



## ВАШ ВЕРНЫЙ ДРУГ – АЛМАГ!



Я страдаю артрозом тазобедренного сустава. Передвигаюсь с палочкой, до поликлиники добраться – большая проблема. Лечение большинством лекарств мне противопоказано из-за проблем с сердцем, поэтому без физиопроцедур обойтись не могу. Слышала я по радио про аппарат АЛМАГ, которым можно физиопроцедуры проводить на дому. Хотелось бы узнать об аппарате подробнее.

**С уважением Прохорова А. В., пенсионерка, г. ЧЕЛЯБИНСК.**

АЛМАГ – это малогабаритный аппарат для лечения бегущим импульсным магнитным полем. Показания к применению АЛМАГА: болезни опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артроз, артрит, бурсит, последствия травм), сосудистые заболевания конечностей (варикоз, тромбоз), гипертония, воспалительные заболевания мочеполовой системы, осложнения сахарного диабета, язвенная болезнь желудка, неврологические заболевания.

В чем заключается принцип действия аппарата?

АЛМАГ включает собственные защитные силы организма и лечит как внешние проявления болезни, так и ее причины. Магнитные импульсы АЛМАГА воздействуя на больное место, а точнее на мельчайшие его сосуды – капилляры, усиливают местное кровообращение, ускоряют обмен веществ и выведение продуктов распада, активизируют восстановительные процессы. В результате улучшается состояние тканей и органов, а затем и общее самочувствие человека: исчезают болезненность и отеки, снимается воспаление. На фоне лечения АЛМАГОМ за счет ускоренного кровотока лекарства начинают действовать эффективнее, что позволяет

постепенно снижать их дозы вплоть до полного отказа от них.

АЛМАГ удобен и прост в применении: его четыре лечебных индуктора легко обернуть вокруг больной руки или ноги, на них можно лечь спиной. АЛМАГОМ можно пользоваться дома, без посторонней помощи. Время одного лечебного сеанса 20 минут, после чего аппарат отключается автоматически. Курс лечения составляет 10–20 процедур по 1–2 раза в день. К АЛМАГУ прилагается руководство по эксплуатации с подробными методиками лечения самых распространенных заболеваний.

АЛМАГ освободит вас от походов в поликлинику и больницы, сделает ваше лечение максимально комфортным без отрыва от работы или отдыха. АЛМАГ позволит вам уйти от накопления в организме токсинов, вызванных чрезмерным употреблением лекарств. Пользоваться им могут все члены семьи в течение долгого времени (срок службы аппарата при интенсивном использовании не менее 5 лет).

АЛМАГ – это добрый доктор для вас и вашей семьи, который всегда под рукой!

### Вниманию жителей Магнитогорска! Елатомский приборный завод приглашает вас на ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ!

Вы можете приобрести физиоприборы из серии «Домашний доктор»: АЛМАГ, МАВИТ, ФЕЯ, МАГ-30, МАГОФОН, УТМпк, ТЕПЛОН, по ЗАВОДСКОЙ ЦЕНЕ, получить консультацию специалиста завода.

Только три дня, 12 декабря с 14.00 до 18.00 и 13 и 14 декабря с 10.00 до 18.00, в театре куклы и актера «Буратино» по адресу: ул. Б. Ручьева, 7 а.

Каждому покупателю ценный подарок – КНИГА «Победа над болезнью!» Телефон для справок в Челябинске (351)247- 67-47.

Позвонив по телефону горячей линии 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный), вы узнаете о ближайшей выставке-продаже в вашем городе.

Адрес завода: Рязанская обл., г. Елатома, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод», тел. (49131) 4-16-16; admin@elamed.com; ОАО «Елатомский приборный завод» – торговая марка ЕЛАМЕД. ОГРН 10226200861620

ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД – ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС!

АППАРАТЫ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### ДРОВА

- Березовые – колотые
- Сосновые – чурбаками
- Сосновые – колотые
- Сосновый горбыль 2-3 м.
- Сосновый горбыль 40 см. колотый

Доставка а/м «Газель», 2,5 куб. м.

