

Профессия

# Здравница на промплощадке

## Основа медицины труда на ММК – цеховые здравпункты



Ирина Малкова



Светлана Греднева

© Дмитрий Рухманов

**Первый здравпункт появился ещё в период строительства металлургического гиганта в тридцатом году и располагался в районе доменного цеха, а уже через десять лет, к моменту создания медсанчасти, на промплощадке работала сеть из двадцати здравпунктов.**

### Промышленные микрополиклиники

Сегодня медицинская помощь максимально приближена к рабочему человеку: на территории Группы ОАО «ММК» действует более полутора сотни «промышленных здравниц». Не раз опыт Магнитки, не только сохранившей медицину труда, но и приумножившей наследие прошлого, был отмечен на уровне российского Минздрава, Академии медицинских наук и в качестве примера рекомендован для внедрения на предприятиях.

Современный комбинатский здравпункт – по сути микрополиклиника, с широким спектром помощи – от консультаций и медосмотров до вакцинации, витаминизации, медикаментозного и физиотерапевтического лечения. Здесь развивают действующие на предприятии уникальные лечебно-оздоровительные программы «Спина без боли», «Лёгочное здоровье»,

результат которых – улучшение состояния здоровья работников, предупреждение профессиональных заболеваний. Противостоят производственным факторам труженикам горячих цехов помогает ежедневный приём витаминных кислот и напитков, выдачу которых тоже обеспечивают здравпункты.

В цехах доводилось слышать: «Если что-то заболело, в здравпункте всегда помогут», «Нас здесь любят», «Тут замечательные люди, которые и должны быть медиками». В числе профессионалов с большой буквы, для которых медицина – призвание, фельдшеры здравпунктов Ирина Малкова и Светлана Греднева. Вчера им вручены грамоты ОАО «ММК» от имени генерального директора Павла Шиляева. У обеих трудовой стаж – более двадцати лет. Ирина Малкова начинала на Малом Куйбасе, сейчас на «северном блоке» заботится о здоровье работников производства металла с покрытием, научно-технического центра, кислородной станции, ремонтных подразделений. Светлана Греднева с первых дней на одном месте – под её опекой труженики паросилового цеха, Механоремонтного комплекса, Объединённой сервисной компании.

### Героика будней

У промышленных медиков своё «непрерывное производ-

ство», в котором они дорожат каждой секундой. Буквально накануне стала свидетелем, как Ирина Малкова чётко управляла непростой ситуацией. Один пациент пришёл на плановую прививку. Второй получил физиолечение. Третьему – с гипертоническим кризом – была оказана первая доврачебная помощь: быстро примчавшаяся скорая доставила его для обследования на стационарную базу медсанчасти. Такой эпизод – не редкость. Фельдшер не раз случалось с медицинским чемоданчиком бежать в ночь на цеховые участки. На счету Ирины Малковой и Светланы Гредневой есть героические истории, когда удавалось предотвратить инфаркты, спастись от инсультов. Правда, сами они скромно называют этот факт «наша работа», «профессиональный долг», «успех команды».

Их здравпункты действуют круглосуточно, в смену за каждым закреплены сотни человек. Поводов для обращений немало: простуды, заболевания костно-мышечной системы, желудочно-кишечного тракта, повышенное давление. Особое внимание к тем, кто уже состоит на учёте – с бронхиальной астмой, диабетом, остеохондрозом, сердечно-сосудистыми заболеваниями.

– Многие зависят от сплочённости медицинского коллектива, а в медсанчасти все как на подбор отличаются взаимовыручкой и умеют работать с полной самоот-

дачей, – рассказывает Ирина Малкова. – При том, что фельдшерам здравпунктов постоянно организуют обучение, у нас тесная связь с врачами заводской поликлиники № 1. Бывают разные нюансы, когда требуется совет: в любой момент можем позвонить, и, как бы сильно участковые ни были загружены, всегда дадут консультацию для оказания быстрой и качественной медицинской помощи. Здоровье работников комбината – наше общее дело, где каждый выкладывается по максимуму.

