

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ с 42 по 64 размер

Осень-зима-2008

- **ПАЛЬТО ОСЕННЕЕ** (драп, кашемир, ворс),
- **ПАЛЬТО ЗИМНЕЕ** (мех песец),
- **ПЛАЩИ** (на меху)
- **КУРТКИ И ПУХОВИКИ**

Производитель – Москва, Санкт-Петербург, Прибалтика.

Остановка «Завенягина», ТЦ «Пеликан», бутик № 6, пр. К. Маркса, 168, ТЦ «Зори Урала», в центре зала, ТЦ «Мегаполис», пр. К. Маркса, 164 (над продовольственным магазином «Зори Урала»)

Центр «Гармония»

срочно,
суперэффективно
устраняет алкоголизм,
ожирение, курение, невроз.

Гарантия: 38 лет – опыт доктора.

Международные сертификаты

Т. 23-54-04.

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

КУПЕ-ЛЮКС | **ШКАФ-КУПЕ**
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ | ЗА 3 ДНЯ.

Магазин «Спектр»,
ул. Калмыкова, 7,
Т.: 8-912-805-2052, 45-20-52.

ДОМОСТРОЙ
ИНВЕСТИЦИОННО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
тел. 43-81-50 Гагарина, 50, оф. 112

Магнитострой - МЕСТНЫЙ застройщик!
Выбери СВОЮ квартиру, построенную СВОИМИ!
Магнитогорцы строят на совесть, строят для себя!

Уникальное предложение для магнитогорцев!

Дома улучшенной планировки
в комфортабельном 148 мкр-не **25 300 руб./м2**

1 к. квартира 42 кв.м - **1 062 600 руб.**
2 к. квартира 59 кв.м - **1 492 700 руб.**
3 к. квартира 89 кв.м - **2 251 700 руб.**

При заключении договора бронирования-МИНИМАЛЬНЫЙ первоначальный взнос!
РАСПРОЧКА!

ООО «Домострой» – представитель ОАО «Магнитострой»

«ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ»

Предстательная железа – настолько важный орган мужского организма, что некоторые ее называют «вторым сердцем». И если это «мужское сердце» дает сбой, на помощь приходит устройство МАВИТ.

Простатит – это серьезно. Итак, почувствовав дискомфорт, мужчина обратился к специалисту, и тот поставил ему неутешительный диагноз. Мужчина намерен лечиться, но не хочет, чтобы при процедурах присутствовал посторонний, пусть даже медик. Выход есть – это портативное устройство МАВИТ, созданное специально для лечения хронического простатита в домашних условиях.

Что такое МАВИТ? МАВИТ – устройство для тепло-магнито-вибромассажного лечения хронического простатита. МАВИТ состоит из источника питания и мягкого аппликатора особой формы, вводимого в прямую кишку самостоятельно пациентом или специалистом.

Как он лечит? Лечение хронического простатита держится на трех китах: антибиотикотерапии, диете и физиотерапии. Выпадение любого из этих компонентов, к сожалению, может исключить полное выздоровление.

Устройство МАВИТ лечит предстательную железу одновременным воздействием тепла, магнитного поля и вибромассажа. Такое комбинированное применение методов физиотерапии является наиболее эффективным. К тому же тепло-магнито-вибромассаж устройства МАВИТ усиливает эффекты антибактериального и противовоспалительного лечения.

Каков курс лечения? Через день проводится одна процедура продолжительностью 20–30 минут. Курс лечения включает 7–9 процедур. Повторный курс разрешается проводить через два месяца.

Каков эффект применения? После лечения устройством уменьшаются болевые ощущения, улучшается мочеиспускание, усиливается эрекция. Почти все пациенты отмечают комфортность и высокую эффективность процедур, проводимых на устройстве МАВИТ.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Внимание!!!
Только 3 дня в Магнитогорске: 16 октября с 14.00 до 18.00, 17 и 18 октября с 10.00 до 18.00 в Магнитогорской филармонии (кинконцертный зал «Партнер») по адресу: пр. К. Маркса, 126 (второй этаж) состоится заводская выставка-продажа аппаратов ОАО «Елатомский приборный завод» из золотой серии «Домашний доктор»: АЛАМА, МАВИТ, ФЕЯ, МАГ-30, МАГОФОН, ТЕПЛОМ, УТМЛК. Цены завода, бесплатные консультации врача по применению аппаратов. Каждому покупателю – книга «Победа над болью» в подарок.

Справки по телефону в Челябинске: (351) 247-67-47.

Приобрести приборы и книгу «Победа над болью» можно также наложенным платежом по адресу: Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25, тел.: (49131) 4-16-16, 2-04-57, admin@elamed.com, www.elamed.com, ОГРН 1026200861620.

ОАО «Елатомский приборный завод» – торговая марка «ЕЛАМЕД».

«Все для здоровья. Здоровье для вас!»

Ул. Грязнова, 31. Т. 43-99-66, 20-05-85.

• МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ • **ОКНА • ДВЕРИ** • межкомнатные стальные • ВОЗМОЖНОСТЬ СОСТАВЛЕНИЯ ДОГОВОРА НА ДОМУ

• РОЛЛЕТЫ •

• ВОРОТА •

• НИЗКИЕ ЦЕНЫ •

• ПОДАРОКИ •

ПАНОРАМА

КРУПНЕЙШИЙ ЗАСТРОЙЩИК МАГНИТОГОРСКА

1-комнатная квартира 43 кв. м. – 1 341 300 руб.
1-комнатная квартира 51 кв. м. – 1 487 300 руб.
2-комнатная квартира 59 кв. м. – 1 837 300 руб.
2-комнатная квартира 67 кв. м. – 2 085 300 руб.
2-комнатная квартира 71 кв. м. – 2 209 300 руб.
2-комнатная квартира 78 кв. м. – 2 426 300 руб.
3-комнатная квартира 88 кв. м. – 2 648 300 руб.
4-комнатная квартира 124 кв. м. – 3 728 300 руб.

ДЕЙСТВУЕТ СИСТЕМА СКИДОК

Монолит Магнитогорск

ГРАФИК РАБОТЫ:
Оф. 109 – пн–пт с 8.30 до 19.00.
Доп. офис – пн–пт с 8.00 до 19.00, сб. с 10.00 до 17.00.

ООО «МОНОЛИТ-МАГНИТОГОРСК»
Россия, г. Магнитогорск, ул. Герцена, 6, офис 109.
Тел.: (3519) 43-86-00, 43-88-15. Факс: (3519) 43-87-50.
Пр. К. Маркса, 220, дополнительный офис внутри квартала.
e-mail: monolitmag@mail.ru

Меховой салон «Гранд-меха»

Пав. № 37

КАРАКУЛЕВЫЕ куртки и шубы
из Санкт-Петербурга

АВИАКАССА

ул. Чапаева, 3.
☎ 22-12-75

БОРАВТОСТЕКЛО

ПРЕДЛАГАЕТ АВТОМОБИЛЬНОЕ СТЕКЛО производства Европы, Китая, России на любые модели автомобилей.

Установка, клейка. Зеркала и оптические элементы. Гарантия качества, низкие цены.

г. Магнитогорск, ул. Кирова, 30, т. 8(3519) 48-33-09.

САЖЕНЦЫ

плодово-ягодных и декоративных культур из лучших питомников Уральского региона.

Садовый центр «ВИКТОРИЯ»,
ул. Комсомольская, 77. Тел. 20-49-07.

ЮжУралАккумулятор

КУПИМ ОТРАБОТАННЫЕ АККУМУЛЯТОРЫ

• Частным лицам: все условия
• Предприятиям: документы для экологии

г. Челябинск, 1-я ПОТРЕБИТЕЛЬСКАЯ, 17
тел. (351) 262-13-84, 262-08-39

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

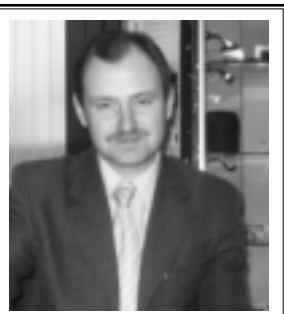
• Европейское качество • Фотообои 3D-эффект

• Гарантия 10 лет

Пр. К. Маркса, 164, «Зори Урала», мебельный центр. Т. 45-20-33.

Уроки здоровья: знай свое давление!

Ведет кандидат медицинских наук, ассистент кафедры токсикологии и скорой помощи, врач-кардиолог Уральской государственной медицинской академии Пономарев Алексей Сергеевич.



– Вы знаете, какое у вас артериальное давление (АД)?
– Даже у здорового человека этот показатель может существенно изменяться в течение дня. Давление обычно снижается во время сна, но при возбуждении или волнении, во время физической работы повышается. А еще повышение может быть вызвано стрессом, выкуренной сигаретой или лишней чашкой кофе, употреблением алкоголя.

– Стоит ли обращать внимание на свое АД?
– Врачам часто задают вопрос: какой смысл измерять АД людям, не имеющим претензий к своему здоровью?
К сожалению, чувствовать себя хорошо и быть здоровым – не одно и то же. Повышенное артериальное давление не всегда ощущается человеком, и начало гипертонической болезни зачастую пропускаяется.

У многих людей гипертония протекает бессимптомно до тех пор, пока не поражаются жизненно важные органы: сердце, мозг, почки, легкие. Поэтому при гиперто-

нии очень важно вовремя начать лечение, не дожидаясь возникновения тяжелых осложнений – таких как инсульт, инфаркт.

Регулярно измерять и контролировать уровень своего АД необходимо. Это сложно и должно войти в привычку для каждого человека. Вы просыпаетесь, чистите зубы, завтракаете и измеряете свое АД. Это важно!

Особенно актуально тщательно отслеживать свое давление для людей с повышенными факторами риска: наследственной предрасположенностью, избыточным весом, малоподвижным образом жизни, курением, употреблением алкоголя. Никому не следует оценивать свое давление только время от времени, при посещении врача. Я советую приобрести и иметь дома тонометр.

