

# Кошмары мужского рода

Оказывается, мужчины и женщины видят совершенно разные сны

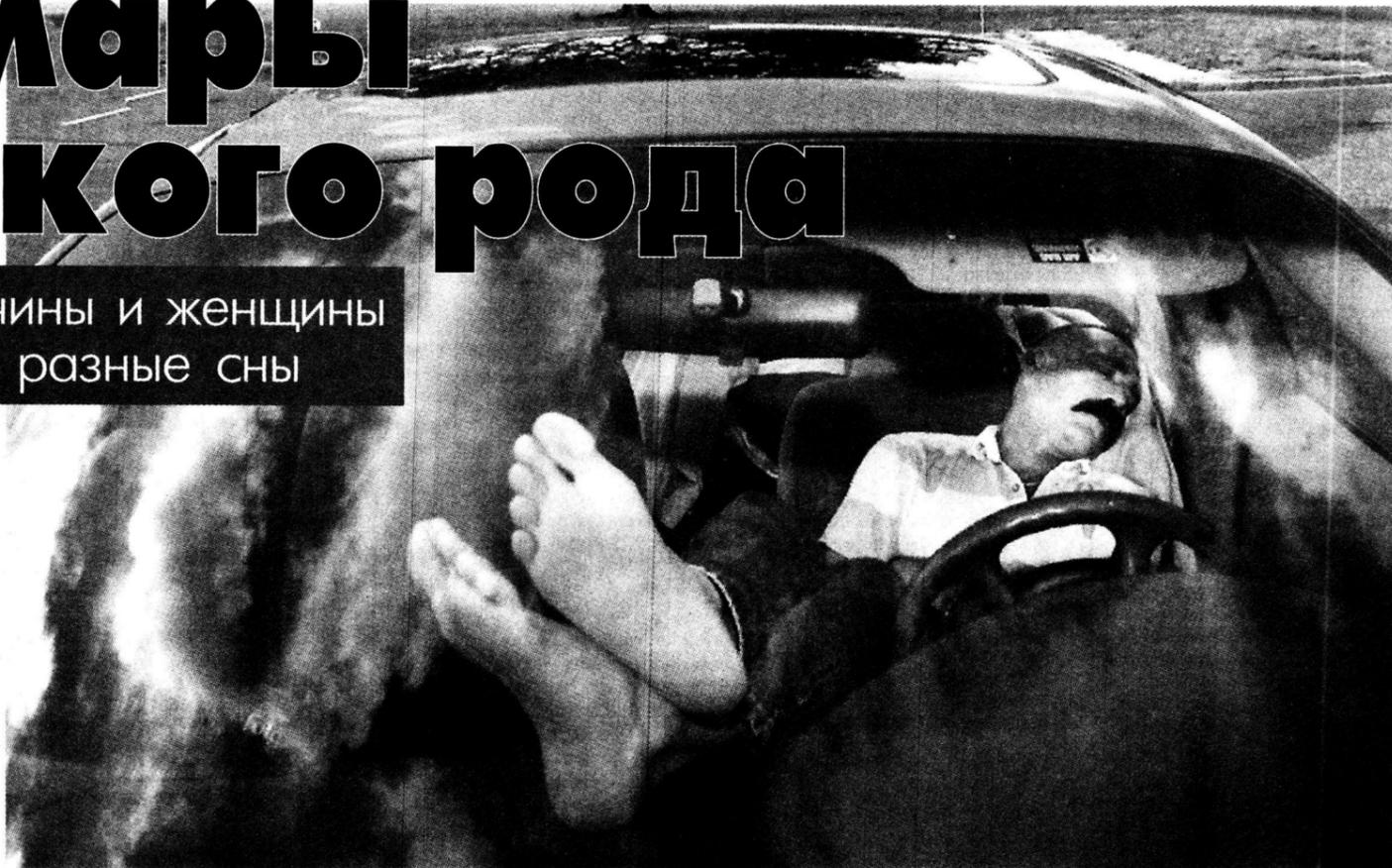
К ТАКОМУ СНОГШИБАТЕЛЬНОМУ выводу пришли ученые. Женские и мужские сны принципиально отличаются друг от друга и по тематике, и по продолжительности, и по испытываемому при этом организмом напряжению. К такому выводу пришли ученые Британской ассоциации психологической консультации и психоанализа.

