



ЛЕЧИМСЯ ДОМА АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ О ДОМАШНЕЙ ФИЗИОТЕРАПИИ



В настоящее время все большую популярность и заслуженное уважение приобретает физиотерапия – мягкое, щадящее лечение природными факторами. Современные технологии позволили довести уровень физиотерапевтических приборов до такого совершенства, что для их использования уже не требуется специально обученный персонал. Лечиться ими может каждый желающий, и даже не выходя из дома – естественно, при консультации со специалистом и уверенности, что лечебное устройство официально разрешено к применению.

Ведущим отечественным производителем портативной физиотерапии является Елатомский приборный завод. В его адрес ежедневно поступают звонки и письма с благодарными отзывами от людей, которые уже имеют аппарат в личном пользовании, и с вопросами от тех, кто только собирается приобрести «домашнего доктора». Сегодня на наиболее часто встречающиеся вопросы отвечает представитель ОАО «Елатомский приборный завод» в Рязани Галина Алексеевна Савукова.

– Какие аппараты, выпускаемые на вашем предприятии, можно применять в домашних условиях? – спрашивает Бурмистров С. А., 37 лет, г. Новомичуринск Рязанской области.

– Есть три направления аппаратов для домашнего применения: магнитотерапевтическое, теплотерапевтическое и комбинированное. Самый большой интерес вызывают аппараты, лечебное действие которых основано на действии магнитного поля.

У нас их три: МАГ, АЛМАГ и МАГАФОН. Они лечат магнитным полем и название их говорит само за себя, корень у них один – МАГ, от слова магнит. Показаниями к применению этих препаратов являются: остеохондроз, артриты, артрозы суставов, повреждение связок и мышц, переломы костей, неврит, гипертоническая болезнь 1 и 2 степени, хронический бронхит, трахеит. И это еще не полный перечень заболеваний, при которых на помощь к вам придет МАГНИТотерапевтические аппараты Елатомского приборного завода.

В аппаратах комбинированного воздействия используется сразу несколько лечебных факторов: магнитное поле, тепло и вибрация. Это аппарат МАВИТ, он показан для лечения заболеваний предстательной железы. А также аппарат для лечения заболеваний прямой кишки – УТМпк (магнитное поле + тепло).

– Как действуют магниты? Как магнитное поле может облегчать боль? – задает вопрос Симонова Е. Г., 67 лет, г. Рязань.

– В месте воздействия улучшается циркуляция крови, открываются дополнительные капилляры, затем следует расслабление мышц. Жизненные процессы в месте воздействия становятся более активными. Тутда поступает больше кислорода и глюкозы, а вот химические вещества, вызывающие боль, удаляются. Магнитные поля уникальны тем, что проходят через все ткани организма, как будто «не замечая их», и проникают глубоко в организм, например,

до нервов, которые и проводят боль (седалищный нерв, корешки спинного мозга).

– Сколько надо проделывать процедур, чтобы ощутить, что аппарат помогает? – интересуется Петрова О. П., 72 года, г. Рязань.

– Смотря каким аппаратом производится воздействие. Первый признак, что аппарат вам помогает, – это уменьшение болевых ощущений. При использовании МАГа лечебный эффект проявляется через 10–15 дней, при использовании АЛМАГа – уже через 2–4 дня. При использовании МАГАФОНа лечебный эффект может проявиться уже после первой процедуры, но так как этот прибор отличается форсированным действием, вам лучше всего подойдет аппарат АЛМАГ.

– Какой аппарат лучше применять при хронической суставной боли и куда его надо прикладывать? – спрашивает Драгунов М. Ю., 45 лет, г. Касимов, Ряз. обл.

– И при заболеваниях суставов, и при многих других хронических заболеваниях, когда требуется поддерживающая терапия, лучше применять аппарат АЛМАГ.

Аппарат устроен так, что им удобно проводить лечение самому пациенту (абсолютно без посторонней помощи). Его четыре лечебных индуктора, связанных между собой в гибкую цепочку, легко обернуть вокруг сустава и тем самым создать пронизывающее его насквозь магнитное поле. Эффективность такого воздействия намного выше, чем если просто приложить к суставу другой прибор.

