

Здоровье

Такая разная сыпь

Её появление на теле может быть следствием многих заболеваний

Сыпь на теле хоть раз в жизни возникала у каждого человека. Зачастую она проходит сама собой и не вредит нашему здоровью. Но иногда сыпь может быть симптомом серьёзного недуга. В некоторых случаях высыпания должны стать поводом для тревоги.

Температура

Если помимо сыпи вас беспокоит жар – температура выше 38,3 градусов, – это повод обратиться к специалисту. Оба эти симптома свидетельствуют об остром воспалительном процессе в организме.

Сыпь появилась внезапно и разрастается

Если вы не можете понять, из-за чего на теле вдруг возникла сыпь, и при этом она начинает становиться гуще, – следует тут же обратиться к врачу. Скорее всего, это мощная аллергическая реакция, которая может перерасти в отёк Квинке или в анафилактический шок. Если сыпь возникла в районе лица или шеи и вам не хватает воздуха – следует срочно вызывать скорую.

Кожу легко расчесать до крови

Если из-за сыпи вас мучает сильный зуд, с которым вы не можете справиться самостоятельно, не стоит медлить с походом к медику. Расчесав зудящее место до крови, вы рискуете занести инфекцию в рану и получить заражение крови.

Появление сыпи на теле может быть следствием многих заболеваний. Наиболее важными и часто встречающимися из них являются:

Инфекционные заболевания. Многие инфекционные заболевания сопровождаются сыпью (корь, краснуха, ветряная оспа, инфекционный мононуклеоз, скарлатина, менингит и другие). Для разных инфекционных заболеваний характерна различная по цвету, форме и локализации сыпь на теле. Часто именно по её внешнему виду устанавливается диагноз. Но все виды



сыпи на теле объединяют два свойства: высыпаниям предшествует повышение температуры, а сами высыпания на начальном этапе не чешутся.

Аллергическая сыпь. Появляется внезапно, часто сопровождается насморком, слезотечением, и в подавляющем большинстве случаев – зудом. Высыпания рельефные, могут сливаться в сплошные пятна. Приём противоаллергических препаратов устраняет сыпь и зуд.

Укусы насекомых. От укусов комаров, moskitov, оводов и других насекомых могут оставаться папулы – красные уплотненные пятна, возвышающиеся над поверхностью кожи. Укусы насекомых сопровождаются сильным зудом.

Чесотка. Заразное заболевание, вызываемое чесоточным зуднем, которое передаётся только от человека к человеку. Сыпь в виде точечных элементов,

расположенных попарно в 2–3 мм друг от друга. Место локализации сыпи – кисти и межпальцевые промежутки, поверхность живота. Сыпь сопровождается сильнейшим зудом.

Гнойничковые поражения кожи. Сыпь в виде пузырьков с желтоватым гнойным содержимым на небольшом участке кожи. Определённой локализации нет. Не чешутся. После того как проходит сыпь, на месте пузырьков образуются корки.

Кожные заболевания. Сыпь на теле может быть и симптомом самостоятельных кожных заболеваний – красного плоского лишая, псориаза и многих других.

Многие виды сыпи на теле хорошо диагностируются по внешнему виду. Поэтому при её появлении необходимо немедленно обратиться к врачу-дерматологу.

Статистика

Причины смертности

Пока в мире свирепствует COVID-19, многие задаются вопросом о том, какое число людей умирает от инфекций на самом деле.

Так, Всемирная организация здравоохранения проанализировала смертность от болезней по всему миру за 2016 год. Оказалось, из 56,9 млн. летальных исходов более половины (54 процента) были вызваны следующими десятью причинами.



В частности, наиболее смертоносными стали ишемическая болезнь сердца и инсульт, унесшие за тот год в общей сложности 15,2 миллиона жизней. Последние 15 лет эти заболевания остаются ведущими причинами смерти в мире.

А вот третье место в рейтинге заняла хроническая обструктивная болезнь лёгких – ряд хронических болезней лёгких, приводящих к ограничению воздушного потока. Следующими смертоносными стали респираторные инфекции нижних дыхательных путей.

Статистика в странах с самым низким уровнем дохода граждан показывает, что там именно респираторные инфекции убивают наибольшее число людей.

