

Мир увлечений

Лучше гор могут быть только горы...

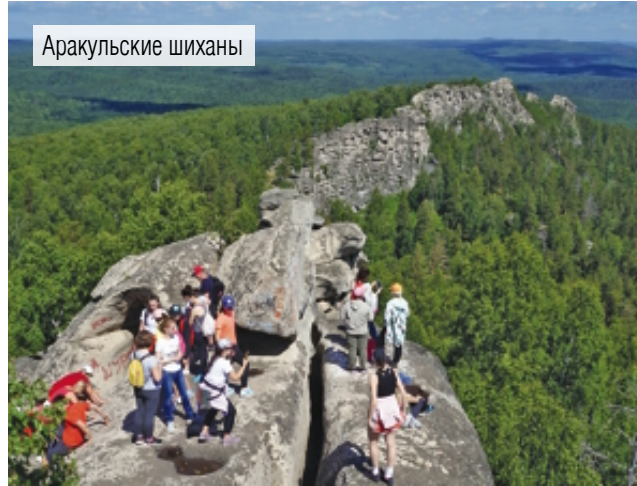
На счету Елены Моисеевой больше двадцати преодоленных тысячников Башкирии и Таганая, и это – только начало



Елена Моисеева



Гора Курташтау



Аракульские шиханы



Мурадымовское ущелье



Гора Разборная



Увлечение каким-то делом, занятием, видом отдыха появляется у всех по-разному. У кого в детстве, у кого в юности, а кого-то «накрывает» уже в зрелом возрасте. Впервые в горы Елена Моисеева отправилась лет в пятнадцать. Это были Таганая, хребет Уреньга. Отец был военным и на тот момент служил в Чебаркуле. Романтика туристических походов с палатками, песнями у костра не могла не захватить девушку, которая жила в окружении красивейших лесов и гор. Но из всей этой романтики больше всего в душу запали именно горы, их красота, неповторимость, величие и стать.

Казалось бы, всё это так и останется лишь приятным воспоминанием юности. Елена вышла замуж, вернулась в Магнитогорск, родила сына. Муж – любитель рыбалки, горы – не его стихия. Поэтому женщина, подчинившись обстоятельствам, отложила на неопределенный срок мечту попасть на вершину. Прошло около двух десятков лет.

– Не скрою, желание пойти в горы никуда не девалось, – призналась Елена. – Предлагала мужу, но он наотрез отказывался. Я его понимаю – это не входит в сферу его интересов. А в прошлом году в социальной сети познакомилась с Ириной и Евгением Григорьевыми, которые ходят в горы и водят туда группы. И потеряла покой. Хотя, честно сказать, сначала робела – справлюсь ли. Первый раз на Айгир муж одну не пустил, отправил со мной сына. Было сложно, страшно – потому что подъём непростой, вертикальный, с канатами и шатающимися курами, то есть большими камнями. По большому счёту, наверное, это была проверка «на вшивость» – либо поймёшь, что это твоё, и будешь стремиться в горы снова и снова, либо отступишься. Я не отступила, а сын больше никогда не ходил, его не впечатлило. Но муж, посмотрев фотографии, согласился с моим увлечением и не против, что многие выходные и отпуск предпочитаю проводить именно в горах. Так и живём: я уважаю его выбор, как отдыхать, он – мой.

Елена признаётся, что бывают обстоятельства, которые останавливают и не отпускают в очередной поход. Это может быть работа, болезнь. Но никогда – капризы природы. Ни дождь, ни снег, ни ветер – не помеха. Напротив, говорит Елена Моисеева, чем вредней погода, тем интересней преодолевать препятствия.

Последний подъём был 14 ноября. До этого из-за болезни, ковидной пневмонии, был большой перерыв. В течение полутора лет Елена ходила в горы практически каждую неделю, а здесь пришлось долго восстанавливаться. Восхождение на тысячник требует хорошей физической подготовки. А когда задыхаешься, это проблематично. Но именно природа, была уверена женщина, поможет скорей восстановить силы. И, получив разрешение медиков, тут же отправилась на очередное покорение – теперь на Курташтау, одну из живописных вершин хребта Урал-Тау.

