



НЯТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СТУДИЯ «РАДУГА»
РОССИЯ • ФРАНЦИЯ • ГЕРМАНИЯ

ПОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ

СКИДКИ!

СРОКИ ИЗГОТОВЛЕНИЯ 2 ДНЯ • РАССРОЧКА

Ул. Советская, 191, т.: 30-77-92, 46-96-46

«ЗЛАТО»
ЮВЕЛИРНАЯ КОМПАНИЯ
«ЮСТЕТ»

КРЕДИТ
на ювелирные изделия

• без ПЕРЕПЛАТЫ • без ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА
от 3000 руб./за изделие

СКУПКА ОБМЕН
лома золота на новые ювелирные изделия

РЕМОНТ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ
по каталогам

м-н «Злато», ул. Набережная, 2, т. 22-08-78
м-н «Злато», пр. К. Маркса, 93, т. 27-80-54

ВАКУУМАЦИЯ!

Фок «Ровесник»

Для любителей активного отдыха открылся прокат роликов и велосипедов по адресу:
ул. Советская, 156, ост. трамвая «Бассейн».

«ПЕРСОНАЛ»
КОРПОРАТИВНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ КАДРОВ

производит набор в группы:

- Профессиональная работа на ПЭВМ.
- Профессиональное использование Microsoft Excel.
- Трехмерная компьютерная графика и анимация в среде 3D Studio MAX.
- AutoCAD.
- Основы интерактивной анимации.
- Программирование на Java.
- Секретарь-помощник руководителя.
- Деловой русский язык.
- Кадровый менеджмент.
- Организация нормирования труда.
- Учет затрат по местам возникновения.
- Экономика и управление на строительном предприятии.
- Гранд-смета.
- Сметное дело.
- Пожарная безопасность.
- Охрана труда.

Справки по телефонам: 23-11-82, 20-80-89.

«Ремта»

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
ЖАЛЮЗИ, РОЛЛСТАВНИ, ТЕЛНИЦЫ,
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА, КОЗЫРЬКИ

Ул. Чапаева, 2. Т.: 49-45-01, 8-902-868-3817.

ЦЕМЕНТ

- М 300, 400, 500
- Песок кичигинский
- Песок речной
- Щебень гранитный
- Шифер, пакля
- Кирпич красный М 150
- Известь, мел

Доставка от мешка до 25 тонн

Т. 29-00-37
(рынок у паровоза, № 10).

БУМАГА
для оргтехники
+ канцтовары

ООО «Металлопродукты»
ул. Набережная, 10,
т. 22-65-00, 28-03-13

proctos
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ КОЛОПРОКТОЛОГИИ

Все виды проктологической помощи
(с возможностью выезда на дом).

- Диагностика на современном оборудовании.
- Эндоскопия.
- Европейские методики лечения геморроя и анальных трещин:
- лазером;
- склерозирующими препаратами;
- кольцами на аппарате «Шторц» (Германия);
- регенеративными препаратами **Alloplant** и **Botox**;
- новейшая методика – удаление геморроя за 40 минут на УЗИ-аппарате **Hal Doppler** (Австрия).

Консультации врачей высшей категории:

- гастроэнтеролога с диет. рекомендациями,
- гинеколога (Герасимова З. Я.).

УЗИ органов брюшной полости, малого таза, молочных и щитовидной желез на цифровом трехмерном аппарате.

Ул. Строителей, 19. Запись по тел. 23-48-28 с 10.00 до 20.00.

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СИСТЕМ УПРАВЛЕНИЯ И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ

предлагает получить **ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ, обучаясь ДИСТАНЦИОННО!**

БОЛЕЕ 20 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ПО ВЫБОРУ:

- ЭЛЕКТРОНИКА
- РАДИОТЕХНИКА
- ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
- ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ
- ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

Обучение ведется с использованием сети «Интернет» и имеет следующие преимущества:

- ОБУЧЕНИЕ БЕЗ ОТРЫВА ОТ ОСНОВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ;
- ВОЗМОЖНОСТЬ НАЧАТЬ ОБУЧЕНИЕ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА;
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН, ГИБКИЙ ГРАФИК СЕССИЙ.

