СОЦПРОЕКТ Ничего

невозможного нет

Принять участие в необычном конкурсе предлагают спортсменам с ограниченными возможностями здоровья любого возраста.

Первый областной творческий фестиваль «Спорт. Раздвигая границы возможного» - это часть социального проекта информационного интернет-портала «Инваспорт Озёрского городского округа». Магнитогорских инвалидов, увлекающихся фотографией на любительском или профессиональном уровнях, а также попавших в кадр в момент тренировки или спортивного состязания приглашают принять участие в этом фестивале. Работы на конкурс принимаются по четырём номинациям: «Спорт и любовь равны между собой», «Моя победа», «Мой друг – мой тренер», «Спорт – жизнь моя».

Заявку на участие в фестивале необходимо оформить на сайте htpp://www.invaozersk.lact.ru до 10 мая. С 1 июня до 1 сентября на портале будет проходить интернет-голосование. На его основании экспертный совет определит лауреатов фестиваля. Итоги будут обнародованы осенью этого года.

УЛЫБНИСЬ! Рельсы для речного трамвая

Не люблю двуличных людей: сразу и не поймёшь, по какой морде бить.

Мудрая женщина никогда не кричит на мужчину. Задания даются спокойно, ясно и с обаянием.

Водители маршруток расплачиваются в магазинах, стоя спиной к кассирше.

Россияне предпочитают свои сбережения хоронить в рублях.

Влюбленность - это когда ждёшь, что возлюбленная вернётся из поездки и вы проведёте время вместе. Любовь – это когда ждешь, что любимая на недельку свалит с детьми к маме и ты оторвёшься с друзьями и пивом.

Отвечая на вопрос: «Какими ценными бумагами владеете?», бывшая жена олигарха показывала соглашение об алиментах.

Мама с сыном идёт по улице. Сын:

- Мама, давай купим эту девушку.
- Ты что, сыночек! Людей нельзя покупать.

- A мы с папой покупали!

Только у нас в стране в смете на запуск речного трамвая никого не удивляет строка в расходах - «покупка рельсов и

В России 1343 населённых пункта без сотовой связи и Интернета... А с другой стороны, чёрт возьми, счастливые ведь там люди живут!

Зря ругают мужиков, которые сверлят утром в выходные. Виноваты не они, а их жёны, которые гундосят: «Пока не повесишь полочку, никакого пива».

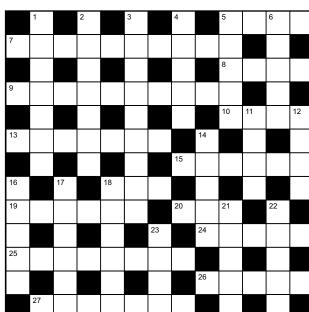
Бо-о-оже... Как же мне нравится это уверенное мужское «Я так сказал!». Выполнять, конечно, никто и не собирается, но вздрагиваешь вполне искренне - от восторга и смелости.

Б КРОССВОРД

Орлиный взор

ио гогизонтали: 5. «У любой идеи есть жизненный ...». 7. Жители страны, по которой прыгает самая ядовитая лягушка на свете – листолаз ужасный. 8. «Звонок на урок» для боксёров. 9. На чём снимки печатают? 10. Ледяная глазурь. 13. В английском языке ... на палочке назван в честь популярных некогда скачек. 15. Какая фирма выпустила в 1982 году первые компакт-диски? 18. «Счастливая любовь освобождает нас от эго, мы начинаем видеть окружающий ...». **19.** ... мод. **20.** Верблюжий кумыс. **24.** В 1942 году он создал первый в мире атомный реактор. Правда, такой маломощный, что с его помощью трудно было вскипятить и стакан воды. 25. «Указатель пути». 26. Героиня фильма «Табор уходит в небо» кинорежиссера Эмиля Лотяну. 27. «Вот как теперь ездить: в городе снег сошёл, а ... пока не нарос?!»

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Разбойник в оппонентах к Илье Муромцу. 2. Фиксатор громкости. 3. С каким обрядом боролся Петр I, пресекая принуждение к вступлению в брак? 4. Татарский кефир. 5. Представитель народа, которому Эмир Кустурица посвятил свой третий фильм. 6. Форма шоколадных трюфелей. 11. Что к востоку от Уральских гор? 12. ... на выносливость. 14. Зверь с неповторимой шеей. 16. «Орлиный взор,..., изящный поворот». 17. «Вторая жизнь» старой песни о главном. 18. В какой стране живут бирманцы? 21. Посланник Ватикана. 22. Какой классик подсказал сюжет для фильма «Генералы песчаных карьеров»? 23. «Русская ...



16. Напор. 17. Ремикс. 18. Мьянма. 21. Летат. 22. Амаду. 4. Айран. 5. Цыган. 6. Конус. 11. Азия. 12. Тест. 14. Жираф. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Соловей. 2. Шумомер. 3. Обручение.