Т. 29-00-37

• Поможем коммунальные долги  
• Срочный выкуп квартир  
• Приватизация в короткие сроки  
• Бесплатный подбор ипотечных программ  
• Как использовать сертификат (бесплатные консультации)

Т. 26-44-77

Телефон отдела рекламы «ММ»

**35-65-53.**

Филиал НПОУ ВПО «Московский психолого-социальный институт» в г. Магнитогорске Челябинской области

Должность № 283586 от 26 февраля 2008 г.  
Аккредитация № 000705 от 07.06.2007.

Объявляет набор по специальностям:

- Финансы и кредит
- Прикладная информатика в экономике
- Юриспруденция
- Государственное и муниципальное управление
- Менеджмент организации

Принимает на курсы:

Курсы повышения ПК, ИС бухгалтерии, курсы секретарей

Ул. Сов. Армии, 55/1 (Дом обороны, 3 этаж), т.: 34-25-69, 31-96-02.

www.magmetall.ru

В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ

## СОЦИУМ

# График регистрации пенсионеров

**ВНИМАНИЮ неработающих пенсионеров ОАО «ММК-МЕТИЗ» и бюджетных организаций (управлений образования, здравоохранения, культуры и спорта), состоящих на учете в МГБОУ «Металлург».**

Для получения ежемесячной материальной помощи и стандартных налоговых вычетов в 2010 году неработающим пенсионерам следует пройти регистрацию для оформления заявлений в благотворительном общественном фонде «Металлург» согласно графику. Пенсионеры, по состоянию здоровья не имеющие возможности обратиться лично, могут направить в фонд социального работника или родственника с документами для регистрации, в этом случае заявление будет выдано для подписания на дому.

Пенсионерам, не прошедшим регистрацию до 31 декабря 2009 года, ежемесячная материальная помощь в 2010 году будет приостановлена, стандартный налоговый вычет предоставляться не будет. Подходящий налог с других видов материальной помощи будет удерживаться в полном объеме в размере 13 процентов.

При себе обязательно иметь: паспорт, трудовую книжку, ксерокопии справки об инвалидности, ксерокопии удостоверений на предоставление льгот/труженик тыла (ветеран ВОВ), участник ВОВ, инвалид ВОВ, узник, члены семьи погибших участников ВОВ и военнослужащих, ветеран труда, участник подразделений особого риска, ксерокопии ИНН (если есть) и страхового пенсионного свидетельства.

Адрес: пр. Сиреневый, 12, справки по тел.: 41-50-51, 41-41-81, 40-12-57.

Часы работы: 8.30–17.30, пятница 8.30–16.00, суббота 9.00–15.00, выходной день – воскресенье.

Проезд: автобусы № 21, 24; трамвай № 5, 7, 9, 18, 21, 26, маршрутные такси: № 24, 30, 39, 50, 51, 53, 55.

### График регистрации пенсионеров бюджетных организаций

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 10 декабря, четверг     | Детские сады № 1–134, индустриальный колледж, детский сад гороно  |
| 11 декабря, пятница     | Прием непрошедших по графику за неделю  |
| 12 декабря, суббота     | Прием непрошедших по графику за неделю  |
| 14 декабря, понедельник | Детские сады № 135–183, закрытые дошкольные учреждения  |
| 15 декабря, вторник     | Вечерняя сменная школа, мед. училище, ЦДБС, театр «Буратино», филармония, мед.техника, противотуберкулезный санаторий «Березки», Дом музыки, больницы № 1, 3, 8, в/ч № 27894, туристический центр УО  |
| 16 декабря, среда       | П/У 121, 13, 41, 47, 63, 97, ЭТА-41, лицей РАН, управление образования, ЦБ 1–5, автохозяйство горздрава, онкологический диспансер, городская кинесот, драмтеатр им. Пушкина, больница № 4, санаторий внелегочного туберкулеза   |
| 17 декабря, четверг     | Школы № 1–35, картинная галерея, психиатрическая больница № 16  |
| 18 декабря, пятница     | Прием непрошедших по графику за неделю  |
| 19 декабря, суббота     | Прием непрошедших по графику за неделю  |
| 21 декабря, понедельник | Школы № 36–67, поликлиника № 2, приуральская школа, району, УВК «Семья», врачебно-физкультурный диспансер, объединение городских библиотек, центр образования, центр творчества   |
| 22 декабря, вторник     | Школы интернаты № 2, 4, 35, 40, 44, 52, противотуберкулезный диспансер, «Красный крест», дезинфекционная станция, детские поликлиники № 2, 6, 8, стоматологические поликлиники № 1, 2, 3, детская стоматологическая поликлиника, кожно-венерологический диспансер, студенческая поликлиника, детский санаторий № 1, 4, центр госэпиднадзора, станция скорой помощи. |
| 23 декабря, среда       | Психоневрологическая больница, детский дом № 1, родильные дома № 1, 2, 3, дома ребенка № 1, 2, наркологический диспансер, детский досуговый центр, ликвидированные учреждения здравоохранения, ДЮСШ № 5 УО, станция переливания крови, управление физкультуры и спорта, поликлиника профосмотров, МВД, футбольный клуб.   |
| 24 декабря, четверг     | Детская больницы № 1, 2, 3, 8, детская молочная кухня, школы искусств № 1, 2, 3, 4, Дома творчества, школа-интернат «Семья», поликлиника № 2, детский туберкулезный диспансер   |

