

# ЛЕОПОЛЬД, ВЫХОДИ!

Знаменитую фразу мультипликационного кота о дружбе в пору адресовать магнитогорскому хоккейному клубу

**ВЕЛИКИЙ** кинорежиссер Эльдар Рязанов в канун своего недавнего восьмидесятилетия выдал в интервью газете «Аргументы и факты» замечательную фразу: «Поражения — очень полезное дело. Они способствуют размышлению, осознанию ошибок, неправильно выбранной тропки».

Хоккеисты магнитогорского «Металлурга», уверенно шествовавшие по «трассе» регулярного «марафона» российской суперлиги, во второй половине ноября словно решили испытать на себе действительность этой сентенции. И — проиграли четыре матча подряд, уступив дома новосибирской «Сибирь» (2:3) и новокузнецким одноклубникам (1:2 в овертайме), а на выезде — омскому «Авангарду» (4:6) и московскому «Спартаку» (0:2). За пятнадцатилетнюю историю выступлений команды в элитном дивизионе национального чемпионата подобные черные «сериалы» были зафиксированы лишь дважды — в феврале 1995-го и сентябре 2002 года.

По иронии судьбы, четыре поражения кряду совпали по срокам с указом Президента России, удостоившим директора ХК «Металлург» Геннадия Величина звания «Заслуженный работник физической культуры РФ».

Поговаривали, что затянущаяся серия неудач стала следствием подготовки команды к розыгрышу Кубка европейских чемпионов — в нем «Металлург» примет участие в январе. Мол, хоккеисты, которых во время ноябрьского антракта в чемпионате России нагрузили «физикой», попросту попали в функциональную яму. Легенда отечественного хоккея Борис Майоров, воюючи увидевший матч



Подарок Ярослава Кудрны на свадьбу Николая Кулемина

Магнитки в Москве со «Спартаком», дал потом такой комментарий газете «Советский спорт»: «Мое мнение: «сталевары» сидят в «яме». Не берусь судить о ее глубине и структуре — физическое либо психологическое... Но факт налицо: даже ведущих игроков клуба — Кулемина, Маркуса и особенно Кудрны — не было видно на площадке». С чего бы вдруг? Оказывается игра против команд, которые

фундаментально «окапываются» в защите. А большинство аутсайдеров в пединках с лидерами действуют именно так! Главный тренер «Металлурга» Федор Канарейкин «ямочную» версию опроверг. Зато внес свою лепту в заочную «ополемку». На пресс-конференции после поединка со «Спартаком» (в этот матч, кстати, выступает сын магнитогорского «главкома» — защитник Леонид Канарейкин) он произнес такие слова, после которых ста-

ло ясно: менеджеры хоккейной Магнитки и главный тренер никак не могут найти общего языка в селекционной политике клуба. «Этот матч — последняя проба пера для Николая Игнатов, который был приглашен в команду в период дозаявки, — без обиняков подтолкнул главный тренер. — С ним мы будем расставаться. Его уровень не соответствует команде...» Летом Федор Канарейкин быстро избавился от кулленно-«селекционерными» опытней-

шего канадского голкипера Джейми Макленнана и сделал ставку на Андрея Мезина. Ныне «главком» «Металлурга» явно не приветствовал появления двоих новичков, пополнивших ряды клуба во время ноябрьской дозаявки. Защитник Иван Сидоров, вернувшийся в родную Магнитку из нижегородского «Торпедо», вообще ни разу не появился на льду. Николай Игнатов, перешедший из омского «Авангарда», хоть и сыграл несколько встреч, тоже не впи-

сался в игровую концепцию Федора Канарейкина. И как только оправился после тяжелой травмы — сложнейшего перелома ключицы — молодой защитник Евгений Бирюков, главный тренер объявил приговор Игнатову.

Трудно сказать, какая «кошачья» пробежала между наставником и «селекционером» клуба. Пока их взаимоотношения, которые лучше назвать несогласованными действиями, на пользу команде явно не идут. Вспомнить слова не кошки, но кота — «мультипликационного» Леопольда: «Ребята, давайте жить дружно!»

...Черный «сериал» «Металлурга» прервался, наконец, в прошлую пятницу, когда команда на своем льду одолела подмосковных «милиционеров» из ХК МВД с «сухим» счетом 2:0, забросив обе шайбы в третьем периоде. Но, как правильно заметил в Интернете один из болельщиков, матч с МВД — для «Металлурга» не показатель. А вот поединок с давним принципиальным соперником — столичным «Динамо», с которым Магнитка встретилась на своем льду в воскресенье, — хороший индикатор «самочувствия» команды. Этот матч подтвердил: «Металлург» вышел из пике. Забросив в третьем периоде четыре безответные шайбы, Магнитка выиграла у динамовцев с внушительным перевесом в счете — 6:2 и сделала хороший подарок своему лучшему снайперу Николаю Кулемину к его свадьбе.

...Эльдар Рязанов прав: поражения порой действительно бывают полезными. Но хоккейной Магнитке присуща все-таки иная философия. Она (Магнитка) предпочитает перепрофилировать знаменитую сентенцию Эрнста Хемингуэя и заявить: «Металлург» не для того создан, чтобы терпеть поражения...

ВЛАДИСЛАВ РЫБАЧЕНКО.

## ОЧЕРЕДЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

### Откуда он взялся — остеохондроз!?

...ПОГОДА ВЫДАЛАСЬ по-весеннему отличная. Цвет яблонь пьянил своим запахом. Я шел, вбирая в себя прелесть весны, как вдруг в одно мгновение все перевернулось.

Почувствовал острую, пронзительную и нестерпимую боль в пояснице: словно кто-то невидимый изо всех сил удрил меня чем-то острым в спину. Силы сразу оставили меня, уступив место неведомой ранее физической слабости. Боль не утихла до самого дома. Врач «скорой» постарался меня успокоить: мол, ничего страшного не произошло. У вас выпадение диска — явный признак остеохондроза. В больнице вас подлечим, и скоро встанете на ноги.

На больничной кровати времени на раздумья достаточно. Знаю, что остеохондроз — болезнь века, коварная, беспощадная. К тому же, за последнее время изрядно помолодевшая. Были ли у меня тревожные сигналы о нарушениях в организме? Были. Но эти первые сигналы не принял, хотя внутренний голос мне подсказывал, что надо лечиться по-настоящему. Менять привычки. Надо начинать заниматься физкультурой. Правильно отдыхать. Необходимо сбросить лишний вес. Но все это «глушилось» советами друзей: «Отказаться от рюмки — зачем тогда вообще жить!» Почему слушал? Наверное, из-за своей физической и душевной лени, слабости, равнодушия к здоровью.

Тысячи людей остеохондроз одолев только потому, что им лень было каждый день повторять цикл физических упражнений, чтобы завоевать здоровье, счастливое трудовое долголетие. Воистину: что имеем — не храним, потеряем — плачем.

Там, на больничной койке, понял главное: излечиться человек может лишь сам. Каждое лекарство, каждое врачебное вмешательство, любая операция — лишь помощь в излечении. Выйдя из больницы, я разом отказался от своих вредных привычек и советов друзей. Стал следить за питанием, много ходить и заниматься гимнастикой, полюбил езду на велосипеде. Остеохондроз, чувствуя, совсем не ушел, но и будущее свое не проявляет на протяжении уже долгого времени. Считаю, что ни у одного человека остеохондроз не возникает случайно, в один миг. Каждый день любой, даже самый крохотный суставчик беспрестанно требует, чтобы им работали. Он, как и любой механизм, долго находящийся без употребления, начинает портиться, давать сбои, поскрипывать, резко сокращает диапазон движений. И в этой ситуации скорая помощь только одна — оздоровительная физкультура, плавание, лыжи и т. д.

... Может, моя исповедь не совсем убедительна, но я очень хочу, чтобы вы прислушались к моим советам. Пока не поздно.

АЛЕКСЕЙ КОВАЛЕВ,  
старший магнитки,  
бывший работник ОАО «ММК».

### Зимние заплывы

КАЗАЛОСЬ БЫ, лето уже давно передало эстафетную палочку зиме, но летние виды спорта в Магнитке не спешат сдавать свои позиции.

На прошлой неделе в городском бассейне «Ровесник» состоялся Мемориал заслуженного мастера спорта, заслуженного работника физкультуры, в прошлом выдающегося тренера, Николая Михайловича Макарова по плаванию.

Турнир стал доброй традицией. И каждый раз качество организации превосходит все ожидания. Этот год не стал исключением: тринадцатые по счету соревнования прошли на ура. Управление администрации города по физической культуре спорту и туризму, учреждение «Спортклуб «Металлург-Магнитогорск», МУ «ДЮСШ № 2 по водным видам спорта, профсоюзный комитет ОАО «ММК» — организации, отвечавшие за проведение данного мероприятия, — подошли к своей работе со всей серьезностью.

Состязания прошли 29, 30 ноября и 1 декабря. В первые два дня соревновались самые юные спортсмены, представлявшие в пяти возрастных категориях различные детские и юношеские спортивные школы. На десерт — самое захватывающее: борьба ветеранов за призовые места. Конечно, такое деление на юниоров и ветеранов весьма условно, ведь, скажем, самым юным «ветераном» едва исполнилось по двадцать пять, а некоторые «юниоры» еще недавно посещали дошкольные образовательные учреждения.

Борьба за медали выдалась жаркой и бескомпромиссной. Порой судьбу призовых мест решали господа Удача и сотые доли секунды. При этом судейство было безукоризненным. Каждый рефери четко знал свои цели и задачи и грамотно их исполнял. Стоит отметить, что возрастной состав участников этих соревнований не ограничился рамками категорий: Нина Парфенова Якушева, семидесятилетняя активистка здорового образа жизни, самый старший участник, проплыла дистанцию ничуть не хуже своих молодых «коллег».

Абсолютными победителями соревнований стали Артем Котельников и Елена Иванова, которые были награждены переходящими кубками. Были и «локальные» достижения — одиннадцатилетняя Настя Матвеева выполнила норматив второго, а двенадцатилетняя Аня Савочкина — первого взрослого разряда.

АЛЕКСЕЙ СЕМЕНОВ

## БОЕВОЕ ИСКУССТВО

### Высокий дан

ВО ДВОРЦЕ СПОРТА «Калибровщик» прошел учебно-методический семинар по технике джиу-джитсу и кобудо для силовых и охранно-правовых структур, служб безопасности, представителей общественности и молодежи по основам практической самозащиты в экстремальных ситуациях.

Организовала его Уральская федерация боевых искусств «Джиу-джитсу и кобудо» Магнитогорска, возглавляет которую Александр Архипов и Международный союз боевых искусств. Семинар проводил мастер седьмого дана москвич Дмитрий Кривс.

Подобный семинар мы проводим уже в четвертый раз, — сказал Александр Архипов, имеющий третий дан по джиу-джитсу. — Участниками нынешнего учебного курса стали не только магнитогорцы, но и представители Москвы, Челябинска, Чебаркуля, Перми, Арзамаса. Получить потрясающие уроки нашего вида восточных единоборств от самого Дмитрия Кривса — это уже большое достижение. Программа семинара очень насыщена. В день проводим по три тренировки и отработаем технику джиу-джитсу в различных ее вариантах. Семинар большого мастера Дмитрия Кривса не разделяет слушателей по уровню по подготовленности. Для новичков и подготовленных бойцов он один. В одном ряду тщательно и с большим старанием выполняются задания Кривса и те и другие.

— Дмитрий Борисович, вчера участниками вашего семинара были, в основном, представители различных охранных структур города. Какова их подготовка в джиу-джитсу?

— Неплохо показали себя те ребята, которые регулярно проводят тренировки у Александра Архипова.

— У вас седьмой дан. Как удалось этого достичь?

— Мне сорок лет, я практически всю свою сознательную жизнь связан с восточными единоборствами. Мой наставник в свое время брал уроки в Японии у мастеров. Сам в этой стране не был, но с большим удовольствием участвовал в семинарах, когда к нам в Россию приезжали японские мастера. В основном, школу джиу-джитсу проходил у европейских мастеров.

ЮРИЙ АЛЕКСЕЕВ.

### Братский финал

ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД подряд в нашем городе прошло традиционное открытое первенство по кудо на призы Магнитогорского металлургического комбината среди детей и юниоров.

Благодаря поддержке градообразующего предприятия, в Магнитогорске кудо не просто получило широкое распространение, но и вышло на новый, качественный уровень. Яркое тому подтверждение — количество призеров областных и всероссийских турниров.

В нынешнем Кубке ММК приняли участие спортсмены шести городов — Сургута, Тюмени, Нижневартовска, Челябинска и Магнитогорска. Шестнадцать ребят готовы были вступить друг с другом в совсем не детскую борьбу. Несмотря на юный возраст, среди кудоистов были и свои чемпионы России. Братья Игорь и Костя Касаткины в секцию пришли вместе. Родители привели детей в спортзал, близнецам понравилось, и они решили продолжить тренировки. В прошлом году Игорь стал первым на чемпионате России в категории 170 единиц. Разделение в кудо по категориям ведется по росту и весу спортсмена. Нынешний турнир также для братьев сложился удачно, квалификационные бои прошли легко. Перед полуфинальным боем Игорь Касаткин поделился планами на ближайшее будущее:

— К Кубку ММК я готовился серьезно, поэтому настроен только на победу. Выиграть постараюсь вистую — техническим нокаутом. Желание заниматься кудо с каждым турниром только усиливается, хочется новых побед, а когда всему научусь и вырасту — буду тренером.

Свой полуфинальный бой Игорь выиграл, как и Костя. Встретиться братьям предстояло в финале. Звание победителя в категории 180 единиц получил Игорь Касаткин. Всего же в этот вечер сборная Магнитогорска завоевала восемь первых мест. В копилке нашей команды оказалось также семь серебряных и шесть бронзовых наград — львиная доля общего числа разыгранных комплектов медалей.

19 января Магнитогорск примет чемпионат Уральского федерального округа по кудо среди мужчин, который станет последней «нотой» перед главным турниром страны.

ДАВИД ГВЕНЦАДЗЕ

О вкусах не спорят: из-за вкусов бранятся, скандалят и ругаются.

ГИЛБЕРТ ЧЕСТЕРТОН

## На хоккейных этажах

СУПЕРЛИГА

Положение на 5 декабря

Команды	И	В	ВО	ВБ	ПБ	ПО	П	Ш	О
1. «Салават Юлаев»	33	25	0	0	2	1	5	116-67	78
2. СКА	33	21	0	3	0	0	9	97-73	69
3. «Металлург» Мг	32	18	1	2	1	3	7	98-59	64
4. ЦСКА	33	16	4	0	2	3	8	101-82	61
5. «Локомотив»	32	18	1	0	0	2	11	98-84	58
6. «Химик»	33	14	3	2	2	1	11	108-81	55
7. «Динамо»	32	11	2	4	4	2	9	82-84	51
8. «Авангард»	32	13	2	2	0	1	14	91-82	48
9. «Северсталь»	32	12	1	4	0	2	13	87-79	48
10. «Ак Барс»	33	14	1	0	4	0	14	94-86	48
11. МВД	32	10	0	4	3	2	13	80-93	43
12. «Лада»	33	12	1	1	1	2	16	82-99	43
13. «Нефтехимик»	33	11	0	3	4	0	15	73-83	43
14. «Торпедо»	33	10	2	3	1	1	16	86-92	42
15. «Трактор»	32	11	1	1	2	2	15	85-102	41
16. «Сибирь»	32	12	0	1	2	0	17	70-104	40
17. «Спартак»	32	9	1	1	4	2	15	64-85	37
18. «Амур»	32	9	3	1	1	1	17	59-92	37
19. «Витязь»	32	9	1	2	0	0	20	81-102	33
20. «Металлург» Нк	32	7	4	0	1	3	17	73-96	33

## СЛОВЕНСКИЙ РОК

СНОУБОРД

Лучшие спортсмены России и Запада прибыли на первый этап Кубка Европы по сноуборду, который прошел в Абзакове.

— Подобное мероприятие в нашей стране проводится впервые, — отметил начальник отдела спорта и туризма ООО «Абзаково» Михаил Кузнецов. — Тем приятнее, что чести принимать кубок удостоилось Абзаково. С момента открытия горнолыжного центра мы проводили здесь различные соревнования, с каждым годом повышая их уровень. В последние два года, например, это был международный этап по сноуборду, теперь вот Кубок Европы. Так как событие значительное, мы постарались «держать марку» и провести все на высшем уровне. Склоны для спортсменов подготовили как всегда — на совесть. Российскую сторону на

домашних стартах, которые, по сути, открывали соревновательный сезон, представили члены сборной команды страны. Вместе со своими подопечными в Абзаково пожелал и главный тренер сборной России по сноуборду Денис Тихомиров. — Абзаково — просто отличное место для тренировок, — делится Денис. — В будние дни здесь не так много туристов — это привлекает. Можно спокойно тренироваться, не отвлекаясь и никому не мешая. Да и склон здесь просто отличный, таких в России немного.

В первый день состязаний действо развернулось на пятой трассе, где участники мерялись силами в дисциплине «параллельный слалом-гигант». Первыми на склон вышли девушки. Традиционно в женской категории российские спортсмены представляют авангард мирового сноуборда — что уж до европейского. На этот раз, правда, не обошлось без

сюрпризов. К сожалению, не очень приятных для местных болельщиков. Действующая чемпионка мира в этой категории Екатерина Тудегешева, кстати, единственная россиянка-участница Кубка со столь престижным званием, вопреки всем прогнозам выбыла еще на четвертьфинальной стадии. Это во многом позволило австрийке Ине Мишек завоевать бронзовую награду. В финале же встретились коллеги со сборной Светлана Болдыкова и Елена Кулепова. В очном противостоянии чуть быстрее оказалась Светлана. Кулепова соответственно пришла к финишу второй. «Лакомым блюдом» стали гонки мужчин. Здесь расклад сил изначально противоположен положению дел в женской категории. Россияне-лидеры — наперечет. Именно поэтому пристальное внимание болельщиков привлекало выступление Станислава Деткова. Наш соотечественник уверенно

дошел до полуфинала, в котором внезапно капитулировал. Не залезал для Деткова и утешительный финал: в борьбе за третье место он неожиданно уступил семнадцатилетнему болгарину Ивану Ранчеву, для которого это достижение стало едва ли не первым за всю карьеру. Первое и второе места распределили между собой словенец Рок Маргуч и австриец Ингемар Вальдер — привычные лидеры дисциплины. Во второй день все желающие могли наблюдать за интереснейшим зрелищем — исполнением параллельного слалома на восьмой трассе. Хотя, казалось бы, что неординарного и волнующего может быть в скатывании со склона на дорогостоящей пластиковой доске? Напоминает детские забавы, но никак не серьезный вид спорта. Ан нет, несмотря на то, что совсем недавно сноуборд считался сугубо молодежным развлечением, сейчас

он полноправный «олимпиец» — включен в олимпийскую программу. Соревнования в Абзакове стали одним из первых этапов на пути к сочинской Белой Олимпиаде-2014.

— К нам приехали лучшие спортсмены, среди них — чемпионы мира, — рассказывает Михаил Кузнецов. — Нет здесь только тех, кто не мог прибыть по причине болезни или травмы. Что касается сборной России, она наиболее широко представлена, в ее составе 48 человек.

В параллельном слаломе россияне бросились исправлять ошибки, допущенные накануне. Правда, у Деткова подняться на пьедестал вновь не вышло — на этот раз он остановился в двух шагах от «бронзы», заняв пятое место. А вот его партнер Виктор Куликов и Денис Салагаев стали соответственно «бронзовым» и «серебряным» призерами первого этапа кубка. «Золото» же в эти дни притягивал словенский рок.

Чемпион мира этого года из Словении Рок Фландер свои притязания на высшую награду оспорить никому из конкурентов не позволил. У женщин второе «золото» себе в актив записала Болдыкова, а Мишек и Кулепова поменялись ролями — наша спортсменка опустилась не третье ступень, а австрийка поднялась на вторую.

Но и такими результатами Денис Тихомиров остался доволен:

— Приятно удивили Елена Кулепова, Елена Заварзина, перспективные спортсменки, — резюмирует наставник. — Болдыкова будет выступать по программе Кубка мира, ее присутствие здесь автоматически равносильно победе. Вообще, девушки выступают лучше, у ребят есть проблемы. А в целом уровень подготовки российской сборной и сноубордистов из других стран высокий, конкуренция достойная.

КАТЕРИНА БАГИРОВА,  
magsport.ru.