

# Разве что уха не из лопуха

➤ Как научиться делать повидло, котлеты, голубцы и даже кофе – из сорняка

**ОБЫЧНО СЛОВО «сорняки» у садоводов вызывает негативные эмоции. Неистово искореняя их, как заклятых врагов, всеми возможными способами, дачники мечтают создать идеальный участок без малейшего сорного корешка.**

Во всех неудачах, связанных с возделыванием культурных растений на огороде и созданием презентабельного вида на своих обожаемых сотках, они винят несчастные сорняки. А вот Александр Николаевич Котмышев из деревни Корыстово Каширского района питает к сорным травам особую любовь. Это и неудивительно, ведь они помогают ему вырастить большой урожай, избавиться от недугов и поднять настроение. Не верите? Корреспондент «Московского комсомольца» Светлана Петрушова побывала в гостях у Александра Николаевича на его участке и убедилась в этом.

– Сорняк можно сравнить с обычным человеком, живущим в кризисное время, когда жизненные обстоятельства со всех сторон прижимают, а он все равно выживает, – рассказывает Александр Котмышев. – У сорного растения такой же характер. Почву ежегодно перекапывают, рыхлят, выбирают в ней корешки, а сорняки все равно в ней приспособиваются, растут, тянутся к свету и даже процветают. В свое время я был поражен их жизненной силой, и на моем участке этим растениям живется вольготно.

Как только Александру Николаевичу выпала возможность работать на земле, на собственном участке, он обратил внимание, что разные его уголки заселены различными растениями. Тщательно изучив этот вопрос, он пришел к выво-

ду, что любая травка растет на своем месте неспроста. Она несет человеку полезную информацию, надо только уметь ее услышать и извлечь пользу. Например, появление множества диких ромашек, цикория и выюнка подскажет огороднику о плохом уходе за почвой. То есть она стала более плотной и теперь требует в первую очередь полива и рыхления. Если овощное поле, например, с картофелем, заполонила лебеда, то это сигнал о том, что земле нужно отдохнуть от этого

Ухоженные плодородные почвы любят крапива с пыреем и мокрица. Обосновавшись на определенном месте, они даже облагораживают этот кусочек земли гумусом. Поэтому не стоит спешить их уничтожать. Переусердствовать с удобрениями также нежелательно. О том, что вы переборщили с калием, радостно объявят вам клоповник, дикие горчица и редька. В этом случае они не замедлят с появлением. А в ответ на отсутствие известковых удобрений весело заколосится хвощ, полезут гусиная лапчатка и конский щавель. Если наступает клевер, пора завязывать с азотной подкормкой, нужно подпитать земельку калием. Анютины глазки и одуванчики на зеленом газоне сигнализируют о закисленности почвы.

Конечно, в расчет всегда берутся только мощные растения. Дружное цветение всевозможных сорняков на участке по несколько раз за сезон призывает его

хозяйина как следует удобрить почву осенью и весной, чтобы повысить ее плодородие. Всем своим сорнякам Александр Котмышев благодарен за такие подсказки.

– Я уже забыл, когда удобрения покупал. У меня ведь все под рукой, – Александр Николаевич ведет меня к делянке с высокими травами в восточном крыле участка. – Здесь я культивирую тысячелистник, щавель, крапиву, ромашку, осот, хвощ, бобовые, мокрицу и белый клевер. Скашиваю травы по несколько раз за сезон и формирую обогащенную азотом, калием, цинком, фосфором, калием, кальцием, серой, молибденом и т.п. компостную кучу. Именно эти растения содержат такие полезные элементы. Часть скошенной травы идет на жидкое удобрение. Оно получается из перебродившего настоя этих трав и очень полезно для овощных культур. Несколько раз огурчики или морковку со свежлой подкормкой, они как на дрожжах наливаются, урожай получается отменный.

В разных точках участка Александр Николаевич пестует кустики тысячелистника и полыни горькой. «Знаете ведь, что хороший человек украшает компанию, к нему все тянутся, – ласково проводит рукой по веточке тысячелистника садовод. – Рядом с грядками обязательно сажаю эти растения: тысячелистник всегда поближе. Его цветы и стебли выделяют особые ароматические веще-

ства. Вот они-то и благоприятствуют росту культурных растений. А полынь отпугивает огородных вредителей».

Клумбу с лекарственными травами у Александра Котмышева заботливо окружили кустики с крапивой. Оказалось, что их присутствие стимулирует выделение эфирных масел. Чаек с мятой и мелиссой у садовода на порядок вкуснее и полезнее, чем у соседей.

А возле плодовых деревьев в саду пришла сныть. Над ее ароматными соцветиями то и дело кружат насекомые-опылители.

– Вот здесь растет мой любимчик – его величество лопух, – Александр Котмышев ведет меня в затененный уголок сада. – Когда б ни захворал – всегда меня выручает: голова заболит, температура поднимется или суставы зануют, спасаюсь его листьями – сразу прикладываю к больному месту. Это чудесное растение-целитель может творить чудеса.

Исцеляющие свойства лопуха и множество рецептов с ним записаны у садовода в большой общей тетради. Большую часть народных советов Александр Николаевич испытал на себе. Говорит, эффект потрясающий. Корни лопуха, например, богаты инулином. То есть все яды, токсины, которые могут попасть к нам из окружающей среды, он собирает на себя. При язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатитах, заболеваниях печени и почек, панкреатите лопух просто незаменим. Помимо всего прочего он нормализует обмен веществ, очень эффективен при

сахарном диабете и мочекаменной болезни. Используя его мощное противовоспалительное свойство, можно победить фурункулез и мастит. Лопух обладает также мощным противоопухолевым действием. Ему под силу даже сдерживать рост онкологических клеток и программировать их гибель.