### График регистрации пенсионеров ОАО «ММК-МЕТИЗ» – метизная площадка

| Дата                | Название цеха   |
|---------------------|---|
| 8 декабря, вторник  | Готовой продукции, отдел технического контроля, комбинат питания, механический, паросиловой, инструментальный, РСУ, служба безопасности, соцотдел, энергоцех, ОКС |
| 9 декабря, среда    | Подготовка производства, электроремонтный, поликлиника, благоустройство, фильерка, ЦЗЛ, ЦАМ, гвоздильный, ОДУ, д/о «Метизник», ЖАДЦ, Дворец ММЗ, ЖКО              |
| 10 декабря, четверг | Тарный  |

# «Я прокинула даже тень войны»

## Экзамен по рытью окопов и траншей девчата сдали на пятерки

**ДВАДЦАТЬ ВТОРОГО июня 1941 года наша семья жила в Анненске Карталинского района. Домик располагался между устьями речек Аять и Карताल, которые подпитывались многочисленными ключами: присмотришься к берегу, а оттуда фонтанчик бьет, рядом другой... Вода хрустально-ледяная, даже рыбешка не водится. Вокруг – мощные тальи, куда ни смотри – одно любование. Родители нам внушили, что лучших мест нет...**

Н о с первых дней войны красота эта как-то пригасла. На фронт ушли дядя Миша и дядя Коля, которые жили с нами в пристройке. 10 июля пришла повестка отцу. Мама осталась беременной десятим ребенком. Папу пошла провожать гурыбой, весь поселок уже был на вокзале. По сельским меркам огромная партия мужчин убывала на фронт. Песни, частушки с угрозой Гитлеру. Один мужичок пел, приплясывая. Маленький братик рассмеялся: никогда не выдывал, чтобы взрослый так вихлялся. Тетя Настя подняла его на руки и сказала: «Смотри на отца, может, последний...» – и захлебнулась слезами. А я-то домыслила, что такое «последний», и как прорвало: начала свой вой, да с причитаниями...

Громкий крик: «По вагонам!» Как по команде, плач и неизбежность расставания достигли предела. Мужчины строго и быстро заплотили телушки, и поезд тихо-тихо тронулся. Железнодорожники кричали: «Всем отойти подальше от вагонов!»

Маму тетя Настя вела под руку, а как зашли во двор – опять стоны и плач.

У сельсовета много раз повторяли: как мужей проводят – утром на их работы как штык. Отправили, отголосили, до ясной зореньки встали: надо хоть что-то детям наказать. И пошла мама на стройку, где работал папа – достраивать дом курортно-санаторного лечения детей. Да так и легче: за делом забываешься. «Сегодня отпустили в пять часов, а в следующие дни материал привезут, будем работать дотемна», – сказал бригадир.

Старшая моя сестра Татьяна в Карталах в ту ночь искала папу. Куда там! Поезда один за одним, впритык, с востока на запад, а с запада на восток – беженцы и оборудование эвакуированных предприятий. Шли и голубые вагоны – санитарные, с крестом, но мимо. Беженцы шли по домам, протиски еды и со слезами рассказывали об утратах и выпавших на них бомбах. Жители Полтавки, что недалеко от Карталов, несли к вокзалу продукты: кто молочко детям, кто какое-либо варенье: надо же как-то делить общее горе, страшную беду. Беженцев стали развозить с узловой станции Карталы поездами, машинами и на подводах по селам Бреды, Наслединка, Елизавето-Полька, Николаевка, Велико-Петровка, Татицево, Варшавка...

