

Стратегия здоровья

На комбинате сохранен весь спектр социальных программ

ДЕЙСТВУЮЩАЯ на комбинате комплексная система, вопреки кризису, позволяет сохранить стабильными показатели здоровья металлургов. К такому выводу пришли участники заседания профкома ММК.

— Состояние здоровья — одна из базовых характеристик уровня жизни человека, — отметила заместитель главного врача медсанчасти АГ и ОАО «ММК» Вера ШВЕЛИНА, — поэтому забота о нем является органичной составляющей стратегии устойчивого развития металлургического комбината.

В структуре общей заболеваемости металлургов в минувшем году прочное лидерство — за травмами, причем не производственными, а бытовыми. Свыше восьмидесяти процентов профессиональных заболеваний медики сумели выявить на ранней стадии, и тут велика роль внедренной на ММК действенной системы медицинских осмотров. В минувшем году, по словам Веры Швелиной, на комбинате отмечено снижение заболеваемости туберкулезом.

— Необходимо регулярное обследование с целью ранней диагностики. К профилактике большая просьба: проводите разъяснительную работу в коллективах, чтобы люди, которых мы приглашаем повторно, не затягивали с обследованием, — обратилась Вера Ивановна к председателям цеховых профкомов.

Самые нерадушие цифры — в «сердечной статистике». Если в 2007 году инфаркт миокарда выявлен у сорока работников, то за прошлый — у 65. При этом только последний квартал, самый разгар экономического кризиса, прибавил двадцать случаев. Комбинатские медики встретили кризис во всеоружии.

— На высоком уровне сохранена оперативная активность по лечению ишемической болезни сердца, — уточнила Вера Швелина. — Прооперировано сорок два человека. Это более шестидесяти процентов заболевших инфарктом миокарда.

При этом на целых сорок процентов удалось снизить в минувшем году число выходов на инвалидность после инфаркта. И, вообще, в структуре инвалидов увеличилась доля людей с трудоспособной третьей группой в результате правильной диагностики, грамотного лечения и хорошей реабилитации больных. Схожая картина и с выявлением острых нарушений мозгового кровообращения, резкий рост которых также пришелся на последние месяцы. После серьезной реабилитации почти девяносто процентов пациентов вновь приступили к труду.

Кризис не заставил комбинат свернуть социальные проекты. В рамках нацпроекта «Здоровье» продолжают развиваться программы стимулирования рождаемости и поддержки мно-



годетных семей. Количество беременных женщин росло: с 543 в 2006-м до 895 в 2008-м году. Все они проходили наблюдение в центре «Материнство».

— Свыше ста шестидесяти будущих мам за год оздоровились в профилактории «Южный», который находится в экологически чистой зоне города. Там каждой женщине индивидуально назначали лечебное питание, проводили кинезотерапию, — сообщила Вера Ивановна. — Более полтысячи женщин в аквапарке принимали водные процедуры, очень полезные для здоровья как будущей мамы, так и ее малыша. Многие посетили кинолекторий. А будущих пап мы пригласили на занятия в школу отцов.

Не секрет, что чаще всего металлурги страдают от воздействия пыли и физических факторов — такова отраслевая специфика производства. Судя по выявленным за год «болячкам», больше других рискуют слесари-ремонтники, газосварщики, машинисты экскаватора, формовщики. И стремление как можно дольше держаться за тяжелую работу со стабильной зарплатой и особыми доплатами не всегда оправданно. Стоит ли приветствовать тридцатилетний стаж, если акурат к «круглой

дате» тяжелого труда работник приобрел профессиональный недуг?

Учитывая это обстоятельство и согласно законодательству, руководство комбината организовало в отделении профилактики поликлиники № 1 углубленные медицинские осмотры работников, условия труда которых сопряжены с вредными и опасными производственными факторами. Для создания коллективного иммунитета к инфекционным заболеваниям на ММК проведена масштабная вакцинация. Против гепатита «В» привито более двадцати тысяч работников от 18 до 55 лет, столько же — от гриппа, а от клещевой энцефалита — около пяти тысяч.

Более двадцати тысяч металлургов привиты от гепатита «В»

Возрастает роль активного сотрудничества медицинского работника и пациента. Можно и нужно учиться управлять хроническим заболеванием, стремиться повысить качество и продолжительность жизни, — подчеркнула Вера Швелина. — На базе поликлиник и здравпунктов действуют школы здоровья, где важные для себя уроки приобретают пациенты, страдающие артериальной гипертензией, бронхиальной астмой, сахарным диабетом, остеопорозом.

