

БЕГАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ, ТОВАРИЩИ!

ЗАКОНЧИЛСЯ ОСЕННИЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС МЕТАЛЛУРГОВ

Недостаток движения, недостаток физической работы, физических упражнений — характерная черта нашего времени. Отсюда и множество болезней, появляющихся и развивающихся от излишней инертности. Борются с ними людьми помогают занятия спортом. Для этого и проводятся массовые спортивные соревнования.

Осенний легкоатлетический кросс комбината в отношении массовости прошел, можно сказать, на четыре с плюсом. Только в финале участвовало около 600 рабочих комбината.

Особенно много любителей бега оказалось в

доменном цехе. В их команде было 33 человека. Рабочие КИПа выставили на старт 29 человек, эти команды и заняли первые места в своих группах. Хорошо выступили спортсмены третьего листопрокатного цеха. Их время — лучшее среди всех групп. Зато ЛПЦ-1, копровый цех и ОТК послали на соревнование лишь по одному человеку. В ЦЗЛ же вообще не нашлось человека, способного пробежать 1000 метров.

Многие, отказываясь от участия в кроссе, ссылаются на возраст. А ведь возраст бегу не помеха. Тому свидетельство — «группы здоровья» и клуб любителей бега,

созданные при заводском совете ДСО «Труд» ММК. В них занимаются и шестидесятилетние. Занятия в группах проводятся три раза в неделю, в зависимости от сезона, по следующим видам спорта: легкая атлетика, спортивные игры, гребля, плавание, коньки, лыжи. Желющих вновь ощутить забытую упругость мускулов, почувствовать себя бодрыми и здоровыми приглашаем записаться в «группу здоровья». Запись производится в ЗС ДСО «Труд» на центральном стадионе.

Ю. МОИСЕЕВ,
инструктор заводского Совета ДСО «Труд».



НА СНИМКЕ: ОДИН ИЗ ЗАБЕГОВ КРОССА.

Фото Т. Старицкой.

Многоуважаемый вагонновожатый

ПРОФЕССИЯ НА ВСЮ ЖИЗНЬ



Она сидит напротив меня — пожилая женщина с добрым лицом, ласковыми глазами. Я прошу рассказать, как она пришла в трамвайное

управление, как работала. Мария Степановна, не зная с чего начать рассказ о себе, молчит, собирается с мыслями!

— Раньше вагонновожатым завидовали, — начала Кондра, — работа у них интересная. Вот и пошла я на курсы подготовки водителей. Скоро на линию вышла. Всегда старалась, чтобы в вагоне было чисто.

Помню, получили новые рижские трамваи, так мы с моей напарницей, кондуктором Тамарой Кабановой, перед каждым рейсом подметали салон, металлические части натирали, чтоб блестели, окна мыли, чтобы светлее было.

Работа водителем трамвая требует от человека

большого внимания. Ведь на вагонновожатом лежит ответственность за состав, за правильное и своевременное продвижение по маршруту и, самое главное, за людей, которых он везет в трамвае. Трудная работа, но Мария Степановна не желала иной.

— Когда перешла работать в депо — видеть хуже стала, — первое время скучала, тянуло на линию, к людям.

Профессия на всю жизнь. Мария Степановна избрала ее сразу и не жалеет об этом. А ведь как порой приходилось трудно! Холодно было в кабинках водителей, опасной была близость к электричеству. Приходилось перед каждым выездом самой проверять исправность трамвая: ощупывать каждый болт, каждую гайку. А теперь это делают рабочие депо, и, если вдруг трамвай неисправен, водитель переходит на другой. В ка-

бинях тепло, управление почти автоматическое.

— Мне кажется, не хочется идти молодежи на эту работу, — с сожалением говорит Мария Степановна. — Хотя это как раз подходит ей: нужно внимание, хорошее зрение и что важно — сообразительность, быстрая реакция.

Она проработала на трамвае тридцать лет. За это время — ни одной аварии, ни одного нарушения. Ударник коммунистического труда, занесена в Книгу почета комбината. Об этом я узнала уже от начальника маршрута.

...Возвращалась я из депо в трамвае, который вела молодая девушка. Не удержалась, спросила: «Почему вы решили стать вагонновожатой?». И услышала в ответ: «Потому, что очень хотела».

Значит, не права Мария Степановна.

Т. СТАРИЦКАЯ.
Фото автора.

● В ОТДЕЛЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ.

О ГАЛУШКАХ ПО-ПОЛТАВСКИ И ДРУГИХ ВКУСНЫХ БЛЮДАХ

Опыт приготовления новых блюд с недавнего времени имеет коллектив столовой № 6. Молодая заведующая производством Анна Пантелеевна Морозова с помощью старейшего повара Клавдии Яковлевны Шароновой, молодых поваров Светланы Воронковой и Нины Слепцовой сумели хорошо приготовить семь различных украинских блюд. Первый экзамен посетителям сдан 16 сентября. Старания поваров оценены по достоинству: металлурги с удовольствием ели галушки по-полтавски, баранину с черносливом, украинский борщ, вареники, кабачки, фаршированные мясом.

