

1 марта в 15.00
в ДКМ им. С. Орджоникидзе
состоится
КОНФЕРЕНЦИЯ СПК «Машиностроитель».
Регистрация садоводов с 14.00.
Повестка дня:
1. Исключение и прием в члены СПК.
2. Отчет ревизионной комиссии.
3. Отчет председателя правления.
4. Утверждение сметы поступлений, расходов и штата на 2014 г.
5. Прения, предложения.
6. Разное.

ПРАВЛЕНИЕ

Гаражно-строительный кооператив
«Метизник-1»
15 февраля в 10.00
состоится
отчетное собрание
по адресу:
пр. К. Маркса, 52
(бывшее училище № 121).
Явка желательна
с пропуском.

Правление

Поздравляем!
Бориса Александровича СИНЕЛЬНИКОВА,
Разию Нигаматовну АХМЕТОВУ,
Наталью Александровну КОЖЕВНИКОВУ,
Светлану Ивановну ПОНОМАРЕНКО,
Хузята Галимзяновича МУХАМЕТЗЯНОВА –
с юбилеем!
Желаем доброго здоровья,
семейного счастья и благополучия.

ООО «Электроремонт»

Сергей Борисович
ЛИТВИНОВ
Помощь в уголовных,
трудовых, гражданских,
наследственных,
семейных, бракоразводных,
арбитражных, политических
спорах и конфликтах.

8-912-4-077-077.

Крепкий сон от ДИАМАГА

Более 20 лет я отработала учителем в школе, считала себя здоровой и стрессоустойчивой. Но в последний год участились головные боли, повысилась утомляемость и, что самое ужасное – я стала плохо спать. Просыпаюсь среди ночи и не могу заснуть, под утро смаривает сон, но уже пора собираться на работу.

От постоянного недосыпания стала раздражительной, забываю многие важные детали. Обследование выявило остеохондроз, начальные проявления недостаточности кровоснабжения мозга. Лечение улучшило состояние, но ненадолго, жизнь опять превращается в кошмар, а ведь мне всего 45 лет. Подскажите, как быть?

Насколько опасно недосыпание? Нарушение сна человека является общемировой проблемой. Статистические данные свидетельствуют, что бессонницей страдает один из трех человек. Нехватка сна очень негативно сказывается на качестве нашей жизни. Судите сами. Всего часовой недосып на 16 процентов увеличивает накопление кальция в



сосудах, провоцируя сердечно-сосудистые болезни. Потеря четырех часов сна снижает реакцию человека почти на 50 процентов. При недосыпе опасность суицидов возрастает в 2 раза даже у людей со здоровой психикой.

Почему так происходит? Су-

ществует более ста различных аномалий и расстройств сна.

Основную причину ученые видят в «повреждении механизмов, регулирующих ключевые аспекты душевного здоровья человека». Например, при недостатке сна надпочечники начинают с избытком выра-

батывать гормоны стресса. В результате человек расстраивается и раздражается по пустякам, испытывает нервное напряжение, оказываясь на грани срыва. А ведь от того, насколько эффективно организм восстанавливается в течение ночного отдыха, напрямую зависят продолжительность жизни и изношенность организма.

Кто бросит «спасательный круг»? ДИАМАГ – магнитотерапевтический аппарат, который создан для лечения заболеваний головного мозга и в том числе расстройств сна. В настоящее время магнитотерапия активно занимает ведущие позиции среди немедикаментозных методов лечения, в том числе в комплексной терапии нервной системы и самых важных центров нервной и гуморальной регуляции – коры и гипоталамуса. Под влиянием магнитного поля заданных параметров происходит выработка гормона мелатонина эпифизом, что является естественной защитой от стресса, возникает успокаивающее воздействие, благотворное влияние на сон и эмоциональное напряжение.

Желанный, крепкий сон и не только. Достоинством ДИАМАГА является и то, что при воздействии магнитным полем на голову появляется возможность снизить тонус внутримозговых сосудов, улучшить кровоснабжение мозга, что повышает устойчивость мозга к недостатку кислорода. А, как известно, дефицит кислорода сказывается на ухудшении памяти и снижении внимания. Магнитное поле ДИАМАГА может оказать положительное влияние на кровоток и свертывание крови, обладает противоотечным и обезболивающим действием. Аппарат ДИАМАГ рекомендован также при последствиях перенесенного нарушения мозгового кровообращения (инсультах); хронической ишемии головного мозга; мигрени; остеохондрозе шейного отдела позвоночника.

ДИАМАГ – это удобно и надежно. Аппарат ДИАМАГ состоит из блока управления и излучателя «оголовье» – двух гибких излучающих линеек с индукторами. Для проведения процедуры достаточно надеть излучатель на голову, установить нужную программу и нажать кнопку «пуск». В течение 15-20 минут процедуры можно почитать книгу или посмотреть любимый сериал. Даже если

захватывающий сюжет фильма заставит забыть о времени, отведенном на процедуру, аппарат отключится автоматически.

ДИАМАГ (АЛМАГ-03) – новинка в линейке АЛМАГов, широко известных физиотерапевтических аппаратов, выпускаемых ОАО «Елатомский приборный завод» с 2001 года. Аппарат применяется в лечебно-профилактических учреждениях и пациентами в домашних условиях по рекомендации врача.