Подобности на сайте: **www.tcde.ru**

Лицензия А №023522, выдана 21.05.2008 Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки

Телефон в Магнитогорске: 8-906-852-3145

ИЗУЧЕНИЕ БИБЛИИ

Лекция:
«Дух пророчества»
30 мая 12.00

Дом дружбы народов
тел. 46-52-09

В медицинском центре «НАСТРОЕНИЕ»

В новом центре – по новым методам!

ГАРАНТИРОВАННОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ от неврозов, навязчивостей, депрессий, нарушений сна, психосоматических нарушений, от алкогольной зависимости.

КОМПЛЕКСНОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ от алкогольной зависимости, Выздоровление, быстрое восстановление.

Пр. К. Маркса, 115/2, т. 295-400, ул. Строителей, 26, в т.ч. ливной, т. 298-222, 23-93-51.

Прим. ведет А. А. Балюк, заслуженный врач РФ.

Выдаются бесплатные листки.

Надоно, профессионально, эффективно!
Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь.

Чемпионат России по баскетболу среди мужских команд

Суперлига.
ДВОРЕЦ СПОРТА им. И.Х. Ромазана

23-24 МАЯ «Автодор» Саратов
НАЧАЛО МАТЧЕЙ В 19:00

27-28 МАЯ «Рязань» Рязань
ВХОД СВОБОДНЫМ

«Пропротен» – до, после и вместо похмелья?

«КАК-ТО плохо на рассвете, если ночью хорошо», – остроумно отметила как-то одна из команд ВВН. Зал понимающе взорвался аплодисментами и хохотом. И это понятно. К сожалению, многим знакомое постпраздничное похмельное состояние. Сухость в горле, отвращение к еде, голова раскалывается, руки трясутся, внутри все дрожит, ничего не хочется делать, на сердце – тоска, и не уснуть. Кто хоть раз пережил похмелье, вряд ли его забудет.

Существует достаточно много способов выхода из этого ужасного состояния. Россияне все еще прибегают к помощи проверенных «бабушкиных» средств, из которых самой большой популярностью пользуется огуренный рассол (на самом деле лучше капустный: в нем много аскорбиновой и молочной кислот, которые ускоряют процесс выхода токсичных веществ из организма). На втором месте сторонники метода «клин клином вышибают». Правда, заветные «сто грамм» с утра могут сыграть злую шутку. За одной рюмочкой – вторая, за второй – третья и т. д.

Для поклонников «цивилизованных» методов борьбы с мучительными ощущениями абстинентного синдрома сегодня предлагается также огромное количество медицинских препаратов. «Что дружок, похмелье?» – спрашивают постоянно с телеэкранов и советуют прямо-таки чудодейственные средства. Выпил таблетку – и порядок. Но насколько им можно доверять и чем они отличаются друг от друга?

В основном эти препараты способствуют выводу токсичных веществ из организма или снимают головную боль. Но, по свидетельству специалистов, в случае похмелья нужен комплексный подход. Ведь алкоголь, попадая в организм, поражает мозг, печень и сердце. Поэтому необходимо и восстановление организма в целом.

Именно так действует «Пропротен» – новый, современный препарат отечественного производства. «Пропротен» удобен тем, что не требует подбора индивидуальной дозировки, и уже через 15-20 минут после приема двух таблеток может быть заметно улучшение самочувствия.

Но самое удивительное в том, что препарат в состоянии предотвратить похмелье.

Можно принять 1-2 раза по 2 таблетки «Пропротена» в день застолья, плюс, в обязательном порядке, 2 таблетки на ночь, а утром (если, конечно, накануне не выпита цистерна горячительного) очень велика вероятность проснуться здоровым и свежим. В крайнем случае, можно дополнительно добавить, но не рюмочку, а ещё 2 таблетки – для окончательной свежести.

«Пропротен-100» – первая помощь при похмелье и запоях! Информация по медицинскому применению «Пропротена-100» по телефонам: (495) 681-09-30, 681-93-00 по рабочим дням с 10 до 17 часов. Спрашивайте в аптеках!
www.materiamedica.ru

Проконсультируйтесь со специалистом, уточните возможные противопоказания.