– Из черешков лопуха я делаю отменное повидло, – улыбается Александр Николаевич. – Когда варю, добавляю ревеня, щавель или лимончик. Черенки можно пускать даже на котлеты, голубцы – все получается вкусным и полезным. Из корней лопуха готовлю прекрасный кофе. Сушеные корни я обжариваю на сковороде, измельчаю в кофемолке и завариваю.

Оказалось, что чай из листьев подорожника помог Александру Ивановичу бросить курить. Горсть сушеной травы он заваривал кипятком, отвар выпивал в течение дня. На таком чае садовод «сидел» несколько месяцев, и эффект не заставил себя ждать. Теперь он ведет только здоровый образ жизни.

– Случись чего, я не пропаду. Урожай овощей и ягод у меня в этом году будет отменный. Все лекарства с огорода постепенно заготавливаю. Мудрости приспособиться и выжить у меня хватит, этому я научился у сорных трав. Сорняком эту травку зря называют. Она пользу большую несет ☺

Село Корыстово  
Московской области



КОЛЛАЖ - ОЛЬГА ГАВРИЛОВА

## С ВУЗ-банком накопить деньги легко!



**КАК УТВЕРЖДАЛ древнеримский писатель Клавдий Элиан: «Деньги, словно еж, которого легко словить, но непросто удержать». Но присмирить этого строптивого зверька все-таки можно, если открыть банковский депозит.**

Деньги, хранящиеся в финансовой организации, копятя намного быстрее, нежели те, что мы держим под матрасом – просто в силу их отсутствия под рукой. К тому же, «бан-

ковский еж» в дальнейшем принесет на своих иголках очень полезные плоды – начисленные проценты.

В нашей сегодняшней статье мы решили изучить предложение по вкладам ОАО «ВУЗ-банк», для чего встретились с управляющим его магнитогорского офиса Михаилом Кондрашовым.

– Михаил, а у вас есть любимый афоризм про деньги?

– Мне очень нравится высказывание Андре Моруа: «Проблема не в том, чтобы иметь деньги на черную икру, а в том, чтобы находить в ней вкус».

– Ой, я икру вообще не люблю и считаю, что на эти 300–500 рублей лучше пополнить свой депозит. Расскажите, какие вклады можно открыть в вашем банке?

– Один из самых популярных депозитов нашего банка называется «гарантированный». Это высокодоходный вклад, по которому можно заработать до 16 % годовых в рублях. Срок этого депозита – всего полгода. Также хочется отметить наши

вклады «народный» и «народный-2». Их ставка чуть поменьше, чем у «гарантированного», но зато они уникальны по своим условиям – с этих депозитов допускается досрочное снятие средств без потери процентов и расторжения договора. Напомним, что обычно при досрочном снятии средств проценты начисляются по ставке до востребования, а не по ставке депозита.

– Также, насколько я знаю, у вас есть специальные вклады для пенсионеров?

– Да, в ВУЗ-банке есть два прекрасных вклада для этой категории клиентов – «пенсионный» и «пенсионный+». Эти депозиты сможет открыть любой пенсионер, ведь сумма их первоначального взноса минимальна – от 100/1000 рублей. Ставка по вкладам составляет 12,5%/15% годовых в рублях соответственно.

Для наглядности приведу конкретный пример. Допустим, Вы положили на вклад «Пенсионный +» 10 000 рублей. В этом случае ваш доход за год составит одну тысячу 607 рублей.

Но вы сможете накопить намного больше в том случае, если будете каждый месяц пополнять свой депозит. Так что это очень удобный способ сбережения.

– Разумеется, это удобнее, выгоднее, а главное – надежнее, нежели держать деньги под матрасом. А какой дополнительный сервис предоставляет ваш банк?

– Наше главное преимущество – удобное расчетное обслуживание. В ВУЗ-банке вы можете без очередей, в одном месте, надежно и быстро оплачивать все необходимые услуги. У нас можно проводить платежи за квартплату, водо-, тепло- и газоснабжение, электроэнергию, домофон, телефон, кабельное и спутниковое телевидение. Оплачивать детские сады, коммунальные услуги, услуги частных охранных предприятий, обучение в крупнейших вузах города, штрафы ГИБДД, административные штрафы по судебным решениям и даже госпошлину за подачу искового заявления в суд. Причем все это можно сделать не заходя в банк.

– Как это?

– Через интернет-банк или через наш КРУГЛОСУТОЧНЫЙ центр телефонного обслуживания. И тем и другим способом вы сможете проводить все перечисленные мною операции.

– То есть, можно позвонить в ваш центр телефонного обслуживания и оплатить мобильный телефон, электроэнергию, налоги?

– Конечно, для этого вам необходимо просто подключиться к этой услуге в офисе нашего банка.

– Здорово! Михаил, спасибо вам за интервью. Узнала от вас много интересного!

– Пожалуйста! Приходите, всегда рады вас удивлять нашими продуктами и услугами!

**ВУЗ-БАНК**

пр. Карла Маркса, 101.  
Т. 38-00-08.  
www.vuzbank.ru

РЕКЛАМА

➤ Чай из подорожника помогает бросить курить