

# Ювента между... раем и адом

О маленьких мамах и молчать нельзя, и говорить сложно

## Житейские страсти

Сразу оговорюсь, в этой «главе» при всей реальности фактов все имена вымышленные... Итак, место действия – Магнитогорск. Наши дни.

...Наташа третий ребенок в семье. Маленькая, худенькая, как шпленок. В ней и веса-то от силы килограмм сорок. Ей всего четырнадцать, но взрослой девочка считает себя с тринадцати, когда впервые с парнем из соседнего подъезда переступила запретную черту. Были на ее пути еще два «партнера по любви». А недавно девочка поняла, что беременна. Наташа сразу объявила дома о решении уйти к шестнадцатилетнему другу, который считает себя отцом будущего ребенка. Мама юной беременной умоляла дочь «не делать глупостей», пойти на аборт. Доктора пытались убедить, что незрелый для материнства организм может не выдержать предстоящих нагрузок. Но девочка осталась непреклонной.

...С детства Ася была предоставлена сама себе. У родителей одна забота – «найти и выпить», так что девочка получила «общественное» воспитание сначала в детдоме, потом в интернате. В шестнадцать лет красивая Ася встретила Его – сильного, умного, обеспеченного. Правда, женатого и с двумя детьми. «Папочка» снял для маленькой подружки квартиру. Приходил как домой – к накрытому столу, постиранным рубашкам и наслаждениям милой детской наивности. В течение полугода Ася дважды сходила на аборт, третью беременность прерывать не стала. Надеялась: вдруг возлюбленный решит остаться с ней. Сейчас ее сыну почти год. Ася получила собственную комнату. «Папочка» по-прежнему живет на две семьи.

...На приеме к гинекологу Светка примчалась сразу после урока физкультуры: живот болит. Спустя несколько часов старшесклассница стала мамой замечательного доношенного до положенного срока бутуса. «Интересного» положения Светы никто не замечал. Мамы нет, папа в своих заботах. Но роль дедушки прилась ему по вкусу. На будущий год он поведет своего внука в первый класс.

## Болезнь роста

Вы когда-нибудь задумывались, чем хорошо раннее детство? Да, оно беззаботно, безоблачно, окружено вниманием старших. Но ко всему этому оно еще и невинно. Вокруг ребенка практически все бесполю: игрушки, герои мультиков, родители, братья и сестры. Увы, безмятежное детство заканчивается ровно там, где просыпается мятежная стихия пола. А там, глядишь, и первая влюбленность, когда растущий человек сам для себя становится томительной загадкой. И пороги бурной реки с названием «первая любовь». Как выразился философ и богослов Владимир Соловьев, на влюбленного человека с одинаковой пристальностью смотрят и рай, и ад. Отношения с противоположным полом могут возвысить и преобразить, либо унижить и изуродовать. Особенно тех, кто в силу возраста еще живет под крылом богини юности Ювенты.

По утверждению статистиков, сегодня в России каждая десятая девочка начинает сексуальную жизнь в возрасте до 14 лет, а к 16 годам уже каждая третья. Ежедневно в России каждый пятый из почти двух миллионов официальных аборт делают подростки до 18 лет. По той же

статистике, каждый десятый новорожденный в России – от матери, не достигшей 15 лет. Девяносто процентов этих детей остаются в роддомах.

## Разоблачение мифов

Неужели так все плохо с моралью подрастающего поколения? Интересно об этом у руководителя Магнитогорского центра охраны репродуктивного здоровья детей и подростков «Ювентус» Натальи СИМАКОВОЙ.

– Наталья Петровна, ваш центр, существующий в городе шесть лет, позиционирует себя как дружественный молодежи. Это дань моде?

– Скорее, потребность, продиктованная реалиями. Не всегда подросток, обратившийся с интимными проблемами во взрослое лечебное учреждение, мог рассчитывать на психологический контакт с врачом. Наша деятельность строится на доверительности – подросток знает, что никто никогда не нарушит врачебную тайну, доступности – имеющих страховые полисы мы принимаем и лечим бесплатно, добровольности – дети к нам приходят по своему желанию. И конечно, в основе всего – доброжелательность. Последнее заключается уже в том, что даже в регистратуре у нас работают только опытные педагоги, не говоря о врачах, которые прошли специальную подготовку.

