

Цены

Кофе-брейк!

Минпромторг поддержал идею о включении кофе в список социально значимых продуктов

Об этом сообщил замминистра промышленности и торговли РФ Виктор Еvtухов.

В перечне социально значимых товаров из 24 наименований, утверждённом Правительством РФ, есть чёрный чай, но нет кофе. Правительство РФ имеет право устанавливать предельно допустимые розничные цены на эти товары, если они в каком-либо регионе за 30 дней подорожали более чем на 30 процентов. Заморозка цен может длиться не более 90 дней. Закон «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в РФ» был принят после предыдущего кризиса в 2009 году. Однако власти еще ни разу не использовали возможность вводить предельные цены на социально значимые продукты.

Напомним, что, по данным Росстата, в январе 2015 года продукты питания в России подорожали на 20,7 процента по сравнению с январём прошлого года. По итогам 2014 года продовольственная инфляция составила 15,7 процента. Резкий рост цен на продукты спровоцировал появление ряда законодательных инициатив – предлагалось ограничить наценку на отпускную стоимость товара производителем размером не более 15 процентов или штрафовать магазины, необоснованно повышающие цены на социально значимые

продукты, если наценка на них превышает 20 процентов.

Ранее Российская ассоциация производителей чая и кофе подготовила и предложила для рассмотрения Госдумы законопроект, в соответствии с которым чай и кофе попадают в другой перечень социально значимых товаров – содержащийся в Налоговом кодексе. НДС на эти товары снижен с 18 до десяти процентов. Сейчас в этот список входят в том числе мясо и продукты из него (за исключением деликатесов), молоко, яйца, растительное масло, сахар, соль, хлеб и хлебобулочные изделия, крупы, мука, макаронные изделия, многие виды рыбы, овощи, продукты детского и диетического питания.

Как ранее отмечал гендиректор ассоциации «Росчайкофе» Рамаз Чантурия, рынок чая и кофе до сих пор не может прийти в себя от декабрьского скачка валют. В начале 2015 года рост цен на кофе на фьючерсном рынке оказался рекордным за последние десять лет. Цены на доставку зёрен арабики в марте на бирже за один день выросли на 9,1 процента. Таким образом, в годовом выражении рост составил 38 процентов. Вскоре последовало повышение цен на кофе в торговых сетях и кафе.

В законопроекте, разработанном Росчайкофе, налог предлагается снизить для всех компаний – и российских, и за-

рубежных. В организации надеются, что таким образом удастся снизить розничную стоимость продукции.

По мнению экспертов, в список социально значимых продуктов должен попасть только кофе российского производства – сделанный в РФ из импортных зёрен арабики.

– Весь кофе никак не может считаться социально значимым, здесь нужно применять дифференцированный подход – например, по месту производства. Получать какие-либо налоговые льготы может только российский производитель, тем более что российский кофе как раз больше относится к массовому продукту, а не к элитарному, – отмечают представители агентства политических и экономических коммуникаций.



Кстати

- Одно кофейное дерево живет 60–70 лет.
- Зелёные (необжаренные) бобы могут храниться до года в сухом прохладном месте, практически не теряя своих вкусовых качеств. После того, как бобы кофе обжарят, их свойства начинают исчезать приблизительно через двое суток.
- Американо появился в течение второй мировой войны. Солдаты из Америки не могли пить европейский крепкий кофе и просили разбавлять его водой.
- Первое октября – это День кофе в Японии. Эта страна занимает третью позицию в мире по количеству потребления кофе на человека.
- В кофе содержится около 800 ароматических соединений.
- Кофе занимает вторую позицию в мировом рейтинге наиболее продаваемых товаров. На первой позиции – нефть.
- Кофе как напиток уже более 700 лет.
- Кофеин усиливает действие аспирина и парацетамола. После чашки кофе кислотность повышается, и желудок принимает и растворяет обезболивающие более эффективно.

Эмбарго

Приказано уничтожить

Президент России Владимир Путин подписал указ об уничтожении с шестого августа продуктов, которые попадают под эмбарго.

Соответствующая информация содержится в сообщении

пресс-службы Кремля. Данная мера касается сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия, ввезённых из стран, которые приняли решение о введении экономических санкций против российских граждан и компаний.

Положения указа не касаются товаров, ввезённых гражданами для личного пользования, и транзитной продукции при наличии соответствующих документов, подтверждающих, что её доставка будет осуществлена за пределами России.

Президент Владимир Путин подписал указ о продлении продовольственного эмбарго 24 июня. Ограничительные

меры введены в ответ на решение Евросоюза о пролонгации санкций против России. На следующий день был опубликован перечень запрещённой к ввозу продукции. Указанный в нем ассортимент незначительно отличается от списка товаров, который утвердили в прошлом году. Контрсанкции будут действовать до шестого августа 2016-го.

Кролики

Не только ценный мех...



В России разразился кроличий бум. За десять лет крестьяне вдвое нарастили поголовье ушастых зверей.

Вначале нулевых на селе держали 1,2 миллиона кроликов, теперь их под три миллиона. Практически столько же было в РСФСР образца 1990 года. Что характерно, кролики стали опорой мелкого бизнеса на селе, крупные хозяйства ими почти не занимаются. На всю страну производят меньше

двух тысяч тонн промышленной крольчатины в год. Импорт кроличьего мяса тоже невелик. Заграничный зверь дороже отечественного, поэтому из-за рубежа ввозят только две-три тысячи тонн кроличьих тушек в год.

Раньше товар шёл из Китая, но в последние годы его основным поставщиком в Россию стала Венгрия.

Так что кроличьими рекордами страна обязана малым хозяйствам. По данным специалистов, это диетическое мясо отпускают по 200–250 рублей за килограмм. Правда, как только в дело вступают перекупщики, цены подскакивают. Оптовики продают мясо ушастых по 300–350 рублей, в крупных магазинах цены назначают вообще от потолка, они могут достигать 500–600 рублей за килограмм.

Рацион



Сытый сон

Специалисты в области здравоохранения могут спорить о пользе молока или о лучшем времени для тренировок, но есть одна вещь, с которой согласны все: сон крайне важен для организма человека.

Недостаток сна приводит к повышенному аппетиту и набору лишнего веса, проблемам с ростом у подростков, к общему снижению иммунитета организма и другим негативным

последствиям. На качество сна влияет множество разных факторов, и один из них – еда. Так что же съесть, чтобы выспаться?

Продукты, богатые триптофаном. Триптофан – это аминокислота, которая содержится в большинстве растительных белков, особенно богаты ею бобовые. Уровень триптофана влияет на уровень серотонина в организме. А серотонин, гормон удовольствия, оказывает существенное влияние

ГОСТ

«Вечная» водка

Болезнь голова не будет у россиян, которые предпочитают русскую водку всем остальным спиртным напиткам. Требования к «горькой» будут настолько строгими, что права так называть свою продукцию лишатся многие производители.

Как сообщили в Росстандарте, разработан новый ГОСТ на русскую водку – самый жёсткий за всю историю напитка, пишет «Московский комсомолец». Ученые ВНИИ биотехнологии корпели над этим документом не один год. И главная задача стандарта – вернуть былое доверие, которое вызывало само название «русская водка» (или russian vodka, russkaya vodka) у потребителей во всем мире.

Новый ГОСТ чётко расписывает, из чего делается



«горькая» (ржи, пшеницы или их смеси), с применением каких технологий (обработка берёзовым активированным углём и так далее). Но самое главное – вода. В ГОСТе приводится подробная таблица, какие микроэлементы и в каком количестве должны быть в ее составе, и приводятся методы, которые позволяют сделать из обычной питьевой воды так называемую исправленную. Стандарт разрешает добавлять в напиток натуральный мёд и лимонную кислоту. Забавно, что срок хранения водки, изготовленной по новому ГОСТу, будет неограничен. Но документ настаивает на том, чтобы был четко соблюден температурный режим – от минус 15 до плюс 30 градусов Цельсия.

Совет

Индейка для бодрости

Главный нарколог России Евгений Брюн посоветовал регулярно употреблять в пищу индейку для профилактики депрессии.

«Индейку надо есть, это донатор триптофана – аминокислоты, из которой образуется серотонин. Ко всему прочему в ней очень мало холестерина. Хотя бы сто граммов индейки в день – и количество депрессий будет гораздо меньше», – выразил уверенность Брюн.

Как пояснил нарколог, долгие наблюдения за пациентами помогли ему понять, что депрессия

лежит в основе многих зависимостей.

«Зависимость не садится на пустое место, обязательно должна быть какая-то подоплёка. Это может быть депрессия, неудовлетворённость, конфликты, хроническая скука. Я обратил внимание, что у наших больных часто встречается особый вид депрессии, когда нет ни хорошего настроения, ни плохого. Они не могут модулировать ни повышенных, ни отрицательных эмоций, всё застыло», – разъярил Брюн.

Врач отметил, что при возникновении подозрений на наличие депрессии заниматься самолечением нельзя, нужно обращаться к специалистам.

«По большому счёту, все зависимости являются разными формами одного заболевания», – заключил медик.



на аппетит, настроение и сон. Какая пища богата триптофаном? Индейка, соевые бобы, семечки тыквы. Их можно сочетать с другими продуктами. Например, цельнозерновой хлеб, макароны, крекеры, рис в сочетании с индейкой, яйцами, молочными продуктами – это один из самых лучших способов подкрепиться перед сном. Штука в том, что пища, богатая углеводами, помогает продуктам с триптофаном быстрее усваиваться.

Вишня. Это один из немногих природных источников мелатонина. Мелатонин – гормон, который часто рекомендуется в качестве снотворного.

Продукты, содержащие большое количество магния, такие как тёмно-зелёные листовые овощи или авокадо, – это те самые природные средства, которые помогают заснуть.

Есть ряд продуктов, которые не рекомендуется употреблять перед сном. Например, кофе. Сократите суточную норму потребления кофеина до 200–300

мг. И главное, не употребляйте его на ночь. Помните, что кофеин содержится не только в эспрессо или латте, но и в шоколаде, энергетических напитках и чае.

Алкоголь. Безусловно, бокал или два красного вина ночью может сопровождаться сонливостью, но употребление большого количества алкоголя может нарушить сон. Жирная еда, такая как чипсы, жареная пища или мороженое, плохо сказывается на качестве сна. Дело в том, что жир усваивается долго, а значит, всё это время организм работает, вместо того чтобы отдыхать.

Чтобы спать крепко, как младенец, лучше избегать обильного приёма пищи непосредственно перед сном. Если у вас поздний ужин, сделайте свою порцию меньше, чем обычно. Если же вы просто перекусываете, выложите необходимое количество еды на тарелку. Иначе рискуете переест, особенно если сидите перед телевизором.