

Стоматология

Зуб за зубом

Красивая улыбка формируется с юных лет



Детской стоматологической службе в Магнитогорске уже больше пятидесяти лет: в 1967 году в стоматологической поликлинике № 2 было открыто детское отделение, а 1 декабря 1969 года создана первая в Челябинской области специализированная детская стоматологическая поликлиника.

Единственная в области

Двадцать лет назад, 7 апреля 1999 года, было введено в строй новое здание детской стоматологии по адресу: Труда, 37, рассчитанное на 400 посещений в день. Так что в 2019 году учреждение отмечает двойной юбилей. В честь этого события в гости к детским стоматологам пригласили журналистов, чтобы показать, как работает единственная на весь юг Челябинской области детская стоматологическая поликлиника.

Становление детской стоматологии в городе неразрывно связано

с именем Людмилы Путильцевой, которая 35 лет своей жизни отдала детской стоматологической службе. С 1969 по 2004 год она возглавляла детскую стоматологическую поликлинику, добилась разрешения и выделения средств на строительство нынешнего здания. В то время новая поликлиника была одной из самых современных в стране.

В январе 2007 года произошла реорганизация детской стоматологии – к ней присоединили стоматологическую поликлинику № 1, расположенную по адресу: Рубинштейна, 5. В настоящее время ГБУЗ «Детская стоматологическая поликлиника города Магнитогорска» принимает всех юных пациентов города, а это более 88 тысяч человек, обслуживает детское население близлежащих районов Челябинской области и Республики Башкортостан и уже 14 лет – всё взрослое население левобережья и части Орджоникидзевского района.

В детском отделении работают 18 лечебных врачей, два стоматолога-хирурга, шесть ортодонт. На базе поликлиники организован центр реабилитации для де-

тей с врожденными аномалиями челюстно-лицевой области. Специалисты оказывают таким малышам экстренную помощь прямо в роддоме.

О пользе профилактики

Злободневный вопрос, который волнует всех родителей, – получение талонов. Записаться на приём можно через Интернет, для этой записи предусмотрено 40–50 талонов в день. Кроме того, 25 талонов выдаётся для неотложной помощи и на долечивание. Существует также предварительная запись по телефону. Дети-инвалиды, обратившиеся в поликлинику, обеспечиваются дополнительными талонами. Пациенты с острой болью принимаются с 8.00 утра до 20.00 ежедневно. Записавшиеся на приём проходят в кабинеты, минуя регистратуру, – регистраторы заранее относят врачу карточки и талоны. В общем, как отметила главный врач детской стоматологической поликлиники Ирина Радюшкина, очередей сейчас к специалистам нет. И это несмотря на то, что посещаемость учреждения – около 300 пациентов в день. Единственная проблема, которая влияет на нехватку талонов, – это дефицит кадров. Детской поликлинике нужны и детский стоматолог, и стоматолог-хирург.

Многие взрослые ещё помнят, как стоматологи приезжали на осмотры прямо в школы. Считали дырки и лечили зубы в школах и детских садах выездные бригады. Сейчас такой возможности нет – как объяснила главный врач, для этого необходимы лицензированные кабинеты, а на каждый стоматологический осмотр нужно получить письменное согласие родителей. Так что теперь здоровье зубов детей зависит исключительно от сознательности пап и мам: будут ли они, как положено, дважды в год приводить ребёнка на профилактический осмотр.

К сожалению, не все родители следуют данному правилу.

– Распространённость кариеса

у детей на данный момент достаточно высокая, и тенденций к улучшению нет, – уточнила Ирина Николаевна.

Об этом же рассказала и детский стоматолог Елена Авдошина, в кабинет которой заглянули журналисты.

– Чаще всего на приём приходят дети с осложнёнными формами кариеса и заболеваниями слизистой полости рта, – отметила специалист. – Бытует мнение, что молочные зубы лечить не нужно, и поэтому родители часто обращаются за помощью уже в запущенных случаях, когда малыш начинает жаловаться на боль. Ещё одна ошибка родителей – невнимательное к вопросам гигиены. Доверять ребёнку в два года самостоятельную чистку зубов ещё рано – в таком возрасте полноценно почистить зубы малыш просто не сможет. Особенно важна ночная чистка зубов, чтобы у микроорганизмов не было питательной среды на ночь. Родителям советуем посещать поликлинику раз в полгода. Вообще же профилактика начинается уже с внутриутробного развития – ведь именно тогда закладываются молочные зубки. Поэтому будущей маме очень важно самой пролечить зубы, а также принимать витамины и следить за здоровьем.

Пообщались журналисты и с пациентами поликлиники. Прохор Бердников в свои 5,5 лет у стоматолога уже не первый раз, поэтому ничего не боится, о чём с гордостью сообщил прессе. Елена Авдошина насчитала у малыша две пломбы, два удалённых зуба и шесть дырок.

– Долго не ходили, у него заболелись зубки, – рассказал папа Евгений Бердников. – Сюда приходим уже четвёртый раз, «фронт» работ, как видите, большой. Сын не боится, ему здесь всё нравится. С талонами проблем нет.

