

Здоровье

# Жизнь в зоне риска

Ежегодно 24 марта по решению ВОЗ отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом

**Накануне этой даты областная туберкулезная больница № 3 Магнитогорска организовала пресс-конференцию с участием главного врача учреждения и главного фтизиатра города Анатолия Владимировича Шалагина.**

Встреча прошла в музее городской фтизиатрической службы туберкулезной больницы и была посвящена обсуждению вопросов, связанных с распространением в Магнитогорске этого социально-опасного заболевания.

Журналисты смогли не только пообщаться со специалистами, но и посмотреть, как проходят лечение и диагностика туберкулеза. Наглядная картина – рентгеновские снимки, где вместо лёгкого – белое пятно из-за поражения лёгочной ткани. Но такой снимок рентген покажет в запущенных случаях. Первые симптомы заболевания – слабость, утомляемость, субфебрильная температура, поднимающаяся до 37,5 градуса, снижение аппетита и работоспособности. Классические признаки банальной простуды и переутомления. Многие ли поспешат с таким недомоганием на флюорографию? Ведь по-прежнему бытует мнение, что туберкулез – болезнь заключённых, бомжей, наркоманов и алкоголиков.

## Инфицирован каждый второй

Туберкулез угрожает любому человеку независимо от социального статуса и материального положения. Подхватить микобактерию можно в магазине, в лифте, в общественном транспорте. Считается, что каждый третий житель планеты – носитель палочки Коха. В России есть регионы, где инфицированность составляет до 80 процентов.

В Магнитогорске каждый второй заражён микобактерией. Именно из-за высокой инфицированности населения были отменены ревакцинации БЦЖ в подростковом и взрослом возрасте. Сейчас прививку делают дважды: в роддоме и в 6–7 лет. Главная цель вакцинации – не допустить развитие первичного туберкулеза у детей.

Инфицированность не опасна для окружающих, пока микобактерия дремлет в организме, но в любой момент носительство может перейти в острую форму. Вторичный туберкулез у взрослых развивается на фоне стрессов, снижения иммунитета, вредных привычек. Так, курение в 20 раз повышает риск развития болезни. Туберкулез могут вызывать эмоциональные переживания. Анатолий Шалагин рассказал, что московские специалисты провели исследование, показавшее: люди, которые смотрят выпуски новостей, в пять раз чаще болеют туберкулезом.

– Чем у человека позитивнее настрой, тем меньше шансов, что разовьётся вторичный туберкулез, – отмечает специалист. В практике главного фтизиатра города были случаи, когда человек заболел туберкулезом из-за стресса на фоне долгов по кредиту.

Ещё один фактор риска – иммунодефицит, причём не обязательно вирусный. Сезонное ослабление иммунитета, снижение защитных сил на фоне хронических инфекций также может приводить к развитию болезни.

## Главное – ранняя диагностика

– Заболеваемость в 2017 году составила 48,1 на 100000 населения, это чуть выше индикатива, который был установлен для Челябинской области, – сообщил Анатолий Шалагин. – Это объясняется тем, что в прошлом году практически

три четверти магнитогорцев были охвачены профосмотрами.

В 2017 году вступил в силу новый приказ о проведении профосмотров на туберкулез, согласно которому в регионе, где заболеваемость выше 40 случаев на 100000 населения, взрослым необходимо ежегодно проходить флюорографическое обследование.

– Сегодня заболеваемость туберкулезом стремительно растёт среди благополучного населения, – отметил специалист. – Если группы риска ещё можем контролировать, то обычные люди считают, что туберкулез – где-то далеко и проходить флюорографию не обязательно.

В 2017 году медики выявили 201 случай заболевания. Причём из них всего 42 процента – по результатам флюорографии. Люди тянут с обращением в поликлинику, в результате приходят уже с запущенными формами. В текущем году диагноз «туберкулез» был поставлен 34 магнитогорцам. В настоящее время в туберкулезной больнице № 3 проходят лечение более 230 пациентов. Всего на учёте у фтизиатра состоят около 500 человек.

