

Женитесь чаще – живите дольше

➤ Полигамные браки могут стать причиной долголетия



АНГЛИЙСКИЕ УЧЕНЫЕ ПРИШЛИ К ВЫВОДУ, ЧТО МНОГОЖЕНСТВО ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ: ОНИ ПОДСЧИТАЛИ, ЧТО МУЖЧИНЫ ИЗ СТРАН, ГДЕ ПРОЦВЕТАЕТ ПОЛИГАМИЯ, ЖИВУТ В СРЕДНЕМ НА 12 ПРОЦЕНТОВ ДОЛЬШЕ.

Таковы результаты исследования, проведенного специалистами из Шеффилдского университета. Мнения российских специалистов разделились. Одни считают, что мужчины на Востоке действительно живут дольше из-за позитивных эмоций от общения с покорными женами. Другие уверены, что если мужчина счастлив в моногамном браке, то он проживет дольше несчастного многоженца, пишет газета «Новые известия».

Ученые из Шеффилдского университета провели необычный эксперимент. Они проанализировали продолжительность жизни мужчин старше 60 лет в разных странах мира. Для начала они разделили 189 государств на четыре группы – от абсолютно моногамных до преимущественно полигамных. После этого исследователи приняли во внимание ВВП этих государств и средний подушевой доход жителей. Таким образом, были учтены полноценное питание и более высокий уровень здравоохранения в моногамных странах Запада. С учетом всех этих поправок вышло, что восточные мужчины живут в среднем на 12 процентов дольше своих западных сверстников.

Британские геронтологи предположили, что долголетие мужчин-многоженцев связано с тем, что они продолжают обзаводиться потомством на седьмом и восьмом десятке. Соответственно, они лучше заботятся о своем здоровье – ведь им нужно кормить малолетних детей.

– На мой взгляд, эта гипотеза выглядит достоверной, – прокомментировал результаты исследования специалист по эволюционной антропологии из Корнеллского университета (Итака, штат Нью-Йорк) Крис Уилсон. – Но, возможно, на долголетие мужчин влияет еще и забота жен. Несколько женщин, зависимых от социального статуса своего стареющего супруга, неминуемо окружают его лаской и вниманием. Когда же западный мужчина остается вдовцом, о нем больше никому заботиться. Такого же мнения придерживаются и российские специалисты.

– Находясь в окружении молодых жен, мужчина следит за собой, – рассказала заместитель директора по научной работе Российского НИИ геронтологии

Людмила Серова. – Хотя, вероятнее всего, жизнь мужчине продлевают не частые половые контакты с разными женщинами, а положительные эмоции. Если человек несколько десятилетий живет с одной любимой женщиной и счастлив с ней, он, скорее всего, тоже проживет дольше. Проблема в том, что в моногамных странах мужчины, уставая от однообразного семейного быта, зачастую ведут нездоровый образ жизни. На Востоке же мужчина общается с разными женщинами, которые всячески стараются ему угодить. Соответственно и положительных эмоций у него больше.

Правда, есть и другое мнение. – Все-таки, по официальной статистике, мужчины на Востоке живут меньше, чем на Западе, – пояснил директор Центра экологии и демографии человека Анатолий Вишневский. – К примеру, средняя продолжительность жизни во Франции 76 лет, в Италии – 78, а в Саудовской Аравии и Иране – 68. Конечно, здесь сказывается более низкий

Восточные мужчины живут в среднем на двенадцать процентов дольше западных

уровень медицинского обслуживания. Но, так или иначе, результаты исследования выглядят спорными. Мужчины из моногамных стран, имея одну жену, порой встречаются и с женщинами «на стороне». Так что моногамия здесь понятие относительное. Можно только предположить, что мужчины в традиционных обществах живут дольше женщин, так как чувствуют себя более комфортно, ведь они откровенно доминируют над женщинами. Однако нужно учитывать, что женская смертность в таких странах выше мужской. Получается, что в восточных обществах мужчины продлевают себе жизнь за счет женщин. Они чересчур избалованы вниманием, а представительницы противоположного пола им обделены ☹

...и ни одной больше!

По сообщению британской телерадиокорпорации «Би-Би-Си», исламский суд Нигерии вынес постановление в отношении 84-летнего Мухаммеда Белло Абубакара, в женах у которого числятся 86 женщин. Абубакару предложено из всех его жен выбрать лишь четырех, в противном случае он будет казнен. Вердикт основан на законе шариа, согласно которым многоженство не запрещено, однако количество жен не должно превышать четырех. Сам Абубакар заявил, что, на его взгляд, коран не устанавливает каких-либо лимитов – все зависит от сил и возможностей мужчины. Сейчас у Абубакара 170 детей.

