

БЛАГОДАРНОСТИ

Детский доктор

Мы, жители посёлков Цементный, Супряк, Новосавинка, выражаем искреннюю благодарность врачу-педиатру Лидии Филиппенко за чуткое отношение к детям, понимание, такт и высокий профессионализм!

Когда попадаешь к ней на приём, Лидия Андреевна даёт подробнейшую консультацию по заболеванию, назначает лечение, объяснив по-человечески понятно каждый пункт назначения. Очень приятно, что сама атмосфера приёма всегда тёплая и дружелюбная.

Мы очень рады, что есть такой профессиональный специалист, который обладает ещё и ценнейшими человеческими качествами. Лидия Филиппенко никогда не остаётся в стороне и поддерживает в трудные минуты, когда бы и с чем бы к ней ни обратились.

Лидия Андреевна трудится уже более сорока лет, сейчас уже очередное поколение детей посёлков Цементный, Супряк, Новосавинка окружено её заботой и вниманием. Большое ей спасибо и низкий поклон!

Жители посёлков

Спасибо за чуткость

ЮРИЙ ВАЙНБАУМ

Хочу выразить искреннюю благодарность заведующему кардиологическим отделением медсанчасти АГ и ОАО «ММК» Владимиру Монтову и всему медицинскому персоналу.

Ещё хочу сказать большое спасибо врачу-кардиологу кардиологического поликлинического диспансерного отделения медсанчасти Светлане Широковой, медсестре Надежде Почужайловой. Спасибо всем вам за профессионализм, чуткое и доброе отношение к людям!

СОВЕЩАНИЕ | Зарплата врачей – под контролем президента

Повышать качество лечения

На совещании в Ново-Огареве министр здравоохранения Вероника Скворцова доложила президенту о ситуации в здравоохранении.

Из плюсов прошлого года: впервые с 1991 года зафиксирован естественный прирост населения – на 22650 человек по итогам 11 месяцев. Это произошло благодаря снижению смертности вообще (на 1,5%) и от сердечно-сосудистых заболеваний в частности (на 4%). Также намного меньше стали умирать от туберкулеза – на 10%. В целом, по данным Минздрава, мы стали жить дольше – продолжительность жизни выросла с 70,2 до 70,7 лет.

Второй положительный момент: заметно выросла зарплата врачей. Средний заработок доктора – 39,5 тысячи рублей в месяц, на 36% больше, чем в 2012 году. И это больше, чем средняя зарплата по экономике – 29 тысяч рублей. Заработки медсестер и нянечек росли еще быстрее: на 78 и 45%. В сельских больницах постепенно уменьшается нехватка специалистов. В прошлом году на село поехали работать четыре тысячи молодых врачей, сообщила Скворцова.

Была завершена программа модернизации

здравоохранения, больницы и поликлиники в регионах теперь оснащены новым оборудованием, хотя кое-где не хватает врачей и расходных материалов.

За год сделано 505 тысяч высокотехнологичных операций, в десять раз больше, чем в 2005 году, когда началось строительство 12 медцентров в регионах. В 2006 году расходы на такую медицину составили 9,9 млрд. рублей, а в 2013-м – 55,6 млрд. рублей.

Президент поставил задачу оптимизировать сеть больниц и поликлиник и за счет этого обеспечить дальнейший рост зарплат медработников. Главное при этом – повысить качество лечения.

«Мы знаем, чем оборачиваются здесь поверхностные, формальные подходы. Например, какую реакцию людей вызывало закрытие больниц или роддомов на селе, в небольших городах, где, кроме этих учреждений, ничего другого и не было. Такая структуризация сети недопустима», – пояснил Владимир Путин.

Что касается высокотехнологичной медицины, на совещании обсуждалась возможность перехода федеральных клиник на региональный уровень. Ключевой вопрос – финансирование.

До сих пор эти медцентры работали за счет федерального бюджета. С этого года началось «погружение» высоких технологий в систему ОМС. Теоретически для пациентов включение сложных операций в обязательную медстраховку лучше – не нужно думать о получении квоты. Но эксперты высказывают и опасения: хватит ли у фонда ОМС средств для обеспечения лечения всех нуждающихся.