Растёт удельный вес выявления случаев среди ВИЧ-инфицированных, 40 процентов всех вновь заболевших – носители вируса иммунодефицита. Хотя ещё пять лет назад больных с ВИЧ-инфекцией среди туберкулезников были единицы. Тревожит медиков и тот факт, что в прошлом году не удалось на сто процентов охватить осмотрами группы риска. Непростая ситуация складывается с проживающими в Магнитогорске приезжими из ближнего зарубежья. В 2017 году туберкулез был обнаружен у двух водителей маршрутных такси. Произошёл в практике магнитогорских фтизиатров и ещё один вопиющий случай: туберкулез выявили у двух мигрантов, работавших на фасовке

салатов в гипермаркете. В числе заболевших в 2017 году оказались также два ребёнка и один подросток. Причина – отказ родителей от своевременной диагностики.

– Дети из обычных семей, в одном случае мама категорически отрицала и БЦЖ, и пробы Манту, – уточнил Анатолий Шалагин.

Основным методом профилактики первичного туберкулеза в детском возрасте по-прежнему остаётся вакцинация. На данный момент почти 400 детей в городе не имеют прививки БЦЖ из-за отказов родителей. В прошлом году в роддомах написали отказы 76 мам. Медики отмечают, что такие родители серьёзно рискуют здоровьем детей.

## Лечиться можно дома

Лечение туберкулеза длительное и сложное. Если болезнь была обнаружена в запущенной стадии, она может привести к инвалидности или даже летальному исходу. Смертность от туберкулеза с 2010 года удалось сократить более чем в два раза. Сегодня она составляет 10,2 на 100000 населения, в абсолютных цифрах за 2017 год – 43 человека. Из них тридцать – мужчины трудоспособного возраста, до 60 лет.

– Как правило, это безработные, поступают с запущенными формами и множеством сопутствующих патологий: алкоголизм, наркомания, цирроз печени, – объяснили специалисты.

Больные с закрытыми формами туберкулеза могут проходить лечение дома или в дневном стационаре. Бациллярные формы выявлены примерно у 30 процентов пациентов, 70 процентов не являются распространителями микобактерии и не опасны для окружающих.

Самая распространённая форма, представляющая наибольшую эпидемиологическую опасность, – туберкулез лёгких. В то же время в Магнитогорске состоят на учёте пациенты с туберкулезом глаз, кожи, костей, почек – микобактерия может поражать практически любой орган. Внелёгочные формы выявляются у 5–7 процентов от общего числа заболевших.

## Не пугают, а предупреждают

В 2017 году туберкулезная больница впервые начала внедрять картографический метод обследования очагов туберкулеза. На карту города были нанесены все вновь выявленные случаи заболевания. На эту же карту нанесли всех выраженных детей – с положительными пробами Манту, показывающими наличие туберкулезной инфекции. Выяснилось, что возле одного заболевшего порядка 20 детей являются носителями палочки Коха.

Теперь медики стали размещать объявления о том, что в конкретном микрорайоне выявлен случай туберкулеза, поэтому жителям необходимо пройти флюорографию. Магнитогорск стал вторым городом в России, где решили внедрить такой способ профилактики. В Москве он успешно работает уже несколько лет.

