

**Поздравляем!**

**Бывших работников, ветеранов предприятия** Зинаиду Александровну БАБЕНКОВУ, Лидию Степановну ГУКОВСКУЮ, Марию Пантелевну АРМАШОВУ, Валентину Ивановну КИСЕЛЕВУ, Марию Андреевну КУРОШИНУ, Капитолину Ивановну ЩЕРБИНИНУ, Ланар Гиздатовну АЛИКАЕВУ, Зайтуну Салиховну АНТОНОВУ, Сергея Гавриловича ЗОРИНА, Лидию Андреевну КОМКОВУ, Тамару Фоковну ЦВЕТКОВУ, Марию Дмитриевну РЫБАКОВУ, Милитину Евгеньевну ЕВРИКОВУ, Надежду Евсеевну ШВАЛЕВУ, Федора Марковича БАНДЮКА, Александру Ивановну ГУСЕВУ, Николая Павловича ШЕВЧЕНКО, Надежду Николаевну КАМЫШНИКОВУ, Марию Романовну НИЖЕГОРОДОВУ, Марию Семеновну СТЕПЧЕНКО, Людмилу Ивановну СУХОМЛИНУ, Владимира Григорьевича ДОЙБАНА, Валентину Дмитриевну ГОЛОБОКОВУ, Анатолия Михайловича ВОЛКОВА, Владимира Ефимовича СИДОРОВА, Анну Ивановну ПУЗАНОВУ, Клавдию Егоровну САХАРНОВУ, Александру Григорьевну ЦЫПЛЕНКОВУ, Марию Петровну ПЕСТРЯКОВУ, Ларису Вениаминовну КУЧЕР, Александру Дмитриевну ЛУЦЕНКО, Назият Сахановну ЛАТЫПОВУ, Александра Анисимовича ПУЗАНКОВА

**с днем рождения!**

Желаем крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия еще на многие годы.

Администрация, профком и совет ветеранов  
ОАО «Метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ».

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Дорогих и любимых  
**Николая Мефодьевича  
и Надежду Тимофеевну  
ШВИДЧЕНКО**  
с золотой свадьбой!

Желаем  
долгих лет  
жизни.

Дочь, внуки, правнуки,  
племянница Тая и Влада.

**Управление кадров предлагает работникам ОАО «ММК»,  
желающим сменить место работы, оформить перевод по профессии:**

**ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ** (иметь водительское удостоверение кат. «С»)

По вопросам оформления перевода обращаться: управление кадров ОАО «ММК»,  
ул. Кирова, 84 а, каб. 104. Часы работы: с 10.00 до 16.00 (в рабочие дни).

Рекламу на сайте  
magmetall.ru  
можно заказать  
по телефону  
**35-65-53.**

**«ЭлитОкна»**  
от производителя профиля

RENU  
LALUMANN  
KUBE

НОВАЯ ГОРОДА  
КОМПАНИЯ  
**БЕСПЛАТНО!**

\* СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ – 3 дня  
\* КРЕДИТ \* РАССРОЧКА \* СКИДКИ

ул. Жукова, 2, тел.: 400-900, 28-05-19.

**Магнитогорский театр**  
с 21 по 26 оперы и балета  
представляет  
**Третий Международный  
фестиваль  
оперного искусства**

**21 апреля "Евгений Онегин" П. Чайковский 18.30**  
Соллисты Московских театров  
Дирижер - Александр Якупов Засл. деятель искусств России

**24 апреля "Кармен" Ж.Бизе 18.30**  
Кармен - Надежда Бабинцева меццо-сопрано  
Лауреат конкурса вокалистов им. Глинки (Пермь, Екатеринбург)  
Хозе - Микаэль Сладанчичи тенор  
Лауреат Международных конкурсов (Италия, Бельгия)  
Микаэла - Елена Баканова сопрано  
Лауреат Международных конкурсов (Италия)  
Дирижер - Рафаэле Масколо  
Лауреат Международных конкурсов (Италия)

