Семейный совет

Я назову тебя Зоренькой...

В семье радость — родился долгожданный ребенок. Наступает ответственный момент наречения. При выборе имени хочется всем угодить: чтобы бабушки были довольны, папе с мамой нравилось, чтоб красиво звучало. К тому же, говорят, имя влияет на судьбу человека. Так что выбор имени — дело отнюдь не простое.

Какие имена в прошлом году были в чести у магнитогорских пап и мам при наречении новорожденных? Об этом нам рассказывает заведующая бюро ЗАГС Орджоникидзевского

— Сегодня большинство родителей предпочитают давать детям старинные русские имена: Катерина, Александр, Дарья, Алексей, Анастасия, Михаил, Данил, Ксения, Кирилл...

По-прежнему много Олегов, Игорей, Наташ, Алл. Существует временная мода на определенные имена после телесериалов: Марианна, Роза, Виктория. Или в подражание популярным телеведущим и артистам: Владислав, Валерия, Ксюша, Регина, Владлен, Кристина... Бывает, имя соответствует времени года: Марта, Майя, Октябрина. Сегодня достаточно популярны так называемые двойные имена: Ярослав-Ярослава, Ян-Яна, Александр-Александра, Валерий-Валерия...

— Римма Яковлевна, а какие имена вышли из употребления вовсе?

— Пожалуй, таких нет. Редким стало имя Зина, за прошлый год появилась всего одна Вера, три Нины.

— А как с «экзотическими» именами?

— Если к таковым отнести Руфину, Стеллу, Сусанну, Регину, Эвелину, Ию, Киру...

— Наш город интернациональный. Как называют новорожденных родители нерусской национальности?

— Девочек в основном Риммой, Луизой, Розой, Эльвирой, Венерой...

— А самое запомнившееся вам имя?

— В прошедшем году мальчика назвали Исаак. В моей практике такого имени еще не было.

— Можно ли изменить имя ребенка и как это сделать?

— Обычно родители приходят к нам уже с выбранным именем. Если единого мнения нет, мы предлагаем сделать выбор по справочнику имен народов России. Как правило, родители на каком-либо останавливаются.

Случаи изменения имени довольно редки, но все же бывают. К примеру, девочку зарегистрировали Леной, а дома зовут Оксаной. Ребенок привык к нему, под этим именем значится в детской консультации, домоуправлении, садике. Родители, собрав справки из этих учреждений, могут обратиться к нам для переименования. Это не возбраняется законом. Однако есть возрастное ограничение: если ребенку не исполнилось пять лет. Потом, вплоть до получения паспорта, никто не вправе менять его имя. Только достигнув паспортного возраста, молодой человек может сам решить, какое имя ему носить.

Чаще всего меняют имя ребенку при разводе семей так называемых смешанных браков. К примеру, мама, по национальности татарка, уступила настоянию мужа —русского по национальности, назвав мальчика Аркадием. Семья распалась, ребенок остался с матерью, и она решает изменить его имя на Айрата.

— Слышала, что детей из детских домов Магнитогорска увозят в далекую Америку. За океан уезжают наши Ванечки, Светочки, Машеньки...

— Нет. После процедуры усыновления наречение новым именем происходит здесь, у нас.

— И в кого же превращаются наши маленькие магнитогорцы: в Майкла, Джони, Джулию?

— Я вам не могу сказать, это является тайной.

Интересовалась
Н. БАРИНОВА.

ОТКРОВЕННО ОБ ИНТИМНОМ

Победное шествие по планете вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) остро ставит проблему профилактики заболевания СПИДа и венерических болезней. Врачи бьют тревогу, стремясь «достучаться» до сознания каждого из нас и, в первую очередь, молодых.

Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии Уральского института усовершенствования врачей (г. Челябинск) доцент Е. В. БРЮХИНА адресовала свои откровенные и, надеемся, полезные рекомендации девушкам, назвав их

«Письма к ровесницам дочери».

ПИСЬМО ПЕРВОЕ

«Я — врач и я — мама. У меня есть дочь — такая же, как и вы, молодая девушка. Понимаю, как нелегко говорить об интимном, и знаю, как важно вовремя дать добрый совет. Поэтому решилась обратиться к вам, девочки, будущие женщины.

