

▶ ПРОФЕССИОНАЛЫ | Верность клятве Гиппократа – девиз рабочих будней

Золотые правила Ирины Зайцевой



Ирина Зайцева и Елена Денисьева

МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕЕВА

У каждого пациента пульмонологов – своя история победы над болезнью. А в лечении бронхологических патологий каждый случай сродни ежедневному подвигу.

Ольга Драчева, работница дочернего предприятия ММК, в пульмонологии медсанчасти – родной человек: когда домашними средствами самостоятельно уже не справиться с обострениями астмы, за дело берутся врачи стационара. Вот и сейчас они помогают ей «раздышаться». Узнав о «десанте журналистов», молодая женщина поспешила к нам на встречу:

– Напишите, какая замечательная заведующая пульмонологическим отделением медсанчасти – Ирина Зайцева, – Ольге пока ещё непросто говорить, но она продолжает с улыбкой. – Порядок и атмосфера всегда зависят от руководителя: под началом Ирины Владимировны работает профессиональный, доброжелательный и уважительный персонал. Врачи хорошо лечат. Медсестры-умнички легко попадают в вену, ставя капельницы и уколы. Бесконечно благодарна Ирине Зайцевой за то, что стала счастливой мамой! Она помогла мне сохранить беременность, во время которой я несколько раз лежала в пульмонологии. И смогла родить здорового ребёнка. Сейчас моей доченьке три с половиной года.

Заведующая пульмонологическим отделением медсанчасти Ирина Зайцева для всех своих пациентов – добрая фея. Иначе и не скажешь: лечение творит чудеса – даёт больному человеку возможность нормально дышать и жить. В любимой профессии Ирина Владимировна уже тридцать лет. Почти столько же, с середины 80-х годов, существует в России и сама специальность врача-пульмонолога – специалиста по лечению болезней органов дыхания.

Волею судеб Ирине Зайцевой довелось внедрять передовой мировой опыт в повседневную работу магнитогорских специалистов. Десять лет она совмещала работу в стационаре с общественной деятельностью – была главным пульмонологом города.

Её карьера после Челябинского мединститута началась с должности терапевта в заводской поликлинике, где вскоре Ирина Зайцева уже вела пульмонологический приём. Это была хорошая школа: в поликлинике, где ты один на один с больным, формируется умение быстро принимать грамотное решение. В 90-м она стала врачом-ординатором в профильном отделении больницы на Набережной, а через шесть лет возглавила его. В те годы как раз создавалась новая эффективная форма – объединённая медсанчасть администрации города и ОАО «ММК».

– Нашей больнице очень повезло с главным врачом Мариной Шеметовой, благодаря которой мы никогда не знали проблем ни с оснащением аппаратурой, ни с лекарственным обеспечением, ни с кадрами, – говорит Ирина Зайцева. – Даже в трудные для страны годы в нашем распоряжении всегда были новейшие антибиотики. Одними из первых в России мы внедрили новые схемы лечения пневмоний, астм и хронических бронхитов, от привычных капельниц переходили к введению препаратов-бронхолитиков через небулайзеры.

В конце 90-х годов под руководством Ирины Зайцевой в пульмонологическом отделении МСЧ организовали работу современного небулайзерного кабинета. В лечении бронхиальной астмы применяют спейсеры – для лучшей доставки препаратов в дыхательные пути, а для диагностики и контроля лечения бронхиальной астмы применяют пикфлоуметры. Такова всемирная тактика в пульмонологии, и медсанчасть идёт в ногу со временем. С 2002 года начался новый этап: с участием

Ирины Владимировны успешно внедрялась небулайзеротерапия гормональными препаратами при лечении бронхиальной астмы, в том числе и у беременных. Вводились новые алгоритмы лечения и обследования пульмонологических больных. Один из самых сложных периодов работы пришёлся на 2009–2011 годы, когда коллектив отделения во главе с Зайцевой выхаживал тяжёлых больных с нашумевшим «свиным» гриппом H1N1, осложнённым пневмонией.

– В нашем отделении больные получают медикаментозное и физиотерапевтическое лечение, – рассказывает о буднях пульмонологов Ирина Зайцева. – При пневмонии назначается курс лечения антибиотиками до полного выздоровления. У больных с такими хроническими патологиями, как бронхиальная астма, обструктивная болезнь лёгких, добиваемся купирования обострений, затем даём подробные рекомендации, как вести себя на амбулаторном этапе с переходом на дозированные ингаляторы. В прошлом году специально для пульмонологических больных администрация медсанчасти закупила уникальный аппарат интраплевральной перкуссионной вентиляции лёгких. Наши пациенты уже опробовали его целебные свойства и в период обострения, и для профилактики во время ремиссии. Он даёт ощутимый эффект – лучшее отхождение мокроты у страдающих одышкой и кашлем, улучшение проходимости бронхов, что позволяет легко дышать.

Высокую оценку работе магнитогорских пульмонологов дал главный терапевт России Александр Чучалин, который прошлым летом во время визита в медсанчасть слушал доклад Ирины Зайцевой и проводил разбор лечения больного. Академик из Москвы подтвердил правильность выбранных диагностических и восстановительных методик, похвалил пульмонологов медсанчасти за современные аппараты и подходы к лечению больных.

