

СЕМЕЙНЫЙ СОВЕТ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ
**Кланяюсь
всем**

РАЗГОВОР «ЗА ЖИЗНЬ»

Прости меня, мама!

Перебирая как-то старые документы, я наткнулась на фронтовые письма отца. В памяти всплыл случай, который до сих пор в сердце как незаживающая рана...

Мне было двенадцать лет, когда я почувствовала некое душевное беспокойство. В то время я не могла объяснить свое состояние. Я никогда не видела своего отца и, осознав это, страдала от щемящего чувства одиночества. «У меня нет отца», — все назойливее приходило мне в голову. С мамой мы почти не общались — она работала, работала, работала... А мне так хотелось, чтобы она села со мной рядом и поговорила бы, неважно о чем.

Как-то, придя из школы, я по привычке уединилась в своей комнате. Устроилась на стареньком диванчике и, неожиданно для себя, впервые обратилась вслух к портрету отца: «Палочка, почему ты не с нами?». Слезы сами собой хлынули из глаз. В эту минуту в комнату неожиданно вошла мама.

— Что с тобой, дочка?

— Расскажи мне о папе.

Старшая сестра Нина, услышав разговор, присоединилась к нам.

— Видите, девочки, какой у нас папа был красивый? И умный, — начала мама. — Когда началась война, он рвался на фронт, сам подал заявление в военкомат. Я тогда рассердилась на него — ведь Ниночке шел третий год. Успокоилась лишь тогда, когда он принес и показал броню. Его оставили при механическом заводе делать снаряды. А токарь он был первоклассный.

Жили мы тогда в Семипалатинске. В сорок втором под Сталинградом было особенно горячо, все чаще нашим соседям стали приходить похоронки. Не вытерпел Андрей и вновь пошел в

военкомат. Оттуда послали за разрешением на завод. Не дали ему такого разрешения. А отец ваш все больше нервничал, крупно поругался с мастером... Тот и подписал ему бумажку.

Мама долгим взглядом смотрела в окно, будто что-то виделось там далеко.

— А потом он закончил курсы санитаров и сразу был направлен на передовую под Сталинград, — продолжила она. — Успел написать нам четыре письма. Вот что сообщил в последнем: «Роем окопы. Фронт близко от города. Недалеко рвутся снаряды. Смешались небо и земля. Не знаю, вернусь ли... Продай все мои вещи, будут хоть какие-то деньги. Я ни о чем не жалею, жизнь прожил неглупо». Я в это время ждала тебя, Люся. Ходила тяжело, после родов долго болела. В 44-м получила известие: «Пропал без вести». Посадила я вас в санки и подалась на вокзал. Навсегда уехали к родственникам в Сибирь.

Отец очень тебя любил, Нина. Он писал тебе: «Здравствуй, дочка! Как поживает твоя Катя? Целы ли у нее руки-ноги, или ты успела их оторвать? Вернись домой, обязательно куплю тебе новую куклу. Целую тебя, моя милая!»

Прошло пять лет после этого памятного разговора с мамой. Сестра училась уже в Томском политехническом институте, я готовилась к выпускному балу. Мама вторично вышла замуж. А я все ждала и ждала отца. И чем безнадежнее было ожидание, тем больше я злилась на мать. «Пропал без вести, не значит погиб, — думала я. — Вон в кино показывают, сколько женщин отказались от личного счастья ради тех, кого любили». Мой юношеский максимализм острым гвоздиком сидел в сердце и постоянно кровоточил.

Однажды я пришла домой и с таинствен-

ным видом сообщила:

— Мама, ко мне сегодня подходил мужчина и расспрашивал о тебе. Мне показалось, что он похож на отца, только с бородой и седой.

Мать насторожилась.

— Если еще раз встретишь его, пусть он придет к нам.

Щеки ее порозовели, она отвернулась. Я думала, что моему сообщению она не придаст особого значения и вскоре забудет. Ведь я это назло ей все придумала. Но через два дня она спросила:

— Ты не видела того мужчину?

— Он ходит за мной по пятам, — выпалила со злостью. — Придешь на выпускной — увидишь.

На выпускном я беззаботно танцевала в нежно-голубом платье, сшитом руками мамы. За столом она прошептала мне на ухо: «Он не пришел, дочка?»

— Нет, мама, и не придет. Я все выдумала.

Она недоверчиво посмотрела на меня, на лбу появилась горькая складка.

— Я немножко устала. Пойду домой, — тихо произнесла мать.

Через неделю, казалось, к маме вернулось ее прежнее состояние. И все же она стала в чем-то другой. Как-то я заметила, что мама стоит у зеркала и рассматривает свои волосы: среди них поблескивала первая седина.

С тех пор прошло много времени, а те детские воспоминания все чаще и чаще стали приходить ко мне. Всякий раз, перечитывая отцовские фронтовые письма, я прошу прощения у мамы, которой уже нет...

Л. КАЛАШНИКОВА,
учительница
школы-интерната №4.

В «Семейном совете» («ММ» от 16 февраля) опубликован материал Н. Бариновой «Кто поможет Фроловым?». Мы рады сообщить, что вопрос, поставленный автором в заголовке, не оказался риторическим — магнитогорцы, как всегда, поспешили на помощь. Об этом сообщила нам П. Е. Фролова, прислав в редакцию письмо.

«Милая Нина Андреевна! Не знаю, какой ангел привел вас к нам. После вашей статьи меня посетил много хороших людей и во многом помогли.

Во-первых, огромное спасибо милой и отзывчивой Валентине Николаевне Ситниковой, предложившей бесплатно заниматься в театре мод «Мария», которым она руководит, моей внучке Анечке. Я очень довольна, что у нее появилась возможность научиться красиво вязать и многим полезным вещам, которым обучают здесь ребяташек.

Вновь приходили сотрудницы из отдела «Семья». Из моей бывшей рабочей бригады пришли девочки: моя бывшая наставница Раиса Николаевна Погорелова с мужем, Ольга Алексеевна Чаузова, Галина Петровна Инкина, Раиса Васильевна Столярова. Посетила меня мой добрый доктор Надежда Геннадьевна Добровольская, которая в буквальном смысле постоянно поддерживает меня на ногах, оказывая медицинскую помощь.

С праздником вас, милые женщины! Здоровья всем и никогда не знать беды. А ремонт я уже почти сделала, приходите, будем чай пить.

С уважением и человеческой любовью ко всем

П. ФРОЛОВА.

**КОСМЕТИКА
ИЗ ХОЛОДИЛЬНИКА**

Несколько зеленых горошин — и ты неотразима

Всем известно, как полезны маски из фруктов, овощей, меда, дрожжей и других продуктов. Но чтобы правильно применять эти продукты в составе масок, надо знать их свойства.

ЛИМОН. Пригоден для любой кожи. В смеси с водой или в маске он действует вяжущим образом, лечит трещины, делает кожу матовой. В маски для сухой кожи добавляется только несколько капель лимонного сока, для жирной — можно добавить сок половины лимона. Тонкие дольки лимона хорошо помогают при солнечных ожогах.

ЯБЛОКИ. Прекрасно увлажняют и укрепляют кожу, действуют на нее успокаивающим образом.

МОРКОВЬ. Уменьшает раздражение кожи, омолаживает ее. Рекомендуются как для сухой, так и для жирной кожи. При регулярном смазывании кожи соком моркови лицо приобретает апельсиново-коричневый оттенок.

КАРТОФЕЛЬ («в мундире»). Прекрасное питательное средство для вялой, истощенной кожи (очистить, размять с молоком и в теплом виде наложить на лицо).

ОГУРЦЫ. Отбеливают, омолаживают, снимают раздражение кожи.

СЛИВЫ. Обладают способностью сужать поры.

ПОМИДОРЫ. Очищают жирную кожу, оказывают питательное действие на кожу.

КЛУБНИКА. Питает сухую; потрескавшуюся кожу, сужает кровеносные сосуды, отбеливает покрасневшие места.

ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК. Разглаживает кожу, придает жирной коже матовость (растолочь несколько вареных горошин, добавить свежих сливок и нанести на кожу).

КВАШЕНАЯ КАПУСТА. Освежает кожу, делает ее матовой, лечит потрескавшуюся кожу.

ДРОЖЖИ. Укрепляют вялую кожу, омолаживают и очищают ее. Для сухой кожи их смешивают с оливковым маслом, для нормальной — с молоком, а для жирной — с трехпроцентной перекисью водорода.

ЯИЧНЫЕ ЖЕЛТКИ. Предупреждают появление морщин, оказывают лечебное действие при гнойной сыпи на жирной коже.

МЕД. Очищает и хорошо питает кожу.
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ. Замоченные в воде, смягчают раздражение, устраняют зуд и шелушение при сухой коже. Очищают жирную, делают ее более эластичной, укрепляют ослабленные мышцы. Маску следует наносить на кожу лица и шеи, исключая область рта и глаз.

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Будь добра — живи дольше!

Замечено: добрые люди живут дольше. Если человек вечно зол, раздражен, всем недоволен, его отрицательные эмоции в первую очередь отражаются на его же здоровье. А вот хорошее, доброе отношение к окружающим благоприятно отражается даже на внешнем облике: лицо приветливого человека буквально светится. Особенно это важно для женщины.

Как это ни странно, чаще всего не церемонятся друг с другом близкие и родные. Первый совет — церемоньтесь! Возьмите за правило утром, как только откроете глаза, произносить слова: «Спасибо, Господи, за новый день!». Пожелайте мужу, детям доброго утра и здоровья. Пусть ваши близкие почувствуют, что от вас исходит поток доброты и благожелательности. Ваш настрой поможет домочадцам обрести душевное равновесие на весь предстоящий день. Это особенно важно сегодня, когда кругом так много равнодушия, грубости, насилия.

В семье многое зависит от женщины. Почему бы ей почаще не говорить своему мужу такие слова: «Мне так хорошо с

тобой! Спасибо тебе, милый, за это». Но и мужчины должны одаривать своих любимых вниманием и нежными словами. Ведь женщина «любит ушами».

Второй совет. Нигде, никогда не ввязывайтесь в конфликтные разговоры, не поддерживайте ссор. На ситуацию в таких случаях вы не повлияете, а настроение себе обязательно испортите. Причем, неизбежно передадите свои отрицательные эмоции другим.

И третий. Лучший способ убрать нервозность и напряжение в вашем окружении — это самой стать мягкой, доброжелательной и спокойной. Чтобы разрядить накаленную обстановку, найдите в себе силы выслушать раздраженного человека и будьте готовы к компромиссу. Ваша сдержанность наверняка поможет избежать скандала. Хотите, чтобы в вашем доме был мир, берегите его. Обеспечьте для своих близких надежный тыл покоя и любви.

Наши дети очень чуткие создания, хотя жизненного опыта и знаний у них еще недостаточно. Тем опаснее, если они станут постоянными свидетелями вульгарных

проявлений наших эмоций. Кричат в раздражении друг на друга родители. Груб со старушкой в автобусе отец. Раздосадованная мама безжалостно отпихивает ногой подвернувшегося щенка. Какой урок получит ребенок? Если ты устал и рассержен, можно срывать зло на других? На слабых и беззащитных? Вряд ли маленький человек впоследствии вырастет воспитанным и нравственно здоровым.

Давайте, наконец, учиться культуре общения. А для этого в первую очередь надо почаще смотреть на себя критическим взглядом — как бы со стороны. В то же время и отстраненность от сложностей жизни — не выход из положения, эмоциональная глухота счастья не принесит. Нужна золотая середина. Помните, что бы и положительные и отрицательные эмоции возвращаются бумерангом нам же.

Г. БЛАЖНОВА,
инструктор кабинета
медпрофилактики
горбольницы № 2.

БАРАХОЛКА

«Шкурный» интерес

Ничто не вечно в этом мире, кроме моды на кожаную одежду и обувь. Изделия из кожи не только красивы и долговечны, но еще и экологически безопасны. Поэтому спрос на нее в наступившую эпоху «экологического» стиля довольно высок.

Россия буквально наводнена сейчас кожаными изделиями всевозможных фирм из полутора десятка стран. Лучшими странами-производителями являются Италия, Испания, Германия, Канада и США. Изделия, поступающие из стран Азии, значительно уступают западноевропейским и американским по качеству кожи, по прочности, по мастерству пошива.

Для изготовления кожаных изделий используют, как правило, кожу восьми животных: крокодила, змеи, коровы и телянка, козленка, кенгуру, слона, овцы, свиньи.

Самая прочная и надежная обувь — из кожи коровы. Правда, она жестковата.

Долговечна обувь из кожи козленка. Идеальная спортивная обувь шьется из кожи кенгуру. Она обладает удивительным свойством — не растягивается. Обувь, изготовленная из кожи овцы, прекрасно согревает.

Плащи и куртки, изготовленные из кожи свиньи, отличаются жесткостью и грубоватыми формами. Они прочны и долговечны, если сшиты из кожи козленка. Подобные изделия из телячьей кожи отличаются мягкостью, эластичностью и легкостью. Из нее шьют замшевые пиджаки, плащи, куртки, перчатки. Незаменимы прекрасно согревающие овечьи тулупы и дубленки.

Самые долговечные кожаные аксессуары — сумки, перчатки, бумажники, портмоне — изготавливают из кожи крокодила и змеи. Их главное преимущество — прочность и легкость.

Предприимчивые дельцы, накупив дешевого товара из искусственной кожи на Западе, сбывают его по «аховым» ценам

в России. Как избежать ошибки, покупая кожаную куртку или плащ? Специалисты советуют положить ладонь на кожаное изделие: натуральная кожа впитывает влагу и очень восприимчива к теплу. После того, как вы снимете ладонь с кожаной вещи, кожа должна остаться сухой и теплой. Если на ней появился конденсат — перед вами подделка.

Есть и другой радикальный способ проверки. Необходимо поднести пламя зажигалки к ровной поверхности кожи. Если кожа начнет пузыриться, будет слезать краска, то это изделие сшито из кожзаменителя. Это надежный способ, если... после экспертизы вы успеете убежать.

Самой модной сейчас является одежда из нубука, то есть кожи, отличающейся особой выделкой. В отличие от замши нубук не замасливается и не затирается, а также более долговечен. Но цены на него выше.

«Мегаполис-Экспресс».