Экономический кризис не отразился на обеспечении работников ком-

бината витаминно-минеральными комплексами: в прошлом году ежемесячно «подзарядку» против производственно-стрессовых факторов получали четырнадцать с половиной тысяч человек, по максимуму использовали все возможные ресурсы не только традиционной для нас европейской, но и загадочной в своих удивительных эффектах восточной медицины. Приглашенные на ММК китайские эскулапы по программе «Мир долголетия» весь год применяли целебные секреты для оздоровления работников промплощадки.

Выполнение комплексных мер для сохранения и улучшения здоровья металлургов — результат совместной работы руководства ОАО «ММК» и его дочерних обществ, профсоюзного комитета комбината, медсанчасти, социальных подразделений предприятия. По решению профкома ММК вопрос о заболеваемости работников на своих заседаниях рассмотрят цеховые профкомы производств и дочерних обществ. На контроле профсоюза останется и ход медосмотров. Кроме того, в подразделениях ОАО «ММК» и дочерних обществах в ближайшее время пройдут лекции с участием ведущих здравпунктами и цеховых врачей — тех, кто всегда на передовой в защите здоровья металлургов.

МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕВА
ФОТО > АНДРЕЙ СЕБЕЯКОВ

> ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Врачебное чудо

ПОЧТИ девять месяцев прошло, как мы привезли в городскую больницу № 1 нашу маму Майсару Нафикову.

Привезли беспомощную и почти ослепшую с надеждой, что свершится чудо и наш дорогой человек будет жить, а не прозябать на свете. И это чудо свершилось благодаря врачам глазного отделения. Огромное спасибо вам, Тамара Федоровна Ланских, Наталья Александровна Напалкова. Низкий поклон и поздравления с прошедшим Международным женским днем!

ГУЗЕЛЬ НАФИКОВА

Спасибо за ОТЗЫВЧИВОСТЬ

ПОЗДРАВЛЯЕМ с Международным женским днем и от всей души благодарим кардиолога кардиополиклинического диспансерного отделения медико-санитарной части администрации города и комбината Ирину Михайловну Вавилову.

Огромное ей спасибо за чуткое, доброе отношение к больным. Ее отличает высокий профессионализм и компетентность. К тому же, столь внимательные и заботливые люди, как Ирина Михайловна, — большая редкость в наше непростое время.

Ирина Михайловна, долгих лет счастья, здоровья и семейного благополучия вам. И по-прежнему оставайтесь неравнодушным человеком.

ЛЮБОВЬ КЛЮЕВА, СЕРГЕЙ ЛЯПИЧЕВ, ВАЛЕРИЙ ЕЗЕВ,
ЕЛЕНА КАРЕТНИКОВА, СЕРГЕЙ ЛАГУТИНСКИЙ, пациенты

> МИФЫ

Стоит ли рисковать?

BRITISH MEDICAL JOURNAL опубликовал статью, в которой развенчаны наиболее распространенные медицинские мифы, сообщает «Медицинская газета».

Первый миф — сахар якобы вызывает синдром гиперактивности у детей. Ни в одном исследовании ученые не смогли выявить какую-либо разницу в поведении между детьми, потреблявшими сахар, и теми, кто был на диете без сахара. А как сами родители реагируют на миф о влиянии сахара на поведение детей? Когда они полагают, что их дети употребляют напитки, содержащие сахар, даже если на самом деле в них его не было, то считали, что дети становятся гиперактивными. Это предположение не соответствует действительности — оно существует только в головах родителей, считают ученые.

Еще один миф гласит, что наибольшая потеря тепла происходит из-за непокрытой головы. Полагают, что возник он из старинных военных исследований, когда изучали выживание людей в арктических условиях и измеряли потерю тепла при экстремально холодных температурах. Недавние исследования подтвердили, что не голова является выраженным источником потери тепла. Любая незащищенная часть тела теряет тепло и пропорционально уменьшает общую температуру тела.

Развенчан и миф о том, что ночные пиршества способствуют ожирению. Выяснилось, что люди прибавляют в весе потому, что потребляют больше калорий, чем могут переварить. Женщины с излишней полнотой не являются, как правило, ночными едоками: они просто много едят. После исследования 2500 больных установлено, что еда ночью не ассоциируется с избыточным весом, но зато еда более трех раз в день связана с избыточной массой тела.