Новые блюда появились и в меню столовой № 11.

Бригада поваров этой столовой потчевала агломератчиков огуречником, кручениками, шпигованной печенкой, варениками с калушкой и другими не менее вкусными блюдами украинской кухни. Постарались повкуснее приготовить обед молодые кулинары Людмила Щербина, Лариса Каринель и Валя Леднева. Бригаду поваров возглавляла заведующая производством столовой № 11 Валентина Михайловна Ерохина.

Новая форма обслуживания понравилась металлургам, которые, кстати, предложили поварам выходить к посетителям в такие дни в форме одежды той национальности, блюда которых подаются к столу. Замечания рабочих приняты к сведению.

Украинская кухня первый опыт. На очереди — две грузинской кухни, которые будут организованы во многих столовых общепита комбината.

Е. СКОБЕЛКИНА,
инспектор отдела общепита.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Вторник, 21 сентября
Шестой канал

12.40 — Цветное телевидение. Фильм — детям. «Приключения Тома Сойера». Художественный фильм. 14.05 — «Музыкальный киоск». 14.35 — «Рождено соревнованием». Передача из Орла. 15.05 — Новости. 19.00 — Программа передач. 19.05 — Новости. 19.15 — Цветное телевидение. Для детей. «Приключения могучего мышонка». Мультфильм. 19.30. — Книжная лавка. 20.00 — Но-

вости. 20.05 — Для школьников. «Творчество юных». Выступление участников художественной самодеятельности Новороссийского Дворца пионеров. 20.30 — К началу учебного года в системе партийного образования. Ленинский университет миллионов. «Наше учение — всесильно». 21.00 — «В краю Шопена». Фильм-концерт. 21.55 — «Последний рейс «Альбатроса». Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма. 2-я серия. 23.00 — «Время». Информационная программа. 23.30 — «Встречи с мастерами сцены». Народный артист СССР С. Я. Лемешев.

Двенадцатый канал.

18.30 — Программа передач. 18.35 — Мультфильм

для детей. «Крылья дядюшки Марбу». 18.45 — «Прогресс». Технический бюллетень. Первая часть. Его интересно будет посмотреть строителям. В киносюжетах рассказывается о способах сортировки и оттаивания леса с помощью бассейна, о передовом опыте строителей, успешно применяющих пневмотранспорт бетона и сыпучих материалов. 19.05 — Новости. (М). 19.15 — «Уборка — ударный фронт». Материалы рейдовой бригады студии телевидения, побывавшей на уборке урожая в Нагайбакском районе. 19.35 — Концерт современной песни, посвященный передовикам уборки урожая Нагайбакского района. 20.00 — «Актуальный экран». 20.20 — Сказка для малышей. 20.30 — «Мальва». Художественный

фильм по одноименной повести М. Горького. 21.50 — «Прогресс». Продолжение технического бюллетеня. В этой части особый интерес представляют материалы по организации ремонта промышленного оборудования на Челябинском тракторном заводе. 22.20 — «Календарь садовода». Осенние работы в саду.

Среда, 22 сентября.
Шестой канал

12.00 — Программа передач. 12.05 — Новости. 12.15 — Для школьников. «Творчество юных». 12.40 — Цветное телевидение. «Крепостная актриса». Художественный фильм. 14.15 — «Народные мастера прикладного искусства». Передача из Горького. 14.45 —

Цветное телевидение. «Кругозор». Телевизионный журнал. 15.40 — Новости. 19.00 — Программа передач. 19.05 — Новости. 19.15 — «Предисловие к профессии». Телевизионный документальный фильм. 19.35 — Цветное телевидение. Для детей. «Карлсон вернулся». Мультфильм. 20.00 — Новости. 20.05 — Цветное телевидение. Для школьников. У нас в гостях художник Ю. Поливанов. 20.30 — «Нурек — сердце гор». Телеочерк. 21.00 — Цветное телевидение. «Стальное колечко». Премьера телевизионного художественного фильма. 21.30 — Чемпионат Европы по футболу. СССР — Северная Ирландия. Передача с Центрального стадиона

им. Ленина. 23.15 — «Время». Информационная программа. 23.45 — «Портреты композиторов». Д. Д. Шостакович. К 65-летию со дня рождения. 01.00 — Новости. Программа передач.

Двенадцатый канал

МСТ. 18.30 — «Клуб старшеклассников». 19.15 — Киножурнал. 19.35 — Новости.

ЧСТ. 19.45 — Неделя молодежной печати. Встреча с собственными корреспондентами изданий ЦК ВЛКСМ. 20.00 — «Актуальный экран». 20.20 — Скачка для малышей. 20.30 — «Поворот». Художественный фильм.

Редактор
Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО.

ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ, ПРИХОДИТЕ НАШ АДРЕС

ул. Кирова, 70, 1-й подъезд, 2-й этаж.

Телефоны: редактор — 3-38-04; заместитель редактора — 3-50-70; ответственный секретарь — 3-47-04; общие — 3-07-98, 3-40-35, 3-31-33; фотолаборатория — 3-14-42; радио — 3-69-38.