Сны мужчин более приземленные, прозаические, сообщает лондонская газета «Индепендент». Чаще всего они видят во сне секс, работу, деньги и автомобили. А вот женщинам снятся детство, красочные пейзажи. Они часто во сне парят по воздуху.

Филип Ходсон, один из членов ассоциации, говорит: «Для женских снов характерно чувство беспокойства. Им часто снятся детство и родители, причем, как правило, это связано с неприятными переживаниями и опасностью».

Как известно, сны занимали умы людей еще на заре человечества. Первое известное описание и толкование снов датируется примерно 500 годом до нашей эры. Ученые пока не выяснили причин наших снов, но они отвергают теории, по которым сны могут быть подвергнуты какой-то универсальной интерпретации.

Фрейд считал, что сны являются проявлением подсознательных желаний и стремлений. Теперь ученые пролили новый свет на сюрреалистический мир снов мужчин и женщин. Они обнаружили, что в зависимости от пола люди видят сны разных типов. Каждую ночь мы видим по крайней мере пять сновидений, хотя,



**Чаще всего во сне мужчины видят секс, работу, деньги и автомобили. А вот женщинам снятся детство, красочные пейзажи**

как правило, почти сразу их забываем. Местом действия в мужских снах часто бывает незнакомое место или открытое пространство, а вот женщины реже покидают помещение. Нередко сон переносит молодых мужчин в шикарные «бентли» или «роллс-ройсы». Довольно часто они оказываются во сне за рулем спортивных автомобилей, несущихся по широким трассам.

В отчете другого исследования, проведенного в университете Мангейма, где находится всемирно известная лаборатория по исследованию сна, говорится: «В женских снах эмоции более четко выражены, в них больше персонажей. Женщинам чаще снятся еда, одежда и внешний вид людей. Мужские сны характеризуются частыми проявлениями физической агрессии, сексуальности и обилием оружия».

Ученые установили также, что половые различия в сновидениях проявляются очень рано. Исследование 600 мальчиков и девочек в возрасте от 10 лет показало, что девушкам чаще снятся тревожные сны, особенно после 14 лет.

В том, что касается содержания юношеских снов, тоже нашлись различия. Мальчики чаще видели во сне чудовищ и больших животных, а девочкам чаще снились люди и небольшие животные.

Интересно, как меняется содержание снов не только с возрастом и профессиональной деятельностью, но и историческими эпохами. Например, работа снится современным женщинам вдвое чаще, чем их предшественницам полувековой давности. Это, как полагают ученые, отражает резкий скачок роста количества работающих женщин. Мужчинам работа снится чаще, чем 40 лет назад, но это может быть связано со страхом потерять работу.



## Табаков и Зудина ждут ребенка

К 70-летию мастер подходит в отличной форме

Первым сенсационную новость журналистам сообщил на фестивале в Гатчине любимый ученик Олега Табакова актер Евгений Миронов. «Марина Зудина беременна. Я так рад за них обоих», — сказал артист. Радоваться есть чему, ведь в августе этого года Табакову стукнет 70 лет. Так что ребенок станет великолепным подарком к юбилею мастера.

Между прочим, еще в декабре 2004-го на гастролях в Екатеринбурге Олег Павлович прямо сказал зрителям, что собирается обзавестись очередным наследником. На эту мысль его натолкнула девочка в зале, которая, увидев Табакова, громко спросила: «Мама, он что, живой?» По словам мэтра, именно тогда ему захотелось доказать всем: он еще полон сил! Рождение ребенка, возможно, прекратит наконец слухи о романе Табакова с 20-летней артисткой Анастасией Скорик, которые будоражат общественность уже более полугода.

Напомним, сейчас у Табакова и Зудиной подрастает 10-летний сын Павел. Двое старших детей Олега Павловича, сын Антон (1960 г. р.) и дочь Александра (1966 г. р.), рождены в браке с актрисой Людмилой Крыловой. Правда, сам Табаков на вопросы о беременности своей нынешней супруги отвечает уклончиво. Возможно, из суеверия.

