

## Образование

Такую возможность получили учащиеся школы изучения иностранных языков «Бритиш клуб». Масштабная политическая игра по модели ООН пройдёт в феврале в Германии. Ожидают приезда большого количества ребят из разных стран мира. Стоит отметить, что Магнитогорск – единственный российский город, представленный на конференции.

Сейчас в школе «Бритиш клуб» проходит дополнительный курс подготовки для делегатов. Участие в международном форуме – дело ответственное и предполагает отличное владение не только английским, но и так называемым языком дипломатии. Дресскод, знание этикета и особенностей той или иной страны – необходимые условия успешной работы на конференции. Так что работа предстоит большая. Несмотря на юный возраст участников, занятость у них будет как у взрослых – с девяти утра до пяти вечера. Разместят приезжих в местных семьях, что большой плюс для практики немецкого языка. Общение со сверстниками из другой страны создаёт наилучшие условия для погружения в языковую и культурную среду. Конечно, ребята волнуются перед поездкой, но, как утверждают их наставники, участие в таком крупном форуме закаляет характер и даёт возможность поверить в свои силы. И коммуникативный опыт, без сомнения, пригодится в будущем.

Политическую игру по модели ООН проводят в разных странах. За последние пять лет ученики «Бритиш клуба» неоднократно ездили в Германию, Венгрию и Ин-

# Максимальное погружение

Магнитогорские школьники готовятся принять участие в международной конференции для старшекласников в Германии



дию. Так, поездка в Индию и Китай состоялась в марте и июле этого года. Кроме участия в политической конференции в Нью-Дели, учащиеся «Бритиш клуба» прошли курс обучения в международной школе в рамках межкультурного обмена. А в Китае состоялась языковая стажировка воспитанников школы, занимающихся изучением китайского языка.

В рамках ответного визита весной 2018 года «Бритиш клуб»

планирует проведение международного форума молодых учёных в области естественных наук. В гости к магнитогорским коллегам приедут старшекласники из других стран.

Международное сотрудничество необходимо как детям, так и педагогам. Обмен опытом, новое, свежее видение учебного процесса, языковая практика – всё это помогает школе идти в ногу со временем. Так, летом, в рамках

загородной сессии, с детьми работали два педагога из Америки и Великобритании – Хал Эймс и Илана Саламон.

А в августе этого года педагог и заместитель директора по воспитательной работе «Бритиш клуба» Ксения Иммель заняла первое место в международном конкурсе и получила возможность обучения в ведущем международном центре профессионального развития преподавателей английского языка

при институте Nile города Норидж в Великобритании. Её доклад об инновационных методах преподавания языка на примере работы с учениками «Бритиш клуба» высоко оценён зарубежными коллегами. Кроме того, Ксения Андреевна приняла участие в педагогическом форуме, на котором присутствовали не только преподаватели, но и авторы учебников и пособий по изучению английского языка.

– Важно как можно лучше выстраивать процесс преподавания иностранного языка, – говорит руководитель школы «Бритиш клуб» кандидат филологических наук Ирина Ремхе. – Ведь мы являемся частью международной системы и, преподавая английский, должны владеть современными методиками. Успех Ксении Иммель на форуме показал, что все идеи и проекты, которые реализует «Бритиш клуб», эффективные и новаторские.

Метод изучения иностранного языка исключительно по учебникам и методичкам уже устарел. Не случайно во времена «железного занавеса», когда советские специалисты, вроде бы на «отлично» знавшие иностранный язык, попадали в другую страну, они с трудом понимали, о чём говорят её жители. Потому что язык – это прежде всего живое общение, в котором огромное значение имеет не только правильное построение фраз, но и интонация, междометия, эмоциональная окраска разговора. Педагоги школы «Бритиш клуб» стараются выстроить образовательный процесс, учитывая эти особенности. А потому стараются обеспечить своим воспитанникам максимальное погружение в языковую среду.

✍ Дарья Долинина

# Как лечит артроз современная медицина?

## История лечения больных суставов

### Нестероидные противовоспалительные препараты

**Раньше.** В конце XIX века появились первые нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Они хорошо устранили боль и воспаление. На эти препараты делалась основная ставка.