Также следует знать: воздействие электромагнитного поля повышает устойчивость всего организма к стрессам, укрепляет иммунитет.

– Есть ли противопоказания у ваших аппаратов? – хочет знать Косицина Ю. А., 42 года, г. Рязань.

– Противопоказания есть у всех лечебных средств. Есть они и у наших аппаратов. Для тепловых – это лихорадочные состояния с температурой выше 37,5 градуса и гнойные процессы. Для магнитотерапии – онкологические заболевания, острый период инсульта, активный туберкулез, тиреотоксикоз, беременность, психические расстройства. К каждому аппарату прилагается инструкция по эксплуатации, где подробно описываются методики лечения (с рисунками) и перечисляются показания и противопоказания для конкретного аппарата.

После приобретения аппарата вы всегда сможете получить консультацию по применению, а также решить вопросы сервисного обслуживания.



Вниманию жителей Магнитогорска! Елатомский приборный завод приглашает вас на ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ!
Вы можете приобрести физиоприборы из серии «Домашний доктор»: АЛМАГ, МАВИТ, ФЕЯ, МАГ-30, МАГОФОН, УТМпк, ТЕПЛОН по ЗАВОДСКОЙ ЦЕНЕ, получить консультацию специалиста завода.

**Только три дня, с 17 по 19 декабря, с 10.00 до 18.00
в «Медтехнике», по адресу: ул. Октябрьская, 19.**

Каждому покупателю ценный подарок – КНИГА «Победа над болью»! Телефон для справок в Челябинске (351)247- 67-47.

Позвонив по телефону «горячей линии» 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный), вы узнаете о ближайшей выставке-продаже в вашем городе.

Адрес завода: г. Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод», тел. (49131) 4-16-16; admin@elamed.com; www.elamed.com. ОГРН 1026200861620 ОАО «Елатомский приборный завод» – торговая марка ЕЛАМЕД.

ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД – ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС!

АППАРАТЫ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ
БАНИ НАЛИВОМ!**
т. 45-11-70
ЭЛЕКТРО-САНТЕХМОНТАЖ

КУПЕ-ЛЮКС
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
Купе, люкс, шкаф
за 3 дня.
Купе, люкс, шкаф
за 3 дня.
Т.: 45-71-70, 8-922-638-6919.

**ОРГАНИЗАЦИЯ
СДАСТ В АРЕНДУ
СТОЛОВУЮ**
площадь 200 кв. м.
по адресу: пр. Ленина, 124/1
для организации
недорогого питания
для сотрудников.
Т.: 24-10-67, 24-43-92.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
Сергея Николаевича
ШИЛЯЕВА с юбилеем!
Желаем вам
здоровья,
любви,
работы, тепла,
здоровья
и счастья.
Коллектив управления кадров
и социальных программ
ОАО «Магнитогорский металлургический завод «ММК-МЕТИЗ»

**В оздоровительном
центре**
«Уральские зори»
на озере Банное
работает
**РУССКАЯ
БАНЯ
НА ДРОВАХ**
Стоимость – от 900 р. за 2 часа.
Вместимость – до 10 человек.
В бане имеется кухонный блок,
мягкая мебель, большой
обеденный стол, камин, мангал.
Назад баня – отличное место
для вашего отдыха!
Заказ бани по телефону
255-906

ПРЕСТИЖ DESING GROUP
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Индивидуальный подход.
Рассрочка.
Т. 49-31-13.

Производственная компания
«КВАДРАТНЫЙ МЕТР»
**ЖАЛЮЗИ
РОЛЛЕТЫ**
представителю заказчика
премия
Т: 49-4400, ф. 315-660,
8-919-407-5866, 8-961575-8601.
www.m2.mgn.ru

«ПЕРСОНАЛ»
КОРПОРАТИВНЫЙ
ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ КАДРОВ
компьютерный центр
приглашает на программы обучения:

КУРСЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

- Пользователь ПК (базовая подготовка с изучением ОС Windows, текстового редактора Word, электронных таблиц Excel, работа в сети «Интернет» и с электронной почтой).
- Пользователь ПК по европейским стандартам (международный сертификат ECCL – Единые европейские компьютерные права).
- Индивидуальное обучение «Пользователь ПК» (по заказной программе)

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ IT-СПЕЦИАЛИСТОВ

- Системный администратор.
- Программист.
- Web-мастер.
- Компьютерный дизайн (полиграфия, мультимедиа, 3D моделирование).