Для удобства родителей

Молочная кухня увеличила график работы

Магнитогорск входит в число городов Челябинской области, где, к счастью, ещё работает молочная кухня с сетью раздаточных пунктов. В других городах подобные учреждения давно закрылись.

Забота о малышах – одна из важных задач для администрации региона и города и, конечно, коллектива молочной кухни. 45 лет в стерильных и аккуратных условиях производят кисломолочную продукцию, которая не перестаёт удивлять своими ценными свойствами и удивительным вкусом! Сами сотрудники говорят о преемственности традиций обеспечения бесперебойной работы и высоких стандартов от своих коллег. Продукцией молочной кухни в некоторых семьях питались целыми поколениями. В этом году на 73 процента увеличилось количество детей, получающих бесплатное питание. Это стало возможно благодаря поддержке правительства и министерства здравоохранения Челябинской области.

Раздаточные пункты по просьбам родителей увеличили время работы. Это сделано для удобства и безопасности жителей, чтобы сократить возможное появление очередей:

- ул. Вокзальная, 136 с 11.00 до 12.00;
- ул. Ломоносова, 7 с 10.15 до 12.00;
- пр. Карла Маркса, 119/1 с 10.00 до 12.00;
- ул. Чайковского, 159а с 07.45 до 09.15;
- ул. Им. газеты «Правда», 64/2 с 07.30 до 08.45;
- ул. Ворошилова, 21 с 07.40 до 09.30;
- ул. Галиуллина, 37 с 10.00 до 12.00;
- ул. Советская, 205/1 с 07.45 до 12.00;
- ул. Труда, 9/2 с 07.40 до 09.00.

Кисломолочная продукция: кефир, творог, «Малышок» выписывается детям участковым педиатром по показаниям бесплатно за счёт средств областного бюджета.

При посещении раздаточных пунктов сотрудники молочной кухни просят вас соблюдать социальную дистанцию, использовать средства индивидуальной защиты.

Садовая аптечка

Привести в чувство

Нашатырный спирт может сослужить добрую службу не только когда нужно вернуть сознание человеку, но и помочь растениям на огороде.

Садоводы знают, сколько проблем создаёт тля. Этот корм для муравьёв портит кустарники, деревья, цветы. Избавиться от тли поможет нашатырный спирт. Две столовые ложки на ведро воды, добавить одну столовую ложку стирального порошка или шампуня, чтобы раствор прилипал к веткам и листьям, и обработать. Конечно, делать это надо в сухую погоду, когда хотя бы на сутки вперёд по прогнозу не будет дождя.

Нашатырь помогает и от луковой и морковной мухи. Эти вредители способны уничтожить весь урожай репки и корнеплодов. Рецепт похож на предыдущий: одна столовая ложка нашатырного спирта на десять литров воды. Раствор тщательно размешать и полить им грядки с луком и морковкой. Через некоторое время почву надо прорыхлить.

Поможет медикамент и от самого злостного врага огорода – медведки в почве. Она подъедает корешки и способна за короткий срок «схмячить» все посадки. В этом случае нужно десять миллилитров нашатырного спирта развести в десяти литрах воды. Норма расхода – пол-литра на каждый куст.

Нашатырный спирт поможет от комаров и мошек. Препарат нужно смешать с водой в равных количествах и протереть раствором открытые участки кожи. Это же средство снимает зуд от укуса насекомых. А если на пикнике обрызгать нашатырём растения вокруг, противные кровососущие поостерегутся подлетать к вашей компании.

Используют нашатырный спирт и в качестве удобрения. Особенно любят нашатырь лилии, клематисы, герань и огурцы. Для подкормки этих растений восемь ложек нашатыря разводят

в десяти литрах воды. Поливать раз в две недели. Норма – один литр на куст. Кстати, эту же подкормку можно использовать и для комнатных растений. Заодно избавитесь от мошек в горшках.

Добрую услугу окажет нашатырь и дома. К примеру, спасёт кухню от муравьёв: сто миллилитров нашатырного спирта смешать с одним литром воды и протереть раствором полы и всю мебель, обязательно хорошенько проветрить. Непрошенные гости и носы в ваше жилище больше не сунут.



Нашатырный спирт