И, наконец, миф о том, что вы можете помочь себе при похмелье. Предлагается множество средств, чтобы предотвратить его или помочь себе при его наличии. Даже у врачей на этот счет есть предложения. Однако нет научных доказательств того, что любое из предлагаемых средств может помочь при этом «недуге». Системный обзор исследований, оценивавших вмешательство по предотвращению или лечению похмелья, не обнаружил эффективных средств ни в традиционной, ни в комплементарной медицине. Люди всегда сталкиваются с риском, когда используют определенные средства от похмелья. Наиболее эффективный способ избежать его — отказ от алкоголя или его умеренное потребление.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Поздравляем!
Татьяну Алексеевну ДАНИЛОВУ с юбилеем!
Желаем счастья, здоровья и красоты.
Коллектив управления проектных и конструкторских работ ОАО «Магнитогорский металлургический завод «ММК-МЕТИЗ».

Ольгу Александровну НИКИШИНУ с 55-летием!
Желаем здоровья, удачи и благополучия.
Администрация, цехком и совет ветеранов ЛПЦ-10.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
МАШИНЫ И ТЕХНИКА
ЛИНДА АКЦИЯ!
Скидки до 50%!
• КУХНИ МИРА
• ДЕТСКИЕ
Пр. К. Маркса, 151, ТЦ «Каскад», пав. 206. Тел. 35-15-88, 35-17-22.

ПЕРВЕНСТВО УРАЛЬСКОГО ОКРУГА
ПО КУДО 14
Пр. Ленина, 97, Дворец спорта им. И. Х. Ромазана
официальное открытие 14 марта в 13.30

Внимание выпускников школ!
Встреча с руководителями и преподавателями Челябинской государственной медицинской академии и медицинского колледжа состоится
15 марта в 13.00 в школе № 6,
адрес: г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 86.
Телефон для справок: 25-61-03.
Представительство академии в г. Магнитогорске.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

*2-комнатную, ул. Ленинградская, 26/1. Т. 8-3519-0171-82.
*Дрова, срубы. Т.: 8-906-850-3616, 8 (34772)-2-53-11.
*Дрова. Т. 8-906-899-6168.
*Фанера, евровагонка, доска пола. Т.: 29-63-24, 8-904-973-41-43.
*Утеплитель. Т. 8-902-862-59-73.

КУПЛЮ

*Квартиру, комнату, малосемейку. Обмен любой сложности. Т.: 45-33-53, 8-912-805-33-53.
*Организация закупает смазочные материалы Mobil и другие. Т. 8-912-329-6778.

СДАМ

*Часы, сумки. Т. 8-961-579-9363.
*Часы, ночь. Т. 29-44-71.
*Посуточно. Т. 8-904-976-0380.
*Посуточно. Т. 8-908-585-27-28.
*Посуточно, часы. Т. 8-908-808-0800.
*Благоустроенную квартиру на Банном. Т. 8-904-948-0007.
*Однокомнатную на длительный срок. Т. 8-351-901-00-15.
*Квартиру. Т. 8-904-977-07-50.

УСЛУГИ

*Отделка деревом, пластиком балконов. Т. 31-10-30.

*Отделка балконов наружная и внутренняя. Т. 34-30-04.
*Отделка дверей балконов евровагонкой. Т.: 21-88-77, 31-90-80, 30-38-18, 8-912-8032-184.
*Отделка евровагонкой. Скидки. Т. 45-45-69.
*Отделка евровагонкой. Т. 8-963-097-11-48.
*Натяжные потолки. Т. 45-15-35.
*Натяжные потолки. Матовые, глянцевые, бесшовные. Т.: 45-67-00, 49-19-30.
*Домофоны. Установка, обслуживание, льготы. Т. 46-46-70.
*Сантехмонтаж, электромонтаж, электрогазосварка. Недорого. Т.: 43-00-86, 45-09-63.
*Электроремонт. Т.: 45-09-63, 8-951-4555-437.
*Евроремонт. Т. 8-902-618-2662.
*Откосы. Т.: 8-912-805-0919, 45-09-19.
*Установка межкомнатных дверей. Качество. Т. 43-99-33.
*ООО «Акватехнологии» заменит водопровод, канализацию, отопление. Гарантия. Скидки, рассрочка. Т.: 450-889, 8-912-805-08-89.
*ООО «Акватехнологии» производит комплексные ремонты: сантехника, кафель, гипсокартон, отделка. Т.: 450-889, 45-20-98, 8-912-805-08-89.

