вторник 16 ноября 2010 года
http://magmetall.ru

> УВЛЕЧЕНИЯ

В гостях у рукодельниц

КУЛЬТУРНО-МАССОВАЯ комиссия совета ветеранов комбината открыла очередной сезон литературно-музыкальных гостиных для пенсионеров.

Первая гостиная «Встреча по интересам», прошедшая во Дворце культуры металлургов имени С. Орджоникидзе, представила творческое объединение эксклюзивного вязания «Ажур» под руководством Ольги Лебедевой. Мастерицы демонстрировали комплекты одежды, выполненные с таким вкусом и изяществом, что, по общему мнению, достойно показов на подиумах высокой моды и на глянцевых обложках журналов мод.

Профессионально представили свои работы Людмила Сорокина, Елена Сидельникова, Анжела Никифорова, Оксана Белкова, Валерия Балаева и Ольга Лебедева. Зрители с восторгом и удивлением рассматривали кофточки, платья, юбки, костюмы, пальто и аксессуары к ним, вглядываясь в элементы вязания, получая эстетическое наслаждение. Было чему удивляться: работы, в основном, выполнены в стиле нетрадиционных методов древнейшего вязания, таких как ирландское кружево и техника фриформ.

Кстати, желающие научиться вязать или освоить для себя новую технику вязания могут записаться в творческое объединение «Ажур» во Дворце культуры металлургов имени С. Орджоникидзе и пройти курс обучающих программ.

Наш адрес – Россия

НАКАНУНЕ Дня народного единства на сцене концертного зала Дворца культуры металлургов имени С. Орджоникидзе состоялись выступления творческих коллективов Дома дружбы народов.

Концерт был организован культурно-массовой комиссией совета ветеранов ОАО «ММК» в рамках музыкальной гостиной для ветеранов предприятия. Но, как всегда, двери гостиной были открыты для всех. Ведущая Лариса Никитина представила коллективы всех отделов культуры – славянского, башкирского, татарского, немецкого.

Открыл концерт народный коллектив хора русской песни «Мы – уральцы» под руководством Елены Воскобоевой. Зрители тепло приветствовали хор и его солистку Галину Кравчук, исполнивших песни «Россия», «Над окошком месяц...», «Хорошенький, молоденький...». Порадовали зрителей своими выступлениями детская студия «Дашеньки» и ансамбль народного танца «Родники».

Когда слушали кураистов из ансамбля «Яик» под руководством Наиля Шакирова, то перед глазами невольно проплывали живописные картины башкирских просторов. Танцы и песни разных народностей России сменяли друг друга. Зрители тепло встречали выступление ансамбля немецкой песни «Нахтигаль» под руководством Айгуль Абдулиной, танец в исполнении Айзеры Аубакировой из башкирского ансамбля «Яшьлек», выступление ансамбля татарской песни «Сююмбике» под руководством Кадерии Исхаковой, народного коллектива еврейского танца «Симха» под руководством Елены Боровковой, песню в исполнении солистки отдела башкирской культуры Васили Баталовой, казахскую песню в исполнении Айши Ишибаевой, выступление ансамбля таджикской музыки «Бахор». Все с интересом воспринимали этот красочный музыкальный калейдоскоп.

Хорошо были приняты ансамбль народной русской песни «Колечко» под руководством Людмилы Мурашовой, народный коллектив казацкого танца «Станичники» и ансамбль песни с таким же названием под руководством Эльмиры Калугиной, народный коллектив русской песни «Уралочка» под руководством Алевтины Недосекиной. Зажгла зал Елена Боровкова из отдела еврейской культуры, исполнив песни «Шолом» и «Лехайм». Понравились зрителям ансамбль эстрадной песни «Селена» и его солистка Елена Савельева, исполнившая песню «Родимый дом».

В заключение председатель культурно-массовой комиссии совета ветеранов ОАО «ММК» Августа Ступак поздравила всех с Днем народного единства и пожелала коллективу Дома дружбы народов успехов и творческого долголетия.

По традиции после концерта зрители могли в книге отзывов выразить переполнявшие их чувства. Здесь слова благодарности и надежды на новую встречу жителей левобережья из поселка Самстрой, подтверждающие, что музыкальные гостиные посещают пенсионеры всего города. Много отзывов признательности и восхищения всему коллективу Дома дружбы народов и отдельно некоторым участникам выражены в стихотворной форме.

Подготовила **ВАЛЕНТИНА БОДРОВА**,
ветеран труда

Да здравствует спорт!