Что же касается самого факта появления именно такого медицинского отделения – это продукт времени. Наше общество слишком резко перескочило из дикого ханжества в вопиющую распушенность. Но дети-то не виноваты в том, что на них обрушилась лавина информации, которая вовсе не была предназначена для их неокрепшего сознания. По сути, они приняли на себя все последствия совершенных взрослыми ошибок.

– Сейчас, проходя по коридору центра, увидела десятки школьников – лучшее подтверждение доверия к вам. Поэтому автоматически вычеркиваю из списка один из заранее заготовленных мною мифов: «Юное поколение бездумно относится к своему здоровью и собственному будущему вообще».

– На самом деле наши дети стали умнее, чем мы в их возрасте. Они значительно лучше относятся к своему здоровью и стремятся получать гораздо больше информации, чтобы сохранить его и чтобы в дальнейшем мы могли получать радость от наших здоровых внуков. Сегодня девочки-подростки приходят к нам уже не только, когда у них есть проблема, но и просто поговорить о том, о чем не могут спросить у мам.

– Поговорим о мифе втором: «Ничего даже среди школьников целомудрие не приветствуется».

– Исходя из шестилетнего опыта работы центра, вряд ли согласусь с этим утверждением. В течение года наши специалисты осматривают около восьми тысяч девочек-подростков: школьниц, учащихся техникумов и училищ. Так вот: доля старшесклассниц, имеющих опыт половых отношений, не превышает 10–12 процентов. Не последнюю роль играет то, в каком районе, школе, семье воспитывается девочка. Среди девушек из средних специальных заведений доля сексуально активных гораздо выше – около половины. Как следствие, в подавляющем большинстве – 75 процентов – прерывание беременности и роды при-



Коллаж Ирины ЖУРАВЛЕВОЙ.

ходятся именно на эту категорию. Чаще всего это те, у кого мотивация на учебу очень низка, кто предпочитает больше времени проводить на улице. Нередко это еще и результат семейной неустойчивости, сексуальной вседозволенности. Мы, в свою очередь, пропагандируем целомудрие, бережное отношение девочек к себе, нацеливаем молодых людей на бережное отношение к подругам.

– Сарафанная молва утверждает: якобы сегодня городские гинекологи «забыты малолетками, приходящими на аборт, а роддома – несовершеннолетними роженицами».

## Радуйтесь, если в кармане сына вы нашли презерватив

– Скажу сразу: я против абортов. Первую беременность прерывать нельзя. Это божий дар, который нужно беречь. И лучше, чтобы первая беременность закончилась родами. Никогда аборт, по какой бы прекрасной программе, какими современными методами он ни производился, не пройдет без последствий, которые могут сказаться и на будущих детях. Что же до растущего количества абортов и родов среди девочек до 18 лет, слухи, конечно, преувеличены. Их число, напротив, снижается. Абортов в прошлом году было 235, за девять месяцев нынешнего года – 114. По сравнению с крупными городами, в Магнитогорске их в два раза меньше: усилия специалистов нашего центра не проходят даром. Наши девочки пользуются современными контрацептивными средствами даже более активно, чем женщины зрелого возраста. И если прерывание беременности неизбежно, операция проводится в хороших стационарах и бесплатно. После прерывания мы лечим девочку на протяжении нескольких месяцев, чтобы не возникало никаких негативных последствий, а в будущем – бесплодия, индивидуально назна-

чаем контрацептивные средства, отдавая предпочтение микродозированным.

Девочки после 15 лет приходят в трудных ситуациях к нам без опасения отгласки даже родителям. И пусть они лучше придут к нам, зная, что здесь им помогут, профессионально выслушат, проконсультируют, чем они будут спрашивать у случайных людей, что сделать в той или иной ситуации. Эти принципы регламентированы министерствами юстиции, образования, здравоохранения.

– Принято считать, что трагедия «маленьких мам поневоле» в том, что весь мир и, в первую очередь, родители и общество отворачиваются от юной беременной.

