

Медицина

# Новый каркас для артерии

Магнитогорцы бесплатно получают высокотехнологичную помощь по установке суперстентов

В отделении ангиографии и рентгенохирургии ЦМСЧ Центральной медико-санитарной части первыми в Уральском регионе поставили на поток установку уникальных стентов «Супера»/Supera/ пациентам с атеросклерозом сосудов ног.

На сегодня это самый современный в мире стент, который устанавливают для восстановления кровотока в бедренных и подколенных артериях, закупоренных холестериновыми отложениями-бляшками. Название отражает суперсвойства тончайшей инженерной конструкции в виде пружины-каркаса: стент «Супера» сплетён из шести никелево-титановых нитей, что обеспечило ему необыкновенную гибкость и прочность. Это особенно важно для двигательных функций – после операции пациент может свободно ходить, садиться и вставать. В зависимости от поражения артерий, длина одного стента – от двух до двадцати сантиметров.

– Стент «Супера» рассчитан именно для таких сложных сегментов, как бедренная и подколенная артерии, которые в силу физиологии испытывают большую нагрузку, изгибание, скручивание, растяжение, – рассказывает заведующий

отделением ангиографии и рентгенохирургии ЦМСЧ Михаил Билан. – Уникальная технология плетения даёт выраженную устойчивость к повреждениям, изломам, позволяя получить наилучший долговременный результат.

Журналистам разрешили наблюдать ход операции на мониторах, «за стеклом» операционной, где хирурги работают в специальных защитных костюмах под рентгенологическим контролем. Эндovasкулярная операция по установке стента малотравматична и занимает около получаса.

Через минимальный миллиметровый прокол пациенту ввели специальное устройство, доставляющее стент к поражённому участку артерий

Стент расправляется в сосуде, который из-за атеросклеротической бляшки был сужен или вовсе закупорен. Так восстанавливается просвет, проходимость артерии, заново обретающей упругий, пусть и искусственный, каркас. В итоге кровообращение полностью налаживается. А значит, пациенты забывают о том, что их беспокоили боли при ходьбе, заставляющие часто останавливаться и отдыхать



Фоторепортаж смотрите на сайте [magmetall.ru](http://magmetall.ru)

© Дмитрий Рухманов

– так называемая «переменяющая хромота», избавляются от болей в покое.

Во время установки стента пациент находился в сознании под местным наркозом. Уже на следующий день он смог оценить ювелирную работу хирургов – встать на ноги, а через пару суток покинуть стационар. Доктора сделали то, что ещё недавно назвали бы не иначе как чудо. Дальше результат нужно закрепить самому – здоровым образом жизни: принимать необходимые лекарства, соблюдать правила питания и двигательной активности, не курить.

В числе первопроходцев, освоивших установку стентов «Супера», врач-рентгенолог Иван Мамыкин.

– У пациента с окклюзией – непроходимостью в бедренной артерии, был нарушен кровоток, какое-то расстояние он мог пройти без боли, потом ему требовался отдых, только после него он мог продолжать движение. А теперь возвращена проходимость артерии, – Иван Мамыкин комментирует изображение

на мониторе, показывая состояние сосудов до и после успешно завершённой операции. – В другом случае было сужение подколенной артерии – до девяноста процентов, поэтому кровь в должном объёме о голень не поступала, пациент испытывал боли при ходьбе. Результат операции хорошо виден: сужение устранено, кровоток восстановлен.

Первые стентирования в мире начали выполнять в 90-х годах прошлого столетия, а пик развития пришёлся на последнюю пятилетку, когда появились современные материалы, технологии, устройства, позволяющие всё делать быстро, комфортно, с высоким результатом. Благодаря стратегии руководства медсанчасти, эндovasкулярное направление и работа хирургов больницы постоянно совершенствуются. Несколько лет назад был закуплен второй ангиографический комплекс. Сейчас он работает как раз на оказание высокотехнологичной медицин-

ской помощи при поражениях периферических артерий – для устранения такой патологии в медсанчасти устанавливают более двухсот стентов за год. Самой возрастной пациентке было девяносто четыре года. Магнитогорские ангиохирурги освоили сложнейшие операции на самых мелких сосудах стопы, берцовых артериях, помогая в буквальном смысле оставаться на ногах пациентам с осложнениями сахарного диабета.

В применении передовых методов эндovasкулярной хирургии магнитогорская медсанчасть лидирует не только по Челябинской области, но и во всём Уральском регионе. В прошлом году территориальный фонд обязательного медицинского страхования Челябинской области увеличил финансирование на лечение. Это стало значимым фактором для внедрения новых стентов Центральной медсанчасти, где такие операции доступны и совершенно бесплатны для пациентов.

✍ Маргарита Курбангалеева

Исследование

## Карьера и здоровье

Повышение на работе может стать причиной ухудшения самочувствия.

К таким выводам пришли учёные из Стокгольмского исследовательского центра. Они установили, что те люди, которые в течение двух лет работали на одном и том же месте, не имели проблем со здоровьем – не только физическим, но и психическим. Что касается отобранной для исследования группы, в которой находились карьеристы, то здесь было гораздо больше людей, которые с момента повышения по службе начинали болеть. По мнению учёных, такой фактор обусловлен тем, что человек на новом рабочем месте начинает больше нервничать и на начальном этапе боится не справиться с задачами и потерять работу. У мужчин наиболее часто наблюдались депрессия и проблемы с психическим здоровьем. Что касается женщин, то у них чаще всего встречались проблемы соматического характера. По истечении четырёх-шести лет состояние здоровья стабилизировалось. В свете этого учёные рекомендуют правильно планировать рабочее время, правильно расставлять приоритеты и хорошо отдыхать.



# МОНЕТКА

Новая акция каждую неделю!

**Чай «Майский»** черный, Корона Российской Империи, 100 пак.



~~209.00~~ -38%

**129.90**

**Фонарик «куриный»** варено-копченый, 370 г



~~129.00~~ -22%

**99.90**

**Кофе «Якобс Монарх»** растворимый в гранулах, 95 г



~~296.00~~ -36%

**189.90**

**Нектар «Красавчик»** банан-клубника/яблоко/медовая груша/яблоно-вишня, 0,93 л



~~59.00~~ -33%

**39.90**

**Сыр «Голландский»**, 45%, 1 кг



~~449.00~~ -20%

**359.90**

**Масло сливочное «Экомилк»**, 82,5%, 180 г



~~94.00~~ -20%

**74.90**

**Крупа гречневая, ядрица**, 800 г



~~59.00~~ -16%

**49.90**

**Мука пшеничная «Правильное решение»**, ГОСТ, высший сорт, 2 кг



~~54.00~~ -18%

**44.90**

[monetka.ru](http://monetka.ru) (+7) [vk.com/shop\\_monetka](https://vk.com/shop_monetka) (+7) 8-800-1008-500

Избранные товары могут отличаться от представленных в магазинах «Монетка». Акция не распространяется на гипермаркеты «Монетка Супер». На некоторые товары скидки по дисконтной карте не предоставляются. Цены указаны в рубль с учетом НДС. Промодель размера скидки может отличаться от указанного. Продолжение действует до тех пор, пока товар есть в наличии. Подробности акции на сайте [www.monetka.ru](http://www.monetka.ru), 0.

реклама