

Рацион

В преддверии школьных каникул и начала летней оздоровительной кампании в гимназии № 18 состоялась практическая конференция – презентация меню городских летних лагерей дневного пребывания, действующих на базе школ и учреждений дополнительного образования. В большой и светлой гимназической столовой с огромными окнами собрались начальники лагерей, представители управления образования, городского родительского совета, Роспотребнадзора. Их встречали представители Горторга, организующего летнее питание во время летней оздоровительной кампании.

Гостям 18-й гимназии предстояло продегустировать рацион трёх дней из десятидневного меню. Собравшихся приветствовала генеральный директор акционерного общества «Горторг» Любовь Вениаминовна Складар:

– Добрый день, коллеги! Перед нами стоит общая задача. Думаю, конференция, которую проводим уже второй год, станет традицией. Горторг – организатор питания во всех школьных оздоровительных лагерях на две смены. Наша задача – накормить детей вкусно, полезно, сытно, исключить все риски питания. Для того чтобы это меню презентовать, проводится большая работа. Меню начинаем верстать за полгода до летней оздоровительной кампании, учитывается много параметров – нужно и по калориям всё просчитать, и по продуктам питания, и по выходам. Меню согласовано, дано положительное заключение экспертизы Роспотребнадзора. Мы пригласили и городской родительский комитет, и управление образования. Прошлая кампания показала, что у

Вкусно, полезно, сытно

Чем будут кормить магнитогорских ребятишек в городских лагерях этим летом?



Андрей Серебряков

нас практически не было никаких нарушений, замечаний. Надеемся, в этом году будет ещё лучше. Мы стараемся, мы открыты для вас, и если в ходе дегустации возникнут вопросы и пожелания, готовы выслушать.

От имени управления образования городской администрации выступила Елена Киселёва:

– Все заинтересованы в том, чтобы качество отдыха было более высоким, чем в прошлом году. В первую смену в лагерях дневного пребывания отдохнут 5933 ребёнка. Одно из условий качественного отдыха – полноценное питание. Поэтому радует, что меню десятидневное, сбалансированное. Предполагающее и С-витаминизацию третьих блюд, и применение йоди-

рованной соли при приготовлении пищи. Лето для магнитогорских ребятишек должно быть интересным, содержательным, полезным и обязательно вкусным.

Начальник организации школьного питания Горторга Наталья Власова более развёрнуто рассказала о летнем питании мальчишек и девчонок:

– Все блюда эпидемиологически безопасны по приготовлению и кулинарной обработке. Варка, тушение, томление на пару. Исключается жарка. Стоимость трёхразового питания – завтрак, обед, полдник – составляет 150 рублей. Завтрак – 25 процентов от суточного рациона. Детям предлагают горячие блюда – это может быть каша, блюда из творога или яйца, кондитерское

изделие. Обед составляет 35 процентов от суточного рациона. Он обязательно включает овощные салаты или натуральные нарезанные овощи. На первое детям предлагаем заправочные супы – щи, борщи, рассольники, солянки, а также супы из картофеля с макаронными изделиями, крупой, фрикадельками и клёцками. Второе – отварные, припущенные, тушёные, запечённые блюда: говядина, птица или рыба и гарнир. На полдник, составляющий 15 процентов от суточного рациона, выдаётся молоко, кисломолочный продукт, сок, выпечка и фрукт.

Если говорить о порциях, то каши идут по 200 граммов, запеканки, творожные батончики и омлет – от 75 до 100 граммов, овощи – от 80

до 100 граммов, все супы – по 250 граммов, мясо во вторых блюдах – 100 граммов, гарнир – 180, напиток – 200, чёрный и белый хлеб – по 50 граммов.

Особо Наталья Витальевна остановилась на безопасности питания:

– Каждое блюдо имеет технологическую карту, которая утверждается Роспотребнадзором и составляется согласно сборнику рецептур. Продукты, поступающие на пищеблок, соответствуют всем требованиям и имеют сопроводительную документацию, удостоверяющую их качество и безопасность. Меню ежедневно вывешивается в обеденном зале. В нём указан номер рецептуры согласно технологической карте, калорийность блюда, наименование, выход и стоимость блюда. Общая стоимость дневного рациона – 150 рублей. Перед каждым приёмом пищи проводится бракераж – контроль продукции в общественном питании. Бракерская комиссия заносит результаты проверки в специальный журнал. Кроме того, медицинский работник лагеря берёт суточную пробу, которая хранится 48 часов.