«В течение ближайших трех лет нам предстоит в 1,5 раза увеличить объемы высокотехнологичной медпомощи. С учетом этого должны приниматься все решения по механизмам ее дальнейшей организации. Федеральные клиники обладают крепкой материально-технической базой, квалифицированными специалистами и научным потенциалом. Они создавались, чтобы предоставлять помощь всем гражданам страны вне зависимости от места их расположения. Поэтому если и говорить о передаче федеральных медорганизаций региону, то только если регион готов взять на себя расходы по содержанию этой клиники, обеспечить высокое качество работы, причем как для местных жителей, так и для граждан из других регионов. И губернаторы должны это понимать», – поставил задачу президент.

ПРОФЕССИОНАЛЫ | Любимая работа дарит хорошие эмоции

В круговороте доброты

МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕЕВА

Герiatricкий центр на улице Калинина очень популярен у старшего поколения магнитогорцев. С первого дня центром заведует Юлия Пошлякова – первоклассный доктор, чуткий человек.

Недавно герiatricкий центр медсанчасти администрации города и ММК отпраздновал пятилетие. А в январе у Юлии Ивановны личный юбилей – «две пятёрки». Её можно смело называть «дважды отличницей»: она участвовала в создании центра, где занимаются профилактикой и лечением болезней пожилого возраста, а теперь успешно развивает этот уникальный проект.

Удивительно, но Юлия Ивановна, контролируя процесс лечения, успевает познакомиться с каждым пациентом. А с момента открытия в 2008 году и по сей день здесь побывали более пяти тысяч человек. Задуманный в форме дневного стационара центр подарил людям «золотого возраста» возможность улучшить здоровье, общаться с ровесниками да и просто интересней жить.

Лечение у терапевта или гастроэнтеролога не ограничивается приёмом таблеток и уколами, – рассказывает Юлия Пошлякова. – У нас хорошая физиотерапевтическая база. Многие стремятся к нам, чтобы оздоровить опорно-двигательную систему с помощью магнито- или лазеротерапии, ведь такая аппаратура есть не в каждой поликлинике. У нас также можно пролечить сосудистые, желудочно-кишечные, бронхолегочные заболевания...

Несмотря на возраст, их подопечные с удовольствием разминаются в зале лечебной физкультуры. По показаниям – получают ручной массаж и ходят в ингаляторий – дышать на небулайзерах. При необходимости проходят консультацию у невролога. Абсолютно со всеми работает психолог.

Психолог многим помог разобраться с проблемами. Кто-то и сам стремится поделиться своими бедами: с возрастом появляется по несколько заболеваний, нередко человек переживает потерю близких и остро ощущает одиночество – это сопровождается стрессом, а он усугубляет течение любой болезни, – разъясняет Юлия Пошлякова. – Зачастую наслаиваются обиды, раздражение на всевозможные отношения – с родственниками, соседями, элементарно – на негатив в магазине или в общественном транспорте. Умение выслушать – основа работы с герiatricкими пациентами. Всегда говорю персоналу: у нас психологами надо быть всем, наша задача – не только лечить, но и внушать оптимизм, с которым легче жить в любом возрасте.

Атмосфера в центре дале-



ФОТО: АНТОНИЙ РУМЯНЦЕВ

ка от унылого больничного распорядка. Каждую среду даже проходят уроки танцев – под музыку желанно звучащие разучивают с инструктором танцевальные движения. Вообще, праздники тут не редкость. К Новому году, Дню пожилых людей, 8 Марта – концертная программа, а БОФ «Металлург» заботится о сладких сюрпризах. К тому же, каждый день чаепитие с печеньем, конфетами или вафлями – угощением снабжает пищеблок медсанчасти.

Особая атмосфера царит, когда приходят священнослужители: отец Владимир из храма Вознесения Господня был в центре в праздник Крещения Господня – беседовал с пациентами, освящая воду. Желающие могут в любое время посетить моленную комнату центра, где собраны иконы, книги о святых.

Спокойная умиротворяющая обстановка – одно из необходимых условий оздоровления, – уверена Юлия Пошлякова. – Мы всегда напоминаем пациентам: не спешите, отдыхайте между процедурами.

Где и как – каждый выбирает сам: можно лежать на койке в палате, оборудованной санузлом и душем, посидеть в кресле с книжкой из местной библиотеки, посмотреть телевизор. На этажах центра и в кабинетах радуют глаз живые цветы, фотографии с пейзажами. Недавно стены украсили картины, подарен-

ные талантливым магнитогорским мастером акварели Михаилом Попелюшенко, – он тоже в числе благодарных пациентов.

