

ЗДОРОВЬЕ — ОБЩЕСТВЕННОЕ ДОСТОЯНИЕ

СОВЕТСКОЙ женщине — крепкое здоровье!

под таким девизом проходит сегодня Всесоюзный день здоровья. Тщательно подготовились к этому празднику металлурги Магнитки. Контролировала всю работу специальная комиссия. Начали с того, что провели во всех цехах инструктивные совещания с председателями комиссий по работе среди женщин и комитетов Красного Креста. Одной из основных форм работы стали рейды чистоты. Санитарный актив, медицинские работники совместно с администрацией, партийными и профсоюзными

СЕГОДНЯ — ВСЕСОЮЗНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

подготовки к Дню здоровья всего на комбинате проведено 450 рейдов. Подано 622 предложения по улучшению условий работы женщин. 546 из них реализованы. Активно прошли смотр санитарно-просветительной печати, смотр-соревнование на лучшую организацию общества Красного Креста на комбинате. Эта огромная работа проведена благодаря неустойчивым нашим помощникам заводраппунктом КХП Натальи Емельяновне Кисе-

Но при всей широте размаха кампании здоровья есть еще цехи, где отнеслись к этому важному делу «с прохладцей». И это особенно досадно. На таком важном участке комбината, как железнодорожный транспорт, где трудятся сотни женщин, комната гигиены женщин не действует. И вообще на ЖДТ нет даже конкретного плана работы по подготовке и проведению Дня здоровья. Отсутствуют план работы, наглядная агитация в кузнечно-прессовом цехе. В фасонно-вальце-сталелитейном и чулунолитейном цехах УГМ комнаты личной гигиены женщин явно не соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. И это — несмотря на неоднократные обращения медицинских работников к администрации литейных цехов. Такая же картина наблюдается в сортопрокатном цехе, обжимно-заготовочном цехе № 1. Замечательный ремонт помещений провели листопротатки четвертого цеха, а вот до оборудования комнаты гигиены женщин «руки не дошли».

Надеемся, что сегодняшний День здоровья «подстегнет» отстающих и порядок будет наведен во всех цехах ММК. Ведь работы еще много. Широко развернувшейся кампанией здоровья металлургов, высокой культуры производства суждено ра-

Г. ЕРОФЕЕВА,
заместитель председате-
ля комиссии по работе
среди женщин профко-
ма ММК.

Улучшение работы первичных организаций общества Красного Креста ММК и санитарного актива по снижению заболеваемости и травматизма, по улучшению культуры производства и санитарно-гигиенических условий труда — такова цель проведения смотра-соревнования первичных организаций Красного Креста.

Отрадно, что весь санитарный актив прошел перепод-

СМОТР-СОРЕВНОВАНИЕ

готовку по специальным программам. Для улучшения качества работы общественных инспекторов, например, созданы консультационные пункты. Особенно четко они действуют в доменном, маргеновском № 2 и других цехах.

Высокую оценку поставили члены комиссии по подготовке и проведению Дня здоровья первичных организаций общества Красного

Креста листопротатного цеха № 5 (председатель комитета Красного Креста Г. Кузнецов), мебельного цеха (председатель Л. Ерошников), листопротатного цеха № 6 (председатель А. Лялина), коксохимического и горнообогатительного производств (председатели Г. Васильченко и Н. Пономарева).

Отмечены первичные организации цеха ремонта ме-

таллургических печей, ЛПЦ № 2 и 3. Но наряду с хорошими комиссиями по проведению и подготовке Дня здоровья назвала плохие коллективы. Это СПЦ, ЛПЦ, КПЦ, ЖДТ. Здесь члены комитета Красного Креста отнеслись к проведению смотра-конкурса формально.

В. ФРАНЧУК,
председатель комитета
Красного Креста ММК.

ЖЕНЩИНЫ-ДОНОРЫ

Недавно приказом директора ММК большая группа доноров-металлургов поощрена денежными премиями. Среди них много женщин. Это Валентина Александровна Волкова, заведующая хозяйством ЛПЦ-5, которая сдала кровь 108 раз; Мария Константиновна Олейник, нормировщик ЖДТ (35 раз); Ксения Петровна Кунц, обжигальница ПТНП (50 раз); Таисия Ивановна Огурцова, машинист крана ФВСПЦ (30 раз); машинисты электрокранов копрового цеха № 1 Софья Мирсандровна Фадеева и Татьяна Михайловна Феднева, сдавшие кровь по 25 раз; машинист компрессора рудника Зоя Ивановна Наумова, лаборант ЦЗЛ Валентина Семеновна Гредневская, техник проектного отдела заводоуправления Ираида Алексеевна Ненашева и др.