### Главное – профилактика

Оснащены здравпункты по высшему разряду. Для лечения и профилактики обострений применяют не только таблетки и уколы, создана физиотерапевтическая база: есть кварц, дарсонваль, магнит, проводят ингаляции, процедуры для оздоровления позвоночника на комплексах «Ормед релакс» и «Нуга бест». Большой фронт работ – круглогодичная прививочная кампания: против гриппа, гепатита В, кори и краснухи, клещевого энцефалита. Вакцинация идёт строго по плану, каждого работника приглашают на прививку индивидуально.

А ещё именно фельдшеры здравпунктов отвечают за предрейсовые медосмотры для водителей, предсменные – для машинистов кранов, регулярно совершают обходы столовых и комнат приёма пищи, проверяют состояние душевых. Летом в центре внимания качество воды и питьевой режим: работа фонтанчиков, сатураторов, диспенсеров, а также исправность кондиционеров. Круглый год медики следят за вентсистемами, применением спецодежды и других средств индивидуальной защиты.

– Главное в нашей работе – это профилактика, – говорит Светлана Греднева. – Работаем вместе с руководством цехов и инженерами по технике безопасности, чтобы уберечь людей от травм, от сквозняков и перегревов, от пищевых токсикоинфекций, элементарных простуд. Если работники приходят с конкретными жалобами на здоровье, у нас есть алгоритм оказания помощи по каждому заболеванию. А в процессе лечения сочувствующим каждому, стараешься найти нужные слова поддержки, следуя справедливому правилу: относиться к людям так, как хотел бы, чтобы относились к тебе.

Когда речь зашла о наставниках, Ирина и Светлана в один голос назвали Галину Ретивых – заместителя главного врача медсанчасти по здравпунктам, профессионала высшего класса, необыкновенно отзывчивого человека, доброжелательного ко всем – к пациентам,

подчинённым. На неё равняется весь персонал здравпунктов.

### Родные люди

За десятилетия работы они буквально сроднились со своими пациентами. О здоровье многих знают по нескольким поколениям: на комбинате крепки традиции трудовых династий. А сказанные металлургами от души «Спасибо, девочки!» – это и оценка, и критерий для самоуважения. Подчас и сами работники считают их своими «семейными врачами». Бывало, заботливая мама звонит и просит: «Пригласите в здравпункт моего сына, он приболел, но сам за медпомощью ни за что не придёт».

Зная специфику цехов, Ирина и Светлана наблюдают, как совершенствуются технологии. Регулярно участвуют в обходах рабочих мест, поэтому с уверенностью говорят: условия труда металлургов многократно улучшились, охрана здоровья на ММК – приоритетное направление. Взять хотя участок полимерных покрытий: тут в пору ходить в стерильном халате – так чисто, всё вокруг блестит. Обновились средства коллективной и индивидуальной защиты, что, конечно, радует и медиков.

Есть и другой повод порадоваться: постепенно формируется ответственное отношение пациентов к своему здоровью. А вот доступность медицинской информации в Интернете – палка о двух концах. Одна из задач фельдшеров – отсортировать «знания», которые люди получают в глобальной Сети: что действительно полезно, а что – полное шарлатанство. Хорошо, что большинство приходят посоветоваться, но есть и те, кто самостоятельно ставят «диагнозы» и начинают усиленно лечиться во вред себе. И чтобы «отменить» такое самолечение, нужно очень постараться. Понимая, какая большая ответственность сегодня на медиках, они делают упор на профилактику и раннюю диагностику. Сами идут в народ, проводят беседы с бригадами. Темы жизненные: отказ от курения, лечебная гимнастика, обучение правильной питанию и здоровому образу жизни.