Сюда приходят пенсионеры от пятидесяти пяти и до девяноста лет – те, кто относится территориально к поликлинике № 2 медсанчасти, плюс – бывшие работники комбината со всего города. Относиться к каждому с уважением и вниманием – главный принцип работы центра – личным примером пропагандирует Юлия Ивановна. Она родом из Кустанайской области, приехала из села на учёбу в Челябинский медицинский институт, интернатуру проходила в первой горбольнице Магнитогорска, по распределению работала в Пласте участковым терапевтом. Окончательно в Магнитку перебралась велел за подругой. Десять лет трудилась в поликлинике горбольницы № 1, в 1999 году перешла в участковое отделение первой поликлиники медсанчасти. Её высокий профессионализм, чуткое отношение к больным и коллегам, организаторские способности были замечены руководством медсанчасти и, когда создавался герiatricкий центр, Юлии

Юлию Пошлякову уважают за высокий профессионализм, чуткость к больным, умение сплотить коллектив и достичь хороших результатов

Ивановне предложили стать заведующей.

Прежде чем приступить к обязанностям, прошла учёбу и получила сертификат в Москве в Российском университете дружбы народов на кафедре геронтологии и гериатрии факультета повышения квалификации медработников, – вспоминает Юлия Пошлякова. – Задолго до официального открытия началась большая работа по комплектованию оборудованием, подготовке документации, лицензированию. В строительстве очень помогли руководство комбината и городские власти, которые поддержали идею главного врача медсанчасти Марины Шеметовой. Когда открывается новое отделение, все службы медсанчасти работают в усиленном режиме – оборудование обеспечивают одни, сантехнику – другие, вентиляцию – третьи: это большой коллективный труд. Поэтому день открытия центра в июле 2008 года стал для всех большим праздником.

В прошлом году герiatricкий центр успешно подтвердил лицензию. Регулярно переэкзменуку проходит и весь персонал. Юлия Ивановна недавно вновь защитила квалификационную

категорию по терапии в Челябинске, а по гериатрии – в Екатеринбурге.

Коллектив в центре стабильный – собрался единомышленники, которые любят пациентов, – рассказывает Юлия Пошлякова. – Как в любом медицинском учреждении, самое приятное – когда видишь результаты: человеку стало лучше, нормализовалось давление или уменьшились болевые проявления... Эффект важен в любом возрасте, и особенно в пожилом.

После работы Юлия Ивановна поглощена семейными делами: она хозяйка, увлекается цветоводством, балует домашних пирогами и кулинарными изысками. Любит телеканал «Культура» – к примеру, в январские каникулы наслаждалась Венской оперой и выступлением Анны Нетребко. Старается чаще выезжать за город на природу – с семьей, друзьями. Супруг Юлии Ивановны Николай Александрович работает в геологоразведке на руднике горно-обогатительного производства ММК. Сын Александр – будущий специалист по информационным технологиям – учится на втором курсе Санкт-Петербургского электротехнического университета, куда легко поступил «на бюджет».

Юлия Пошлякова признается: крепкий домашний тыл заряжает энергией, даёт новые силы. Но и сама работа доставляет немало положительных эмоций, ведь она любит медицину и своих пациентов.

К нам в центр приходит немало уникальных личностей – жизнелюбивые, талантливые: стихи пишут, поют, вяжут и шьют, мастерят поделки из глины, путешествуют. С них берут пример другие пациенты. Когда видишь, как человек у нас воспрянул духом, словно скинул несколько десятков лет и помолодел, – искренне радуешься, – признается Юлия Ивановна.

В здешнем журнале сотни отзывов от ветеранов войны и труда, почётных пенсионеров – все говорят спасибо в адрес руководства медсанчасти и комбината, персонала центра и лично Юлии Пошляковой. Им нравятся чистота и уют, улыбки и вежливый приём, возможность вволю беседовать с врачом и получать советы на любую тему, будь то правильное питание, приём лекарственных препаратов или оздоровительная физкультура. Люди отмечают: хозяйская рука чувствуется уже на подходе к центру – зимой дорожки почищены от снега, летом высажены роскошные цветники. Одна женщина даже сравнила: побывала здесь, как в сказке, где много волшебниц. Круговорот доброты бесконечен: каждый день сердечное отношение Юлии Ивановны, врачей, медсестёр, санитарок возвращается к ним обратно благодарностью пациентов.