*Водомеры, водопровод. Т. 48-84-16.
*Водопровод. Т. 45-01-63.
*«Мойдомой» установит: душевые кабины, ванны, унитазы, котлы, водогрейки, пластиковые трубы, замена канализации. Т. 8-3519-06-14-19.
*Сантехника, замена водопровода, канализации, отопления. Качественно, недорого. Т. 45-45-23.
*Сантехработы. Качественно, недорого. Т. 8-950-746-34-78.
*Сантехработы. Т. 430-455.
*ЗАО «Электрон» производит ремонт холодильников, стиральных машин, другой бытовой техники. Адрес: пр. Ленина, 98/1. Т.: 42-22-08, 35-24-74.
*Ремонт холодильников «Стинол». Т.: 30-96-09, 8-912-809-95-49.
*Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 29-65-05 (д).
*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 29-63-95.
*Ремонт импортных телевизоров. Т.: 8-904-800-59-77, 23-99-09.
*Электрон: ремонт холодильников, стиральных машин, пылесосов и другой бытовой техники. Адрес: пр. Ленина, 98. Т. 35-24-74.

*Ремтехсервис. Ремонт стиральных машин. Т.: 31-90-80, 8-951-455-68-78.
*Ремонт стиральных машин. Т. 34-63-40.
*Компьютерная помощь. Т. 8-963-094-44-60.
*Компьютерная помощь. «Софт-сервис». Т. 45-16-20.
*Ремонт, настройка ПК, антивирусная помощь. Т. 8-906-850-11-68.
*«MAGSAT.ru». НТВ-Плюс, ТРИКОЛОР-ТВ, ТВ-антенны. Рассрочка, установка, гарантия. Пр. Ленина, 91. Т.: 299-000, 289-900.
*Триколор, НТВ+, спутниковый интернет. Рассрочка, скидки. Т. 29-13-14.
*Телеантенны! Триколор! Пенсионерам скидки. Качественно. Т.: 49-42-96, 8-951-259-4700.
*Антенны всесканальные! Скидки. Т. 22-54-65.
*ТВ-антенны. Триколор-ТВ. Цены доступные. Т. 43-15-51.
*Всесканальные телеантенны! Спутниковое телевидение. Т. 37-04-65.
*Телеантенны! «Триколор». Всесканальные. Т.: 8-909-095-98-48, 42-97-25.
*Шафры-купе на заказ по антикризисным ценам. «Версаль» — от 9890 руб. п. м., простые — от 6000 руб. п. м., створка-купе в нишу — от 4000

руб. Замер, доставка, установка бесплатно. Т.: 8-951-446-31-89, 43-06-58 (без выходных).
*«ГАЗель». Т. 29-10-28.
*«ГАЗель». Т. 8-903-090-8547.
*«ГАЗели». Т. 45-19-20.
*«ГАЗель». Т. 8-951-243-8305.
*«ГАЗели» недорого. Т. 8-922-707-5272.
*«ГАЗель». Т. 8-906-852-0768.
*«ГАЗель» дешево. Т. 29-62-22.
*Дешевая «ГАЗель». Грузчики. Т. 49-39-43.
*«ГАЗели» от 199 р. Пр. Т.: 43-00-19, 8-904-977-1660.
*Грузоперевозки. Т.: 29-21-79, 8-909-097-44-08.
*Дешевая «ГАЗель». Грузчики. Город, межгород. Т.: 21-81-81, 8-902-893-69-84.
*Эвакуатор. Т. 8-908-82-83-123.
*Автоэвакуатор. Т. 8-3519-470-202.

ТРЕБУЮТСЯ

*Организации: зам. главного бухгалтера, инженер-сметчик, монтажники по г/к, маляры, плиточники-облицовщики. Ул. Кирова, 86. Т.: 24-24-57, 24-32-93 (с 9.00 до 12.00).

РАЗНОЕ

*Покупки оплачивают. Т. 8-912-3110-796.

Коллектив и совет ветеранов ПТЦ ЗАО «МРК» скорбят по поводу смерти НАЧИНИНА Александр Сергеевич и выражают соболезнование родным и близким покойного.
Коллектив и совет ветеранов локомотивного цеха УЖД скорбят по поводу смерти участника ВОВ КАКУРИИ Ивана Никифоровича и выражают соболезнование родным и близким покойного.
Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-4 скорбят по поводу смерти РЕВЯКИНА Анастасия Александровича и выражают соболезнование родным и близким покойного.
Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-3 скорбят по поводу смерти ЗАЙКОВА Юрия Ивановича и выражают соболезнование родным и близким покойного.
Коллектив и совет ветеранов СПРОС ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти КАКУРИИ Фаны Ивановны и выражают соболезнование родным и близким покойной.
Коллектив и совет ветеранов управления ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти ФОНЕГОВА ТЮНЕГОВА Афанасия Романовича и выражают соболезнование родным и близким покойного.