

реклама

ОАО АКБ «АВАНГАРД». Генеральная лицензия Банка России № 2679 от 29.11.2002 г.

ЗАРПЛАТНЫЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ВАШЕЙ КОМПАНИИ

ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ
ДЛЯ МАЛОГО И
КРУПНОГО БИЗНЕСА



- **кредиты предприятию:**
целевые в размере ФОТ, под 7% годовых в рублях, без комиссий и без залога, на срок до 25 дней
- **карты сотрудникам бесплатно:**
международных платежных систем, кредитные и дебетовые, с логотипом предприятия
- **зачисление бесплатно:**
мгновенно или в установленное руководством время
- **ведомости:**
в режиме «он-лайн», бесплатно, импорт из 1С
- **кредиты сотрудникам на спецусловиях:**
потребительские на карты

Реализация посредством «АВАНГАРД ИНТЕРНЕТ-БАНК». Подключение — бесплатно!

БАНК АВАНГАРД
Более 240 офисов в 45 регионах

8 800 555 99 93 (3519) 58 00 99
(звонок по России бесплатный) www.avangard.ru

64 весенняя
легкоатлетическая
ЭСТАФЕТА
на Кубок
«Магнитогорского металла»
СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ
ЭНЕРГОГАРАНТ
каждый участник застрахован
80

3
МАЯ
в 17.30 Легкоатлетический манеж



Очищение кишечника – блажь или необходимость?

Это интересно

Кишечник имеет длину 10 м, но если его полностью расстелить, за счет складок, ворсинок, ресничек он накроет площадь 400 кв.м.

Это надо знать

Кишечник не только основной пищеварительный, но и эндокринный и иммунный орган, в котором вырабатывается 80 процентов гормонов и трудится 70 процентов иммунной системы.

Как он работает

Водорастворимая пища перерабатывается, поступает в кровь и разносится по организму. Водонерастворимая – медленно движется по кишечнику и, когда воды хватает – выводится из организма, а при нехватке воды получаем запор. Кишечник загрязняется, уменьшается полезная площадь его работы, меньше вырабатывается гормонов, хуже работает иммун-

ная система. Таким образом, наши болезни, от прыщей до сахарного диабета, растут из кишечника.

Мировой опыт

Лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника. Это не блажь, это необходимость.

Необходимо знать

Клизма и гидроколоноterapia чистят только толстый кишечник, а болезни растут из тонкого. Самый дешевый и безопасный способ очищения – минеральными водами Donat Mg и «Stelmas очищающая». Это впечатляет. При этом одновременно и без побочных эффектов вы очистите печень, почки, сосуды, понизите давление, сахар, холестерин, проведете лечение и профилактику нервных, сердечно-сосудистых заболеваний, атеросклероза и остеопороза, избавитесь от запоров и похудеете, улучшите состояние кожи и волос, т.е. нормализуете обмен веществ и укрепите иммунитет.

Как принимать?

Donat Mg и Stelmas очищающая пьются за 15–20 минут до еды, а через 2–2,5 часа после еды выпейте стакан Stelmas Zn Se или BioVita.

И что будет?

Вы будете принимать меньше лекарств, здоровья прибавится! На сэкономленные деньги купите подарки, и всем будет счастье!



Где купить?

В аптеках г. Магнитогорска. Заказ воды: sol-voda@mail.ru, т.: 45-84-00, 8-912-797-63-21.

Консультации врачей: 8-800-100-15-15 (тел. бесплатный). Сайты: www.donat.ru, www.stelmas.ru

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.