

Баннные отношения

Место встречи этих людей неизменно на протяжении нескольких лет: понедельник, восемь часов вечера, в бане



КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ встречаются в одном и том же месте семейные пары, друзья и просто хорошие знакомые. Одна на всех раздевалка, одна парная, небольшой бассейн и уютная комната для отдыха, где можно охладиться и попить чаю. Возраст и социальное положение роли не играют. Главное, что объединяет всех, — желание отдохнуть.

Самая многочисленная в этом банном окружении семья Неретинных — именно с нее все началось. Валерий Федорович и его дочь Юлия, сын Вадим с женой Татьяной и сыном Левой, родной брат Татьяны Денис Негреев. Отвернувшись друг от друга, одевают купальные костюмы, а тем временем в баню продолжает подтягиваться народ.

Руководитель творческого объединения «Дети ветра» Вадим Неретин утверждает:

— Если для кого-то понедельник — день тяжелый, то мы этого абсолютно не чувствуем. Как бы ни сложился день, хорошо или плохо, все знают, что в конце его обязательно будет баня. Она расставит все по своим местам.

Преподаватель МаГУ Татьяна Неретина дополнила:

— На лекциях я говорю студентам: есть четыре способа снять стресс — природа, алкоголь, баня и секс, причем алкоголь — самое последнее дело. Что касается бани, тут не все просто. Можно раз сходить в баню и получить там такой негатив, что больше не захочется. Поэтому, прежде чем собраться в баню, надо знать, куда идешь, с какой компанией и для чего. Например, сюда никто не приносит алкоголь, только чай и сладости, и здесь мы решаем кучу важных дел: кто будет участвовать в лыжных соревнованиях, как отметить чей-то день рождения, выехать за город, сходить в театр или что-то другое. С некоторыми людьми я встречаюсь только в бане, а увидев одетыми на улице, не узнаю: «А ну-ка, повернись-ка спиной, сними-ка шапочку, штанишки... — вот теперь вспомнила!» А если серьезно — мы очень дорожим сложившимися банными отношениями. Сюда многие приходят семьями, и все трепетно относятся друг к другу, начиная с раздевалки. Обратите внимание, как спокойно, молча, не заостряя внимания на окружающих, передеваются и мужчины, и женщины — это особая культура.

Купальник надет, душ принят, заходим в парную, а там уже греются на полке студентки из турклуба «Стихия», которым руководит Татьяна Геннадьевна, и молодая семья Пермяковых: Аня и Евгений. Они приходят в баню третий год подряд, не пропуская ни одного понедельника, несмотря на то, что Жене на следующий день заступать в смену в четвертом листопрокатном ММК в семь утра.

— После бани домой мы являемся за полночь, — рассказывает Аня. —

кусными прикосновениями венников в руках настоящего знатока русской бани. Выхожу охладиться в душевую, а из соседней кабинки в полный голос льется: «Ой, мороз, моро-о-о! Не морозь меня...» И где-то там же громкий всплеск воды в бассейне: чье-то разгоряченное тело плюхнулось в холодную воду: «Ух-ты! Х-хорошо!»

Женя сразу ложится спать, а у меня еще столько энергии, что хватает на несколько домашних дел, сразу заснуть не получается. Я педагог дополнительного образования в клубе «Ирий». Как и Неретинны, организову сплавы по горным рекам, а там всегда бывает лесная баня. Тихий вечер, кругом скалы, над водой туман, а высоко над головой звезды — ощущения не сравнимы ни с чем. Здесь, в городской бане, все по-другому: больше цивилизации и общения со знакомыми и интересными людьми.

Пока разговаривали с Аней, у Валерия Неретина подоспели заваренные венники: пихтовый, дубовый и березовый, и теперь он, как гость, предлагает мне пропарить все косточки. Уткнувшись лицом в душистую пихту, я лежу и понимаю, что никакой массаж не может сравниться с ис-

кусными прикосновениями венников в руках настоящего знатока русской бани.

Выхожу охладиться в душевую, а из соседней кабинки в полный голос льется: «Ой, мороз, моро-о-о! Не морозь меня...» И где-то там же громкий всплеск воды в бассейне: чье-то разгоряченное тело плюхнулось в холодную воду: «Ух-ты! Х-хорошо!»

Самый большой любитель ледяного бассейна — семилетний Лева Неретин. Мама его принесла в баню в трехмесячном возрасте. Сам он, конечно, этого не помнит и просит сейчас рассказать, как все было. И на ее вопрос, за что Лева любит баню, не помедлив и секунды, отвечает: «Потому что здесь есть водичка». А еще он любит после парной падать в снег или растираться им. Зная, что не каждый взрослый отважится на это, спрашиваю:

— Не холодно ли?

— Для меня снег не холодный, потому что я закаленный.