Радость на двоих

➤ Не надо делить женщин на «достойных» и «деловых»

КАК ПОМОЧЬ найти счастье тому, кто пережил одиночество и отчаяние, утратил веру в устройство личной жизни? Поддержать советом, добрым словом, личным примером? Но жизнь не считается с твоими благими намерениями, а на чужих ошибках – не учатся...

Моя знакомая Галя была неплохой женщиной, несмотря на то, что просиживала в библиотеке над диссертацией, а не посещала курсы вязания крючком. Научилась зарабатывать деньги не хуже иного главы семьи, водить машину, добилась успехов в работе. Многие почему-то утвердились во мнении, что неизбывные успехи в делах ограничивают радости жизни, а удачливость в них оборачивается для женщины горечью одиночества и несовместима с семейными заботами...

Можно быть умелой хозяйкой, но плохой

женой. Научиться жарить котлеты не сложнее, чем овладеть иностранным языком: было бы время. И вряд ли разумно тратить силы на споры о том, что для современной девушки важнее. Даешь и то и другое! Хотя разве это гарантирует семейное счастье?

Если бы провели исследование среди женщин, не удовлетворенных ситуацией в семье, я думаю, что их оказалось бы одинаковое количество и среди домохозяек, и среди общественниц, и среди руководящих работников.

Как-то за «круглым столом» обратил внимание на одно обстоятельство: ораторы, которые говорили о жизни производственной, неизменно переключались на бытовые и семейные проблемы. И наоборот: разговор о домашнем укладе выходил далеко за рамки квартиры и приводил на рабочее место. Жизнь не признает условных разграничений. Тогда зачем мы стремимся отделить трудовую жизнь женщины от

домашней, как бы не трудовой? Как будто доктор наук, выйдя из дома, забывает об утренней ссоре с сыном. Может случиться, что во время лекции, наблюдая за студентами, поймет, в чем была не права, а дома, разливая кофе друзьям мужа, найдет неожиданно новый поворот для будущей лекции. Жизнь у нас одна, зачем же делить ее на взаимоисключающие части? Лучше постараться сделать ее гармоничнее, богаче дома и на работе. И не надо делить женщин на «достойных» и «деловых»...

Да, современная женщина иная, чем ее ровесница пятьдесят и даже тридцать лет назад. Да, ее роль в семье изменилась, как и само отношение к семье. Процесс этот объективный. Речь надо вести о другом: как сделать, чтобы современная женщина чувствовала себя счастливой среди самых близких людей?

Не в пятерках, наградах и словесных успехах надо искать корень зла. Поколение современных молодых людей не привыкло к мысли, что к счастью нужно готовиться. Не натренировали душу, не всегда в состоянии повести себя достойно в самых примитивных ситуациях, не знают цену и силу мудрого терпения и терпимости. Время предьявляет молодежи высокие требования, и такие нравственные промахи непростительны. Мы сами расплачиваемся за них жестокой ценой – болью одиночества. Не

должно быть одинокого успеха, удача должна быть радостной, как минимум, для двоих. Вышеупомянутая Галя совершенствовалась в профессии не только ради научной степени, к успеху стремилась не ради шумихи и поздравлений за дружеским столом. И разве только ради тщеславия годами упорного труда создавала она себя как квалифицированного специалиста? К успеху стремятся, чтобы его разделить, чтобы было что отдать близким людям. Или единственному человеку. Успех неразделенный – все равно что неразделенная любовь. И не будет успех отдавать горечью, когда мы научимся понимать друг друга, уважать, поддерживать и обогащать. То есть, надо стремиться к той культуре человеческих отношений, которая входит в понятие «цивилизованный человек».

Не стоит обольщаться: работа эта нелегкая, не терпящая халтуры. Разве можно халтурить по отношению к собственной душе? Эта работа выходит далеко за пределы воспитания в девочках – женственности, в мальчиках – мужественности. И разговор едва ли может замкнуться на обсуждении удачливости или неудачливости современных невест. Ясно одно, что именно сегодня должно идти строительство семьи нового типа – семьи будущего ☹

ГАРРИ ВЛОДАРЧИК,
ветеран труда

➤ К успеху стремятся для того, чтобы разделить его с близкими