Логично, что у фельдшеров здравпунктов в году два главных праздника. Правда, если в День медицинского работника они принимают поздравления, то в День металлурга, как правило, находятся на трудовом посту. Кроме приёмов в здравпункте, у них ещё и дежурства на торжествах в «Арене-Металлург», в горнолыжных центрах. А их пожелания коллегам накануне профессионального праздника – здоровья и хорошей атмосферы в коллективах, чтобы всегда хотелось идти на любимую работу.

✎ Маргарита Курбангалеева



Фоторепортаж смотрите на сайте [magmetall.ru](http://magmetall.ru)

Дата

# Золотые кадры

## Медиков благодарят за большой труд, талант и человеколюбие

Окончание.  
Начало на стр. 1.

**Продолжая череду поздравлений, заместитель главы Магнитогорска Вадим Чуприн поблагодарил сплочённый высокопрофессиональный коллектив медсанчасти, который вкладывает в работу сердце и душу, ежегодно повышает планку достижений, внедряя новые технологии и оборудование.**

Говоря об итогах и успехах, начальник управления здравоохранения города Елена Симонова,

отметила, что этой зимой медики успешно справились с эпидемией гриппа, что сегодня уже есть реальное снижение общей смертности населения на 4,9 процента.

– Во всех достижениях городского здравоохранения – большой вклад медсанчасти, – сказала Елена Николаевна. – Без работников больницы, без тех, кто работает в диагностике, в поликлинике, кто дежурит ночами, никогда бы не добились таких успехов. Под руководством Марины Шеметовой в медсанчасти внедряют инновации. В этом году здесь успешно стали заниматься реабилитацией пациентов. Да, это огромная

победа, когда спасли человека от нарушения мозгового кровообращения. Но сразу этот человек не может войти в социум и заниматься обычной деятельностью, поэтому роль отделения реабилитации очень важна. В Магнитогорск даже приезжали специалисты Минздрава Челябинской области, чтобы перенять опыт медсанчасти.

Почётной грамотой главы города награждена заведующая приёмным отделением терапии Светлана Коноваленко, Почётной грамотой управления здравоохранения – врач ангиографического отделения Иван Мамыкин, медсестра кардиологической поликлиники Клавдия Петрушина, благодарственные письма вручены старшей медсестре хирургического отделения поликлиники № 2 Ольге Лосевой, медсестре поликлиники № 3 Лидии Маркиной.

Обращаясь со словами признательности к работникам медсан-

части, председатель первичной профсоюзной организации Группы ММК Александр Дерунов вручил подарки в честь Дня медработника и юбилея профсоюза комбината. От имени председателя совета директоров ММК Виктора Рашникова, генерального директора комбината Павла Шиляева и всего многотысячного коллектива металлургов медиков приветствовал старший менеджер группы соцпрограмм Егор Кожаяев. В числе мощных брендов, которыми гордятся горожане, он назвал и медико-санитарную часть, имеющую поистине «золотые кадры», занимающую лидирующие позиции в области и даже Российской Федерации. За образцовое выполнение трудовых обязанностей грамотой ОАО «ММК» отмечены представительницы поликлиники № 1: фельдшеры здравпунктов Светлана Греднева и Ирина Малкова, старший фельдшер бригады скорой помощи Татьяна Смородина,

старшая медсестра терапевтического отделения Наталья Черкасова.

От Челябинского областного фонда обязательного медицинского страхования Антон Наставкин передал поздравления и благодарность за высочайший уровень в лечении и профилактике заболеваний. Ряд работников ЦМСЧ отмечены благодарственными письмами Законодательного собрания области, Почётными грамотами ТФОМС.

Ещё одно событие украсило праздничную церемонию: за многолетний труд врач-терапевт высшей категории Ольга Васюкова отмечена на стенде почёта Ленинского района. А завершилось торжество цитатой из письма благодарных пациентов в адрес медсанчасти: «Преклоняемся перед вашим великим трудом, огромное вам спасибо за золотые руки и добрые сердца».

✎ Маргарита Курбангалеева