



ИЮЛЬ

ПИК СОЛНЕЧНОЙ АКТИВНОСТИ. ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?

Наступивший месяц за последние 250 лет занимает первое место по пятнам на солнце, богат на «звездные дожди» из космоса, а 12-го июля мимо Земли пролетит комета.

Как все это влияет на нашу с вами жизнь? Еще в начале века русский ученый Александр Чижевский доказал, что жизнь человека зависит от солнечных вспышек и бурь, которые происходят раз в 11 лет. За 250 лет наблюдений за Солнцем произошло 23 пика солнечной активности, и последний приходится как раз на 1999 год. Закончится он только в 2003 году. Чем это грозит землянам?

Солнечная активность вызывает возмущение электромагнитных колебаний, «бьющее» по мозгу, сердцу, легким человека. У кого-то это может вызвать прилив агрессии или апатии. Возрастает число нервных заболеваний, понижается работоспособность, и как следствие — в 5 раз увеличивается число травм на производстве и аварий на транспорте.

К счастью, не все люди реагируют на солнечную активность — 70 процентов защищены от магнитных бурь. Доказано даже, что наиболее сильные и талантливые личности рождаются именно во времена повышенной активности Солнца.

К тому же американские ученые доказали, что настроение человека напрямую зависит от солнечного света: количество гормона мелатонина, который вызывает плохое настроение, ночью увеличивается, а с утренними лучами исчезает. Выходит, не так уж все и мрачно...

Опасные дни в июле: 1, 6, 11, 13, 14, 23, 26, 28, 29. Будьте особенно внимательны к своему здоровью.

РАК РАКУ — ЛУЧШИЙ ДРУГ



Июль до 22 числа проходит под знаком Рака. Родившиеся под этим знаком — натуры противоречивые.

Но, пожалуй, лучшей чертой Рака является способность к дружбе: Рак — прекрасный друг. Самые продолжительные привязанности и дружба у Раков с людьми, родившимися в их период — от 21 июня до 20-27 июля.

Рак никогда не бросит друга в беде. Чтобы завоевать его дружбу, нужно очень многое: снисхождение к его переменчивости, понимание его капризов. Предпочтение Раки отдают тем, кто способен дополнить их самих.

Что касается выбора супругов среди Раков, следует приготовиться к сюрпризам. Если вы сумеете справиться с перепадами настроения вашего избранника, в остальном это будет идеальный супруг. Вот только настроение его меняется с быстротой молнии. Тут уж ничего не поделаешь!

ПРОГНОЗ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

3 июля — день благоприятен во всем. Любезность хороша не всегда, будьте напористыми до агрессивности, чтобы суметь постоять за себя.

4 июля — состояние напряженности, вы и окружение — не созвучны. Постарайтесь прислушаться к себе, лучше отвлечься на отдых.

5 июля — кармический день. Возникают ситуации, когда необходимо отстаивать убеждения. Возможны аварии, разрушения, несчастные случаи.

6 июля — сегодня полезно уходить от ответственности, используя все способы — от юмора до отрицания. Не расслабляйтесь вечером — зло в виде фальши и обмана имеет особую власть над нами.

7 июля — день хорош для реализации любых дел. Возвращаются долги. Если вечером навалится усталость, обязательно отдохните.

8 июля — вещь издека может резко изменить ваш образ жизни. Совет — только вперед, несмотря на неизвестность.

9 июля — предстоит выбор в личной жизни: остаться при своих интересах или подчинить их интересам партнера. Однако любой выбор будет вам не по душе.

10 июля — конфликтный день, когда любые поступки оцениваются неверно. В том числе и собственные. Возможны неприятности с начальством. Лучше не хлопать дверью.

11 июля — занимайтесь только самым насущным. Нет места фантазиям, соблазны вряд ли доведут до добра.

12 июля — велика вероятность стихийных бедствий, катастроф, усиливается ненадежность механизмов

ПРИМЕЧАЙ! В ИЮЛЕ ЖАРКОВАТО, А РАССТАВАТЬСЯ С НИМ ЖАЛКОВАТО

Главная примета июля подмечена поэтом А. Коршуновым: Смолкли птицы

в тени перелеска —
Все живое сморила жара,
И начищено небо до блеска,
Голубиною легче пера.

