

# Кудесники кудо

В минувшие выходные Дворец спорта имени Ивана Ромазана принимал участников первенства Уральского федерального округа по кудо среди юношей и juniоров

**К НАМ СЪЕХАЛИСЬ лучшие юные спортсмены из Тобольска, Сургута, Челябинска и других городов округа. По результатам первенства будет сформирована сборная УрФО, которой предстоит заявить о себе на уровне России 21 апреля.**

Честь проводить первенство УрФО юных Магнитогорск получили впервые после того, как в прошлом году принимал у себя чемпионат по кудо среди взрослых спортсменов – он проходил под патронажем Магнитогорского металлургического комбината. Вице-президент Федерации кудо России дал высочайшую оценку и уровню зала, и приема гостей. И в этот раз репутацию не уронили: детишек, приехавших в Магнитогорск, и кормили, и поили, и даже в аквапарк водили – это вызвало наибольший восторг.

То ли бесплатный вход, то ли действительно популярность этого вида спорта собрали в зале Дворца Ромазана сотни зрителей. Почти столько же участников, от младшего школьного возраста до почти мужчин, толпились вокруг татами в ожидании своего выхода: те, что повзрослее, постоянно тренировались: то мышцы разминали, то просто прыгали на месте, а малышня, свернув из профессиональных бинтов что-то неподобие мяча, атаковала баскетбольную корзину – соревновались в меткости.

Мальчишка лет десяти уселся рядом со мной – он только что победил в одном из отборочных боев, где оба соперника что есть мочи молотили друг друга и по лицу, которое, слава богу, защищено шлемом, и по всему телу, и бросали друг друга на пол, и даже пару раз душили – все это разрешается правилами кудо.

– Не больно так биться? – спрашиваю его.

– Мне – нисколько, а пацанам бывает больно, – охотно вступает в разговор паренек. – У нас же шлем – вы видели? Стекло толще, чем бронированное, так что удар по лицу совсем не чувствуется, да и сбоек тоже – мягкая обшивка все сглаживает. На руках тоже защитные накладочки, а под ними – специ-

альные бинты, ноги до колен тоже защищены накладками, ну и некоторые бинды на пах надевают. Одно плохо: когда бой идет долго, в шлеме дышать тяжело.

Поединок длится всего три минуты. Если по истечении этого времени победитель не определен, бойцам дают передышку – они садятся прямо на пол лицом к своему тренеру, который дает дополнительные указания. К тем, кто совсем устал, тут же бросаются члены команды – расшнуровывают и стягивают с головы шлем, дают отдышаться, затем снова посылают на татами. А уж что там творится во время боя – не передать словами: мамы в зрительном зале закрывают ладонями лицо от страха за своих отпрысков, которые то боксируют друг с другом, то катятся, схватившись в полном контакте.

– Самая желанная мечта любого кудоиста – чистая победа, – продолжает делиться со мной юный спортсмен. – Это когда ты нанес несколько ударов – и тебе сразу дали победу, соперник даже не успел тебя ударить. Или когда, к примеру, ты укладываешь его на татами, делаешь болевой прием, и он стучит рукой по коврику – просит пощады. Также называется чистая победа.

– А в жизни тебе приходится драться?

## Мамы в зрительном зале закрывают ладонями лицо от страха за своих отпрысков

– Приходится иногда – когда лезут. А вообще-то нам нельзя бить, мы же почти профессиональные бойцы.

– И как – кудо помогает в драке?

– Конечно! Пара боковых ударов – и драка заканчивается.

Бои проходят строго по категориям, которые составляются из суммы роста и веса спортсменов – от 150 до 250. В каждой категории больше, чем десять пар, которые сходятся между собой сначала в отборочных турах, затем те, кто победил, – в полуфиналах и финале. С девяти утра до восьми вечера – на этот час назначено награждение – спортсмены и их болельщики во

дворце. Отлучаться нельзя даже на несколько минут: бои проходят стремительно, в любой момент может наступить твоя очередь выхода на ковер. Одного спортсмена на месте не оказалось: пару раз объявив его имя и не услышав ответа, судья присудил победу сопернику.