Война входила в свою жуткую силу. Вести с фронтов не радовали. Из школы – бегом, узнать от кого письма. А тут – похоронки за похоронками. Страшно было видеть квадратные конверты, оплакивали отцов, братьев и сестер всем классом. Детям погибших отдавали все, что было в сумках: перья «рондо», «пионер», «звездочка» или «лодочка» – хотелось увидеть улыбку. Но горя не унять. Мыли длиннющий коридор за того, кто горе принял на себя, которое всех нас сплачивало как дружба.

В октябре 1942-го летний детский лагерь достроили в зимний, где и решили организовать небольшой госпиталь для раненых. Вскоре раненых перевели в двухэтажный корпус. Кормили по мере сил хорошо, но с материалом – тканями – было тяжело. Где взять простыни и подушки, чтобы подкладывать под спины от пролежней? Селане несли все свое – и простыни, и полотенца, предварительно их прокипятив и проутюжив.

По прибытию раненых в первые дни шли осторожные беседы: не видел ли сына, мужа, на каком фронте воевал... А санитарные вагоны – голубые с огромным красным крестом – так и шли, чтобы кого-то оставить... И ко всем вопросам: «Не видел ли ты моего?» Раненые умели и шутить, и по-доброму врать отменно. Спросишь, бывало, о своем родственнике, задумается и вдруг вспомнит: в одной роте воевали, у него легкое ранение, скоро вернется. Фотографию еще мне показывал: «Вылитая ты! Тебя как звать-то?»

С 1943 года в школе с третьего класса ввели военное дело. Маршировка прежде всего. У нас военником был Николай Николаевич Лаптев, с одной рукой, но мы его любили как отца и бывалого солдата. Муштра, стройся в колонну по двое, перестраивайся в шеренгу... Даже в «каре» строились. Бегом, трусой, попластунски. В поле выходили с одной винтовкой, которую нес учитель. Стреляли на меткость, на дальность. Мы не знали тогда, что великий снайпер Великой Отечественной войны Василий Зайцев вырос рядышком – под Джабыком в селе Еленовка...

Всерьез учились рыть окопы и траншеи. Экзамен девчата сдали на «4» и «5». За минуту разбегались и собирали винтовку. А как иначе при таких лозунгах: «Пуля дура, да штык молодец!», «Воюют не числом, а умением». Слава богу, нынешние школьники этого не знают...

Опять госпиталь. Больше всего вопросов у незрячих: где находится, какой населенный пункт? А какая природа? А уж зрячих не подведешь – дополнят картину.

Смоллой пахнет – Карагайский бор все же, приносим цветы полевые, один букетик перебивает все медицинские ароматы. Хочешь – в стог заваливай, хочешь – в чай заваривай. Здесь такая красотища, ароматы, а в грибной сезон – уходить не хочется. Ажешь, бывало, и наблюдаешь за муравьями: вот где работа кипит! Отец нам много рассказывал об их смекалке: живешь в куче – работай!

Забавно сидеть с солдатами. Они нам про себя рассказывают. А нам – мыть, стирать, подносить, помогать сестричке – очень мы нужны. А другие, более веселые байки стали тогда, когда они во двор начали выходить, по лесочку на костылях гулять.

Окончилась война. И наши солдаты стали поговаривать о доме. Никакими красками здешними их было не удержать. Приезжали за ними, даже немощными, чтобы забрать домой. Чужой край – он и есть чужой, а свой – родная сторона. Каждому отъезжающему мы дарили на память то градусник, то пакедик...

Осталось у нас около двадцати раненых. Со всем немощные: без рук, без ног. А у одного голова была повернута только к небу, не видел он земли. Ходили они, связанные бинтом, тесной кучкой, двигались очень медленно. Эти люди – или безродные, или не хотели быть обузой в семьях. Позже их увезли в дом инвалидов.

...Что натворила война! Мой отец прошел Ленинградскую блокаду, после войны их оставили очищать Тихвин и Волхов от мины. Подорвались. Госпиталь. В 1948 вернулся: худющий, бледный как тень.

Я прокинула даже тень той войны.