Если в наступившем месяце разница между дневной и ночной температурой увеличивается, погода улучшится.

3 июля — пойдет дождь, то он продлится еще 40 дней.

6 июля — Аграфена Купальница. С языческих времен в этот день утренней порою здоровые и больные парились в бане, натерлись различными кореньями и травами. Днем же купались в реках и прудах. По выходу из бани садились за стол завтракать кашей. Сострадательные люди носили кашу по домам бедным и больным и по тюрьмам — колодникам. Все это делалось по обещанию, в память избавления от

бед или болезней. А еще в день Аграфены Купальницы заготавливали веники на весь год.

7 июля — сильная роса в этот день предвещает урожай огурцов. Звездная ночь — будет много грибов. День Ивана Купалы, Ивана Травника. Собранные с вечера и в ночь на Ивана Купалу травы и коренья имеют большую целебную силу.

8 июля — с этого дня ожидается еще сорок жарких дней.

9 июля — празднуют Явление Тихвинской иконы Божьей Матери. Народное название — Тихвинская Ягодница — начинает поспевать земляника.

10 июля — если в этот день идет дождь — через семь недель также пойдут дожди.

11 июля — соловей поет последний день, да и кукушка кукует до Петрова дня — 12 июля.

12 июля — один дождь в этот день — к плохому урожаю, два

дождя — к хорошему, три — к богатому. День Петра и Павла. Солнце в этот день играет какими-то особенными цветами, которые переливаются и искрятся, словно радуга.

14 июля — если дождь идет с перерывами, а к вечеру появляется стелющийся туман и выпадет роса — погода изменится к лучшему.

15 июля — среди лета появляются желтые листья — к ранней осени и зиме. Туманы, редкий летний дождь с крупными и тяжелыми каплями — к грибам.

24 июля — гремит гром — иди на рыбалку, улов будет хороший.

25 июля — Прокл Плакальщик. С этого дня бывают большие и целебные росы, особенно помогающие от глазных болезней.

26 июля — сухая погода в этот день сулит хорошую осень.

30 июля — в прятки с грибниками играют рыжики и грузди.

РОДНЫЕ КОРНИ

В НОЧЬ НА ИВАНА КУПАЛУ

7 июля с языческих времен на Руси отмечали праздник летнего солнцеворота, называемый днем Ивана Купалы.

Замечено, что солнечные лучи самого долгого летнего дня обладают магической силой, напитывая травы энергией. Считалось, что в ночь под Ивана Купалу травы становятся целебными и раз в году расцветает папоротник. С помощью этого цветка будто бы можно отыскивать клады.

В купальскую ночь нельзя спать, так как оживает и становится особенно активной всякая нечисть — ведьмы, оборотни, русалки, змеи... Иван Купала был праздником очищения огнем и водой. Только на Купалу извечные враги — огонь и вода — становятся братом и сестрой и щедро дарят людям свою вечную молодость. На берегах рек жгут костры и купаются.

Накануне летнего народного праздника девушки плетут два венка из клевера и бросают в реку. Если венки плывут рядом, то девушка суждено вскоре найти суженого. Красавицы загадывают на счастье, заклиная венки не тонуть, не кружиться у берега, а плыть к суженому...



В СОДРУЖЕСТВЕ С ПРИРОДОЙ

КАМНИ МЕСЯЦА

Согласно календарю «счастливых» камней, июлю соответствуют рубин и сердолик.

Главное свойство рубина — влечение к великому. Хорошего человека этот камень делает еще лучше, но ему свойственно и усиливать природную жестокость — злого он делает еще злее. Лечебные свойства рубина проявляются в том, что он останавливает кровотечения, охраняет от ран, очищает зараженный болезнетворными микробами воздух.

Сердолик лечит зубную боль, хранит от расстройств желудка, прекращает кровотечения, успокаивает нервы.

ЛУНА

В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Давно уже доказано, что нам необходимо считаться с ритмами луны в своей повседневной жизни.

К примеру, 9 июля — 26-й день лунного цикла, как нельзя лучше подходит к процедуре очищения организма.

13 июля — новолуние. Лучше заняться лечением до этого дня.

14 июля — 1-й и 2-й день лунного цикла. Полезно заняться более тщательным уходом за кожей. Воздействие косметических средств в этот день особенно эффективно.

18 июля — 5-й и 6-й дни лунного цикла — лучшее время для физических упражнений и закаливания.

27 июля — 14-й и 15-й день лунного цикла — полнолуние. Полнолуние порождает стрессы и обостряет конфликты. Держите себя в руках, чтобы достойно выйти из неприятных ситуаций.

Огромное влияние фаза луны оказывает на свертываемость крови — чем ближе к полнолунью, тем неблагоприятнее для организма хирургическая операция.

ДЛЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Не носите очки с синими стеклами!

Разгуливая в жару без солнцезащитных очков, вы рискуете получить ожог сетчатки глаза. Проверить качество темных очков можно на практике: хорошие очки оставят на загорелом лице белые круги вокруг глаз. Под фальшивкой кожа покроется загаром.

Не приобретайте очки с синими линзами — этот цвет повреждает вещество хрусталика глаза. Оптимальные цвета — серый, дымчатый. Очень темные очки искажают зрительную картинку, что ведет к перенапряжению глаз и общей утомляемости.

Обычные очки «для зрения», пропускающие мягкий ультрафиолет, защищают глаза «очкариков» от жесткого излучения.

ПОДСКАЖЕТ СЕРДЦЕ

и приборов. Берегите здоровье близких.

13 июля — в новолуние полезно опираться на интуитивные желания — в течение месяца они смогут воплотиться в реальность.

14 июля — критический момент — не хватает сил, чтобы сдержать натиск агрессивных обстоятельств. Стоит переоценить приоритеты.

15 июля — нельзя уходить от споров, выяснения отношений — они прояснят, на кого можно рассчитывать и в дальнейшем делать ставку.

16 июля — сегодня от вас ничего не зависит, человек подчинен обстоятельствам. Этап необходимый, позволяет определить друзей и врагов.

17 июля — день трудолюбия. Полезно нагружать себя как интеллектуальной, так и физической работой. Все дела сегодня успешны, создадут прочное материальное положение.

18 июля — день неожиданных перемен к лучшему. Не отказывайтесь от любого шанса. Благоприятны встречи, переговоры, презентации.

19 июля — при эмоциональной нестабильности все же этот день для вас — время утверждения лидерских позиций. Возрождение сил, желание творить.

20 июля — не перенапрягайтесь, гасите эмоции, и тогда — все намеченное на сегодня осуществится. День благоприятен для контактов.

21 июля — проявите творческий потенциал, можно заниматься чем угодно. Время благоприятно для заключения браков.

22 июля — возможны недоразумения и конфликты на работе, нарушение планов. Ищите нестандартные пути решения задач, вплоть до выст-

раивания отношений с другими партнерами.

23 июля — день противоречий: мы ищем проблемы там, где их нет. Задайте себе вопрос — чего же вы хотите? Ответ подскажет сердце.

24 июля — сегодня важна забота о теле, здоровье, порядке дома и на работе. День трезвой оценки своего благополучия, в том числе финансового.

25 июля — позиция хитрости и приспособленчества более перспективна в делах, чем открытое столкновение. Никому не раскрывайте своих планов, чтобы «не выветрилась» целеустремленность.

26 июля — возможны стычки с властями, нарушение закона. Могут возникнуть вопросы профнепригодности. Отстаивайте свою точку зрения, не сомневайтесь в правоте.

27 июля — крушение идеалов, осознание собственной несостоятельности. Возможно увольнение. Принимаемые решения не совместимы с моральными нормами.

28 июля — лунное затмение — фатальный момент, закрепляющий эффект прошлых достижений и дающий кармические установки на будущее.

29 июля — максимальная концентрация на личных задачах, заботы об основных потребностях. Полезна экономия средств.

30 июля — эмоции бесконтрольны. Полезны прогулки, особенно на природе. Устройте хороший домашний праздник.

31 июля — переизбыток энергии, работоспособность повышена. Отдайте предпочтение сохранению социального положения.