

На старте!



Анна Богалий

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Евгений Румалёв

Организаторов радует всё – даже погода: если в прошлом году спортсменов встретили ветер и минус 30, то сегодня они не мёрзнут даже в лёгких костюмах, в которых побегут старт. В первые два дня состязаний юные биатлонисты 9–17 лет пробежали индивидуальные гонки, третий и четвёртый день – новая и очень перспективная для детей дисциплина суперспринт.

Очень интересная дисциплина: сначала спортсмены бегут по одному квалификационный забег – так называемый пролог, затем на второй старт выходят 30 лучших, – говорит Анна Богалий. – То есть, по сути, это формирование взрослого масс-старта. Спринт первый укороченный, после этого идёт гонка с большим количеством огневых рубежей, и каждый выстрел обдаёт очень высокой ценой: круги короткие, попасть на штрафной – большое бремя, рубежей много, и выигрывают, в основном, те, кто точно стреляет. А так как бегут все вместе, контактная гонка: возрастает нервное напряжение. То есть с детства учим их справляться с собой в стрессовой ситуации, чтобы, став юниорами, они уже не боялись, знали все правила и боролись честно.

Но и индивидуальная гонка преподносит сюрпризы: среди девочек 2007–2008 годов рождения состязания были очень драматичными. Лидеры менялись каждую секунду: те, кто бежал быстрее, ошибался в выстрелах, затем благодаря скорости всё же догонял более точных соперниц. В результате победа досталась магнитогорской биатлонистке Даше Арефьевой, и тоже благодаря чистой стрельбе, ведь «беговой» результат девочки – лишь шестой.

Люблю побеждать «ногами», и у меня получается. Участвовала в Кубке Анны Богалий в прошлом сезоне, прошла все этапы, была даже в Южно-Сахалинске, но недавно переболела и пока плохо восстановилась, потому что проиграла «ногами», – говорит Даша. На её лыжах красуется подпись Анны Богалий, выведенная блестящим маркером. – Это, можно сказать, мой талисман, а так хорошо сохранилась, потому что эта пара лыж – только для соревнований, используется реже.

За красивый биатлон

Второй этап Кубка Анны Богалий – SKIMIR, который принимает биатлонный центр дома отдыха «Абзаково», в самом разгаре

Несмотря на безветрие и почти ноль градусов, тёплые ски-румы спортсменов пользуются большой популярностью

Небольшие современные домики перевезены «абзаковцами» с площадки ММК – в последнее время они, например, служили бытовками для строителей новой пятой аглофабрики. Домики тёплые – они обогреваются, в углу установлена стойка для хранения лыж, в центре огромный стол со станком для смазывания лыж перед стартами, тренер придирчиво рассматривает каждую пару, что-то шлифует, снова рассматривает... У каждой команды своя ски-рум, а команд всего 21 – из регионов от Мурманска до Сахалина. На Кубок Анны Богалий традиционно собирается вся страна, ведь «младший брат Кубка мира» готовит маленьких спортсменов к взрослым соревнованиям не только словами и атрибутикой, коей здесь в изобилии: исполнение гимна, пронос флага, традиция рукопожатия перед пьедесталом почёта и совместное массовое селфи на церемониях открытия и закрытия кубка. Это и электронная система фиксации времени старта и финиша – «Абзаково» закупил такую, произведённую компанией SKIMIR, и установили перед проведением кубка. Это и высокотехнологическое освещение всего биатлонного поля, поскольку этапы Кубка мира проходят и в вечернее время. Это ответственность биатлонного центра самым современным требованиям всемирной федерации биатлона, выверяющей оснащение и даже размеры площадки по сантиметрам. Но главное – большая образовательная программа, рассчитанная как для маленьких спортсменов, так и для их тренеров и родителей. Прежде всего, речь о антидопинговой политике, нарушение которой нашими спортсменами Анна Богалий воспринимает очень болезненно и своей целью ставит воспитание в будущих биатлонистах полное отрицание нарушения правил.

– Тесно сотрудничаем со специалистом РУСАДА, в Магнитогорске с ним также были проведены три встречи: с детьми – на их языке, со взрослыми спортсменами и тренерским штабом, – рассказывает Анна Богалий. – Вы бы видели, какими оживлёнными были эти встречи! Ребята задавали сотни вопросов, сами отвечали на вопросы специалиста, пробики, баночки – всё было представлено. Увидев живой интерес ребят, могу с уверенностью сказать, что все вместе сможем переломить непростую ситуацию, сложившуюся в российском спорте. С девяти до семнадцати – это стратегический возраст в нашем спорте: ребята уже понимают, кем хотят стать, к чему стремятся. Потому для грамотного и безболезненного выхода в юниорский, а потом и взрослый спорт это поколение должно дружить с головой, знать правила и исполнять их – к этому прикладываем и будем прикладывать все свои усилия. Сегодня одни спортсмены совсем отказываются от минералов и витаминов, другие пытаются хитрить: дай-ка попробую, авось не заметят. Не надо впадать в крайности: всё заметят, ничего не удастся скрыть, и печальная практика последнего времени это показывает весьма наглядно. С другой стороны, колоссальными тренировочными нагрузками спортсмены вымывают из растущего организма полезные минеральные вещества и витамины, и восстанавливать их просто необходимо. Но нужно знать правила, читать состав витаминных комплексов.