**26 апреля Гала-концерт 18.00**  
Елена Баканова сопрано (Италия)  
Микаэль Сладанчичи тенор (Италия, Бельгия)  
Олеся Гордеева сопрано (Челябинск)  
Надежда Бабинцева меццо-сопрано (Пермь, Екатеринбург)  
Дирижеры - Рафаэле Масколо, Эдуард Нам, Рубен Агаронян

Справки по тел: 22-14-08; Билеты в кассе театра 22-74-75; Ленина 16

# Бальзам «Промед»

**В СТРЕМИТЕЛЬНО** меняющемся мире человек все больше и больше подвержен воздействию окружающей среды. Подчас изменения в природе приводят к тяжелым и неблагоприятным последствиям не только в самой природе, но и в организме человека.

Группами риска при любых заболеваниях чаще всего являются дети и пожилые люди. Именно их иммунная система наиболее ослаблена и незащищена. Пожилой человек живет по инерции, по привычке, часто не замечает изменений в своем организме и обращается за помощью в последнюю очередь. Иногда помощь специалиста бывает запоздалой и лечение растягивается на длительный срок. Бальзам «Промед» является эффективным средством при профилактике и лечении целого ряда заболеваний. Высокая терапевтическая направленность препарата позволяет применять его в педиатрии, хирургии, онкологии, гинекологии и других отраслях медицины.

Исследования свойства бальзама в лабораторных условиях доказали его антибактериальные свойства. Препарат сдерживает рост микроорганизмов, что благотворно влияет на заживление ожоговых и гнойных ран, а также кожных заболеваний.

Основными компонентами бальзама являются продукты пчеловодства: мед, прополис, пчелиный воск. Дополняют их растительные масла: репейное, кедровое, облепиховое. Сочетание этих продуктов в сбалансированном соотношении является самым оптимальным и доступным.

Бальзам незаменим при профилактике и лечении детских заболеваний. Применяется при простудных заболеваниях, ОРВ, ОЗР, гайморите, бронхите, пневмонии, астме, простатите, заболеваниях полости рта и т. д. Также ускоряет заживление язв на коже, ушибов, трещин. Нормализует работоспособность желудочно-кишечной системы, печени, почек, поджелудочной железы. Стабилизирует уровень гемоглобина в крови, улучшает работу мозга, сердечно-сосудистой системы, способствует профилактике аритмии, ишемии, нормализует повышенное давление, снижает боль в суставах опорно-двигательного аппарата (артрит, артроз, радикулит, остеохондроз, ревматизм) и т. д. Действует успокаивающе на нервную систему, является великолепным репродуктивным препаратом, восстанавливает структуру волос, кожи, ногтей, что является немаловажным для современной женщины. Снижает внутричерепное давление, помогает восстановлению организма после травм, в

том числе после инсультов, инфарктов. Положительно влияет на восстановление функции щитовидной железы, при сахарном диабете.

Вы испытываете дискомфорт, неуверенность, плохое настроение? Все это следствие плохого состояния организма. Преодолевать все эти неприятности вам поможет бальзам «Промед». В век экологической нестабильности, загрязнения окружающей среды, модифицированных продуктов, стрессовых ситуаций и нервных потрясений вашим спутником жизни должен стать бальзам «Промед». Уникальность препарата в том, что каждый из компонентов бальзама многофункционален сам по себе. Практически каждый из них в народе именуется «золотым корнем Урала». А каждый из них универсален. И собранные воедино они дают потрясающий эффект, который поможет восстановить ваш организм и иммунную систему.

Можно долго рассказывать о действии препарата на организм человека. Но мы предлагаем попробовать бальзам «Промед» – продукт прошел клинические испытания, убедиться в его эффективности.

Препарат запатентован ООО «Промед», Пермский край. Имеет свидетельство на товарный знак, сертификат и знак качества, а также экологический сертификат. «Промед» одобрен медиками пермской детской больницы № 3 и Пермской государственной медицинской академии. Препарат не является лекарственным средством. Рекомендован для широкого применения. Надежно и эффективно.