Per. уа. № 002352/01-2008 ФСНСЗСР. Per. уа. № 002352/02-2008 ФСНСЗСР

КОНКУР
КО ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

ВПЕРВЫЕ!
Горнолыжный курорт «Альпика» проводит лично командные соревнования по конкуру!

12.00 – показательные выступления по воляжировке и выезде
13.00 – начало соревнований

30 МАЯ

Р.С. Валентинов район, ост. Магнитогорск, т. 23-14-82, тел. 8-902-019-301, 208-902

Конкурс «Время работать» при поддержке общественного движения «Ветераны» представляет:

ИРИНА ХАКАМАДА
5 июня Альфа-центр
Лидерство и личная эффективность в бизнес-среде
«Торговля» Количество мест ограничено!

6 ИЮНЯ ДК им. С.Орджоникидзе
Драйв, кайф и карьера
Как быть эффективным, оставаясь при этом свободным, а также главнее – счастливым!
Только для женщин!

В программе:
• лекции, семинары и кейсы;
• разбор кейсов, практические задания;
• мастер-классы по созданию успешного резюме;
• создание личного бренда;
• разбор кейсов по созданию успешного резюме;
• разбор кейсов по созданию успешного резюме;

Информация по тел. 28-14-93 и на сайте: www.time2work.biz www.hakamada.ru

ИНСТИТУТ МАГНИТОГОРСКАЯ ВЫСШАЯ ШКОЛА БИЗНЕСА

Лицензия А282105 № 10024 от 27.03.2008
Ваш деловой партнер

с 20 июня по 31 августа проводит набор на программы высшего образования вузов Москвы и Уральского региона

СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- Прикладная информатика в экономике.
- Бухгалтерский учет, анализ и аудит.
- Финансы и кредит.
- Юриспруденция.
- Коммерция.
- Маркетинг.
- Управление персоналом.
- Менеджмент организации.
- Связи с общественностью.
- Антикризисное управление.
- Государственное и муниципальное управление.

НАПРАВЛЕНИЯ (БАКАЛАВРИАТ, МАГИСТРАТУРА):

- Экономика.
- Менеджмент.

Удобная форма обучения. Высокое качество образования.
Диплом государственного образца.

Предварительная запись по телефонам:
40-62-20, 40-62-21, 29-13-25.
Прием документов по адресу: пр. Сиреневый, д. 28/1, каб. 202.
www.mvsb.ru

2009 29-31 МАЯ

XIII КУБОК ОАО «ММК»
по дзюдо среди ветеранов
«Не стареют душой ветераны!»

МАГНИТОГОРСК

Соревнования проводятся на Дворце Спорта «Комплекс» вл. Ветерана, 6/1 (раньше школа №10)

ДОЗВЛЕЧАНИЕ УЧАСТНИКОВ 08.30 - 10.00
КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ 11.00 - 13.00
ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ ТУРНИРА 13.00 - 13.30
Личные соревнования 13.30

Поздравляем!

Людмилу Анатольевну ГРИГОРЬЕВУ с юбилеем!
Желаем здоровья, бодрости, успехов и долгих лет.

Администрация, цехом и совет ветеранов центра энергосберегающих технологий.

Поздравляем!

Василия Васильевича НАГОРНОГО с 50-летием!
Желаем здоровья, удачи, вни-мания и заботы близких.

Людмилу Григорьевну МИХАЙЛОВСКУЮ с юбилеем!
Желаем здоровья, удачи и благополучия.

Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-10. Администрация, профком и совет ветеранов цеха водоснабжения.

Владимир СОЛОВЬЁВ

30 МАЯ
ДК имени С.Орджоникидзе 19.00

Телефоны для справок:
23 52 01
8 351 905 4444
8 902 891 4339

ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР • МОНОСПЕКТАКЛЬ

...СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ

Не упустите уникальную возможность ЛИЧНО познакомиться с В. СОЛОВЬЕВЫМ и задать ему ЛЮБЫЕ вопросы!

www.vsoloviev.ru