– Почему вы советуете приобретать электронный тонометр, а не традиционный механический, ведь он дешевле, и на приеме у врача мне измеряли давление механическим?
– Показания с манометра механиче-

ского аппарата считываются человеком, измеряющим давление на слух. При этом погрешность результатов зависит от индивидуальных особенностей этого человека: быстроты реакции, слуха, наличия навыков и т. д. В итоге погрешность механических тонометров складывается из трех погрешностей: самого метода, качества манометра, определения момента считывания показаний.

Показания электронных тонометров «Омрон» исключают «человеческий фактор» и являются более точными, что подтверждено клиническими испытаниями.

Приобретая высококачественный тонометр «Омрон», вы снимаете многие проблемы, связанные с измерением давления, и самостоятельно получаете точное значение своего АД комфортно и быстро.

– Чем отличаются друг от друга разные модели тонометров «Омрон», какая модель лучше?
– Тонометры различаются местом наложения манжеты (плечо или запястье), наличием встроенного компрессора, который накачивает воздух в манжету (автоматы), либо его отсутствием (полуавтоматы), наличием или отсутствием функции двойного контроля измерения (Intellisense).

Лучший выбор – автоматический тонометр с функцией Intellisense, который сам управляет процессом измерения и дает точные данные и при слабом наполнении пульса, и при нерегулярности сердечного ритма, а также обладает функцией энергосбережения, позволяющей увеличить ресурс батареек в пять раз (до 1500 измерений). «Омрон» предлагает пять моделей на плечо с алгоритмом Intellisense.

Это модели: «Омрон M2 ECO», «Омрон M3-I», «Омрон M4-I», «Омрон M6», «Омрон M7». А также три модели на запястье с алгоритмом Intellisense: R3-I, R6, R7.

– Какая гарантия на тонометры «Омрон»?
– В Екатеринбурге имеется сервисный центр, куда вы можете обратиться по любому вопросу, в том числе по гарантийному обслуживанию. «Омрон» дает по всему миру единый гарантийный срок на тонометры – пять лет, эта гарантия обеспечивается японским заводом-производителем независимо от места приобретения. Адреса мастерских в РФ указаны в гарантийном талоне к прибору.

– У моего мужа очень полная рука. Манжета, которой укомплектован приобретенный в аптеке тонометр «Омрон», ему не подходит. Что вы посоветуете?
– В данном случае вам лучше приобрести дополнительно большую манжету для руки с окружностью 32–42 см, это будет дороже, зато вы и ваш муж сможете измерять свое давление на одном аппарате, меняя только манжетки. Манжета должна соответствовать диаметру руки, это обязательное требование для точности измерения. Манжету вы можете заказать в аптеке или обратиться в сервисный центр. Тем, кто еще не приобрел аппарат, я рекомендую обратить внимание на модель «Омрон M7» с универсальной манжетой (22–42см). Эта манжета подойдет для всей семьи.

Помните, что регулярный контроль своего артериального давления – это первый и главный шаг для профилактики инфаркта и инсульта.

Советы для правильного измерения АД

Напоминаю вам некоторые полезные правила, которые необходимо соблюдать для получения точных результатов:

- Измерение проводите в покое, после обязательного 5–10-минутного отдыха.
- Измерение АД проводите в положении сидя, с опорой на спинку стула, ноги не перекрещивайте.
- Не допускайте положения руки «на весу».
- Руку, на которой измеряете давление, расположите удобно на столе и расслабьте.

Манжета тонометра должна находиться на одном уровне с сердцем.

- Не двигайтесь, не разговаривайте, дышите спокойно. Глубокое дыхание может привести к изменчивости АД.

Как подобрать тонометр.
Я рекомендую измерять свое артериальное давление только клинически апробированными тонометрами! Как высококлассную и надежную технику рекомендую выбирать тонометры японской фирмы OMRON.

Аппараты этой фирмы с системой искусственного интеллекта Intellisense сами определяют оптимальную величину подачи воздуха в манжету. При этом методе процесс измерения становится более простым и точным и не зависит от навыков пользователя.

Победитель теста среди автоматических тонометров в журнале «Потребитель».

- Полностью автоматический тонометр «ОМРОН М6».
- Самый крупный дисплей, одновременная индикация трех параметров, с датой и временем замера.
- Уникальная система Intellisense, позволяющая быстро, точно и комфортно измерить ваше давление.
- 1500 замеров от одного комплекта батарей. Бесшумный компрессор. Память на 90 измерений. Веерообразная анатомическая манжета. Гарантия 5 лет.

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Адрес сервисного центра:
пр. К. Маркса, 143/3, тел. 29-49-14.

В субботу 11 октября с 12.00 до 14.00 в «Аптеке здоровья», расположенной по адресу: пр. К. Маркса, 147, вы можете получить консультацию специалиста по пользованию техникой «Омрон» и измерить свое давление бесплатно.