> Главное в этом традиционном празднике – хорошее настроение, общение и бодрость духа

ТРАДИЦИОННЫЙ спортивный праздник ветеранов ОАО «ММК» состоялся в легкоатлетическом манеже центрального стадиона уже третий год подряд. К десяти утра десятки пенсионеров стали стекаться к манежу, где их уже ожидали многочисленные призы и подарки. Правда, их еще нужно было завоевать...

Построение на парад, приветствие организаторов – и борьба закипела. Командное первенство было только в эстафете на веломобилях по периметру манежа. В остальных видах состязаний – личное первенство. А их было немало: дартс, бросок набивного мяча, кегельбан, конкурсы – мотальщик, рыбалка, валенки, прокатить шину, стрельба, попасть в обруч, шахматы, шашки...

Председатель комиссии совета ветеранов ОАО «ММК» по работе с молодежью Валерий Тартаковский отметил, что виды состязаний для ветеранов подобраны вполне посильные, тем более что многие приходят с внуками. А для них всегда проводят отдельные конкурсы. Главное в этом традиционном спортивном празднике – массовость, общение, хорошее настроение, бодрость духа, и всегда ветераны покидают манеж в приподнятом настроении. На будущее предполагается расширить виды состязаний и ассортимент призов, средства на которые щедро предоставляет комбинат.

Спортивный праздник проводят раз в год в ноябре, когда позади все садовые работы и у пенсионеров появляется свободное время. Сам Валерий Тартаковский серьезно увлекался лыжами, настольным теннисом, принимал участие в цеховых соревнованиях...

Заместитель председателя совета ветеранов ОАО «ММК» Анатолий Кириченко подчеркнул: нынешний праздник посвящен предстоящему в 2011 году 45-летию областной ветеранской организации. Участникам предложены щадящие спортивные дисциплины, представители цехов и производств горят желанием победить не только в личном первенстве, но и в командных зачетах.

Любовь Яковлевна Рыбакова, бывший работник сортового цеха, улыбаясь, заметила, что буквально живет в легкоатлетическом манеже. Она уже одиннадцатый год посещает группу здоровья, в которой более двадцати человек. Занятия три раза в неделю круглый год под руководством опытного тренера.

Среди ветеранов комбината немало серьезно увлекающихся спортом

Среди ветеранов комбината немало серьезно увлекающихся спортом. К ним смело можно отнести ветерана труда, бывшего работника второго копрового цеха, бывшего корреспондента газеты «Магнитогорский металл» Юрия Попова, мастера спорта по гребле, чемпиона Российской Федерации. Последние пять лет участвовал в международных стартах среди ветеранов, стал чемпионом мира и Европы. В его багаже – золотая медаль чемпионата мира, пять золотых медалей чемпионата Европы, две серебряных и одна бронзовая. К ним нужно прибавить и две золотых медали чемпионата Польши. Юрий Попов – многократный чемпион и призер чемпионатов России среди ветеранов. Помимо гребли увлекается велосипедом, бегом и другими видами спорта...

Нешуточные страсти разгораются в эстафете на веломобилях, в кегельбане и стрельбе. Азартно проходит сбивание стоящего в десяти метрах валенка другим валенком. Каждое попадание отмечается небольшим, но приятным подарком.

Два часа праздника пролетели незаметно. Снова построение, подведены итоги, победителям вручают призы и подарки. Главное, проигравших не было: все получили заряд здоровья и бодрости, массу хороших впечатлений, пообщались с товарищами по работе. Такие праздники объединяют ветеранов, показывают их активную жизненную позицию.

И потому – да здравствует спорт!

АЛЕКСАНДР ПАВЛОВ
> ФОТО АВТОРА

Тяжкая ноша

> ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА

23 ИЮНЯ 1944 ГОДА началось наступление советских войск под кодовым названием «Багратион», а 27 июня вечером во втором эшелоне выступила в поход наша вторая гвардейская армия. Перед походом днем был концерт. На поляне, окруженной лесом, сидели пехотинцы, артиллеристы, танкисты, саперы, связисты, минометчики... Концерт запал в душу: остроумный конферансье, мастера слова, певцы и певицы. Пели дуэтом: «Так будьте здоровы, живите богато, а немцев гоните из дома и хаты...»