ПРОГРАММА «ЭЛЕКТРОННЫЙ ГРАЖДАНИН»
для пожилых людей

- Базовые навыки работы на компьютере.
- Работа с текстами и таблицами.
- Поиск информации в Интернете.
- Работа с электронной почтой и он-лайн сервисами (электронные магазины, платежи и т. д.).

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

- IT-офис-менеджер (международный сертификат ECCL).
- Секретарь руководителя.
- Бухгалтер организации.
- Инспектор отдела кадров.
- Менеджер по персоналу.

КУРСЫ ДЛЯ ОПЫТНЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

- Финансово-экономические расчеты с помощью MS Excel.
- Расширенные возможности MS Excel.
- Создание мультимедийных презентаций в Power Point.
- Настройка и обслуживание ПК.

ДИЗАЙН, ПРОЕКТИРОВАНИЕ, 3D МОДЕЛИРОВАНИЕ, АНИМАЦИЯ

- Использование САПР-КОМПАС для выполнения конструкторской документации (для начинающих и совершенствующихся).
- Работа в системе AutoCAD.
- Работа в системе AutoCAD.
- Графика, трехмерное моделирование и анимация в 3D MAX.
- Компьютерная графика и дизайн в системе CorelDRAW и Photoshop.
- Обработка цифровых фотографий в Photoshop.
- Видеодизайн и создание сложных визуальных эффектов.
- Дизайн помещений и архитектурное проектирование в 3D MAX.
- Работа в системе Autodesk combustion.

ИНТЕРНЕТ И WEB-ТЕХНОЛОГИИ

- Профессиональная работа в сети «Интернет».
- Основы Macromedia Flash.
- Создание Flash-баннера в Интернете.
- Основы интернет-рекламы.
- Разработка и продвижение WEB-сайта.
- WEB-дизайн.
- WEB-программирование.

ПРОГРАММИРОВАНИЕ

- Программирование на языке SQL, Delphi, C++, C/C++.

1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8.0

- Работа с программой «1С: Бухгалтерия 8.0».
- Расширенные возможности «1С: Бухгалтерия 8.0».
- 1С: Бухгалтерия бюджетного учреждения 8.
- 1С: Зарплата и кадры бюджетного учреждения 8.
- 1С: Бухгалтерия автономного учреждения.

Работа с программой «1С: Зарплата и управление персоналом 8.0».

Администрирование и программирование «1С: Предприятие».

Если интересующего вас курса нет среди типовых программ или вас не устраивает стандартный режим занятий, вы можете заказать индивидуальное обучение.

Для корпоративных клиентов мы разработаем индивидуальную программу обучения персонала вашей компании, проводом интенсивное обучение сотрудников разных уровней.

Дополнительная информация:
ул. Галиуллиной, 27/1, тел.: 35-64-12, 34-25-22.

**ЖАЛЮЗИ
РОЛЛЕТЫ**
Новогодние скидки!
Т.: 8-351-901-9811,
49-20-03, 41-68-01.

• Погасим коммунальные долги
• Срочный выкуп квартир
• Приватизация в короткие сроки
• Бесплатный подбор ипотечных программ
• Как использовать сертификат (бесплатные консультации)
Т. 26-44-77

ИЗВЕЩЕНИЕ о проведении открытого конкурса

Форма торгов: открытый конкурс.
Наименование заказчика: открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (далее – организатор конкурса).

Место нахождения организатора конкурса: Россия, 455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Почтовый адрес организатора конкурса: Россия, 455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Контактное лицо, адрес электронной почты и номер контактного телефона организатора конкурса: Хаванцева Валентина Николаевна, khavanceva@mmk.ru, (3519) 24-72-29, 24-47-86.

