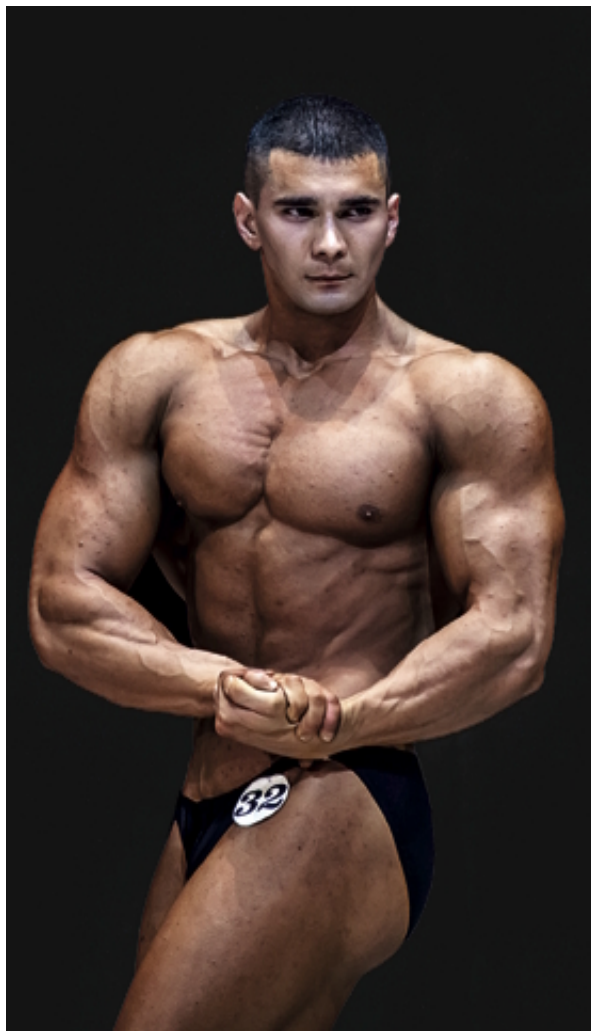


Мощь и грация



© Андрей Серебряков

От юниоров – к мастерам

Открытый чемпионат ОАО «ММК» по бодибилдингу собрал лучших культуристов Уральского региона, Башкирии, Казахстана

С началом осени новостные ленты соцсетей заполнили фотографии спортивных красавиц в блестящих купальниках и накачанных атлетов. Это не удивительно, ведь по традиции с сентября у спортсменов-бодибилдеров начался соревновательный сезон.

Первые этапы турниров стартовали и в Челябинской области. Для магнитогорских спортсменов «разминочной» площадкой стал закрытый чемпионат области в Златоусте, где они выступили неделю назад. Это поспособствовало тому, что на сцене Дворца имени Серго Орджоникидзе магнитогорцы продемонстрировали свои достижения. Однако плотный соревновательный график всё же сказался на численности спортсменов – в городском чемпионате приняли участие всего около пятидесяти спортсменов, что для такого уровня соревнований мало. Параллельно шёл турнир в Свердловской области, и часть спортсменов уехала выступать туда. Тем не менее, участники спортивного праздника и организаторы сделали всё, чтобы он получился зрелищным и красивым.

Соревнования начались с вы-

ступления девочек и девушек в категориях «Детский фитнес» и «Фитнес. Женщины». Несмотря на возраст, некоторые спортсменки имеют в своих копилках медали с престижных соревнований. Так, магнитогорцы очередной раз полюбовались выступлением двукратной чемпионки мира Анастасии Гуськовой и чемпионки Европы по фитнесу Екатерины Журиной.

Мужскую категорию в фитнесе представил всего один спортсмен – Артём Волгунцев из Челябинска, который зажгёт зал и показал высший класс в акробатике, за что и получил золотую медаль.

Красоту и качество мышечной массы атлетов жюри оценивало в категориях «Бодибилдинг. Мастера» и «Классический бодибилдинг» среди юниоров и мужчин.

Кстати, при выставлении баллов жюри оценивает не только симметрию тела, гармонию пропорций, проработку мышечной массы, но и обаяние, а также образ спортсмена в целом

Поэтому, как бы волнительно ни было на сцене, улыбка привет-

ствует. В классическом бодибилдинге спортсменам не требуется «накачиваться» до невероятных размеров, их формы приближены к анатомическим. Но самой яркой, зрелищной и крутой, по мнению зрителей, является категория, в которой выступают мужчины, чей вес превышает 85 килограммов.

В классическом бодибилдинге победу одержал Никита Кузнецов. Вторым стал Никита Толмачёв. Третьим – Альберт Абдуллаев.

Среди юношей первое место занял ученик школы № 40 Максим Максимов. Среди юниоров в классическом бодибилдинге победителем стал челябинец Евгений Гавриков, второе место занял Александр Косолапов, третье – Максим Алтынбаев.

В абсолютной категории кубок за первое место получил челябинец Владимир Шевяков. Серебро – Александр Соцков, а бронзу – Евгений Гавриков.

С девушек спрос ещё больше. Категория «Бодифитнес» и конкурс «Бикини» с каждым годом всё больше напоминают конкурс красоты. А потому девушки большое внимание уделяют своему внешнему виду: украшения, яркий блестящий купальник, грация – всё это добавляет очков в копилку спортсменки.

В категории «Бодифитнес. Жен-

щины» отлично выступила наша землячка, ведущий инженер в управлении главного энергетика ММК Ольга Гавей. В сентябре Ольга заняла четвёртое место на чемпионате Челябинской области. В открытом же чемпионате Магнитогорска она завоевала серебро. А победа досталась спортсменке из Казахстана Софье Рыбалко, которая носит звание мастера спорта по пауэрлифтингу и жиму лёжа.

Спортсмены из Казахстана забрали много призов, – говорит председатель магнитогорской федерации бодибилдинга и фитнеса Лариса Денисова. – Уровень отличный, они составили достойную конкуренцию нашим спортсменам. Приезд титулованных мастеров из других городов всегда поднимает планку местным атлетам.

Особенного уважения жюри удостоилась категория «Мастера», в которой выступили мужчины, чей возраст больше сорока лет. Хотя бодибилдинг и считается наиболее доступным видом спорта, который не зависит ни от пола, ни от возраста, всё же возрастным спортсменам сложнее готовиться. Первое место занял спортсмен из Казахстана Александр Соцков, а второе – наш земляк Артур Табачников.

После небольшого перерыва

началась конкурсная часть соревнований – «Фитнес бикини». Здесь сильнейшими оказались спортсменки из Магнитогорска. Тенденции красоты у бикинисток меняются: уже недостаточно быть просто подкачанной, просушенной и точёной как статуэтка, а худоба и вовсе не приветствуется. Гордость нынешних бикинисток – красивая, качественная мышечная масса и атлетическая фигура. Что наглядно и продемонстрировала неоднократная призёрка различных чемпионатов, тренер Светлана Насырова-Гареева. Девушка самым выгодным образом отличалась от соперниц и по праву заняла первое место в «Фитнес бикини, свыше 166 сантиметров». Второе место заняла Дина Утешева из Магнитогорска, а третье – челябинка Екатерина Лаврик.

В конкурсе «Фитнес бикини, ниже 166 сантиметров» первое место досталось Юлии Семёновой, второе – Анне Леоновой, третье – Елене Федулкиной. Все трое – воспитанницы магнитогорских тренеров. В абсолютной категории «Фитнес бикини» второе место заняла Светлана Насырова-Гареева, а первое – Юлия Семёнова.

Через неделю спортсмены отправятся на открытый чемпионат УрФО, который соберёт атлетов из Москвы, Петербурга и восточного региона. Всего ожидают более пятисот участников, за плечами которых «генеральные репетиции» на местных турнирах. А значит, конкуренция ожидается особенно горячей.

Дарья Долинина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru