

Профессионалы

Призвание – спасать детей

Марина Владимировна посвятила жизнь маленьким магнитогорцам



© Дмитрий Ружагин

Марина Виноградова профессиональную стезю выбрала ещё в детстве. С тех пор вся её жизнь – служение медицине.

Сегодня Марина Владимировна – врач-педиатр высшей категории, по

специализации – аллерголог-пульмонолог, заведующая пульмонологическим отделением городской детской больницы № 3. Среди её наград на медицинском поприще – победа в областном конкурсе «Лучший врач

года-2015» в номинации «Лучший педиатр».

Она любит золотую осень – может быть, потому что родилась в последний день лета. Детство и юность её прошли в Челябинске, где с красным дипломом окончила медицинский институт, но профессиональная судьба посвящена Магнитогорску и его маленьким жителям. В августе 1988 года выпускница педиатрического факультета Марина Виноградова была принята интерном в детскую больницу № 3. Мечтала стать врачом-неонатологом, помогать новорожденным, но всё сложилось немного иначе... Предоставим слово нашей героине.

Мечта детства

– С семи лет мечтала работать врачом в детском саду. Сегодня, вспоминая об этом, с радостью удивляюсь собственному решению, что называется, с младых ногтей.

Примером для меня и брата были родители. Они сумели дать главное – семью, где искренне любят друг друга и поддерживают выбор ребенка, каким бы неожиданным он ни был. Папа Владимир Петрович, разлищик стали, и мама Лидия Вакуловна, рабочая, передали нам в наследство трудолюбие. Я первый врач в нашей семье.

Не представляю себя в другой профессии. Мне нравится ходить на работу всегда, даже в отпуске, если это необходимо. К слову, спокойно выхожу из отпуска, не думая о том, что мало отдохнула, внутренне готова к любым ситуациям. Не замечаю, как время летит, и меня это не огорчает, отношусь к этому философски.

В союзе с родителями

– Что самое трудное сегодня? Отношение к врачу, сложившееся по разным причинам в обществе. Многие пациенты или родители почему-то не доверяют врачу, настраивая себя на то, что лечить будут не тем и не так. Ни один врач в мире не заинтересован в осложнениях и плохих исходах у своих пациентов. Когда находишь общий язык с родителями, можно гораздо больше сделать для ребёнка.

В последнее время всё чаще приходится сталкиваться с пси-

хологическими причинами в формировании болезней. Проблемы в семейных отношениях, избыточная загруженность детей в школе и в кружках, недостаток общения с родителями делают детей более подверженными заболеваниями. Это даёт толчок к формированию хронических болезней. Сегодня на детей действует гораздо больше стрессовых факторов, чем в нашем детстве. Стрессы в наши дни – основная причина болезней.

Никогда не повышала голоса на родителей маленьких пациентов, лишь однажды пришлось очень строго и решительно остановить истерику мамы и бабушки, чтобы продолжить разговор о необходимости правильного лечения.

Чувство надёжного плеча

– Часто болеют ребятишки в так называемых неполных семьях. К нам в отделение привозят экстренных больных, с приступами бронхиальной астмы, пневмонией, поступают к нам дети с сильнейшими аллергическими реакциями. Аллергия – эпидемия XXI века. И это не преувеличение. Меня часто спрашивают: что может спровоцировать аллергию? Однозначно не ответишь, и все-таки скажу как врач: нерациональное питание, избыточное лечение, в том числе из-за страха родителей, а также стрессы и негативные эмоции.

Тех, у кого хронические заболевания, мы «ведём» на протяжении 8–10 лет. Я в должности заведующей отделением уже почти пятнадцать лет. К подчинённым требовательна, по одной простой причине: если ты приходишь в медицину, знай, будет трудно. Хочешь другой жизни – выбирай другую профессию.

Если в больницу поступают сложные пациенты, у нас проходит своего рода «мозговой штурм», собираем срочный консилиум и принимаем решение. Если надо, созваниваемся с коллегами из Челябинска, Москвы, других городов.

Радостно, что в 3-й детской больнице сформирована команда профессионалов. Помню, как, занимаясь баскетболом, учились работать в команде, доверяя тренеру, поддерживая своих ребят. В

медицине всё намного сложнее, но чувство надёжного плеча необходимо и в каждодневной работе, и на дежурствах».

