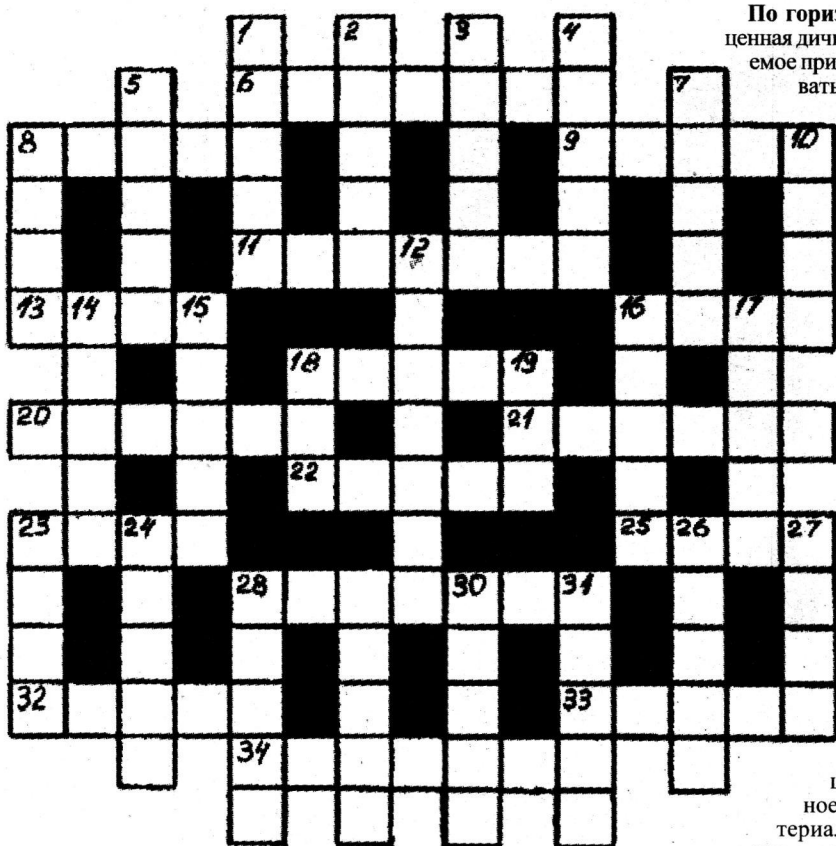


Горький порошок



По горизонтали: 6. Птица семейства куриных, ценная дичь. 8. Антисептическое средство, применяемое при заболеваниях кишечника, белый горьковатый порошок. 9. Дочь Зевса и Леды, жена царя Спарты Менелая. 11. Периодическое издание. 13. Составное звено влагооборота на Земле. 16. Вид скульптурного портрета. 18. Сооружения над источником питьевой минеральной воды. 20. Наружное покрытие мебели, дверей. 21. Род литературы. 22. Железнодорожный путь из двух параллельных рельсов. 23. Большой чемодан или сумка с несколькими отделениями. 25. Стержень для соединения поршня с ползунком. 28. Предмет оборудования сцены. 32. Крепежная деталь. 33. Французский художник и изобретатель, один из создателей фотографии. 34. Самодовольная усмешка.

По вертикали: 1. Периодически повторяющееся понижение уровня открытого моря. 2. Приспособление для определения вертикального направления. 3. Особый знак отличия, награда за заслуги. 4. Герой романа Я.Гашека. 5. Часть рычага. 7. Тропическое дерево с ореховидными плодами. 8. Жидкая приправа. 10. Химический элемент, газ. 12. Луговое травянистое растение с крупными душистыми соцветиями. 14. Специальный щит для информации. 15. Художественное текстильное изделие. 16. Прибыль, материальная выгода. 17. Ткань с войлокообразным застилом. 18. Носовая часть верхней палубы корабля. 19. Мелкое насекомое-вредитель, питающееся соками растений. 23. Рабочий орган землеройной машины. 24. Узкий глубокий морской залив с крутыми и скалистыми берегами. 26. Тип растительности с преобладанием хвойных лесов. 27. Погоныш собак или оленей. 28. Русский крестьянский кафтан из грубого толстого сукна. 29. Узаконенное установление, признанный обязательный порядок. 30. Старинный струнный смычковый музыкальный инструмент. 31. Государство в Северо-Западной Африке.

Ответы на кроссворд, опубликованный 9 июля:

ПЕРВЫЙ ТАЙМ: Абонент – Тир – Разговорник – Калейдоскоп – Платов – Водоем – Манекен – Намек – Калиостро – Огурец – Цапля – ГОЛ! – Антонио.

ВТОРОЙ ТАЙМ: Заговор – Рация – ГОЛ! – Закат – Туман – ГОЛ! – Охота – Армстронг – Гомер – Рекорд – ГОЛ! – Спрос – Салат – ГОЛ! – Ампер – Раунд – ГОЛ! – Счет матча – 3:3.

ОТВЕТЫ НА ЗАГАДКИ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ 9 ИЮЛЯ: 1. Собака. 2. Ножницы. 3. Птица в клетке. 4. Пыль. 5. Орехи (семечки). 6. Монета. 7. Сопли. 8. Нос. 9. Карандаш. 10. Голова. 11. Баня. 12. Буквы. 13. Пила. 14. Пол и потолок. 15. Сучок. 16. Месяц. 17. Радуга. 18. Сосулька. 19. Рыба. 20. Рак. 21. Улей. 22. Яйцо. 23. Лошадь. 24. Кошка. 25. Блин. 26. Загадка.

«Неправильные» стрессы

ЛЮБОПЫТНО

«Нервные клетки не восстанавливаются» – это традиционный и всем известный упрек, которым завершается множество ссор дома и на работе. Однако, как показывают последние исследования британских ученых, нервные потрясения отнюдь не ведут к скорой кончине, а наоборот – благодаря им мы можем прожить дольше, оставаясь бодрыми и красивыми. Более того, стресс может стать профилактикой болезни Альцгеймера, артрита и сердечно-сосудистых заболеваний.

Исследования в этой области уже в течение нескольких лет ведутся врачом Мариосом Кириазисом, который достаточно известен в лондонских научных кругах. Он проводит их на тестовых группах пациентов, которые подвергаются так называемым правильным стрессам. Такой формой нервного потрясения считается, например, ситуация спешки, связанная с возможным опозданием на самолет. Кириазис уверяет, что в таком случае в организме ускоряется процесс формирования клеток, что омолаживает организм (в том числе кожу, позволяя избежать появления морщин) и повышает иммунитет. Также в подобных условиях быстрее идет и формирование новых клеток мозговых тканей, что повышает работоспособность человека.

Исследователь утверждает, что подобные стрессы сродни утренней зарядке, при помощи которой мы стараемся поддерживать физическую форму. Нервные же потрясения являются «зарядкой» для клеток нашего организма. Особенно актуальны, по его заверениям, подобные упражнения для людей, которым уже исполнилось 35 лет.

При этом всячески предписывается избегать «неправильных» расстройств. Под ними подразумеваются стрессовые ситуации, которые тянутся длительное время. Они вредны для людей и сами по себе способны провоцировать болезни. Также к «неправильным» стрессам относятся и те, что связаны с угрозой человеческой жизни.

Несмотря на то что исследования доктора Кириазиса не проходили клинические испытания, он говорит: для того, чтобы убедиться в правоте этих слов, достаточно взглянуть на его пациентов. По определению врача, это люди, которым удалось сохранить хорошую форму, не прибегая к медикаментам и косметическим процедурам.

Вполне возможно, что бодрая пробежка за уходящим автобусом с мыслью об очередном опоздании на работу, предвещающая состояние или внезапное появление дома толпы незваных гостей действительно может поднять ваш иммунитет или избавить от пары нежелательных морщин. Любимый может испробовать метод доктора Кириазиса на себе, искусственно создавая себе подобные стрессы каждый день.

РЕКЛАМА

пер. Ленинградский, 30 (остановка «Горгаз») ☎ **214-770**

Наш Город

Построй свой Дом в Нашем Городе!

Предлагаем квартиры от застройщика в 16-этажном кирпичном доме в 135 микрорайоне
Большой выбор одно- / двухкомнатных квартир.
Гибкий график оплаты, рассрочка,
фиксирование выплаченной стоимости.
Цена от 15 т.р. за кв.м

1 к.кв. Собщ. = 32,34 кв.м
1 к.кв. Собщ. = 32,42 кв.м
1 к.кв. Собщ. = 35,02 кв.м
1 к.кв. Собщ. = 38,23 кв.м
1 к.кв. Собщ. = 38,73 кв.м
2 к.кв. Собщ. = 46,6 кв.м
2 к.кв. Собщ. = 47,36 кв.м
2 к.кв. Собщ. = 51,2 кв.м
2 к.кв. Собщ. = 53,58 кв.м



Приглашаем посетить наш мини-офис на стройке по адресу: пр. Ленина стр. № 22
Консультации по недвижимости и долевого строительству: 214-770

УРАЛЬСКАЯ АКАДЕМИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ФИЛИАЛ В Г. МАГНИТОГОРСКЕ

Филиал Уральской академии государственной службы в г. Магнитогорске (государственная лицензия серии А № 001726 от 20.02.2004 г., свидетельство о государственной аккредитации серии В № 000345 от 28.02.2005 г.) объявляет прием на заочное обучение на платной основе с выдачей диплома о высшем профессиональном образовании государственного образца по специальностям:

030501.65 «юриспруденция»: присваиваемая квалификация – юрист.
Срок обучения на основе базового образования: высшее – 3,5 года, профильное среднее профессиональное или неполное высшее – 4,5 года, среднее (полное) общее – 6 лет;

080104.65 «экономика труда»: присваиваемая квалификация – экономист.
Срок обучения на основе базового образования: высшее – 3 года;

080504.65 «государственное и муниципальное управление»: присваиваемая квалификация – менеджер.
Срок обучения на основе базового образования: среднее (полное) общее – 6 лет;

080507.65 «менеджмент организации»: присваиваемая квалификация – менеджер.
Срок обучения на основе базового образования: высшее – 3 года.

Зачисление производится по итогам вступительных испытаний на конкурсной основе.

К заявлению о приеме прилагаются: документ государственного образца об образовании с приложением его ксерокопии; 6 фотографий размером 3х4; гарантийное письмо об оплате (для лиц, направляемых организацией). Паспорт или заменяющий его документ предъявляются лично.
Прием документов с 1 июня. Вступительные испытания с 5 сентября.

Адрес: 455000, г. Магнитогорск, ул. Калинина, 18, ауд. 409.

График работы: ежедневно с 10.00 до 17.30, в субботу – с 10.00 до 16.00. Выходные дни – воскресенье, понедельник.

Телефоны для справок: (3519) 20-90-87, 20-90-73. Адрес сайта: academia.magnitka.info

ПРО «Строитель МС»
РОСТО обучает водителей категории «В», «ВС». Переобучает с «С» на «В». Срок 1 мес. Ул. Ленинградская, 26. Т. 22-31-91. Лиц. А104030 МОИИ Чел. обл.

Хотите получать от жизни ВСЕ?

Коэффициент интеллекта более 135.
Творческое воображение.
Удивительная жизненная сила.
Хорошая память.
Отсутствие усталости.
Великолепное здоровье.
Притягательность личности.

Если вы хотите обрести эти качества, обращайтесь в центр «**ДИАНЕТИКА**».

пр. К. Маркса, 8/1 (ост. «Вокзал»), т. 23-77-58.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Сергея Сергеевича ЗЫСКО с юбилеем!

Пусть в жизни будет все, что нужно,
Чем жизнь бывает хороша:
Любовь, здоровье, счастье, дружба
И вечно юная душа!

Администрация, цехком и коллектив
КПЦ ОАО «ММЗ».

Бывших работников обжимного цеха – с Днем металлурга!

Желаем здоровья, любви и тепла,
Чтоб жизнь интересной
и долгой была.

Чтоб в доме уют был, любовь

да совет,

Чтоб дом защищен был от горя и бед.

Коллектив и совет ветеранов
обжимного цеха.