Команда «Строиться!» – и в поход. При полном вооружении: пехотинцы несли винтовки, автоматы, шинели-скатки, вещмешок, каску, на поясе фляжка с водой, малая лопатка в чехле, патронташ, запас патронов в вещмешке, ручные гранаты, противотанковая, НЗ, пакет первой помощи. Пулемет «максим» несли двое: один несет станину, другой – ствол. Противотанковое ружье тоже несли на двоих. В роте была одна повозка, на которой везли запас патронов, противогазы, корм лошади и вещи командиров.

Шли, в основном, ночью: 50 минут, затем привал – 10, но колонна растягивалась: когда передние ложились на отдых, задние подтягивались, и им на отдых времени почти не оставалось. Старались лечь в кювет, задрать ноги. При плохо намотанных портянках ноги натирались, санитары протыкали мозоли и смазывали их йодом.

Направление было в сторону Дорогобужа, Смоленска, Орши и севернее Минска в Прибалтику. Города разрушены и сожжены. Проходили через Днепр по мосту, наведенному низко над водой. Белорус Пинчук сказал: «Наберу-ка воды!», наклонился к реке. За что был тут же наказан: на его худые плечи взвалили станину пулемета.

Мы шли рядом – с украинцем Ермолом Штыко, грузином Сванадзе – низкорослым, винтовка чуть не доставала прикладом земли. Шли рядом и земляки Гришанин, Глушаков, Пухляков, Бородулин, Губарев еврей Рейблат...

Наступление шло успешно – за ночь проходили по 50–60 километров. Дневной привал всегда выбирали в лесу рядом с рекой или озером. После тяжелых переходов крепко засыпали на земле. Вечером снова строились и шли дальше. Шли мимо разоренных и сожженных сел, население встречало с ведрами воды, а у нас просили соль.

Прошли Смоленщину, вступили в Белоруссию. В болотистых местах саперы настилали бревна и ветки. Вскоре стали слышны гром пушек и треск пулеметов, в небе – следы трассирующих пуль. Стали попадаться свежие захоронения, а потом трупы. Запомнилась лесная поляна: много немецких солдат лежали около дороги и реже – в стороне. Запомнился и убитый старик с двумя детьми за сараем. Тяжелый осадок оставался на душе от увиденного...

Фронт приближался. На дневных привалах заставляли рыть окопы: опасались прорывов немцев и бомбежки. После Белоруссии вступили на территорию Литвы. Здесь больше жили хуторами и довольно бедно: дома старые, почерневшие от времени, у многих распространенная деревянная обувь–сабо. В общей сложности прошли мы тогда около тысячи километров. А потом – бои...

МИХАИЛ ПЕТРОВ,
ветеран войны и труда

Суровая правда жизни

> Каждый путь неповторим и подчинен законам высшей справедливости

ОНА СОСТОИТ в том, что мы начинаем стареть с самого момента нашего рождения, не зная, когда придут болезни, от которых не застрахован никто. В молодости мы бездумно растрачиваем свое здоровье и думаем, что сил на все хватит. Но это до поры до времени. Уже после сорока лет начинаешь ощущать последствия. Вот тогда и задумываешься, что не на пустом месте они появились.

Часто получается: идешь к врачу из-за какой-нибудь болячки, а у тебя находят еще десяток. Их мы годами копим, и многие с ними живут. Именно после 23 часов все в природе засыпает, кроме нас – людей. Нарушаем естественные ритмы жизни настолько, что организм просто «не понимает», как ему дальше работать, и начинает давать сбои. Вот вам и болезни. Добавьте к этому поздние ужины, когда приходишь с работы и наедаешься чуть ли не за целый день, да еще хронические перегрузки и стрессы. А наследственность может быть и ни при чем. Родственники в деревне здоровы – там у них другая жизнь. А здесь мы сами приобретаем новые болячки, чтобы передать их следующим поколениям. Ради чего? Да чаще всего ради тех же детей, чтобы успеть побольше заработать и обеспечить их всем необходимым. Но что может быть важнее здоровья? Давайте попробуем все-таки соблюдать хотя бы режим дня. Это трудно в наше время, но возможно...

«Кто действительно молод, тот будет молодым всегда», – сказал французский политик Жорж Клемансо. Смерть – факт нашего бытия, с которым рано или поздно каждому из нас предстоит столкнуться. Сознание собственной недолговечности приводит человека к пробуждению. Проблема в том, что, понимая неизбежность смерти, вы по каким-то причинам не можете ее принять. Многие из нас испытывают подсознательный страх перед смертью, и, как любой страх, он тянет нас вниз. А размышления перед смертью изгоняют этот страх. Он побуждает нас жить, пока мы сами себе в нем не признаемся.