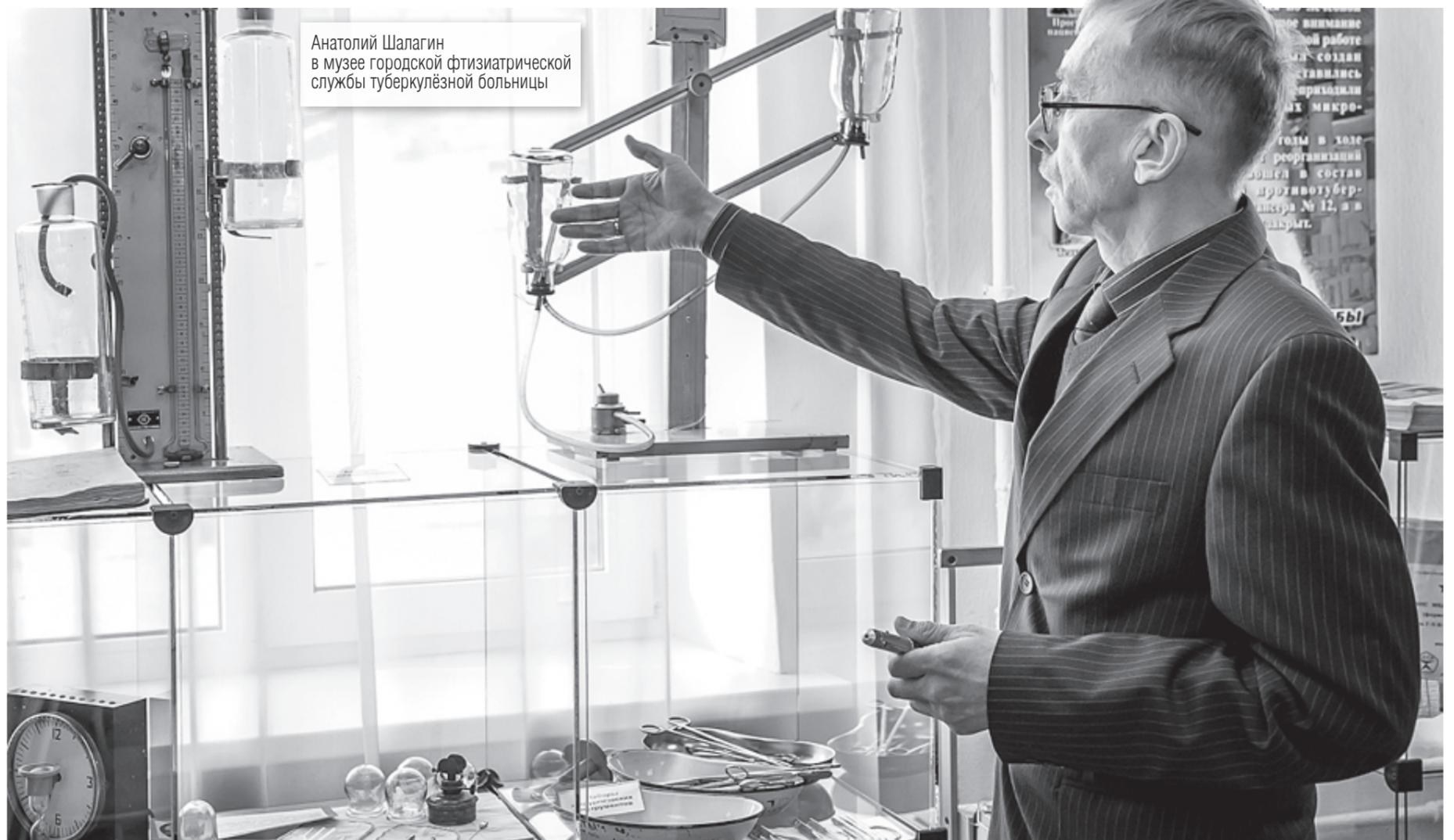
– Если в среднем по области на один очаг обследуется два контакта, то в Магнитогорске уже семь, – отметил Анатолий Шалагин. – Но это мало, должно быть 20–25 человек.

Кроме успехов в охвате профосмотрами магнитогорская туберкулезная больница может гордиться и открытием собственного стоматологического кабинета. А в 2017 году она была включена в реестр ведущих учреждений здравоохранения РФ благодаря участию в программе федерального контроля качества лабораторной диагностики.

## Простые правила

Как можно защитить себя от туберкулеза? В первую очередь – вести здоровый образ жизни, избегать стрессов, отказаться от вредных привычек, соблюдать правила гигиены и укреплять иммунитет. Добавим, заразиться микобактерией можно через непастеризованное молоко, непереваренное мясо, также встречаются случаи заражения от домашних животных. В то же время важно помнить, что туберкулез успешно лечится при условии своевременного обнаружения инфекции. Поэтому главный способ профилактики – регулярные профосмотры. В 2017 году в Магнитогорске 125 человек успешно прошли лечение и были сняты с учёта.

Карина Левина



Анатолий Шалагин в музее городской фтизиатрической службы туберкулезной больницы