

ОПРОС

На что россиянам не хватает денег?

Судя по опросу Всероссийского центра изучения общественного мнения, 62 процента россиян не имеют вообще никаких сбережений. А на что мечтают потратить деньги те, кто их копит или собирается накопить?

- На покупку квартиры или дома – 29.
 - На чёрный день – 28.
 - На всякий случай, про запас – 25.
 - На лечение – 18.
 - На образование – 13.
 - На отдых, развлечения, путешествия – 13.
 - На покупку автомобиля – 11.
 - На случай потери работы – 10.
 - На покупку дорогих вещей – 9.
 - На покупку земли, дачи, садового домика – 7.
- Опрос ВЦИОМ проведён с участием 1600 человек в 130 населённых пунктах 42-х регионов РФ. Ответы даны в процентах.

ВАЛЮТА

Хитрости финансистов

Валюты меняются в цене лишь в отношении друг друга. Чтобы не зависеть от этих колебаний, просто держите часть сбережений в валютах других стран – долларах и евро. Пропорции определяйте сами. По стандартам – это 50 процентов на 50. Одна часть в рублях, другая – в других валютах.

Экзотические валюты покупать нет смысла. Большинство инвесторов в мире держат капиталы в основных мировых дензнаках: американских и европейских. Да и курс покупки-продажи тех же китайских юаней, японских иен и даже швейцарских франков в российских банках крайне невыгодный.

Покупайте валюту заранее, не откладывая на последний день. Особенно если вы часто ездите за рубеж. Пусть половина необходимой суммы будет у вас под рукой. Даже если курс доллара или евро к моменту вылета упадёт, вторую половину суммы вы купите по более низкой цене. А если вырастет – вы всё равно в плюсе, потому что часть валюты приобрели заранее.

Хранить любые свободные денежные знаки лучше в банке. Средняя ставка по рублёвым депозитам сейчас составляет 8–9 процентов годовых, по валютным – 3–4 процента годовых. Мелочь, а всё равно приятно и полезно.

СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ | Как сэкономить на электроэнергии?

Почаще мойте люстры

Хотите меньше платить за свет? Делайте так!



1. Выключайте свет, выходя из комнаты!

Не думайте, что лампочки потребляют мало энергии. Например, если вы живёте в трёхкомнатной квартире и каждый вечер во всех комнатах горит свет, в месяц может «нагреть» до 80 кВт*ч! Если ваши дети боятся темноты и спят с включённым светом, вместо обычного

ночника купите светодиодный. Расход электроэнергии будет примерно в четыре раза меньше.

2. В электрическом чайнике кипятите ровно столько, сколько надо.

На одну чашку чая нужно всего 0,2 л воды, а в обычный чайник входит 1,7 л. Если нальёте в него доверху, получится, что электроэнергия на подогрев оставшихся 1,5 литра потратится впустую!

3. Бельё гладьте всё сразу.

Тогда не придётся лишний раз включать утюг. Когда в стопке останется последняя вещь, выньте из розетки вилку утюга. Он ещё долго останется горячим, поэтому отлично справится с мягкой вещью.



4. Поставьте энергосберегающие лампочки.

Они стоят дорого, но зато и горят намного дольше, чем обычные. А главное – тратят в 2–3 раза меньше электричества! Но такой способ экономии вам не подойдёт, если у вас в квартире старая проводка или скачет напряжение. От этого энергосберегающие лампочки будут часто перегорать. На покупку новых потратите больше, чем выгадаете.



5. Вынимайте электроприборы из розетки.

Они тратят энергию, даже когда вы ими не пользуетесь! Например, за месяц телевизор может «сожрать» дополнительно до 8 кВт*ч, музыкальный центр – до 6 кВт*ч, микроволновка – до 5 кВт*ч. А ведь в доме наверняка есть и другая бытовая техника и электроника!



6. Откажитесь от предметов интерьера, которые работают от сети.

Это цифровые фоторамки, картины с подсветкой, декоративные светильники, которые украшают дом и тратят электроэнергию! Денежки будут капать каждую минуту работы от розетки. И за год выльются в ощутимую сумму!



7. Почаще мойте люстры.

Вытирайте пыль с лампочек, из-за грязи они хуже светят. Вам придётся включать дополнительное освещение, а это лишние траты.

8. Следите, чтобы не было накаливания в электрочайнике.