19. Ателье. 20. Чал. 24. Ферми. 25. Ориентир. 26. Радда. 9. Фотобумага. 10. Наст. 13. Леденец. 15. «Филипс». 18. Мир. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Цикл. 7. Колумбийцы. 8. Гонг.

Ответы на кроссворд

МГТУ І Весёлые и находчивые студенты разыграли кубок ректора



Лига набирает обороты

РИТА ДАВЛЕТШИНА

В Магнитогорском техническом университете в очередной раз разыграли кубок ректора среди студенческих команд КВН. Точнее, команд, собранных из первокурсников.

авно не бывала на студенческих КВН и потому, честно говоря, побаивалась: вдруг отстала от молодёжного юмора, современных тенденций игры. Но была приятно удивлена: форму игр команды выдержали очень достойно - та же динамика, яркие активные музыкальные заставки, краткие ёмкие миниатюры, единый стиль в костюмах. Правда, юмор чуть слабее, чем у телевизионного собрата – так ведь на то они и первокурсники. Но обо всём по порядку.

В этот раз действо было посвящёно грядущему 80летию альма-матер магнитогорских металлургов. В жюри – цвет городского КВН: руководитель студенческого клуба, директор и редактор «М-лиги» Николай Трофимов, шоумен, бывший участник сборной Дамир Сатыбаев, актёр и автор команд «Сборная Магнитогорска» и «УЕздный город» Константин Штоколов, а также заместитель председателя профкома МГТУ Юлия Балакина. Давая старт Кубку, первый проректор университета Михаил Чукин был краток:

- Не буду затрагивать серьёзных политических событий, развернувшихся в стране, сегодня будем веселиться.

Кубок ректора в МГТУ действо сравнительно краткое: команды первокурсников с нескольких факультетов представляют лишь приветствие. Самым весёлым и достаётся трофей, которым команда будет владеть целый год: кубок переходящий, и в следующем году он будет отдан новым победителям.

В этот раз за обладание кубком боролись восемь ко-

Мероприятие

посвящалось

восьмидесятилетию

грядущему

манд. Первыми на сцену вышли представители института энергетики и автоматизированных систем. И сразу продемонстрировали то ли недостаток

современных кавээнщиков, то ли новую тенденцию - отсутствие начальной и финальной песен. Почти все участники танцевали – пела лишь парочка команд, да и те не слишком ладно. Правда, команда «Закрытая сессия» на этот счёт была честна: «Плохо поём - классно шутим». «Закрыинститута металлургии, машиностроения и материалообработки: красивые молодые ребята в красных бабочках. Шутили не искромётно, зато слаженно - сказалась отлич-

конце выступления подарили университету к юбилею банку солёных помилоров - назвав оные красной икрой из Чернобыля.

Институт экономики и управления - колоритная команда горячих парней из Дагестана. Потому были здесь и обтягивающие джинсы, и золотые часы, и, разумеется, лезгинка. К сожалению, был и плагиат. Впрочем, простим ребятам оплошность на начальном этапе «весёлой» карьеры. К тому же, зал в них влюбился с первой минуты - во всяком

случае, те, кто не знал о происхождении самой удачной шутки

команды Сборная многопрофильного колледжа МГТУ «Дурашки» - запомнилась политической шуткой про

Россию с Крымом и диджеем. А команда института горного дела и транспорта – бардом-самоучкой, песни которого, правда, сильно напоминали вокальные миниатюры Гарика Харламова из «Камеди клаб». Но самой музыкальной оказалась команда факультета стандартизации, химии и биотехнологии. Единственное замечание – судя по тому, что, исполняя финальную песню, все упорно смотрели в пол, можно предположить, что текст лежал именно там. А надо было выучить! Хотя,

может, я и ошибаюсь. Самой же выигрышной стала ставка на яркие образы – к примеру, деревенский парень, представленный командой института энергетики и автоматизированных систем. Чего стоит только пародия на песню «В клубе» Тимати – в связи с запретом американизации русского языка: «Когда мы в клубе, барышни пляшут». Впрочем, отличились ребята и другими миниатюрами. Эта

команда и стала в итоге серебряным призёром Кубка. Победа же досталась ироничным первокурсникам из института архитектуры, строительства и искусства. Принадлежность к гуманитарным наукам сразу выдала участников тонким юмором, самоиронией и смелостью - к примеру, в сценке с ректором университета Валерием Колокольцевым, у которого

в кабинете на стене висит карта, а на ней флажками отмечены вузы, ещё не присоединённые к МГТУ. Жаль только, самого ректора в зале не было – интересно было бы посмотреть, как оценит он шутку. Гомерический хохот в зале вызвала и бесподобная миниатюра о многогранной Зине в исполнении Анастасии Нестеровой – ей заслуженно достался приз за лучшую женскую роль. Лучшим актером среди представителей сильного пола стал уже упомянутый «деревенский парень» Кирилл Копылов. Третье место