**ВАЛЕНТИНА СКАЧКО,**  
ветеран труда

## В ДОБРЫЕ РУКИ Котятта-везунчики

• Бывают же кошки-везунчики! Одна из таких поселилась в гараже государственной станции по борьбе с болезнями животных, что на Уральской, и живет себе припеваючи. Здесь вам и мягкий диванчик, и еда, и хорошее отношение, и – что тоже немало важно – ветеринарное обслуживание. Словом, живи и здравствуй. При такой-то благодати и потомством обзавестись не грех, что кошка Зина и сделала. В один прекрасный день на свет появились котята – и пестренькие, и дымчатые, ну, одним словом, прехорошенькие. Сейчас малышам – все они котики – два месяца, и настала пора подыскать им добрых ответственных хозяев. А когда таковые найдутся, средств на стерилизацию животных им тратить не придется. Месяцев через восемь ветеринарные врачи сделают эти операции безвозмездно. Котятта же им не чужие! Тел. 23-45-00.

• В районе Завенягина найден песик с ошейником – помесь карликовой пинчеры, черный с белым широким воротничком и тонкой полосой вдоль морды, хвост купирован. Тел. 8-912-323-68-08.

• Срочно! В спешке к большой дочери уехала женщина, бросив молодую нежную умную стерилизованную кошечку голубого окраса, причученную к туалету. Ее подобрала больная женщина, которой не по силам ухаживать за ней. Помогите! Тел. 23-48-30, Валентина Сергеевна.

• Жестокие хозяева выставили трехмесячного котенка в подъезд, а сами продали квартиру и уехали в неизвестном направлении. Это чудесный пушистый серо-белый котик с красивой, слегка плоской мордочкой. Абсолютно здоровый, осматривен врачом, толстенький, как колобок. Очень спокойный, не доставляет никаких хлопот. Знает туалет. Тел.: 8-951-459-02-81, 22-54-65.

• Два месяца назад потерялась собака Джерри, девочка, стерилизованная, помесь овчарки и дворняжки. Она рыжая, мордочка и уши черные, с короткой гладкой шерстью, среднего размера, трехгодовалая. Просьба вернуть за вознаграждение. Тел.: 22-66-32, 41-29-87, 8-961-577-90-75.

• Отдам в добрые руки белого пушистого восьмимесячного котика. Тел. 8-909-097-84-61.

• Срочно! Четырехмесячные шенки, девочки, черные с рыжими и белыми пятнышками, будут среднего размера, жаут добрых и ответственных хозяев. Есть также средние бело-черные и белые шенки-девочки. И крепкие шенки от крупной собаки, гладкошерстные. Тел.: 23-94-07, 8-922-635-01-84, Сергей.

• Предлагаем щенков, помесь немецкой овчарки; трехмесячных гладкошерстных щенков белого и кремово-шоколадного окраса, умных и ласковых; двухмесячных девочек: помесь французского бульдога, помесь со шпидцем. Тел. 8-951-455-65-95.

• Средняя по размеру собачка, похожая на овчарку, двулетняя, стерилизованная, очень тихая и преданная, ищет новых хозяев. Кошечка-подросток, трехлетняя, надеется обрести семью. С ней случилась беда: она попала под машину, очень пострадала. Ее взяли домой, лечили, сейчас она почти оправилась. Добрые люди, ответьте! Тел. 8-912-808-03-03, Алена.

• Подбросили очаровательную кошечку-подростка. Надеемся на добрых людей! Тел. 34-36-89, Елена Никифорова.

• Жаут новую семью роскошные молодые красавцы-коты, кастрированные, и очаровательные кошки, стерилизованные. Приучены к туалету, ухожены. Тел.: 23-94-07, 8-922-635-01-84.

• Срочно ищут семью четырехмесячные серо-белые котята, годовалая стерилизованная серо-голубая кошечка и годовалый сиамский кот. Все приучены к туалету, ухожены. Тел.: 8-904-972-86-38, 23-51-06, с 21 до 23.

• Предлагаем очаровательного толстенького котенка. Тел. 22-54-65, 8-951-459-02-81.

• Ищем хорошую семью молодому голубому кастрированному коту и рыже-белому котенку, приучены к туалету. Тел. 8-909-749-04-63, Надежда.

• Ищем новых хозяев для одиннадцатимесячной кошечки серо-голубого окраса, приучена к туалету, мышеловата. Тел.: 20-86-44, 8-909-749-91-64.