Так и вода быстрее согреется, и вы за электроэнергию не переплатите. А ещё регулярно чистите решётку на задней стенке холодильника. Из-за пыли он сильно нагревается и тратит больше электричества.

9. Выбирайте экономичные программы стирки.

Больше всего электроэнергии тратится на нагрев воды. Например, двухчасовая стирка при 40°C обойдётся вам дешевле, чем если будете стирать один час, но при 60°C.

И не переживайте за качество: при 40°C бельё прекрасно отстирывается.

Используйте программу от 60°C и выше только для очень грязного белья. Для слабозагрязнённых вещей пользуйтесь программой экспресс-стирки. А ещё учтите, что при неполной загрузке машинка израсходует столько же воды и электричества, как и при полном баке. Чтобы не переплачивать, загружайте барабан по полной!



10. С умом пользуйтесь бытовой техникой!

Если у вас газовая плита – выгоднее кипятить воду на огне, а не в электрочайнике! Кстати, времени это займёт почти столько же. Вместо микроволновки разогревайте на огне. А вот если плита у вас электрическая и долго нагревается, наоборот, меньше потратите, если воспользуетесь мелкой бытовой техникой. Надо сварить макароны? Воду для варки вскипятите в электрочайнике, а не на плите. Электричества потратите меньше ☺



КРЕДИТЫ

Долг для погашения долга? Это не абсурд, а уже обыденность. Попавшие в кабалу сограждане, не имея средств, перестают платить, а на них обрушиваются ещё и санкции. И удавка затягивается сильнее.

Интернет забит подобными «финансовыми отчётами»:

«У меня есть долг перед банком. Выплачивать не отказываюсь, но на данный момент денег нет, работы тоже. В банке угрожают подать на меня в суд как на мошенницу. А я ведь платила, пока была возможность. Что делать?»

«Муж брал три кредита в разных банках, большую часть долга мы отдали. Затем платить перестали, потому что муж потерял работу, да ещё попал в аварию. Подключились коллекторские агентства. Наш оставшийся долг с 76 тысяч

Замкнутый круг

вырос вдвое. Живём как на вулкане...»

Чем заканчиваются такие истории? Да по-разному. Не так давно в Петербурге была продана квартира за 79 миллионов рублей в счёт погашения долга. Но, понятно, не все располагают подобной недвижимостью. Зато тех, кого долги гнут к земле, – миллионы. По свежим данным ЦБ, сумма кредитов физлицам составила к началу года почти 10 триллионов рублей. Средний кредит – 300 тысяч: 10 среднемесячных российских зарплат. За минувшие два года объём заимствований вырос в 1,8 раза. И продолжает расти просроченная задолженность, достигнув 440 миллиардов. Рост за год – на 40 процентов. Дело

движется к масштабному кризису неплатежей. Уже сегодня около 4 миллионов граждан не могут рассчитаться по своим обязательствам.

– Одной из причин задержек платежей по кредитам стало замедление темпов роста зарплат, – комментирует ситуацию старший вице-президент Национальной службы взыскания Сергей Шпептер. – Основная масса долговой нагрузки – дорогие потребительские кредиты. Большинство наших должников – жертвы потребительского бума. Сиюминутное желание приобрести ту или иную вещь или услугу часто мешает трезво мыслить...

А тут ещё агрессивная реклама заманивает доверчивых

граждан в ловушку: «Быстрое оформление кредита, без подтверждения дохода и подтверждения занятости, без залога и поручителей, без комиссии за выдачу...» Покази паспорт, подпиши бумажку – и бери деньги! Но такая простота хуже воровства. В результате каждый десятый заёмщик имеет два кредита, каждый пятнадцатый – три, четыре и более. Мотыльки летят на огонь: берут новые кредиты, чтобы платить по взятым ранее. Спираль раскручивается сильнее ☹



Кто и сколько задолжал

Мужчины

Возраст	Доля	Средний долг (тысяч рублей)	Средний срок неплатежей (дней)
		131	543
до 22 лет	3 %	26	231
22–35	53 %	128	481
36–60	42 %	165	637
60 лет и старше	2 %	126	712

Женщины

Возраст	Доля	Средний долг (тысяч рублей)	Средний срок неплатежей (дней)
		109	533
до 22 лет	3 %	25	215
22–35	44 %	107	460
36–60	50 %	141	603
60 лет и старше	3 %	87	685