

Дата



Семья Абрамзон



Семья Кривий



Дети семьи Мезиных



Екатерина Крещук с дочками

Восьмой раз мир отмечает 1 июня День родителей. Генеральная Ассамблея ООН учредила эту дату, чтобы привлечь внимание к защите прав человека, гуманному отношению к несовершеннолетним, заботе о мамах.

Любите детей любыми

Известный психолог Людмила Петрановская отмечает, что дети полностью зависят от взрослых, особенно от своих родителей. Когда взрослый в порядке – у него есть силы хорошо заботиться о детях. Но бывает, что материнство оборачивается тревогой, опустошением, виной, злостью, раздражением на себя и детей.

– Позаботиться о себе, своём состоянии – это лучшее, что вы можете сделать для своего ребёнка, – говорит Людмила Владимировна. – Интересно, как люди воспринимают роль родителя, какие разные требования к себе предъявляют. Кто-то корит себя, что не любит с ребёнком играть, кому-то сложно поддерживать распорядок дня. Один переживает, что не имеет достаточно доходов, чтобы дать всё самое лучшее, другой – что много работает и мало видит детей. Наше восприятие родительской роли очень субъективное, личное. Оно складывается из нашего характера, из того, что мы усвоили в детстве, из уже имеющегося опыта, и из слов, оценок, услышанных от других.

Редакция «ММ» обсудила это с несколькими родителями. В том числе довольно известными в Магнитке. Например, среди респондентов оказались доктор исторических наук, директор НИИ исторической антропологии и филологии МГТУ Михаил Абрамзон и его супруга Наталья – кандидат филологических наук, старший научный сотрудник технического вуза Магнитки. Они воспитывают двух дочерей. Злате шесть лет, давно умеет читать и уже немного говорит по-английски, занимается гимнастикой. Маргарите три года. Стараются ни в чём не отставать от сестры, а ещё очень любят наряжаться и делать причёски. Сестры редко спорят, а если такое и случается, то чаще всего по пово-

День родителей

Мама и папа по-разному воспринимают свою роль в воспитании детей

ду того, кто будет читать книжку с папой. Михаил и Наталья считают, родители – творцы, они способны развить или уничтожить творческий потенциал малыша на самом раннем этапе. Мама и папа – это уверенность ребёнка в безопасности, любви, понимание, уважение и доверие.

В семье Мезиных четверо детей от двух до 22 лет. Папа Антон – сотрудник крупной интернет-компании, мама Лидия – журналист. В Магнитке она больше известна под фамилией Павленко.

– Часто в душе копошится червь сомнения: а достаточно ли мы хорошие родители? – говорит Лидия. – Всегда думаешь, что есть какие-то упущения, где-то уделили мало внимания, зря повысили голос. Но такая рефлексия – нормальное явление. Это стимул становиться лучше для своих детей. Во всяком случае, мы стараемся исправлять свои ошибки, без которых обойтись, наверное, невозможно. Считаю, что надо быть терпеливее и спокойнее. Навсегда запомнила слова магнитогорского врача-психиатра и моего друга Александра Беликова: «Детей надо любить и во всём им помогать. Даже когда они уже взрослые». Это перекликается с родительскими заповедями педагога Януша Корчака, которые нам тоже по душе: «Любите своих детей любыми – неуспешными, неудачливыми взрослыми...». Так вот, слово «требовать» – это не из лексикона любящих пап и мам. Лучше попросить, договориться, поставить задачу, обрисовать проблему. Самое сложное для нас – найти возможность побыть вдвоем дольше, чем один день. Например, съездить куда-нибудь без детей. Правда, когда такое крайне редко случается, тут же начинаем скучать по всем этим вредным мордашкам.

Позволяйте себе мечтать

Супруги Гасановы работают в хоровой капелле имени Семёна Эй-

динова. У них двое мальчиков пяти и десяти лет. Эти родители тоже уверены, что принципы воспитания должны быть свободными, запрещать следует только самое опасное – и при этом всё объяснять, а не только говорить «нельзя».

– Стараюсь по возможности брать детей с собой, чтобы они больше видели, – рассказала Тамара Гасанова. – Часто ездим на природу, ходим на спектакли, выставки. Конечно, иногда ругаю. В основном, по поводу уроков. Ничего особо сложного в родительском деле не нахожу. Может, потому что по натуре оптимист и стараюсь во всём видеть только хорошее.

Анна Захарова – активный родитель российского движения школьников. У неё трое детей. Старший сын Илья в этом году закончил девятый класс, занимается в проектной группе кванториума. Недавно его команда очень хорошо показала себя во всероссийском конкурсе и выиграла поездку в оздоровительный центр «Смена». Также он возглавляет медиацентр РДШ Магнитки.