Взгляд в будущее

Заглянули журналисты и в кабинет ортодонта. Здесь исправляют прикус и помогают получить

красивую улыбку. Для этого есть и специальные съёмные пластины, и аппаратное лечение, и брекет-системы.

– Во многом результат зависит от самого пациента, – отметила заместитель главного врача по медицинской части врач-ортодонт Ольга Преденна.

Красивая улыбка также закладывается в младенчестве. Лучше исключить из пользования соски, следить, чтобы малыш не сосал пальчик, отучать его грызть ногти, приучать дышать через нос – всё это поможет предотвратить очень сложные зубочелюстные аномалии и исключить ортодонтическое лечение.

Завершило праздничный день вручение врачам поликлиники Почётных грамот и благодарностей главы города, магнитогорского Собрании депутатов. От лица администрации и МГСД коллектив детской стоматологической поликлиники поздравляли специалист центра по координации деятельности медицинских организаций Челябинской области по Магнитогорску Татьяна Моторина и помощник спикера Горсообрания Сергей Топорков. Были зачитаны поздравления и главы города Сергея Бердникова, и заместителя директора центра по координации деятельности медицинских организаций Челябинской области Елены Симоновой, и председателя МГСД Александра Морозова.

Что касается планов учреждения на ближайший год, на первом месте – обновление оборудования. Модернизация продолжается уже несколько лет, приобретаются новые стоматологические установки. Так, в учреждении появился новый ортопантомограф – панорамный стоматологический рентген-аппарат. Гордость стоматологии – и открытая регистратура с шрифтом Брайля. Кроме того, в 2020 году здесь планируют открыть ещё один детский кабинет и увеличить число талонов на ортодонтическом приёме, ведь данный вид помощи очень востребован.

✍ Мария Митлина



Ирина Радюшкина



Дмитрий Рухмалёв

Советы

О болезнях расскажет кожа

Первой на появление заболеваний внутренних органов реагирует кожа, пояснил немецкий дерматолог Йенс Тесманн. Чем серьёзнее проблемы со здоровьем, тем интенсивнее повреждения. Об этом пишет Focus.de.

«Особенно тесной является связь между кишечником и кожей», – отметил врач.

О заболеваниях внутреннего органа предупреждает узловатая эритема на голенях, которая проявляется в образовании красных болезненных пятен. Эритема часто является следствием болезни Крона, язвенного колита.

Коричневатые пятна на шее часто появляются у страдающих от сахарного диабета. Это происходит потому, что с увеличением выработкой инсулина в кровь попадают и другие вещества, которые провоцируют коричневатое обесцвечивание кожи вокруг шеи.

Заболевания печени выдают сосудистые звёздочки в верхней части тела и на животе, пожелтение глазных яблок и доброкачественное образование желтоватого цвета в виде слегка возвышающейся бляшки – ксантелазма. Последняя удаляется лазером. Но если при этом не снизить уровень липидов в крови, то может случиться рецидив.

Травма

Помощь при ожогах

Ожог – это разновидность повреждения как кожного покрова, так и мягких тканей человека. Он может быть вызван воздействием высоких температур или соприкосновением с химическими веществами. Выделяют несколько степеней повреждения. Даже небольшие ожоги очень болезненны. Чтобы уменьшить страдания человека и свести к минимуму последствия такой травмы, нужно знать правила оказания первой помощи.

Ни в коем случае нельзя смазывать термические повреждения маслом.

Образовавшаяся плёнка не даст телу остывать. А это первая задача при ожогах. Именно устранение причины и понижение температуры кожи является смыслом доврачебной помощи, которую можно оказать пострадавшему. Остудить обожжённый участок можно холодной проточной водой. При ожогах кипятком, огнём или раскалёнными предметами это является самым правильным способом повысить теплоотдачу кожи.

Только после этого можно применять специальные противоожоговые медицинские препараты. Их действие направлено на дезинфекцию и обезболивание участка повреждённой кожи. С небольшим повреждением можно справиться, не прибегая к помощи врача. Со сложными ожогами нужно обращаться в стационар.

Когда поражённый участок запрещается промывать водой? Очень осторожно относиться к химическим ожогам. Например, место повреждения кожи

негашеной известью ни в коем случае нельзя мочить. То же относится к органическим соединениям алюминия. При малейшем контакте с водой эти вещества становятся в несколько раз активнее.

Для начала нужно очистить участок кожи от вещества. Это лучше делать ватным тампоном или мягкой марлей, смоченными в растительном масле. Когда химическое вещество удалено из раны, её необходимо обработать пятипроцентным раствором уксусной или лимонной кислоты. Ожог после контакта с соединениями алюминия можно обработать неэтилированным бензином или керосином. А после попадания фенола на тело человека нужно смывать его остатки четырёхпроцентным этиловым спиртом. Не менее опасна фосфорная кислота. После её попадания на кожу сразу же удалите кусочки фосфора и промойте повреждённый участок пятипроцентным раствором медного сульфата или марганцовки.