Бальзам незаменим при заболеваниях мочеполовой системы: при постоянных приступах цистита, сопровождающихся сильными болями, если долгое время не помогает медикаментозное лечение, и приступы повторяются снова и снова. При применении «Промед» результат будет очевиден. Благодаря бальзаму острая боль уйдет.

Если головные боли беспокоят с подросткового возраста, самым первым средством чаще всего становятся анальгин и цитрамон. Применение этих препаратов приводит к ухудшению работы желудка. От них лучше отказаться. Но головные боли не проходят сами по себе. Если испытано множество средств народной медицины, пройдены обследования. При диагнозе «вегето-сосудистая дистония» рекомендуется попробовать бальзам «Промед». Посоветуйтесь с врачом перед приемом этот препарата. Он поможет уменьшить боли, снизить недомогание и слабость в момент приступов.

Если с годами появился простатит, а

множество лекарств приносит лишь временное облегчение, при использовании бальзама «Промед» результат превзойдет все ожидания. По утрам самочувствие будет великолепным, вы станете спокойно спать ночами.

При ухудшении зрения, если работа связана с компьютером, необходимо обратиться к окулисту. Очки, линзы – все это может стать для человека, никогда не носившего очки, большим стрессом. Применение бальзама «Промед» даст положительные результаты. Зрение улучшится, стабилизируется глазное давление.

При панкреатите ноющие боли в боку не дают вести активный образ жизни, со стороны врачей много противопоказаний к употреблению любимых блюд. Можно истратить много финансов на приобретение лекарств. Поговорите с лечащим врачом и получите его консультацию по применению препарата. Применяйте «Промед» и сразу почувствуете улучшение.

При эрозии шейки матки врачи рекомендуют традиционный метод лечения: прижигание. После сеансов такой терапии, если особых улучшений не было обнаружено, попробуйте применить «Промед». Результат не заставит себя ждать.

С возрастом часто беспокоят суставы, ноющая боль растекается по ногам, колени плохо сгибаются, к вечеру движения даются с трудом. Гимнастика, различные примочки и компрессы на некоторое время лишь приглушают боль. А если дорогостоящие лекарства не по карману, бальзам «Промед» за короткий срок сделает ноги подвижнее, а колени будут двигаться, как прежде.

При варикозном расширении глубоких вен, боли в икрах ног и коленных суставах, если движения становятся затруднительными, есть хорошее средство. И уже через две недели с его помощью легко присесть и без больших усилий подниматься по лестнице. Это средство называется «Промед».

В пожилом возрасте часто испытывают проблемы с давлением. Может появиться шум в ушах, участиться сердцебиение. Если множество средств не помогает, все они малоэффективны, самым подходящим может оказаться бальзам «Промед». Его действие надежно.

При болях в желудке и гипертонии есть отличное, проверенное средство. Это бальзам «Промед».

С возрастом часто возникают проблемы со здоровьем. Могут начаться боли в спине, появиться остеохондроз. Можно спастись от

него с помощью пчелиного коврика (специальной ткани, которая прикрывает улы). При прикладывании к спине боль уходит, но ненадолго. Действенное средство с пчелиными продуктами – это бальзам «Промед».

Ларингит, фарингит, гайморит, тонзиллит и другие простудные заболевания довольно давно лечатся каплями. Но многие из них могут вызывать привыкание и лекарственную аллергию. Через несколько дней после применения бальзама от простуды не останется и следа.

При ожоге, незаживающих после него ранах, если их смазывать бальзамом, зарубцовывание пройдет намного быстрее.

Пародонтоз – не самое тяжелое заболевание, но очень беспокойное. Когда нарывают десны, приятного мало. Уколы, полоскания и таблетки не всегда приносят много пользы. С «Промедом» дела пойдут на поправку.

## Выставка-продажа:

**22 апреля,  
с 13.00 до 14.00,  
театр «Буратино»  
(ул. Б. Ручьева, 7 а  
(ост. «Б. Ручьева»).**

