

30Ж

О популярности летнего забега «Парижский марафон», впервые прошедшего по инициативе поборницы здорового образа жизни и любительницы бега Светланы Мамедалиной в 2016 году в южноуральском Париже, говорит ежегодный прирост числа участников, приезжающих в это село со всей страны.

В этот тревожный год столь массовый забег в традиционном формате решили отменить, заменив его на режим онлайн. Это значит, с именем забега на устах стартовать участники могут в любое время и из любой точки – хоть от собственного подъезда. Для этого достаточно скачать мобильное приложение в смартфон, зарегистрироваться и забронировать дистанцию, которую желаешь преодолеть. В момент старта нажимаешь кнопку – отсчёт времени и скорости пошёл. Добежал, другая кнопка – результаты тут же улетели судьям, определяющим победителя. Ещё одно нововведение – половинчатость главной марафонской дистанции: вместо 42,2 километра – 21,1, отсюда и нынешнее название забега – «Парижский полумарафон». Остальные дистанции без изменений: для деток 50 метров, для скандинавских ходячков три километра, для бегунов – пять и десять.

Новая форма проведения, по всей видимости, настолько приглянулась по вкусу любителям бега, что только в Магнитогорске желающих бежать собралось 280 человек. А вместе с ними – бегуны из 80 городов страны и ещё семи стран зарубежья – ближнего и дальнего.

– В чат «полумарафонцев» даже пришла фотография участника под истинной Эйфелевой башней в настоящем Париже! – говорит организатор забега в Магнитогорске Ксения Волхонцева, благодаря которой в этом году наш город принял участие в забеге.

Ксения в спорте с 11 лет – она кандидат в мастера спорта по лёгкой атлетике, фитнес-тренер, работает в спортивном клубе «Металлург-Магнитогорск». Когда родился «Парижский марафон», Ксения сидела в декретном отпуске с дочкой Аней. Потом родилась Яна. В этом году Ксения решила было: поеду на «Парижский марафон». А тут – пандемия. Но решимости девушки карантин и запреты в связи с ним не сломили.

– Позвонила Свете Мамедалиной, предложила собрать в Магнитогорске участников онлайн-пробега, получила благословение и благодарность, – рассказывает Ксения Волхонцева. – За помощью обратилась к союзу молодых металлургов, ребята с удовольствием откликнулись – так и набрали 280 человек.

Председатель союза молодых металлургов Олег Ежов, неоднократный участник забегов на длинные дистанции, к примеру, «Европа-Азия», в «Парижском полумарафоне» участвует впервые. А его коллеги по союзу марафон знают и любят. Потому, говорит, с удовольствием согласился помочь в организации забега.

В 11 часов заявлен детский забег, и малыши, одетые в фирменные футболки «Парижского полумарафона», деловито разминаются перед стартом. На финише каждому полагается медаль участника – Ксения Волхонцева смеётся: они потом, гордые, несколько дней в этих футболках и с медалями в садик ходят. Бегут сегодня и её дочки: шестилетняя Аня в Оренбурге, с бабушкой, а двухлетняя Яна за ручку с мамой – такое разрешается для маленьких деток.

Марафон наполовинку

В условиях пандемии пятый юбилейный забег уральского Парижа решили провести в Экологическом парке в режиме онлайн и укоротить дистанцию в два раза



Евгений Румянов



Более того, бывает, и с грудничками на руках мамы с папами дистанцию преодолевают – вот такая любовь к бегу и здоровому образу жизни

То и дело к организаторам подходят запыхавшиеся женщины и мужчины – думала, они просто бегают по Экопарку, а они, оказывается, участвуют в «Парижском полумарафоне».

– Уже финишируем скоро, а вы даже не стартовали! – подзуживают участников, которые ещё не вышли на дистанцию. – В восемь утра на пробежку вышли!

– Мой друг работает на комбинате. Сегодня в восемь часов смена начинается, – рассказывает, чуть отдышавшись после 21 километра пробега, молодой человек с модно уложенной окладистой бородой. – Так он вчера рассчитал, сколько километров от его дома до проходной, сколько времени уйдёт на дорогу и сколько километров останется «добежать», чтобы соблюсти дистанцию в 21 километр. Сегодня в шесть утра уже был в Экопарке, пробежал пару кругов – и побегал на проходную.

Интернет-маркетолог Вадим Ребров участвует в Парижском забеге второй год. В спорте с детства – занимался и футболом, и другими игровыми видами спорта. А в бег влюбился, когда два года назад решил сдать нормы ГТО – в частности, в беге на три километра. С тех пор бежит: в прошлом году в «Парижском марафоне» пробежал 42,2 километра, в этом году тоже выбрал максимальную дистанцию – 21,1 километра. Что поддерживает любовь к бегу, заставляя каждый раз выходить на дистанцию? Может, профессионализм личного тренера, а молодого человека тренирует знаменитая Наталья Тихонова – многократная чемпионка России по марафонскому бегу. А может, сам бег.

– Это честный вид спорта: есть только ты и дорога. И никаких сложностей в оценке: пробежал быстрее – прогресс, нет – стагнация или регресс, – объясняет Вадим. – Всё лаконично, честно и понятно.

Та же честность бега влюбила в себя и Ивана Ярина. Он признаётся: старается участвовать во всех соревнованиях. Вот буквально неделю назад вернулся из Башкирии, где 40 километров бежал по горам. В парижском же забеге участвует впервые. Может, потому явился на старт ярко – в образе Джека Воробья из «Пиратов Карибского моря».

– В мире набирает популярность косплей, когда на марафоны выходят в характерных образах, – объясняет свой вид Иван, готовясь пробежать 21,1 километра. – Как-то на Хэллоуин нарядился пиратом, мне понравилось, решил так и на старт прийти. А что – видите, как детей привлекает? Только вот бегу, боюсь, мешать будет.

Здесь же двое детей Ивана – сын Степан и дочь Алиса, которых он тоже хотел выставить на старт детского забега, но не успел зарегистрировать, просто привёл с собой потусить в спортивной компании, заразиться атмосферой здорового и активного образа жизни. А жена Надежда будет все впечатления снимать на фотоаппарат – она фотомодель марафона.

– Моя задача – отразить эмоции и показать, что бег – это не только про спорт, но и про свежий воздух, дружбу и счастье, – улыбается Надежда Ярина. – Потом будут тысячи фотографий, которые подарят участникам радость воспоминаний.

Рита Давлетшина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)