Пока Магнитогорск по-осеннему гол, в горах настоящая зима. Представляете, каково это – попасть из серых каменных джунглей в зимнюю сказку? Да здесь одни эмоции вылетают! Двадцать километров по сугробам и дремучему лесу буквально вернули Елену к жизни. Обратное с вершины съезжали на пятой точке – непередаваемые эмоции, возвращающие в детство. Дурачились, кувыркались в снегу.

– Такое впечатление, что постоянно живу этими эмоциями, толком и не возвращаясь в обычную жизнь, – смеётся Елена Моисеева. – Теперь жду 29 ноября, когда поеду в Южноуральский заповедник. Смотрю фотографии, изучаю место, куда отправлюсь. Оцениваю свои силы. Сначала собиралась 22 ноября идти, но взвесила всё и поняла, что не справляюсь пока после заболевания с такой нагрузкой – тысячник будет сложным.

Группы, как правило, смешанные. Кто-то идёт быстрее, кто-то тормозит. Но в горах все как одна команда, ко всем относятся с пониманием и взаимопомощью. Случаются же походы с элементами экстрима. Так, в конце августа на Тагане на Двуглавой сопке пришлось осваивать скалодром, причём без предупреждения, экспромтом. Отступать некуда: идёшь – значит идёшь. А ещё и дождь со снегом был. Как тут обойтись без поддержки тех, кто рядом?

Что влечёт людей в горы раз за разом? Преодоление трудностей, красота, до которой нужно добираться?

– Природа – это лучший психолог. Работаю в ЕРКЦ, с людьми. А когда еду за город, забываю всё, как ластиком стираю, – рассказывает Елена. – Это перезагрузка.

И тут понимаю: настоящее хобби у человека именно такое, которое позволяет абсолютно отключиться от повседневных проблем. И пусть близкие не разделяют твоё увлечение. В конце концов, каждый имеет право на личное пространство. Увидев, как важно для Елены то, чем она занимается, как она стремится запечатлеть всю красоту, что видит наверху, и поделиться ею с окружающими, муж подарил ей хорошую фотокамеру. Теперь её снимки – настоящие шедевры.

Каждый раз Елена старается выбирать новые вершины. Как был прав Владимир Высоцкий: «Лучше гор могут быть только горы, на которых ещё не бывал». Но женщина объясняет: это не только потому, что хочется увидеть новое. Важно и то, что не знаешь маршрута: по известному, да ещё и где было непростое, сложнее идти. Лучше не знать, что ждёт впереди, только разве в общих чертах.

Ребятам, с которыми идёт в горы Елена, она доверяет полностью. Хотя супруги Григорьевы называют себя любителями, подход к организации путешествий у них профессиональный. За семь лет они исходили горными тропами уже не сотни, а, наверное, тысячи километров. Обеспечивают группе дорогу, питание, проводников, регистрацию в МЧС, где это требуется.

– Немаловажно и то, что природа, горы, физическая нагрузка дают здоровье, – уверена Елена Моисеева. – Раньше у меня были частые ОРВИ, гипертония. Теперь перестала болеть вообще. Похудела килограммов на восемь. Ещё бы: за один тур 30–40 тысяч шагов, калории горят только так. Лишь ковид сумел меня на время притормозить с поездками. Но, думаю, именно увлечение позволит восстановиться как можно быстрее.

Чаще всего маршруты выпадают на горы Башкирии. Именно здесь, считает героиня, самые красивые места, такие разные, неповторимые, от которых захватывает дух и радуется сердце. Сначала Елена считала свои покорённые вершины. Но когда перешла за двадцать тысячников, перестала вести учёт. Впереди ещё немало высот, среди которых давняя мечта – Ирмель. Но однажды и он покорится любительнице горных приключений. Ведь если есть цель, никакие препятствия не встанут на пути к единению с природой.

✍️ Ольга Балабанова