Всех вас, дорогие женщины-доноры, мы сердечно поздравляем с праздником и желаем крепкого здоровья!

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ГОД ЖЕНЩИН

Первостепенное внимание

ми комитетами проверяли у себя в цехах питьевые точки, бытовые помещения, уголки здоровья, санитарные посты, комнаты личной гигиены женщин. Выявляли и исправляли недостатки. Серьезный подход к делу мы, члены общекомбинатской комиссии, встретили в цехе ремонта металлургических печей, коксохимическом производстве, листопротатных цехах №№ 3, 5 и 6, у горняков и обогатителей. Следует отметить и такие цехи, как мебельный, производство товаров народного потребления, ЛПЦ №№ 1 и 2, энергоцех, медсанчасть, цех механизации № 1 и УГМ, цех технологической диспетчеризации и др. За период

левой, председателю по работе среди женщин ЦРМП Лидии Николаевне Зуц, врачам-гинекологам Марии Петровне Беляевой и Глафире Ивановне Сусловой, работнику отдела по охране труда и технике безопасности ММК Павлу Кузьмичу Макагонову, фельдшеру здравпункта листопротатного цеха № 5 Любови Федоровне Хлоповских, бригадиру печатного отделения ЦТД Валентине Александровне Целых, печатницам Валентине Ивановне Феоктистовой и Прасковье Степановне Савиной, председателю комиссии по работе среди женщин КХП Татьяне Фоминичне Смычковой и многим, многим другим активистам.

СОВЕТУЕТ ВРАЧ

ПЕРЕГРЕВЫ, ИХ ПРОФИЛАКТИКА

В процессе жизнедеятельности организма во всех его тканях происходит непрерывное образование тепла. Для сохранения температуры тела человек должен все время частично отдавать тепло.

В горячих цехах организм рабочего, кроме вырабатываемого им тепла, получает тепло от нагретого оборудования, нагретого воздуха. И при этих условиях отдача тепла организмом в окружающую среду становится затруднительной. Происходит раздражение нервных окончаний, заложивших в коже, усиливается деятельность потовых желез, пот не успевает испаряться. Тепло, естественно, накапливается — наступает перегревание. Выделение пота в таких случаях за смену достигает порой 6 литров. С потерей жидкости происходит сгущение крови, усиливается сердечная деятельность, частота пульса, понижается кровяное давление, учащается дыхание, появляются жажда, недомогание, головная боль, слабость. Вместе с потом организм теряет многие необходимые вещества: поваренную соль, витамины, особенно группы С и В. Из-за потери соли, например, выпитая вода слабо удерживается тканями и быстро выводится

из организма. Жажда утоляется только на короткое время. В результате нарушается деятельность желудочно-кишечного тракта, что может привести к развитию гастрита.

Как же уберечься от перегревов? Питьевой режим — вот что важно в первую очередь. Употребление большого количества обычной воды не предохраняет от перегревов. Поэтому работающим в горячих условиях необходимо вместе с водой употреблять и поваренную соль (2—3 грамма на литр воды), причем температура воды должна быть 15—18 градусов. Очень помогают в горячих цехах зеленый чай, хлебный квас.

В целях профилактики перегревов важно правильно организовать отдых в выходные дни: не переутомляться, отказываться от спиртных напитков. Практика показала, что почти все рабочие с перегревами поступают после выходных дней.

Нужно, чтобы и в цехах заботились о рабочих, поддерживали питьевой режим, проводили мероприятия по уменьшению теплоизлучения оборудования.

В. ВОЗНЮК,
врач-профпатолог
МСЧ ММК.

«Зимний сад» в административном корпусе ЛПЦ № 7.

Фото Ю. Балабанова.