Улыбка ребёнка

– Мне было очень трудно учиться в медицинском институте первые два курса. А когда приехала по распределению в Магнитогорск, неделю жила в палате больницы, пока не получила место в общежитии. Знакомых не было, пойти некуда. Нас много тогда было интернов в 3-й детской больнице, многие до сих пор здесь трудятся. Уверена, что именно этим и сильна больница – у нас профессиональный коллектив, многие из врачей никогда никуда не уходили. Патриоты больницы? Лучше сказать – душой приросли к ребятишкам, пациентам маленьким и взрослым, ведь обращаются за медицинской помощью не только с новорожденными детьми, но и с подростками, с детьми в возрасте до 18 лет. Врач должен быть психологом, независимо от специализации. Требования к врачу сегодня очень высокие.

Новое появляется в медицине если не каждый день, то каждую неделю – это точно. Получать современные знания, учиться постоянно – это тоже часть профессии.

Что считать лучшей наградой для врача? Для меня это улыбка выздоравливающего ребенка. И глаза родителей, когда их чадо выписывают из больницы. Мы можем смело считать себя семейными докторами.

Врач – помощник Спасителя

– Не могла и подумать, что, приобретая большой опыт практикующего врача, приду к Богу. Совсем недавно приняла Крещение. Врач, по моему глубокому убеждению, – помощник Спасителя, и это прежде всего большая ответственность каждого доктора, детского в особенности. Если что-то случается с пациентом, я просто теряю сон. Медицина развивается, много новых технологий, но личная ответственность за то, чему ты посвящаешь свою жизнь, – перед Богом, перед ребенком и его родителями – есть всегда.

☞ Подготовила к печати Вера Захарова

Акция

Здоровое сердце

Детская городская больница № 3 приняла активное участие в ежегодной акции «Здоровое сердце – каждому ребёнку».

На информационно-методических совещаниях для медицинского персонала поставлены задачи, составлены планы и формы проведения акции. Образ жизни закладывается в раннем возрасте, поэтому сделан акцент на профилактику – сохранение здоровья детского населения города, предотвращение употребления табака, алкоголя, наркотиков.

В первой и третьей поликлиниках врачи Елена Русякова и Наталья Вишнева провели конференции «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний». Эта тема стала главной и в беседах участковых врачей-педиатров с пациентами. Медики помогли детям сформулировать тезисы правильного отношения к здоровью. Чтобы иметь хорошее самочувствие, нужны навыки и привычки: например, умение отличать здоровую пищу от вредной, предпочесть движение «сидячему» отдыху. О принципах



здорового образа жизни, рационального питания и физических тренировок, разумной организации досуга, вреде пагубных привычек подросткам рассказали фельдшеры школ за круглым столом «Здоровому – каждый день праздник», «Игла нацелена на сердце».

В поликлиниках и центре восстановительной медицины организованы конкурсы рисунков «Здоровое сердце – энергия жизни», «Дары осени» и выпуск стенгазет «Будь здоров!». Фельдшеры детских дошкольных учреждений приняли участие в проведении детских спортивных праздников. Не остались без внимания и юные пациенты больницы. Гостями третьего педиатрического отделения стационара, специализирующегося

на лечении сердечно-сосудистых заболеваний, стали сотрудники детской библиотеки – филиала № 9, заведует которой Людмила Гумерова. Лучше всего дети приобретают навыки в доступной игровой форме, поэтому библиотекари Елена Сологуб и Мария Елисеева предложили пациентам увлекательное путешествие к станции «Здоровье», на пути к которой экскурсоводы дали много полезной информации на остановках «Режим дня», «Питание», «Движение – жизнь», «Хрупкая планета – сердце». Ребята и их родители включились в диалог. Отвечая на вопросы викторин и конкурсов, дети рассказали и о спортивных достижениях. Гости порадовали ребят красочными слайдами, а завершилось путешествие обзором книг.



Под руководством Татьяны Безенковой, студентки кафедры социальной работы и психолого-педагогического образования МГТУ имени Г. И. Носова, провели уроки тестопластики с конкурсом «Дары осени для здорового сердца». С азартом соревнуясь, пациенты и их родители лепили из теста овощи, фрукты и листочки растений. А затем, не без гордости демонстрируя шедевры, поведали о полезных свойствах плодов садов и огородов.

Волонтеры благотворительного проекта «Больничный клоун» в очередной раз подарили детям хорошее настроение: организовали конкурс рисунков, весёлые старты, спортивные танцы. Под руководством координатора Алексея Шу-

това во всех отделениях больницы состоялись мастер-классы с оборудованием для закатки детских рисунков в значки. Дети и родители с удовольствием рисовали, каждый стремился получить именной значок.

Программа акции, нацеленной на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний, помогла вооружить детей полезными знаниями по сохранению и укреплению здоровья в условиях современной жизни, стремительного темпа развития науки и техники, совершенствования учебного процесса и быстрого роста объёма различной информации.

☞ Сагила Тагирова,
библиотекарь
детской городской больницы № 3