— В прошлом году, помню, несколько человек после бани вместе с Левой вышли на улицу за снегом, — вспоминает его мама. — Когда Лева завалился в сугроб, мимо проходила пожилая женщина, немного в подпитии. Увидев голого мальчика, лежащего на снегу, она расчувствовалась и стала его целовать, приго-

Сюда никто не приносит алкоголь, только чай и сладости...

варивая: «Ой, миленький, и что ж ты тут делаешь, кто ж тебя так?»

Может, по этой причине или по какой другой, но с тех пор в сутробы никто не прыгает, а снегом стараются натираться в помещении. Ну, а третьей обязательной частью оздоровительных процедур после парной и снега по праву считаются чай и неторопливый разговор за большим деревянным столом.

— В бане не должны обсуждать семейные дела, разбирать конфликты на работе, — уверен преподаватель МаГУ Валерий Неретин. — Решение

деловых вопросов или криминальные сделки, девочки по вызову — реалии современного общества — все это искажает первоначальное предназначение бани быть отрадой для тела и души. В бане любое действие должно быть направлено только на позитив: попарился, потер кого-нибудь снегом, улыбнулся, рассказал анекдот, налил себе и соседу чаю, и вот она — аура добра, понимания и контакта. Время летит незаметно, и в следующий раз ноги сами несут тебя в баню.

Людмила БОРЮШКИНА.

Из истории русской бани

Первое упоминание о русской бане относится к IX-X векам. Правда, тогда она называлась «мовья», «мыльня» или «влазня». Представляла из себя бревенчатый сруб с закопаченными мхом щелями и топилась по-черному. Весь дым оставался в парной, покрывал стены черной копотью. До сих пор есть в нашей стране приверженцы «черных» бань, и это не просто блажь — медики подтвердили, что дым содержит особые антисептические вещества, уничтожающие болезнетворные бактерии и микробы.

Большое распространение получили бани в петровскую эпоху. В 1721 году открылась первая петровская «мыльня», которая предлагала еще и медицинские услуги: лечение пиявками, удаление мозолей, вросших ногтей... Петр не запрещал совместного пребывания в бане «женского и мужского рода», это как раз отвечало его государственному интересу, ибо способствовало повышению рождаемости в империи.

В 1743 году, во время правления Екатерины II, сенат запретил совместную помывку мужчин и женщин, после того как какой-то европейский ханжа, вполне возможно, что Вольтер, попенял Екатерине за этот обычай. Хотя в то время в Европе вошло процветало сочетание банного бизнеса и проституции и нико-го это не смущало.

1800 год — новая «мыльня» при императоре Павле: для фрейлин — лечебные ванны с травами, для кавалеров — паровые комнаты с чугунными ядрами вместо камней.

ЗНАЙ НАШИХ!

Была пышечка, стала худышечка

Здравствуй, уважаемая редакция газеты «ММ»!

Письмо к вам навевала статья «Был вес, да сплыл!» недавнего номера газеты. Безусловно, впечатляют результаты похудения питерского врача Тамаза Мчелидзе. Считаю, для того чтобы добиться подобных успехов, в первую очередь необходимо обладать колоссальной силой воли и безграничной верой в себя. Заключение мои не голословны. Рядом со мной трудится подруга, которая, благодаря этим качествам, добилась не менее серьезных результатов.

Женщину эту зовут Лариса Ивановна, и всего год назад она весила 122 килограмма и носила одежду 68-го размера, которую ей приходилось шить на заказ у знакомой портнихи. Встретив ее сегодня, вы не узнаете в ней прежней «пышечки», страстной любительницы пирожков, тортиков и прочих сладостей. Сейчас она исполнила давнюю свою мечту — купила джинсы 48-го размера и вместо широких балахонов с удовольствием носит трикотажные блузки. А все потому, что весит она теперь 72 килограмма. Ровно половину центнера «сбросила с плеч». И, заметьте, без всякого медицинского вмешательства, не употребляя новомодных таблеток, чаев и сложных диет. Основные слагаемые ее успеха: очень умеренное питание (все без муки и сахара) и только до 18.00. Из диеты своей Лариса Ивановна секрета не делает, ксерокопии заветного рецепта из рук в руки ходят по городу.

Это простая женщина, наша с вами землячка и соседка, поверившая в собственные силы и уверенно идущая к намеченной цели. Если вас заинтересует наша героиня, позначкомим с ней более подробно.

Я — Мусина Гульнара Шавкатовна, подруга — Семочкина Лариса Ивановна. Работаем мы в межрайонной ИФНС РФ по крупнейшим налогоплательщикам № 2, наш рабочий телефон 37-26-32. К письму прикладываем фотографии, чтобы разница была наглядней — вдруг усомнитесь в нашей правдивости.

P.S.