### ВОПРОС-ОТВЕТ

## Неужели иностранки такие страшные?

*Не понимаю, за что иностранцы так любят наших баб? Ведь у них своих полно. И все сплошь образованные, ухоженные, за собой до старости лет следят. Потом, наши ведь иностранные языки не знают — с ними и поговорить не о чем!*

Геннадий КОВАЛЬ.

А многим иностранцам и не до разговора. Вот что написал о наших женщинах в американском «Плейбое» журналист Мэтт Трауб. «В России иностранцам открывается целый новый мир, из которого некоторым уже нет возврата. Это мир, в котором женщины утром после секса готовят завтрак, понимают, что оральный секс — это обязанность, одеваются так, чтобы было видно, что у них есть, и не ждут от тебя, что ты будешь заниматься их карьерой. А кроме того, они чистят и гладят твою одежду, варят борщ и покупают тебе маленькие подарки. Не говоря уже о красоте и тела, и души». «Женщины из России, Белоруссии и Украины очень ценятся на Западе, — объяснял мне мой заграничный друг. — Они неприхотливы в еде, жилье и одежде».

Есть и демографические причины перетока женщин из России в Европу. Во Франции, например, мужчин на миллион больше, чем женщин. А в России — наоборот. В Америке и Канаде женитьба по переписке — традиция со времен первых поселенцев (приезжали, обустроивались, а потом выписывали себе жен из Европы).

И потом, русская женщина хоть и считает, что мужики — сво... и ко..., но все равно продолжает о них заботиться.

## Хочешь много детей? Измерь свой рост

Британские ученые установили, что количество детей в семье зависит от того, какого роста мужчина. Чем он выше, тем больше у него шансов стать многодетным отцом. А вот для женщин ситуация прямо противоположна. К такому выводу пришли специалисты, опросив более 10 тысяч человек, которым сейчас 35 лет.

Выяснилось, что у мужчин, чей рост не больше 178 см, детей меньше, чем у тех, кто «вымахал» до 186 см и больше. Среди женщин похвастаться многодетностью могли лишь те, кто не перерос 172 см.

По словам авторов исследования, все объясняется критериями, по которым мы оцениваем привлекательность мужчин и женщин. Дамам, как правило, нравятся высокие мужчины, а те, в свою очередь, предпочитают невысоких женщин. Эти психологические предпочтения оказываются важны и в реальной жизни и даже влияют на количество детей в семье.

## Все могут короли

СКАНДАЛ

**В королевстве Свазиленд, что на юге Африки, — скандал! Две супруги монарха Мсвати покинули государство, а одна из них даже подала в суд на мужа**

Хозяин этого крошечного государства — не только тиран, но и главный скандалист африканского континента. Свазиленд — страна, в которой три четверти населения живут ниже уровня бедности, а 50 процентов (!) — ВИЧ-инфицированы. При этом король Мгвати тратит баснословные деньги из дворца и автомобили. В декабре минувшего года монарх приобрел одну из самых дорогих машин мира — Chrysler Maybach 62 стоимостью в полмиллиона долларов! И только массовые акции протеста заставили Мсвати воздержаться от покупки самолета за 45 миллионов долларов.

С личной жизнью у короля до недавних пор был полный порядок: его женами числились 10 темнокожих красавиц. Неприятности у Мсвати начались, когда он решил «омолодить» свой гарем. Придирчивый тиран, проинспектировав прелести супруг, решил, что 31-летние Хвала и Магваза... староваты. Новой избранницей монарха должна стать 17-летняя Нолигве. Оскорбленные «старушки» покинули страну: Магваза сбежала в Великобританию, а Хвала — в ЮАР. Последняя подала в суд на супруга, требуя вернуть трех детей и обеспечить им содержание. Говорят, у Хвалы есть компромат на мужа — якобы она была похищена королем в 15-летнем возрасте прямо из школы! Хотя вряд ли угрозы подействуют на тирана — ему уже давно наплевать на репутацию