Приобретайте ДИАМАГ в аптечной сети, магазинах «Медтехника», на выставках-продажах или заказывайте наложенным платежом по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО «Елатомский приборный завод».

Подробности узнавайте по круглосуточному телефону завода 8-800-200-01-13. Звонок по России бесплатный!



АЛМАГ. Болезни суставов лечим с умом!

Заболевания суставов – один из самых древних человеческих недугов. Мучились от боли в суставах Тамерлан, Петр I, Пушкин, Тургенев. Да и сегодня, несмотря на огромное количество препаратов для лечения суставных заболеваний, победить болезнь бывает очень сложно. Но, обладая нужными знаниями, это можно сделать!

Суставные болезни – это боль, краснота, отек и нарушение функции. Назначается лекарство. Но кровь, в которой находится препарат, к суставу доставляется плохо: отек, застой, нарушение кровообращения в больном органе не дают этого сделать. Человек может месяцами пить лекарство, а просвета не будет видно, пока не улучшится кровоток. Без магнитотерапии здесь, как правило, не обойтись!

Достоинством магнитотерапевтических аппаратов является АЛМАГ-01. Он

способен увеличить кровоток в поврежденных тканях до 300 процентов! Кровь активно начинает поставлять питательные вещества и лекарства в проблемные зоны и удалять вредоносные. АЛМАГ-01 способствует выздоровлению при артрозе, артрите, остеоартрозе. Он дает возможность снять боль, воспаление, спазм мышц, улучшить подвижность сустава и затормозить прогрессирование заболевания.

АЛМАГ-01 выпускается предприятием вот уже второй десяток лет, и за это время успел заработать достойную репутацию. Аппарат активно применяют как в медицинских учреждениях, так и в домашних условиях для лечения более пятидесяти заболеваний.

Но прогресс не стоит на месте. Сейчас создан еще более уникальный аппарат АЛМАГ-02 – для лечения сложных случаев. Например, он показан при коксартрозе. Почему именно АЛМАГ-02? Дело в том, что тазобедренный сустав, а именно он страдает при этом заболевании, расположен глубоко в теле человека. И для того, чтобы достать до него магнитным полем, аппарат должен обладать расширенными возможностями. До недавнего времени лечение проводилось только в медучреждениях, оборудованных специальной техникой. Но сейчас



есть АЛМАГ-02 – аппарат нового поколения, лечить которым коксартроз можно и в домашних условиях. Глубина проникновения магнитных импульсов АЛМАГА-02 вполне достаточна, чтобы достать до тазобедренного сустава и результативно на него воздействовать. Кроме этого, при коксартрозе желательна влиять магнитным полем не только на сустав, но и одновременно на пояснично-крестцовый отдел позвоночника. И снова АЛМАГ-02 справится с этой задачей, благодаря наличию дополнительных излучателей! Двойной удар по коксартрозу аппаратом АЛМАГ-02 дает

возможность снова двигаться и радоваться жизни!

В АЛМАГе-02 для каждого заболевания разработана индивидуальная программа, с необходимыми параметрами магнитного поля, что дает возможность успешно справляться не только с коксартрозом, но и с остеопорозом, инсультом, варикозной болезнью, бронхиальной астмой, осложнением сахарного диабета, заболеваниями печени, хроническим панкреатитом, мочекаменной болезнью и многими другими.

К лечению нужно подходить с умом, вернее, с магнитотерапией одним из аппаратов АЛМАГ!

Приобретайте Алмаг-01, Алмаг-02, Диаммаг (Алмаг-03) и другие медицинские приборы Елатомского приборного завода в Магнитогорске

с 11 по 13 февраля

магазины

«Медтехника Интермед»:

ул. Октябрьская, 19, пр. К. Маркса, 161,
ул. Советская, 141, пр. К. Маркса, 115.
ул. Советская, 217,

Телефон для справок 8 (3519) 23-48-39.

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

Внимание! Только в указанные даты заводские цены!

Если у вас нет возможности посетить наши выставки-продажи, то приборы можно приобрести в любой удобный для вас день по вышеуказанным адресам, а также:

«Аптеки здоровья»:

пр. К. Маркса, 105, пр. К. Маркса, 146, ул. Советская, 139,
пр. К. Маркса, 147, пр. К. Маркса, 160, ул. Труда, 25,
пр. К. Маркса, 44, ул. Калмыкова, 12, ул. Труда, 39,
пр. К. Маркса, 82, ул. Советская, 88, ул. Грязнова, 47;

социальная аптека фонда «Металлург» – пр. Сиреневый, 12;

«Муниципальная медтехника» – пр. К. Маркса, 123, ул. Гагарина, 31.

Аптеки «Рифарм»

ул. Вокзальная, 124, пр. К. Маркса, 187,
ул. Кирова, 95/1, ул. Советская, 170,
ул. Советская, 223,

Более подробную консультацию специалиста получите по бесплатному и круглосуточному телефону завода 8-800-200-01-13.

Также аппараты можно приобрести наложенным платежом с завода. Адрес: 391351, ул. Янина, 25, г. Елатьма, Рязанская обл. E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