Четверг, 10 июля

Шестой канал

9.00 — Программа передач. 9.05 — (Цв.). Утренняя гимнастика. 9.20 — Новости. 9.30 — (Цв.). «Веселые старты». 10.15 — (Цв.). Международный фестиваль телевизионных программ «Радуга». Ирландия. 10.45 — (Цв.). «Укрощение огня». Художественный фильм. 1-я серия. 14.25 — Программа передач. 14.30 — «К Дню рыбака». Программа документальных фильмов. 15.30 — Концерт. 16.00 — «Познания». В. Инбер. 16.25 — «Магистраль». Телевизионный очерк. 16.55 — Фильм — детям. Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма «Тайна старой шахты». 3—4-я серии. 18.00 — Новости. 18.15 — (Цв.). «В каждом рисунке — солнце». 18.30 — (Цв.). «Мир социализма». 19.00 — (Цв.). Концерт. 19.30 — (Цв.). Говорят депутаты Верховного Совета СССР. 19.45 — (Цв.). «Укрощение огня». Художественный фильм. 2-я серия.

21.00 — «Время». 21.30 — «Театральные встречи». Двенадцатый канал. МСТ. 18.50 — Новости. 19.05 — Киножурнал. 19.15 — «Слово и дело». ЧСТ. 19.55 — «Играет духовой оркестр». Концерт. 20.20 — «Краски моря». Телевизионный документальный фильм. 21.10 — «Телебюро добрых услуг». В передаче — рассказ о группах здоровья и советы тем, кто сам ремонтирует свои квартиры. 21.40 — Программа передач ЧСТ и ЦТ на 11 июля. 21.45 — Телевизионный фестиваль, посвященный творчеству С. Бондарчука. «Война и мир». Художественный фильм. Серия 3-я. «1812-й год».

Пятница, 11 июля
Шестой канал
9.00 — Программа передач. 9.05 — (Цв.). Утренняя гимнастика. 9.20 — Новости. 9.30 — (Цв.). «Выставка Буратино». 10.00 — (Цв.). Концерт. 10.30 — (Цв.). «В Павловском парке». Телевизионный документальный фильм. 10.45 — (Цв.). «Укрощение огня». Художественный фильм. 2-я серия. 14.25 — Программа передач. 14.30 — Программа документальных фильмов. 15.15 — (Цв.). «Сегодня — Всесоюзный

день здоровья». 15.30 — (Цв.). «Обетив». 16.00 — (Цв.). «Робята настоящие». 17.00 — «Москва и москвичи». 17.30 — Фильм — детям. «Тайна старой шахты». 5-я серия. 18.00 — Новости. 18.15 — (Цв.). «Монгольская народная...». Документальный фильм. 19.10 — (Цв.). Танцуют Г. Феоктистова и С. Власов. 19.25 — (Цв.). «Король гор и другие». Художественный фильм. 21.00 — «Время». 21.30 — (Цв.). Приглашает концертная студия. 23.15 — Новости.

Двенадцатый канал
МСТ. 18.55 — Новости. ЧСТ. 19.00 — Программа передач и маленький концерт. 19.10 — Новости. Программа передач Свердловского телевидения. 19.30 — «Свердловск. Времена года». Цветной телефильм. 19.45 — «Шахтер Павел Васильев». Очерк. 20.05 — Выпуск «Телевизионные новости». 20.15 — «Буренка из Масленнико», Цветной мультфильм. 20.30 — «Вас ждут герои оперетты». 21.10 — «Имени proletариата Донбасса». Телевизионный документальный фильм. 21.35 — Программа передач. 21.40 — «Война и мир». Фильм 4-й. «Пьер Безухов».

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Городское бюро путешествий и экскурсий приглашает на отдых по маршрутам:

14 июля — Нафалан.
16 и 31 июля — Запорожье — Херсон — Новоалексеевка с отдыхом на Черном море.

5 августа — поезд «Дружба».

Телефоны: 3-00-12, 3-52-56.

Редактор
Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО

Коллектив консохимического производства глубоко скорбит по поводу смерти МЕРЗЛИКИНА Сергея Александровича и выражает соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив главной бухгалтерии выражает искреннее соболезнование заместителю начальника расчетной конторы по заработной плате Волковой Анастасии Михайловне по поводу смерти ее матери.

пишите, звоните, приходите
наш адрес:

ул. Кирова, 70, 1-й подъезд, 2-й этаж.
Телефоны: редактор — 3-38-04; заместитель редактора — 3-60-70; ответственный секретарь — 3-47-04; общие — 3-07-98, 3-14-42, 3-40-35, 3-31-33; фотолаборатория — 3-14-42.