Мне много приходится встречаться с подростками, и я немного завидую вам, потому что у вас все впереди, есть шанс сделать меньше ошибок.

Когда говорят о любви, подразумевают влечение души, разума и тела. К сожалению, иногда думают только о последнем, забывая о разуме и душе. Вы вероятно удивитесь, почему я, врач-гинеколог, говорю о таких «нематериальных субстанциях»? Но именно отсюда, от непонимания духовности любви, идут сугубо материальные беды и несчастья.

Случается, что на девушку смотрят только как на предмет обладания, не понимая, что в ней чудесная тайна, загадка, очарование. В первую очередь надо помнить об этом самим девушкам.

Это прекрасно, если вы умеете любить и хотите быть любимыми. Если тебе 13, 14, 15 лет и рядом ОН, единственный, а все говорят — рано тебе думать об этом, надо учиться. Мне часто девушки задают вопрос: «Что делать: если я ему сейчас откажу, останусь одна навсегда?». Обычно я отвечаю: коль возник такой вопрос, действительно рано думать о любви. Вы должны понимать: близость двоих приводит к зарождению новой жизни. Готовы ли вы к этому? Ведь 13-14-летняя девочка еще сама ребенок.

Часто известие о том, что девушка беременна, таит в себе шаг к убийству еще нерожденного человека. А если она стыдится обратиться к врачу и ищет помощи у подпольных «специалистов», может произойти непоправимое. Несколько лет назад в моей практике был случай, когда в больницу привезли 16-летнюю школьницу после криминального аборта. Спасти ее не удалось...

Если «это» все же случилось, врач может предложить операцию по прерыванию беременности, которая называется страшным словом «аборт».

Мини-аборт: срок беременности не больше одного месяца. Операция производится, когда задержка менструации составляет 7-14 дней. Я хочу, чтобы вы хорошо знали, что из всех операций по прерыванию беременности мини-аборт — самый безопасный!

Искусственный аборт проводится при беременности 2-3 месяца. Это более опасная операция, чаще всего приводящая к воспалительным заболеваниям. Если операция проводится в больнице и ты выполнишь все рекомендации врача в дальнейшем, аборт может не причинить серьезного вреда.

Прерывание беременности в позднем сроке — до 5 месяцев. Как врач, как женщина, я страдаю, что приходится делать такие операции. Жертвой становится уже сформировавшийся маленький ребенок весом 300-500 граммов. У него есть головка, ручки, глазки. Видно — мальчик это или девочка. Я врач, но мне страшно говорить об этом. Но говорить надо. Я очень не хочу, чтобы вы оказались на месте таких моих пациенток. Ведь это убийство. Вижу, как страдают потом сами девушки, и не только от физической боли. Они не предполагали, как страшно видеть своего уже мертвого ребенка.

Вы начали «взрослые игры». Они вам доставляют радость. Научитесь по-взрослому оценивать их последствия».

ДОМАШНИЙ ПСИХОЛОГ

Продолжаем беседу с кандидатом философских наук, доцентом кафедры психологии пединститута Л. БУЗУНОВОЙ. Сегодня ее консультация пройдет в виде диалога с предполагаемым собеседником. Вопросы, изложенные в ходе беседы, чаще всего возникают у нас в повседневной жизни.

Материнская любовь

Людям свойственно любить. Но чувства у каждого проявляются по-разному. Почему? Они закладываются в нежном детском возрасте и в первую очередь матерью.

— Как определить, достаточно ли нам «досталось» материнской любви?

— Это довольно-таки просто. Если человек говорит, что любви нет вообще, это только в романах или кино, или: я больше никому не верю, — лучшего показателя дефицита любви не придумаешь. Наша душа, по определению основоположника семейной психотерапии Вирджинии Сатир, — сосуд самоценности. От родителей в первую очередь зависит, чем он станет полниться: любовью и лаской, или злом и раздражением.

Добрые чувства являются фундаментом формирования личности малыша, потому так важно, чтобы с первых дней его жизни мама больше улыбалась, говорила нежные и ласковые слова. Так постепенно в душе несмышленого еще человечка зреет любовь, которую он потом и будет черпать из этого резервуара чувств.

