

Профилактика



Коктейли и беседы

В честь Дня здоровья Центральная медико-санитарная часть Магнитогорска организовала в апреле немало полезных акций в городе и на промышленной площадке комбината.

Во всех подразделениях медсанчасти разместили красочные буклеты и разноцветные гелиевые шары, напоминая пациентам о необходимости заботы о самом важном и ценном богатстве – здоровье. В больничной аптеке посетители, пациенты стационара, диагностического центра могли бесплатно измерить давление и получить консультацию специалиста.

Галине Николаевне об акции ко Дню здоровья рассказала внучка. Активная и лёгкая на подъём пенсионерка пришла вместе с подругами.

– Очень приятно участвовать в таких акциях, – делится она впечатлениями. – Давление у меня в последнее время повышено, приходится пить таблетки. Консультант внимательно выслушала, рассказала о возможных причинах, по-

рекомендовала скорректировать рацион и придерживаться принципов правильного питания.

Желающие в этот день попробовали уникальные китайские чаи, настои травяных сборов лучших российских производителей, продегустировали диетические кисели. Полюбили гостей праздника и разнообразные кислородные коктейли.

Во всех подразделениях медсанчасти прошли встречи под девизом «Победим диабет» – профилактике этого заболевания в этом году был посвящён Всемирный день здоровья. Поликлиника № 1 организовала консультативный приём врача-эндокринолога Лидии Курулёвой. Любой пациент мог обратиться за консультацией к специалисту, задать вопросы по профилактике сахарного диабета, измерить уровень сахара крови без направления врача. А в аптечном пункте поликлиники всем предлагали бесплатные кислородные коктейли. Посетители ознакомились с наглядными материалами, брошю-

рами, оценили старания медицинского персонала по украшению холлов. Праздничная атрибутика настраивала пациентов на позитив.

На промышленной площадке медики организовали лекции для работников ОАО «ММК». На сменно-встречных собраниях в электросталеплавильном, доменном, кислородно-конвертерном цехах врач-терапевт Татьяна Миронец рассказала о профилактике, диагностике, симптоматике сахарного диабета. Татьяна Владимировна отметила, что сахарный диабет становится причиной серьёзных осложнений, приводит к инвалидности и преждевременной смерти. Она рассказала о том, что диабет способен вызывать поражение сосудов, сердца, мозга, конечностей, почек, сетчатки глаза, может привести к развитию инфаркта миокарда, инсульта, гангрены, слепоты. Поэтому особое внимание в разговоре было обращено на важность раннего выявления и своевременного лечения заболевания, чтобы свести к минимуму риск осложнений.

В здравпунктах на территории комбината прошли групповые беседы. В докладах фельдшеры затронули разнообразные темы, касающиеся здорового образа жизни и своевременной диагностики заболеваний.

Взгляд

Предпраздничное...

Приближение майских каникул вновь заставило экспертов задуматься – не много ли отдыхают россияне?

В России 12 нерабочих праздничных дней в году. За счёт переносов выходных в 2015 и 2016 годах наши граждане получили дополнительно фактически половину стандартного отпуска. Может быть, россияне отдыхают больше всех? Нет. Примерно столько же нерабочих праздников во Франции, Австрии, Швеции, Дании и Китае. Меньше – в США, Канаде, Германии, Швейцарии, Великобритании, Мексике. Рекордсменами по числу праздничных выходных считаются Малайзия, Колумбия, Индия и Япония.

В большинстве государств нерабочие выходные оплачиваются, исключение – США, Япония, Великобритания и некоторые другие страны, где выплаты регулируются не законодательством, а трудовым договором.

Но какова связь между количеством праздников и ВВП? Если сравнивать по странам, то никакой очевидной зависимости нет. Среди стран с малым количеством праздников есть бедные и богатые, то же и с большим количеством официальных выходных. А уровень благосостояния определяется в большей степени другими факторами, – например, вовлечённостью в мировую экономику, уровнем

развития человеческого капитала, производительностью труда, развитием политических и экономических институтов и так далее, – нежели количеством праздников. Большинство же стран мира, как и Россия, находятся посередине.

Кроме того, говоря о праздниках, традиционно подсчитывают потери от простоя производства или снижения финансовой активности. Но не все так однозначно: непрерывные производства работу продолжают, секторы торговли и услуг даже растут, потому что у людей появляется свободное время для досуга и похода за покупками, а производительность труда после праздников выше.

68-я весенняя легкоатлетическая

МАГНИТОГОРСКИЙ

Металл

Эстафета

ЭНЕРГОГАРАНТ

КАЖДОМУ УЧАСТНИКУ ПОДАРОМ

На кубок газеты «Магнитогорский металл»

28 апреля в 17.30,

Легкоатлетический манеж

Поздравляем!

Ольгу Константиновну КЛЕПИКОВУ,
Владимира Михайловича ЛЕОНОВА –
с днём рождения!

Желаем крепкого здоровья, счастья, благополучия и долгих лет жизни.

Коллектив управления производства ОАО «ММК»

Поздравляем!

Владлена Ушеровича ШТИПЕЛЬМАНА,
Александра Егоровича ЕГОРОВА,
Евгения Константиновича ТУЗОВА –
с юбилеем!

Света вам, радости, уюта, доброты и внимания дорогих душе людей, пусть исполнятся все желания и мечты.

Коллектив управления производства ОАО «ММК»

Поздравляем!

Петра Александровича ВОРОНИНА,
Галину Фёдоровну ТЕРЕНТЬЕВУ,
Любовь Михайловну ЗЫКОВУ,
Татьяну Петровну СЕРЕГИНУ –
с юбилеем!

Пусть вам всегда светит солнце, долго продлится жизнь, а в ваши двери никогда не постучатся болезнь и беды.

Администрация, профком, совет ветеранов цеха подготовки аглошихты

Приглашает дом «Ветеран»!

Чтобы обеспечить вам достойную старость, обогреть одинокие сердца и скрасить вашу жизнь на склоне лет, акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» построило прекрасный дом «Ветеран».

Сегодня в нем проживают более сотни бывших металлургов, которые поселились здесь с первых дней его существования и не жалеют о перемене места жительства. Но в нашем теплом и уютном доме остались свободные квартиры для тех, кто по-прежнему прозябает в одиночестве, кто в связи с возрастом, болезнью или инвалидностью испытывает трудности.

Не зря говорят: лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Приезжайте к нам, адрес: пр. Сиреневый, 16, администрация дома познакомит вас с условиями заселения в новую квартиру.

Телефоны: 30-12-97, 30-81-11.

Дирекция МГ БОФ «Металлург»