Почему так? Может, вы считаете, что жизнь подарила вам не так много счастливых дней, корите себя за совершенные ошибки? Или сравниваете свой путь с более успешными людьми? Как бы то ни было, постарайтесь принять свою жизнь как благо. Это ваш путь, он неповторим, индивидуален и подчиняется законам высшей справедливости.

Постарайтесь заменить страх перед смертью любовью к жизни. Человек стареет тогда, когда опускает руки, останавливается в развитии, зацикливается на однообразии, перестает постигать новое. Вместо того чтобы думать о неизбежности «потом», подвергните ревизии свое «сейчас», сосредоточтесь на нем, постарайтесь насытить новыми мыслями, встречами, впечатлениями.

Давайте вспомним, что лучше всего может нас согреть в эту ненастную пору? Конечно, в первую очередь, тепло человеческой души, семейного очага, наши родные, близкие, друзья – те, кто уже немало живет на свете. Ничего дороже этого нет на земле. Как бы сейчас ни менялись общественные ценности, ни деньги, ни дорогие вещи не радуют, если рядом нет хотя бы одного человека. А если он есть, то нам уже не страшны ни долгие холодные вечера, ни бесконечный дождик за окном, никакие депрессии, о которых все чаще пишут и говорят сейчас. Но даже если случилось так, что вы остались наедине с грузом прожитых лет, со своими трудностями и невзгодами, не унывайте, старайтесь по возможности помогать другому.

Доброта – великая сила. Судьбы людей у всех разные. И важно найти взаимопонимание. Важно избегать конфликтов, быть незлопамятным.

Хорошо, что есть трогательная телевизионная передача «Ключевой момент», в которой можно назначать свидания. Несомненно, программа нужна зрителям, у нее появилась своя аудитория. Всех объединяет желание встретиться с близкими людьми, обрести друг друга и не расставаться. Эта программа открывает реальные возможности помощи людям, у которых в жизни по каким-то причинам не сложились отношения с близкими. Разлад человеческих отношений – всегда травма, а когда это с родными – уже ноющая рана. Человек состоит из противоречий. Порой чувствует себя виноватым, но первым шаг к примирению сделать не может. И тогда между людьми вырастает непреодолимая стена.

Верные слова сказал историк Василий Ключевский: «Достойный человек не тот, у кого нет недостатков, а тот, у кого есть достоинства»

ГАРРИ ВЛОДАРЧИК,
ветеран труда

> БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Подарили сердце и сустав

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ общественный фонд «Металлург» продолжает помогать ветеранам, нуждающимся в дорогостоящем лечении.

Решение по оказанию помощи принимает президент управляющей компании ОАО «ММК», председатель попечительского совета городского общественного благотворительного фонда «Металлург» Виктор Рашников. На днях благотворительная помощь оказана ветеранам пятого «листа» Сергею Варфоломееву и Механо-ремонтного комплекса Юрию Плетневу. Сергей Дмитриевич восемнадцать лет работал машинистом крана в травильном отделении, теперь нуждается в эндопротезировании. Юрий Михайлович ждет операции на сердце. Суммы требуются немалые. Большую часть выделил благотворительный фонд «Металлург», остальные средства они собрали сами. Сергею Варфоломееву уже назначили дату операции.

АЛЛА КАНЬШИНА

> ТОРЖЕСТВО

Индийские танцы в День милиции

11 НОЯБРЯ ветераны Орджоникидзевского РУВД отметили День милиции. Праздничное мероприятие прошло в прекрасно оформленном банкетном зале Левобережного Дворца культуры металлургов.

Руководство этого учреждения предоставило зал на благотворительной основе. Торжество состоялось благодаря спонсорам: ООО «Имперс», ОАО «Прокатмонтаж», ОАО ПО «Монтажник», ООО «Продовольственная группа «Русский хлеб»», ЗАО «Южуралавтобан». Индивидуальный предприниматель Игорь Литвинчук вручил ветеранам Великой Отечественной войны, участникам боевых действий в Афганистане и на Северном Кавказе продовольственные наборы. Зажигательные индийские танцы ансамбля «Сапна», коллектива современной хореографии «Дива» не оставили милиционеров в отставке равнодушными. Звучала музыка, ветераны пели, танцевали. Спасибо спонсорам за праздник.

ЛЮБОВЬ МОРГУНЕНКО,
подполковник внутренней службы в отставке,
председатель совета ветеранов ОМ № 10 при УВД

> **Умный борется со старостью, глупец становится ее рабом.** ЭПИКТЕТ