**Сейчас.** НПВП применяют при артрозе, но с крайней осторожностью и как можно реже.

**Почему так получилось?** В 30-е годы XX века стали появляться первые научные публикации о том, что на фоне приема НПВП страдает слизистая оболочка желудка. Позже было выявлено, что лекарства плохо влияют на почки, печень, сердце и сосуды. А еще – способствуют разрушению хрящевой ткани сустава, то есть... усугубляют течение артроза.

### Укол в сустав

**Раньше.** В конце 40-х годов XX века были впервые получены синтетические гормоны, и их стали вводить внутрь сустава. Положительный эффект был ярко выраженным, поэтому инъекции вошли в рекомендации по лечению артроза.

**Сейчас.** В 2003 году эта методика из рекомендаций была исключена.

**Почему так получилось?** Люди стали замечать, что после кратковременного улучшения на фоне инъекций состояние больных часто становится более тяжелым, чем до укола. Выяснилось, что, гормоны приводят к прогрессированию артроза.

### Комплексный подход

**Раньше.** Боль в суставах долго лечили только лекарственными средствами. И пациентам стано-

вилось лучше. Правда – лишь на время.

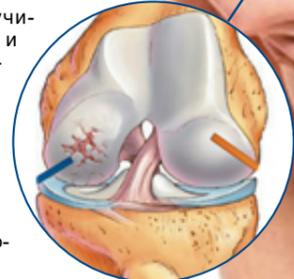
**Сейчас.** Лечебный арсенал значительно расширился. Однако сегодня знающие люди подчеркивают: лечение артроза только лекарствами не эффективно. Для успешного лечения нужен комплекс лечебных мероприятий с использованием физиотерапии.

**Почему так получилось?** Во второй половине XX века был до конца выяснен механизм развития болезни. Стало понятно, что один из главных виновников артроза – нарушение обмена веществ, в результате которого разрушается внутрисуставной хрящ. Чтобы улучшить состояние больного, надо усилить кровообращение вокруг сустава. Лекарствам это, как правило, не под силу. Они могут уменьшить воспалительную реакцию на по-

вреждение в суставе. Сильным кровоускоряющим средством является магнитное поле. Уже в первые секунды его применения кровоток может возрасти в 2–3 раза. Это способствует усилению питания сустава и выведению продуктов воспаления.

### Что должно быть в домашней аптечке?

Чтобы ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, используют магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. Он дает возможность не только устранить симптомы, но и остановить разрушение хряща. Часто даже на 2–3 стадии систематические курсы алмаготерапии способствуют стойкой многолетней ремиссии.



### АЛМАГ-01 – это:



• **Надёжность.** Аппарат сертифицирован немецкими экспертами по европейским стандартам качества. А 16 лет в медицинской практике с достойными результатами – показатель высокой потребительской оценки.

• **Уверенность.** С АЛМАГом-01 человек платит деньги за испытанное средство с длительным гарантийным сроком – 3 года.

• **Профессионализм.** АЛМАГ-01 – специалист по заболеваниям, связанным с нарушением кровообращения, потому что способствует улучшению циркуляции крови, доставке кислорода и питания в органы и выводу продуктов распада.

• **Экономия.** АЛМАГ-01 может значительно ускорить лечение и уменьшить количество медикаментов.

• **Образцовость.** АЛМАГ-01 – чуть ли не первый магнитно-импульсный аппарат в России для клинического и домашнего применения. Его можно назвать «классикой магнитотерапии».

### АКЦИЯ «ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА» ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Только до 25 октября АЛМАГ-01 – 8900 руб. 10300 руб.  
Количество товара ограничено.

«Аптеки Здоровья» • Аптеки «Классика» • Аптеки «Рифарм»  
• «Государственная аптека» • Аптеки «Фармленд»

Бесплатный телефон компании «Еламед» ☎ 8-800-200-01-13

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода [www.elamed.com](http://www.elamed.com) ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