– На деле этот «мир» отворачивается от девочки гораздо раньше, и, если хотите, беременность часто бывает именно следствием этого, а не причиной. Каждый год в нашем городе рожают около ста юных женщин до 18 лет. Когда мы только начинали создавать наш центр, их было слыше ста сорока. Сегодня количество «маленьких мам» уменьшается: в прошлом году их было 87, в нынешнем в роды отправили 85 юных беременных. Если говорить о девочках до 15 лет, в минувшем году таких было двое – одна из сельской местности, которую, к сожалению, мы не видели, вторая – физически развитая девочка из цыганской семьи.

Как правило, несмотря на всю «взрослость» ситуации, эти девочки остаются детьми. Был случай, когда к нам пришла подросток в сроке около тридцати недель. Она требовала, чтобы ей прервали беременность. Разумеется, это было уже невозможно. Так вот, в ее юном представлении сам процесс «рожать или не рожать» зависит только от ее личного хотения. Она думает, что если она забудет о проблеме как таковой, то обременительное для нее состояние исчезнет само по себе. Это позиция ребенка. Чаще всего такие девочки отказываются от своих детей

уже в родильном доме. В прошлом году было трое отказных новорожденных, в позапрошлом – один.

В такой непростой ситуации многое зависит от позиции мамы. Любая мать не пожелает своему ребенку плохого. Более того, уверена, любящая мать встретит дочь с малышом и с радостью будет его воспитывать. А вот негативное отношение – это, скорее, отклонение от нормы. Конечно, вначале родители оглушены таким поворотом событий. Но для того и отводят сорок недель, чтобы к этому все привыкли и испытали радость долгожданного момента.

Конечно, всему должно быть свое время. И рожать молодая женщина должна не ранее 18 лет. Но мне бы не хотелось морализаторствовать по этому поводу. Как врач могу сказать только одно: ранние беременность и роды крайне нежелательны, потому что юный организм еще развивается, претерпевают бурные изменения эндокринная и репродуктивная системы, другие органы. Беременность ложится на них дополнительную нагрузку. Со временем это может привести к раннему старению, онкологическим заболеваниям, другим нежелательным процессам. Вообще, с точки зрения цивилизованных государств, ранние беременности – это признак «недоразвитости» страны.

## Комплексный подход

– Наталья Петровна, не хотелось бы читателя сложилось впечатление, будто ваш центр занимается исключительно «тушением пожара». В каких еще направлениях осуществляется его деятельность?

– На одном из первых мест стоит профилактика заболванств и просвещение. В течение года наши специалисты бывают во всех учебных заведениях города. У нас работают доктора различных направлений: психолог, педиатр, эндокринолог, невролог, уролог... Ведь, если говорить о сбоях в репродуктивной системе, то зачастую их истоки кроются в нарушениях других систем и органов. Состояние репродуктивной системы подростка – это маркер здоровья вообще. Так что мы не просто лечим гинекологические заболевания, лечим весь организм: из нездорового ребенка здоровый родитель состояться не может.

Надо знать, какой дискомфорт испытывает, например, девочка, которая явно отстает от своих сверстниц в половом развитии, либо чувствует проявления заболевания. Поэтому при малейших изменениях деликатно даем понять: пора начинать лечение. Но главное – внимательное отношение родителей к проблеме ребенка. Я приветствую, когда для решения проблем вместе с девочкой к нам приходит мама. А мы, со своей стороны, при нынешнем уровне современных технологий можем все. У нас были ситуации, когда уже с детьми к нам приходили наши девочки, а теперь молодые мамы, некогда обреченные на бесплодие.

– Знаю, что на Южном Урале ваш центр – один из немногих, где уролог-андролог проводит амбулаторный прием юношей.

– Действительно, почти девять тысяч юношей ежегодно осматривают наши доктора с целью исключения врожденной патологии половых органов, сосудистых заболеваний, которые могут привести к бесплодию либо нарушению качества жизни. Если возникают проблемы в половой сфере, юноша начинает искать удовольствие в алкоголе, наркотиках: природа не терпит пустоты. И, наконец, мы прививаем нашим юношам ответственность за интимную сторону их жизни. Так что, радуйтесь, мамы, если в кармане своего сына нашли презерватив – ваш ребенок относится к себе и подруге ответственно.

– Наталья Петровна, не хотелось бы удариться в теорию воспитания, поэтому в качестве совета другим мамам: как вы строите отношения со своими двумя дочерьми?

– Нам очень интересно вместе. Мы доверяем друг другу.

Татьяна АРСЕВА.