в командном зачете заняла

сборная многопрофильного

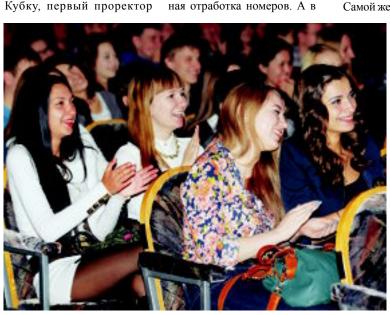
Пока жюри совещалось, определяя победителей, на сцену вышла объединённая команда КВН МГТУ и МаГУ «Кое-чё». Честно говоря, на фоне студентов они смотрелись не самым выигрышным образом - наверное, дело в не понятной мне оригинальности. Между тем, именно оригинальный подход оценили в Уфе профессионалы – представитель команды высшей лиги КВН «Саратов» Кирилл Лопаткин и участник столичной «Незолотой молодежи», а ныне редактор премьерлиги КВН Алексей Ляпичев. И магнитогорцы получили Гран-при на фестивале - открытий сезона региональной

лиги «Уфа». Следующим событием в магнитогорском КВН станет фестиваль - открытие «М-лиги», который пройдёт 5 апреля в зале МГТУ. Лига с каждым годом набирает обороты: в прошлом году её участниками были четыре иногородних команды, в этом уже десять, две из которых представители Казахстана. Влечёт в Магнитку участников не только честолюбие, но и внушительный приз оплата участия в сочинском фестивале команд КВН или сто тысяч рублей – это если победитель лиги решит в Сочи не ехать. Словом, самое интересное

впереди 🗐

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru







ВЫВОД УЧЁНЫХ І Каждому фрукту должно быть своё время

Яблоко не впрок

Постоянно твердят, фрукты – залог здоровья. С них надо начинать и ими заканчивать день. Они - основа знаменитой среднеземноморской диеты. Звезды Голливуда и нашей попсы постоянно рассказывают, что три раза в неделю их рацион - одно яблоко.

экранов телевизоров в каждой медицинской передаче как заклинание звучит: появилось чувство голода, не хватайтесь за булочки или бутерброды, съешьте фрукт. И вдруг как гром среди ясного неба: фрукты вовсе не так полезны, более того – не безобидны. Если, конечно, их употреблять неправильно. То есть здесь есть своя наука.

Американские учёные установили: если человек в погоне за стройной фигурой будет интенсивно налегать на фрукты, то велика вероятность, что вместо похудения появится... лишний вес.

Почему? Казалось бы, яблоко - не сало, не кар-

тофель или макароны. Не должно откладываться в бока. И, тем не менее, откладывается, настаивают ученые. Причина в механизме усвоения фруктов. Потребляя их в большом количестве, мы не утоляем голод. Дело в том, что из-за обилия фруктозы глюкозы в организме происходит разбалансировка инсулина. Как следствие – человек начинает больше есть.

Свои исследования провели и британские учёные. Их вывод: каждому фрукту должно быть своё время. Если человек хочет быть стройным, то их следует не только дозировать, но и употреблять в первой половине дня.

Здесь есть своя логика. Ведь к вечеру обмен веществ замедляется, и если вы съедаете сладкие фрукты, то содержащийся в них сахар усваивается далеко не полностью. И все «остатки» превращаются в запасы жира, отклоняя стрелку весов в тревожную сторону. Отсюда совет: фрукты – только на второй завтрак. Можно смело съесть банан, несладкое яблоко, персик, апельсин.

Но на этом проблемы не заканчиваются. Учёные настаивают: из-за сладких фруктов перегружается поджелудочная железа, а чрезмерное увлечение ими может привести к сахарному диабету. Если же говорить о полезности кисло-сладких

фруктов, то для желающих похудеть от них вообще лучше отказаться они повышают аппетит.

Содержащаяся в них кислота способствует выработке желудочного сока

> И, конечно, не надо забывать: тем, кто страдает гастритом, кислые яблоки для перекуса проти-

вопоказаны.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:

455038, г. Магнитогорск, пр. Ленина, 124/1, тел. (3519) 39-60-74 отдел рекламы: (3519) 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru

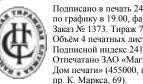
Учредитель – открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93). Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Челябинской области ПИ № ТУ 74-00052 от 29 августа 2008 г.

Главный редактор Фролов Олег Валерьевич

Выпускающий редактор Рухмалёв Станислав Александрович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт За достоверности фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, ко может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.



Подписано в печать 24.03.2014 по графику в 19.00, фактически в 17.55. Заказ № 1373. Тираж 77925. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная. Подписной индекс 24106. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск

Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой