

Здоровье

Движение – жизнь

По инициативе общественного движения «Я – женщина» ОАО «ММК» реализует социальный проект

Общественное движение не первый год занимается помощью больным детям. Через благотворительный фонд активисты привлекают внимание к проблемам семей с больными детьми, собирают средства на лечение.

По приглашению фонда и комбината в Магнитку из Екатеринбурга приехали кинезитерапевты для реабилитации детей с болезнями опорно-двигательного аппарата и проведения курса лечебной гимнастики. Значимость замысла трудно переоценить.

Обычно поездка в Екатеринбург или российские столицы, где есть такие специалисты, обходится семьям с детьми, больными детским церебральным параличом, не менее чем в полтора раза тысяч рублей. Сюда входит стоимость проезда для ребёнка и сопровождающих, съёмного жилья и проживания

в чужом городе, оплаты медицинских услуг. А ведь посещать докторов надо не один раз в году, а дважды, четырежды. Приезд врачей в рамках проекта избавил магнитогорские семьи с больными детьми от вынужденных переездов и позволил втрое-вчетверо сократить их расходы на лечебный курс. Поэтому в расписании специалистов в санатории-профилактории «Южный», где был организован приём, свободных «окон» не осталось: к врачам записались больше двадцати семей.

«Южный» стал площадкой проекта не случайно: его оснащение позволяет организовать занятия кинезитерапией – «лечение движением», направленное на реабилитацию, совершенствование моторики ребёнка с проблемами в опорно-двигательном аппарате и формирование новых навыков. Понимая сложность с передвижением больных детей, для проекта отвели кабинеты на первом этаже.

И всё же детворе на занятиях трудно: мускулы не слушаются. То, что со стороны может показаться несложным физическим упражнением, лёжа или с опорой на мяч, – большой труд и для ребёнка с нарушениями опорно-двигательного аппарата, и для врача. Но они не зря работают вместе: взрослый разминает детские напряжённые мышцы, помогает разогнуть скованные натугой руки и ноги, учит контролировать позу, движение, подмечает и одобряет каждый маленький успех, дарит радость управления собственным телом.

Одна из семей рассказывает: от курса к курсу дочь смогла пойти в школу, справляется с учёбой, увлеклась музыкой. Совместный проект ОАО «ММК» и общественного движения «Я – женщина» даёт многим семьям возможность ускорить и закрепить реабилитацию больных детей.

✍ Алла Каньшина



© Дмитрий Румянов

Есть мнение

Новые трамваи минус маршрутки

Поделюсь соображениями о работе общественного транспорта в Магнитке. Считаю, необходимо закладывать деньги в городской бюджет на ремонт и покупку нового подвижного состава, как это делается во многих крупных городах: Краснодаре, Казани, Екатеринбурге.

Например, в Нижнем Тагиле недавно закупили десять новых трамваев. А нам нужно хотя бы по пять-семь новых вагонов в год и столько же автобусов.

Понятно, что причина сегодняшнего печального состояния муниципального транспорта – слабый пассажиропоток, а значит, недостаточный доход. В Магнитке 1400 маршруток, они забирают большую часть пассажиропотока. Если за счёт проведения конкурса уменьшить количество маршрутных такси до трёхсот-четырёхсот и исключить

дублирование маршрутов муниципального транспорта, сделав упор на обслуживание окраин, люди пойдут на трамваи и автобусы. Старые страшные «ГАЗели» должны уйти с дорог, пусть и постепенно. Надо обязать компании закупать новые маршрутки-иномарки, ГАЗели-next, «ПАЗы». В центре города должны ездить только новые автобусы.

Можно увеличить стоимость проезда в транспорте до 22 рублей, установить плату за проезд пенсионерам десять рублей. Это тоже увеличит доход. Областные власти также должны озаботиться состоянием пассажирского транспорта, а не перекладывать всё на муниципалитеты.

Теперь по конкретным направлениям. Считаю, нужно отменить нынешние графики движения трамваев, которые были введены в 2012 году. Их, правда, скорректировали, но они куда не

ходятся. Например, в дневное время нет трамваев, следующих с Карла Маркса по Ленинградской и Московской, все почему-то идут на вокзал. Необходимо вернуть маршруты № 31, 5, сделать постоянным маршрут № 9. Вернуться к прежней удобной схеме движения, отменив № 4а, 4б, 23а, 23б, 16а, 16б, которые вносят путаницу в движение. Уменьшить интервалы движения на остановках «РИС», «Товарная» и «ЛПЦ».