— С материнской любовью, кажется, все ясно...

— Мне как психологу так не кажется. Любить ребенка — тяжелый труд, и с этой задачей справляются далеко не все. Изначально важно, любит ли **себя** женщина или нет. То есть, **любить своего ребенка может та мать, которая любит кого-нибудь.** Только в этом случае она может научить ребенка любить. Если мы не владеем китайским языком, можем ли научить ему своего сына?

— Что значит любить себя?

— Уметь радоваться жизни, своему материнству, быть и чувствовать себя счастливой. Это и есть мед любви.

— Но не эгоизм ли это?

— Эгоист не может любить никого, даже собственного ребенка. Эгоистичная женщина, как правило, материальное ставит превыше чувств. Потому и бедна ее духовная жизнь.

Есть и другая крайность, когда женщина живет только для близких, не имея своей жизни. Этим она компенсирует отсутствие способности любить. Такие матери не могут ни понять, ни принять проблемы своих детей. Главное для них, чтобы у сына или дочери их не было бы вовсе. Потеря душевного контакта со своими детьми происходит уже тогда, когда младенец нуждается в телесном контакте с матерью.

— А это так важно?

— Чрезвычайно, причем, положительные контакты. Память тела — самая сильная память. Люди, воспитанные только на строгости, необласканные, лишенные в детстве положительных телесных контактов, чаще всего во взрослой жизни испытывают трудности личного плана. Они неласковы, не привыкли говорить нежные и добрые слова, не умеют ласкать телесно.

— Что можно им пожелать?

— Самому **развивать чувство любви, учиться любить.** Непременно ласкать и нежить своих близких. Не бойтесь изнежить детей. Я не встречала, что кому-то в жизни мешал переизбыток любви. А вот от ее недостатка страдают многие.

Если у кого-то возникли проблемы, приходите в центр гуманистической психологии по адресу: Октябрьская, 38. Мы вам поможем разобраться во многих вопросах.

ПУТЬ К ГАРМОНИИ

Американские психологи советуют:

Восемь заповедей для супругов

Жены, помните!

Если муж продвигается по службе не так быстро, как следовало бы, не говорите ему об этом — только ухудшите положение.

Если вы открыли собственный счет в банке, обязательно скажите мужу, если он обнаружит сам — будет повод для недоверия.

Если муж был в командировке, а в это время вас посетил знакомый мужчина, об этом тоже лучше рассказать. Иначе за вас это сделают соседи.

Если вы купили что-нибудь, что выходит за рамки семейного бюджета — признайтесь.

Если вы нашли фотографию бывшей подруги мужа в его кармане или в машине, не говорите ни слова. Такое бывает с романтичными по характеру мужчинами.

Если дочь рассказала вам, что по уши влюблена в сына соседа, держите это при себе: если она захочет, то сама расскажет об этом отцу.

Если вас приглашают в школу из-за проделок сына, расскажите мужу. Он должен чувствовать, что его не исключают из процесса воспитания ребенка.

Обязательно повторяйте мужу, что вы его любите. Это, наверное, единственное слово, способное на протяжении тысячелетий творить чудеса.

Мужья, не забывайте!

О том, что до жены вы имели нескольких подруг, можно сказать супруге. Но вспоминать подруг не нужно.

О неудачах на работе обязательно расскажите жене. Хорошая супруга все поймет и даже поддержит вас.

Если вас что-то беспокоит по поводу воспитания ребенка или ведения хозяйства, этого не стоит скрывать.

Не спешите говорить супруге о том, что она слишком растолстела или похудела. Постарайтесь найти причину.

Всегда честно докладывайте жене о побочных доходах, вопрос бюджета — дело всей семьи.

Допустим, на работе есть женщина, которая постоянно заигрывает с вами. В семье об этом лучше молчать. Для разговора с женой не самая подходящая тема.

Если вас за что-то оштрафовали, спокойно доложите супруге, ведь чувство вины — не самая хорошая ноша.

Обязательно повторяйте жене, что вы ее любите, делайте это как можно чаще.