ИССЛЕДОВАНИЯ

«Козырь» нейрофизиологов

В Челябинской областной детской клинической больнице открылось новое уникальное отделение нейрофизиологии. Концентрация нейрофизиологического оборудования и специалистов в одной больнице позволит более эффективно и качественно развивать методы исследования нервной системы.

«В современном мире нервная система человека подвергается огромным нагрузкам, особенно это касается детей. Чтобы сохранить хрупкий детский организм, необходимо постоянно следить за его функциями, за работой головного мозга в том числе, – прокомментировала новость главный внештатный специалист, педиатр министерства здравоохранения Челябинской области Галина Киреева. – Нейрофизиологические исследования позволяют выявить патологические изменения в головном мозге ребенка, что очень важно для постановки точного и своевременного диагноза».

Один из главных «козырей» нейрофизиологов детской областной больницы – видео-ЭЭГ-мониторинг. Это исследование помогает максимально точно диагностировать такое серьезное заболевание, как эпилепсия, позволяет избежать гипердиагностики, которая довольно часто имела место при обследовании детей традиционными методами.

С помощью видео-ЭЭГ-мониторинга специалисты могут определить и форму эпилепсии, что положительно влияет на выбор тактики лечения, увеличивая шансы на выздоровление. По словам заведующего отделением Дениса Смирнова, также с помощью ЭЭГ-мониторинга проводятся исследования детям во время сна: в то время, когда лучше видна патологическая активность мозга. Такое исследование, как электроэнцефалография, может показать состояние нервов и мышц при наследственных и приобретенных полинейропатиях и миопатиях.

Специалисты отделения также проводят ЭЭГ-нейромониторинг детям в условиях отделения реанимации, в состоянии комы, что помогает в оценке прогноза на восстановление функций мозга.

РИСК

Меньше сидеть

Сидячий образ жизни повышает риск развития целого ряда недугов, передает Men's Life.

Нарушается работа лимфатической и венозной систем, замедляется кровоток и развивается гиподинамия, в тканях накапливаются токсины. Еще велик риск приобрести камни в почках, сколиоз, сердечно-сосудистые заболевания, диабет, остеопороз. Чтобы этого не было, в неделю достаточно часа бега трусцой, трёхчасовой ходьбы или четырёх часов работы в саду.

ЭКСПЕРИМЕНТ

Танго с доктором

По мнению врачей, два часа занятия танцами в неделю позволяют устранить симптомы болезни Паркинсона.

Эксперименты доказали, что танго улучшает самочувствие пациентов за счет синхронизации с движениями партнера. Полезны также ирландская джигга и балет. Ученые и артисты Английского национального балета обучали пациентов номеру Рудольфа Нуриева из «Ромео и Джульетты». За четыре месяца танцоры преодолели многие симптомы недуга.

ТРАГЕДИЯ

Умер от бешенства

Восьмилетний мальчик, живший в частном доме в лесном массиве на станции Единовер Саткинского района, неожиданно ушел из жизни.

На подворье содержались шесть собак и две кошки, не привитые от бешенства. В ноябре-декабре прошлого года собаки внезапно погибли, однако значения этому никто не придал.

Мальчик попал в больницу с подозрением на энцефалит. Диагноз «бешенство» поставлен ему посмертно, сообщили в региональном управлении Роспотребнадзора. Явных укусов, травм и повреждений, нанесенных животными, у ребенка не было. Теперь в группе риска находятся родители ребенка и врачи, борившиеся за его жизнь, они взяты под наблюдение.

Это ЧП для региона. За последние десять лет от бешенства в нашей области погибли шесть человек, хотя укушенных только за прошлый год зарегистрировано 11832 человека.

Главный санитарный врач региона Анатолий Семенов подписал постановление «Об усилении мер по предупреждению распространения бешенства в Челябинской области», в котором указывает, что профилактическая работа ведется недостаточно эффективно и не позволяет добиться снижения риска заболеваемости. В прошлом году в области было зарегистрировано 227 очагов бешенства среди животных в 170 населенных пунктах области против 146 очагов в 2012 году.