМАГ не требует специальных навыков, при этом помогает обеспечить грамотное **проведение физиотерапии**: регулярность, 30-60-минутный отдых по окончании сеанса; соблюдение нужной частоты курсов в год; избежание переутомления и переохлаждения. Всё это реально, если лечиться дома.

• АЛМАГ можно использовать **длительными курсами**, которые обычно назначаются при хронических суставных болезнях.

• АЛМАГ настолько **лёгкий и компактный**, что не обременит и в поездке, даже если добираться до цели маршрута на автобусе.

• АЛМАГ **экономит бюджет**, так как способен усилить действие лекарств, сократить их количество и ускорить выздоровление. Аппарат может пригодиться сразу нескольким членам семьи, ведь он обладает большим списком показаний к применению.

АЛМАГ-01 – защитник в поединке с болезнями, заслуживший добрую славу. Покупая АЛМАГ-01, человек платит за **испытанное средство и за подтверждённый результат**. А лучшая награда за победу над коварными недугами – это здоровые руки и ноги, полная подвижность и впечатлений жизнь.

Цель любого человека – дольше сохранять **двигательную активность и работоспособность**. АЛМАГ даёт возможность жить полноценно, деятельно, с оптимизмом встречать новый день и быть уверенным: боль больше не помешает воплощению всех замыслов и планов.

Август – время побеждать. С АЛМАГом победа над болью может стать реальной!

Приобретайте АЛМАГ-01 в Магнитогорске

- ✓ «Аптеки Здоровья»
- ✓ Аптеки «Классика»
- ✓ Аптеки «Рифарм»
- ✓ «Государственная аптека»
- ✓ Аптеки «Фармленд»
- ✓ Сеть магазинов «Медтехника Интермед»

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД ☎ **8-800-200-01-13**

ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ ЛЕТНИХ ЦЕН! АЛМАГ-01 В АВГУСТЕ ПО САМОЙ НИЗКОЙ ЦЕНЕ!

А также заказывайте по адресу: 391351, ул. Янина, 25, р.п. Елашма, Рязанская обл.
АО «Елатомский приборный завод»
E-mail: admin@elamed.com
www.elamed.com



*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