Ирина Зайцева давно уже врач высшей квалификационной категории и наставница молодёжи, но по сей день с благодарностью говорит о тех, кто помогал ей в профессиональном становлении: в их числе бывшая заведующая пульмонологией Людмила Трутнева и старшая медсестра Алла Константинова, ведущие терапевты больницы Ольга Васюкова и Лилия Соколова. Возглавив отделение, Ирина Зайцева сформировала стабильный коллектив, в котором сохраняется преемственность поколений.

– У нас в отделении хорошая атмосфера: все друг другу помогают, – раскрывает золотые правила работы Ирина Владимировна. – Если больному плохо, то бежим все – и заведующая, и врачи, и сёстры. Вместе помогать пациенту – наш закон.

За высокие профессиональные и человеческие качества Ирину Зайцеву очень ценят коллеги.

– Ирина Владимировна всегда беспокоится о каждом больном как о своём родственнике, – подчёркивает старшая медсестра пульмонологического отделения Елена Тарасенко. – Она требовательна к себе, очень ответственная – и всех учит своим примером. Заведующая – наш тыл, настоящий руководитель и хозяйка отделения.

Врач-пульмонолог Елена Денисьева пришла в отделение выпускницей вуза, когда Ирину Зайцеву только назначили руководителем: молодая заведующая и молодая доктор вместе осваивали новую работу. С тех пор прошло почти двадцать лет, и по сей день они успешно трудятся в одной связке.

– От быстроты решений и действий медперсонала нередко зависит жизнь пациента, – говорит Елена Денисьева. – Ирина Владимировна умеет мгновенно принять меры при экстренных состояниях тяжёлых больных и нас этому научила.

Долгое время в тандеме с Ириной Зайцевой в пульмонологии трудилась старшая медсестра с большим опытом Зоя Фролова, которая сейчас на заслуженном отдыхе, но по-прежнему не теряет связи с любимым отделением.

– Ирина Владимировна – яркая индивидуальность в профессии и в жизни, – рассказывает Зоя Яковлевна. – Её отличают врождённый шарм, интеллигентность в общении с больными и коллегами, дисциплина, аккуратность, пунктуальность, добросовестность в делах, которые она всегда доводит до конца – касается это выздоровления больного, приобретения новой аппаратуры или проведения ремонта в отделении. У Ирины Владимировны талант безошибочно предвидеть положительный результат назначенного лечения. Она умелый руководитель и надёжный товарищ, работать с ней легко и приятно.

Вчера коллеги и друзья Ирины Зайцевой поздравляли её с юбилеем. Надо сказать, что «две пятёрки» в случае Ирины Владимировны – это справедливая оценка земных дел. Она статная, обаятельная, с молодым задором, сохраняя который помогают активная жизненная позиция, любовь к работе, интерес к новым открытиям. Ирина Зайцева выросла на селе, где ещё в юности проявились её трудолюбие и лидерские качества: была отличницей и комсоргом школы. Медицина стала семейным призванием Зайцевых. Муж Ирины Владимировны Герасим Михайлович – известный в городе хирург, работает в третьей детской больнице. И увлечения у них тоже общие: сад, где обилие цветов, путешествия на автомобиле через всю Россию к черноморскому побережью, любовь к шахматам и хоккею – оба болельщики «Металлурга». У счастливой четы Зайцевых двое взрослых сыновей, которые стали инженерами.

За безупречный труд по охране здоровья работников ММК и жителей города Ирине Владимировне вручено Благодарственное письмо Законодательного собрания Челябинской области. Но работает она не ради награды, считая медицину своим призванием и ежедневно соблюдая верность клятве Гиппократа. С медсанчастью связаны более тридцати лет работы, и она счастлива, что судьба свела её именно с этой больницей.

– Мне нравится, что в медсанчасти можно в полной мере реализовать себя в профессии, – говорит Ирина Зайцева. – У нас есть возможность обследовать больных, как того требуют стандарты: от рентгена и томографии грудной клетки до исследования

Высокую оценку работе магнитогорских пульмонологов дал главный терапевт России

функции внешнего дыхания и эхокардиоскопии. Есть возможность лечить пациентов, как того требуют обстоятельства: для этого есть все препараты и техника. Это очень правильная политика администрации больницы – внедрение всех современных методик. Что

немаловажно, у нас есть возможность постоянно повышать квалификацию в ведущих НИИ страны и общаться с коллегами на выездных форумах – мне довелось трижды учиться в Санкт-Петербурге, ежегодно бывать на пульмонологических конгрессах в Москве, Уфе, Казани. И, конечно, мне нравится, что в медсанчасти налажена тесная связь не только между собственными отделениями, но и со всеми медицинскими учреждениями города, включая торакальное отделение первой горбольницы, тубдиспансер и онкодиспансер. Такая коллегиальная сплочённость очень важна для оказания качественной медицинской помощи нашим пациентам – главной цели, ради которой работает врач ☺

▶ От врачей и учителей требуют чуда, а свершилось оно – никто не удивляется. Мария-Эбнер Эшенбах