Обращаю внимание на то, что среди кудоистов преобладают лица кавказской национальности, и делюсь своими наблюдениями с главным судьей турнира, президентом Челябинского отделения кудо Владимиром Остапченко.

– Это вы верно заметили. Кавказцы вообще очень неравнодушны к любому виду восточных единоборств, особенно – к кудо. Недавно кудо называют единоборством 21 века: максимум возможностей и минимум ограничений. Спортивные бои максимально приближены к реальным – у кудоистов даже слоган есть: «реальнее только жизнь». В Колумбии кудо вообще признано чуть ли не национальным видом спорта, учитывая их менталитет. На Кавказе тоже народ горячий, а тут вышел на ковер, выплеснул адреналин в бое – и порядок.

Кудо, как вид единоборств, не так давно было признано чемпионом мира после киу-кушинкай. Это симбиоз практически всех боевых видов спорта – от европейского и тайского бокса до каратэ: просто где-то нельзя бить ногами, где-то запрещены болевые приемы... Кудо разрешает практически все – удары ногами, руками, локтями и коленями, подсечки, болевые приемы и удушения. Разумеется, запрещены открытые удары по затылочной и позвоночной областям, в суставы. Голова максимально защищена ударопрочным шлемом, стоимость которого от семи до десяти тысяч рублей – но спортсмены его не покупают, а получают в секции.

...Объявили женские бои. Кстати, среди представительниц прекрасного пола кудо тоже обрело огромную популярность. Честно говоря, странно видеть, как два бойца с торчащими из-под шлема косичками истерично молотят друг дружку. Может, ошибаюсь, но заметила, что во время женских поединков на лица судей появлялась жалостливая улыбка.

– Откровенно говоря, я не считаю кудо женским видом спорта, – рассуждает Владимир Остапченко. – Но если дама изъявила желание драться, то милости просим к нам в секцию.

– Кудо популярно в Магнитогорске?

– Вполне. И магнитогорская школа достаточно сильна – сегодня в финале, к примеру, не раз встречались магнитогорцы, порой даже одноклубники. Но пропагандировать этот вид спорта нужно: нам нередко говорили, что пришли бы в секцию и раньше, если бы знали о ее существовании. Кстати, интересный факт: особый наплыв желающих обучиться мастерству кудо мы наблюдаем сейчас, когда вновь развернулся кризис. Причем приходят не дети, а именно взрослые люди 25–30 лет...

– Вас это не настораживает? Теперь за углом нас будут поджидать грабители-кудоисты?

– Наоборот, к нам приходят за умением защитить себя – не только и не столько физически, сколько психологически. Два конца пояса у кудоиста: один олицетворяет физическую сущность человека, другой – его дух. И даже завязывая его нужно уметь правильно – чтобы концы были ровными...

По результатам боя определены больше 40 обладателей кубков, медалей, грамот и денежных призов. Магнитогорские результаты впечатляют. В категории «160» первое место у Ивана Воронова. В категории «170» победителей сразу несколько: первое место у Ибрагима Исакова, вторые – у Даниила Плещивцева и Мамихана Исаева. В категории «180» Иван Гусак заслужил 2 место, в категории «190» Гирехану Катиеву досталась «бронза». Братья Касаткины забрали оба первых места: Игорь – в категории «200», Костя – в «210». Абдулбек Исаев взял «серебро» в категории «230», две «взрослых» категории – «240» и «250» – также взяты магнитогорцами – Константином Пугачевым и Павлом Остапченко, который, к слову, является сыном Владимира Остапченко и его же воспитанником. Среди девочек победа досталась нашей чемпионке города Алене Ватлашовой в категории «190».

РИТА ДАВЛЕТШИНА  
ФОТО > ДМИТРИЙ РУХМАЛЕВ