Предмет договора: комплекс услуг по формированию, ведению и хранению реестра владельцев именных эмиссионных ценных бумаг организатора конкурса, включающий объем оказываемых услуг в счет абонентской платы, предложенный участниками открытого конкурса: ведение в хронологическом порядке регистрационного журнала операций в электронном и бумажном виде, ведение лицевых счетов зарегистрированных лиц и организатора конкурса в электронном и бумажном виде (хранение и обновление информации о зарегистрированных лицах и движении ценных бумаг по лицевым счетам), ведение лицевых счетов со статусом ценные бумаги неустановленного лица, хранение информации о владельцах ценных бумаг и организатора конкурса в электронном виде и на бумажных носителях, сбор отсутствующих анкет зарегистрированных лиц и иных документов, необходимых для открытия лицевых счетов, ведение учета и хранение документов, являющихся основанием для внесения изменений в данные лицевых счетов, ведение учета запросов, полученных от зарегистрированных лиц, подготовка и отправка ответов на запросы и их учет, ведение и хранение архива, связанного с реестром организатора конкурса, оформление и выдача владельцам первичных выписок из реестра, а также выдача выписок после каждого первичного размещения, выполнение операций по поручению организатора конкурса, связанных с выпуском ценных бумаг, ежедневная сверка количественных ценных бумаг, размещенных на лицевых счетах, с количеством ценных бумаг, находящихся в обращении, учет начисленных

доходов по ценным бумагам, предоставление по письменному запросу организатора конкурса списка зарегистрированных лиц, имеющих право на участие в общем собрании владельцев именных эмиссионных ценных бумаг (в бумажном и электронном видах), предоставление по письменному запросу организатора конкурса списка лиц, имеющих право на получение дивидендов, предоставление организатору конкурса списка зарегистрированных лиц с указанием принадлежащих им долей акций, обеспечение доступа организатора конкурса к системе ведения реестра на электронных носителях (без права внесения изменений в запись реестра), устные ответы на запросы акционеров, организация и проведение общих собраний акционеров, оказание консультационных услуг организатору конкурса в пределах полномочий регистратора, иные услуги. В счет дополнительной оплаты осуществляется оказание услуг по организации и проведению общих собраний акционеров организатора конкурса.

Место оказания услуг: по месту хранения реестра владельцев именных эмиссионных ценных бумаг ОАО «ММК» в городе Магнитогорске Челябинской области.

Начальная (максимальная) цена контракта: абонентская плата 110 000 (сто десять тысяч) рублей (в том числе НДС) ежемесячно за ведение реестра владельцев именных эмиссионных ценных бумаг ОАО «ММК».

Срок, место и порядок предоставления конкурсной документации, официальный сайт, на котором размещена конкурсная документация: участники конкурса могут получить конкурсную документацию по адресу конкурсной комиссии или на официальном сайте www.mmk.ru до 15 января 2010 г.

Место, дата и время вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе: 455000, г. Магнитогорск Челябинской области, ул. Кирова, д. 70, каб. 405, 15 января 2010 г., 13.00 (время местное).

Место и дата рассмотрения заявок: 455000, г. Магнитогорск Челябинской области, ул. Кирова, д. 70, каб. 405, до 22 января 2010 г.

Место и дата подведения итогов конкурса: 455000, г. Магнитогорск Челябинской области, ул. Кирова, д. 70, каб. 405, до 22 января 2010 г.

Вниманию жителей города!

В целях предотвращения трагедий и для обеспечения безопасности горожан о продаже несертифицированной пиротехники, о нарушении пожарной безопасности сообщайте по телефону доверия МЧС РФ (351) 239-99-99. Бесплатно. Круглосуточно.

Кто очевидец?

26.01.2009 года в 18.00 на проспекте Ленина в районе дома № 18 автомобиль «Ниссан Премьера» синего цвета наехал на пешехода-женщину, переходившую проезжую часть дороги по нерегулируемому пешеходному переходу.

Пострадавшая тяжело травмирована. Виновник до сих пор не понес наказания, поскольку показания свидетелей очень противоречивы. В связи с этим Госавтоинспекция по городу Магнитогорску обращается к свидетелям и очевидцам этого ДТП: **если вам известны какие-то подробности или обстоятельства этого происшествия, сообщите в ГИБДД по телефону: 24-02-82 (телефон доверия ГИБДД); 29-86-93.**