Нужно как можно быстрее ввести в строй линию от Труда по К. Маркса на юг до ул. Зелёный Лог, там только одни маршрутки. И может, кто-то из перевозчиков вернёт маршрут № 5 Вокзал-Гагарина-Суворова-Телецентр-МПАТП на постоянной основе, сейчас «пятёрки» встречаются крайне редко.

✍ Владимир Белявский, читатель «ММ»

О финансах – грамотно



Кредитная карта: современный финансовый инструмент

Кредитная карта сегодня является одним из самых популярных банковских продуктов. И это совершенно оправданно: при грамотном использовании это не только удобный и современный, но и очень выгодный финансовый инструмент.

Кредитная карта – это обычная банковская пластиковая карта, счёт которой имеет установленный кредитный лимит. Условия получения и использования кредитных карт, продолжительность льготного периода кредитования отличаются в разных банках. Льготный период – это отрезок времени, в течение которого клиент не платит проценты за пользование кредитными средствами.

Основные преимущества кредитной карты:

- В отличие от дебетовых карт, не обладающих доступом к заёмным средствам, кредитная карта всегда поможет вам выйти из затруднительной финансовой ситуации, например, в случае потребности в деньгах во время путешествия, неожиданной поломки бытовой техники и т. д.
- При получении кредита наличными вы получаете всю сумму на руки, если же ваш кредит обеспечен кредитной картой, то обналичивать средства вы можете в любом удобном месте и на требуемую сумму. В случае потери карты вы практически не рискуете денежными средствами, так как можете оперативно заблокировать карту по телефону. Кроме того, доступ к средствам на карте защищён ПИН-кодом, известным только вам.

- Если вы успеете вернуть банку заём в течение льготного периода, проценты за пользование денежными средствами не начисляются, и вам необходимо вернуть банку только сумму основного долга.

- Кредитную карту можно заказать в режиме «онлайн» на официальных сайтах банков. Как правило, предварительное рассмотрение заявки происходит оперативно, после чего вам перезванивает менеджер банка и обсуждает условия получения карты. В дальнейшем кредитная карта может быть выдана вам при личном визите в банк либо доставлена по почте или курьером.

- Ещё одно преимущество кредитных карт – доступ к различным программам лояльности, предлагаемым банками. Например, скидки при оплате картой товаров и услуг магазинов-партнёров банка, возврат части стоимости покупки при оплате картой (cash-back), и т. д.

При оформлении кредитной карты стоит обратить особое внимание на момент начала льготного периода кредитования. В некоторых банках отсчёт идет с начала текущего месяца, когда с карты были сняты средства. В других банках – это какая-то определённая дата. Кроме того, льготный период может действовать только при условии использования карты для безналичных расчётов.

Взвешенный подход к использованию кредитных карт позволяет их владельцам эффективно использовать это универсальное платёжное средство для расширения своих финансовых возможностей.

Банк «КУБ» (АО). Генеральная лицензия № 2584 от 15.09.2015 г. Реклама

Общественный транспорт

В путь по расписанию

Почти все 256 остановок общественного транспорта оснащены подробными маршрутными листами. До нового года работа будет завершена.

Диспетчерская служба движения Магнитогорского городского транспорта отслеживает выполнение расписания по данным оборудования спутниковой навигации ГЛОНАСС.

Магнитогорцам предлагают обращаться в Маггортранс, если они обнаружат, что на какой-то остановке нет расписания или оно повреждено вандалами. Сделать это можно по телефону горячей линии 34-72-01.

Благодарность

Спасибо за веселье!

Счастливые лица мальчишек и девчонок – лучшее подтверждение того, что праздник удался.

Комитет ТОСа 112-го микрорайона благодарит депутата Законодательного собрания Челябинской области Владимира Владимировича Дрёмова за помощь в проведении новогоднего мероприятия для детей нашего квартала и учеников школы № 25. Все получили сладкие призы и огромное удовольствие.

✍ Надежда Емельянова, председатель ТОСа 112-го микрорайона