К примеру, тот же популярный «Компливит» биатлонистам не подойдёт, так как имеет в своём составе запрещённый антидопинговой комиссией минерал. Потому в Кубке Анны Богалий обязательным условием участия считается получение сертификата РУСАДА. В рождественские каникулы, когда сайт РУСАДА переживал технические перенастройки, Анна Ивановна звонила сотням взволнованных спортсменов: «Мы что – не успеем получить сертификат?»

Теперь двукратная олимпийская чемпионка решила идти дальше: уже в марте, к финальному этапу Кубка Анны Богалий спортсмены сдадут первую в своей жизни пробу на допинг. Уж если по-взрослому – так до конца.

На церемонии открытия второго, магнитогорского этапа Кубка Анны Богалий ребят приветствовали старший менеджер группы социальных программ ПАО «ММК» Фёдор Наследов, начальник управления по физической культуре, спорту и туризму городской администрации Александр Берченко, биатлонистка, неоднократная чемпионка Европы, подруга Анны Богалий Юлия Макарова. Но главные для биатлонистов слова традиционно сказала сама Анна Ивановна:

– Все вместе мы делаем одно большое дело: учимся, начинаем расти с маленьких шагов. Большие старты и победы грядут, но необходим постоянный прогресс, внутренняя работа, постоянный анализ того, что сделано и что не получилось. Главное – каждый из вас должен любить биатлон и получать от него большое удовольствие. А ещё: общайтесь, дружите, растите вместе, поддерживайте друг друга!

Установка на дружбу – ещё одна ключевая цель Кубка Анны Богалий. Спортсменка принципиально не включила в свои соревнования командный зачёт: один регион может привезти три десятка спортсменов, другой – только двоих, так что общекомандные очки в данном случае будут несправедливы. Зато спортивные старты, программа семинаров и мастер-классов, включая личную встречу с Анной Богалий, на которой она щедро делится собственным опытом, а также развлекательные мероприятия, подготовленные ДКМ

Серго Орджоникидзе и силами творческих коллективов санаториев комбината, создают атмосферу тепла и дружбы, к которым так стремится двукратная олимпийская чемпионка.

– За восемь лет проведения кубка детям уже не надо напоминать, что перед тем как подняться на свою ступень пьедестала, нужно пожать руки тем, кто стоит выше тебя, что твоя победа – это победа твоего тренера, и его имя нужно называть, что отношение к соперникам и членам собственной команды должно быть не просто уважительное, а дружеское, – говорит Анна Богалий. – Ребята бегут по трассе, поддерживают друг друга. У нас дружат ребята из разных регионов: после стартов вместе катаются с горки, потом идут, обсуждают соревнования, делятся чем-то сокровенным. Это тоже большой шаг во взрослую жизнь и мир взаимного уважения между спортсменами.

Словом, целый мир, созданный руками двукратной олимпийской чемпионки и её команды, уже приносит свои плоды. Буквально накануне церемонии открытия второго Кубка Анны Богалий – SKIMIR серебро юношеской Олимпиады в Лозанне завоевал Денис Иродов в спринте на семь с половиной километров, а чуть раньше золото в индивидуальной гонке в швейцарской Лозанне заработал Олег Домичек. Оба – постоянные участники Кубка Анны Богалий и, что называется, выросли на её глазах.

Конечно, главная заслуга в успехах ребят принадлежит их тренерам, а я знаю, сколько души вложено и в этих мальчишек, и во всех, кто сейчас разминается за моей спиной, – говорит Анна Ивановна. – Но бесконечно дорого, что мы тоже приложили руку к их успехам, два года назад Денис стал победителем нашего кубка.

Сообщая о победе в Инстаграме своим подписчикам, Денис Иродов отметил, что эта медаль принадлежит и Анне Богалий. По словам спортсменки, для неё такое признание – до мурашек, до слёз.

Кубок Анны Богалий в самом разгаре. Сегодня вы ещё успеете на суперспринт, а в воскресенье нас ждёт самая зрелищная дисциплина биатлона – эстафеты, последние награждения и закрытие турнира. Поезжайте в «Абзаково», бойтесь за красивый биатлон, читайте «Магнитогорский металл».

Рита Давлетшина