А затем состоялась дегустация блюд, представленных на презентации. Считается, что во всех школьных столовых станут готовить абсолютно одно и то же, а значит, питание будет идентичным, кстати, и разогревать-размораживать недопустимо – всё только свежеприготовленное. Между тем, перед презентацией перекидываюсь парой слов с председателем городского родительского совета, многодетной мамой Светланой Ананьевой. Прошлым летом её дети отдохнули в двух городских лагерях. И в одном из них кормили всё-таки повкуснее. В чём причина, если готовят по одной и той же технологии и из одних и тех же продуктов? Может быть, вкус пищи зависит и от настроения повара? Недаром говорят: готовить надо с душой.

Елена Лещинская

Календарь «ММ»

5 **Июня**
Среда
Восх. 3.50.
Зах. 21.06.
Долгота
дня 17.16.

Дата: Всемирный день охраны окружающей среды. День эколога (11 лет). Ураза Байрам – праздник разговения по окончании строгого поста Рамадана.

Слово дня: *Хакер* – программист, нарушающий работу своего программного кода законы, в частности, получающий несанкционированный доступ и управление данными.

Совет дня: Если будут поступать советы – прислушайтесь!

6 **Июня**
Четверг
Восх. 3.49.
Зах. 21.07.
Долгота
дня 17.18.

Дата: Пушкинский день России. День русского языка (9 лет). Вознесение Господне.

Слово дня: *Хостинг* – услуга по предоставлению дискового пространства для физического размещения информации на сервере, постоянно находящемся в сети «Интернет».

Совет дня: Будьте готовы к переменам!

Кроссворд

«Сват дуэлянта»

По горизонтали: 3. «Со сжатым ртом сидел, молчал, а когда Сталин умер, он тогда разболтался». Какого из советских классиков имел в виду Никита Хрущёв? 8. Что из шланга выпускают? 9. Что оплачивают киллеру? 10. Электронный «слухач». 12. Физиологический... 17. Подарочный. 18. Лабораторный шёлк. 20. Что в споре отстаивают? 21. Придворный егеря на Руси. 23. «Сват дуэлянта». 24. Безнадёжный ... 25. Рекламный блок посреди трансляции матча в устах телевизионщиков. 26. Памяти своего отца Иоганн Штраус посвятил вальс «Эолова ...».

По вертикали: 1. С какой Эммой произошёл бурный роман у звёздного Эндрю Гарфилда? 2. Что на свалку свозят? 4. Посменная ... 5. Из чего сделали первую синтетическую одежду? 6. Валенки эвенка. 7. «Если будешь плохо кушать, дядя ... откусит уши!». 11. Адмирал среди участников плана «Валькирия». 13. Сборщик военных секретов. 14. Ягода из сонового бора. 15. Предназначение книжной ленточки. 16. В какой ставке устроили радиоактивную западню Адольфу Гитлеру? 19. Помощник в просмотре сайтов. 22. Страна, омываемая Красным и Аравийским морями.

	1		2		3	4		5		6		7
8												
				9								
10				11								
15		16						17				
18								19				
21					22							
24												
					25							
26												

По вертикали: 1. Струн. 2. Мусор. 4. Работы. 5. Нейлон. 6. Унты. 7. Пном. 11. Канарис. 13. Разведчик. 14. Костяк. 15. Закладка. 16. «Бервольф». 19. Бразер. 22. Йемен.

По горизонтали: 3. Эренбург. 8. Струн. 9. Убийство. 10. Жучок. 12. Раствор. 17. Набор. 18. Ацетат. 20. Правота. 21. Ловчий. 23. Секундант. 24. Долг. 25. Перебивка. 26. Арфа.

ПАМЯТНИКИ
Рассрочка. Гарантия. Благоустройство.
45-12-46 «Мемориал» ул. 9 января, 18 от 4000 р.

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ». Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 3.06.2019 по графику в 19.00, фактически в 19.30.

Заказ № 2954. Тираж 70834. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).