– Я – живое подтверждение того, что родитель может развиваться вместе со своими детьми, – улыбается Анна. – Мои дочери, которым восемь и одиннадцать лет, тоже интересуются РДШ. Очень стараюсь быть хорошей мамой. Требую от себя быть честной с людьми и самой собой, не делать зла, занимать активную жизненную позицию. Считаю, что даже в самой сложной ситуации не нужно давить авторитетом. Это бывает сложно, но у меня получается.

Анастасия Клопот трудится на заводе ОАО «ММК-Метиз» инженером участка транспортного обеспечения и весового контроля. Её сыну Александру семь лет. Закончил в этом году первый класс. Занимается спортом и театральным искусством в коллективе «Маска».

– Требования в первую очередь выдвигаю себе – дать ребёнку всё, что в моих силах, – отметила

Анастасия. – Как говорится, что посеешь, то и пожнёшь. От ребёнка жду уважения, старания, любви. Очень хорошо, когда малыш тебя слышит и понимает. Иногда думаю, что я очень хорошая мама, но порою допускаю ошибки. То кажется, что даю ему не всё, что могла бы, а потом вижу, что слишком балую. Ведь он мальчик, а значит, будущий мужчина, и чрезмерная забота, ласка, снисходительность не всегда на пользу.

У Любови Серовой шестеро детей в возрасте от пяти до 20 лет. Она работает с беременными и кормящими, даёт психологические консультации. Считаю, что хорошо бы всем членам семьи в первую очередь учиться слышать друг друга, позволять себе мечтать, ставить цели и идти к ним, иметь право на ошибку, уметь говорить нет и принимать себя такими, какие есть.

Дисциплина и уважение

– Стремлюсь быть для своей десятилетней дочери авторитетным человеком, к которому она захочет прийти, мамой, с которой можно решить любой вопрос, – поделилась Ольга Рахмонова. – Стараюсь научить брать ответственность на себя, ведь это её жизнь. Она должна уметь принимать те или иные решения и отвечать за поступки. Признаться, я очень требовательна к себе и своим близким, хочется, чтобы всё было идеально. Эмилия смотрит на всё намного проще. Она отлично учится, но считает, что иногда достаточно и четвёрки, наводит порядок в своей комнате, но думает, что это не очень важно. Порою мне сложно находить с ней общий язык и сдерживаться, не навязывать своего мнения. Нам, родителям, кажется, что мы во всём правы. На самом деле, надо это признать, нам есть чему поучиться у детей.

Екатерина Крещук – мама двух замечательных дочек, сейчас в декретном отпуске и успела освоить новую профессию фуд-флориста. Основные требования к детям – дисциплина и уважение.

– Почему-то сейчас в обществе эти понятия обесцениваются, но для меня они главные, хочу, чтобы мои дети их также придерживались, – сообщила Екатерина. – Пытаюсь обезопасить детей, чтобы не

повторяли наши ошибки. Не всегда это удаётся, да и понимаю, что они всё равно набьют свои шишки.

Дети Марины Васильевой уже взрослые – 22 и 27 лет. И она, увы, не чувствует себя хорошей мамой. Винит себя за то, что вовремя не развелась с пьющим мужем, их отцом. Правда, идти было некуда.

– Учила детей быть порядочными и честными людьми, помогать другим, – говорит Марина. – Кроме того, льщу себя надеждой, что они видели в моём лице положительный пример. Наиболее сложное в родительстве – переживать за детей, когда они болеют, несчастны, у них что-то не получается в жизни. Радостное – гордость за них, общение. А вообще-то я поняла, что самое счастливое время у родителей, когда дети ещё маленькие, лет до восьми-девяти. Пока ещё нет подростковых проблем, дети не берут твои слова под сомнение, ты для них авторитет во всём. Потом всё становится намного сложнее, и в родительско-детские отношения влетаются скорбь и грусть...

– Есть мнение, что хорошим родителем быть нелегко, зато плохим – очень просто, – отметила мама двоих детей Елена Иванова. – Но те и другие влияют на судьбу своего ребёнка. Мы дарим детям свои любовь, заботу и нежность и при этом стремимся научить их жизни, воспитать. Ребёнок – это наше отражение, и, чтобы он вырос хорошим человеком, надо прежде всего работать над собой.

Светлана Кривий работает в сфере управления персоналом. У неё 11-летний сын, дочери 21 год. Считаю, что результат жизни человека – это его дети, то, какими они стали людьми.

– Их достижения и неудачи одновременно и наши, – подчёркивает Светлана. – Учу их быть порядочными, толерантными и оптимистичными, не бояться быть самими собой. Уверена, что в жизни нет ничего неразрешимого и недостижимого, стоит только приложить усилия. Пытаюсь передать детям эту уверенность. Они знают, что родители всегда рядом и, если надо, помогут. Наши взаимоотношения строятся на принципах равноправия и уважения интересов. Общение с детьми доставляет мне огромное удовольствие, материнское сердце подсказывает, что у них всё получится, всё будет хорошо!

Татьяна Бородина