

Рубрику ведет астролог Ринат АЛЬМУХАМЕТОВ

Лев требует решительности

До 22 августа Солнце проходит по знаку Льва. В это время планеты образуют между собой напряженные конфигурации. Это означает, что удача в делах будет сопутствовать тем, кто займет решительную, активную позицию. Если вы не готовы проявить такие качества, то важнейшие дела пока лучше отложить.

ОВНОВ ожидает приятное событие, связанное с одним из близких родственников. Уделите повышенное внимание своему здоровью. В делах слушайтесь веления сердца.

ТЕЛЫЦЫ будут общаться с друзьями гораздо чаще, чем обычно. Если вы хотите воплотить свои планы в жизнь, вам нужно проявить хитрость и изворотливость.

Для **БЛИЗНЕЦОВ** наступает благоприятный этап в финансовой сфере, не упустите этот шанс. Покупки, сделанные в эти дни будут особенно удачными. Кроме того, вы будете неотразимы в любви.

РАКИ могут совершить поступок, который круто переменит мнение окружающих о них. Будьте осторожны в общении с друзьями, вы можете незаслуженно обидеть их.

ЛВЫ будут склонны попаданию в плен своих иллюзий, и совершенно потерять чувство реальности. Пробуждение окажется малоприятным, поэтому постарайтесь избежать этого.

Поступки **ДЕВ** будут идти вразрез с интересами окружающих. Дело, которым вы займетесь в течение месяца, принесет обильные плоды, но несколько позже, чем вы рассчитываете.

Для **ВЕСОВ** станет актуальным вопрос карьеры, но добиться своего возможно лишь при условии, что вы проявите бойцовские качества. От дальних поездок лучше на время воздержаться.

СКОРПИОНЫ будут более миролюбивы, чем им свойственно. Завязавшее знакомство в дальнейшем перерастет в крепкую дружбу и, возможно, в любовь.

СТРЕЛЬЦЫ следуют уделить особое внимание домашним обязанностям, во избежание конфликтов с семьей. И вообще, ваши дела будут успешнее, если вы воспользуетесь советами и помощью супруга.

Для **КОЗЕРОГОВ** наступило время, благоприятное для различных начинаний. Смело беритесь за новые дела!

Дети или любовь могут вызвать затруднения в жизни **ВОДОЛЕЕВ**. Вы сможете избежать их, если поведете себя властно. Самое время закончить незавершенные дела...

РЫБ ожидают перемены, благодаря их родственникам. Будут ли они благоприятны — зависит от вашего поведения. Если сильно захотеть, можно избавиться от «причин», мешающих вам жить.

Удачи вам!

Вы можете заказать индивидуальный гороскоп, позвонив по телефону 34-78-06.

Чей-то «друг» потерялся вдруг...

На днях прочитали одно объявление о пропаже собаки. Владелец разыскивает не какую-нибудь собачонку, а собаку, порода которой внушает ужас многим «бессобакам», в том числе и нашей семье. Потерялся пит-бультерьер, как указано в объявлении, в районе остановки «Родина». Сообщены и приметы: у собаки много покусов на шее. Кто найдет, позвонить хозяину за вознаграждение.

Да никаких денег не надо, только бы не встретиться с этой собакой! Мы слышали о бультерьерах, которые загрызают даже своих владельцев. Почему же, раз человек рискует и зашел такую собаку дома, то халатно относится к ее содержанию и допускает возможность потери? Хотелось бы узнать, есть ли ограничения на эту породу собак в нашем городе? И были ли случаи покусов?

С уважением, семья Ломакиных.
Разделяя тревогу авторов письма, мы попросили ответить на заданные вопросы начальника городского ветеринарного отдела В. Л. ЦИНКОВСКОГО.

— Ни в городе, ни в нашей стране никаких ограничений на содержание бультерьеров или пит-бультерьеров нет. Правила содержания домашних животных одинаково касаются всех



собак, независимо от породы и не предусматривают каких-либо исключений.

За границей есть такие случаи. Например, вы уже не встретите бультерьеров в Англии: эта порода была запрещена после того, как собака загрызла девушку. В Магнитогорске случаев агрессии со стороны бультерьеров не зарегистрировано.

Напомню, что в XIII веке эту породу собак начинали разводить для зрелищных боев с быками, а теперь бультерьеров заводят любители экзотики. И хотя лично я все-таки не советую иметь такую собаку, владельцы характеризуют ее как смиренное, ласковое животное, не нападающее без причины, но способное при необходимости защитить своего хозяина.

А кидаются на окружающих собаки самых разных пород: ведь наличие или отсутствие агрессии зависит от индивидуальных особенностей и воспитания животного. В нашем городе в прошлом году были случаи покусов людей, но не бультерьерами. Среди кусавших животных не отмечено заболевание бешенством. Часто нападают не хозяинские, а так называемые, бродячие собаки. Покусам подвергаются дети, пытающиеся из-за сочувствия кормить голодное животное. Есть случаи покусов почтальонов, разносящих почту в частные дома. Несколько лет назад произошел казусный случай, когда нетрезвому гражданину, заинтересовавшемуся лающим псом и пытавшемуся разглядеть его в щелку, животное откусило нос... Говорю это к тому, что помимо владельцев собак, некоторые меры осторожности следовало бы соблюдать и окружающим.

То, что пропадают собаки — не редкость. Пропадают самые разные породы, это — дело случая. И хорошо, если хозяин дал объявление, переживает и ищет своего питомца, а быть может, уже нашел. Плохо, когда животное сознательно выставляют за дверь. В районе ветстанции до сих пор бегает красивый черный дог, питается на помойке и, наверняка, хотел бы вернуться домой, но видимо, он там уже не нужен...

Опыт Граждане, не платите за «воздух»!

Пошли мы с мужем в выходной день на ярмарку к курантам, чтобы купить картофель. Всем известно, что выбор продуктов там большой и цены приемлемые. Муж отправился поглядеть на товары, а я присмотрела ведро картошки за 11 тысяч рублей. Продавец проявил заботу и сам высыпал картошку в мою сумку. Смотрю я и ничего не понимаю. Ведро как ведро — килограммов на десять рассчитано. Сумка же моя, которую я всегда использую под картофель, на этот раз оказалась подозрительно неполной. «Ну-ка, — говорю черному продавцу, — подай мне, сынок, это ведро. Почему-то картошки в сумке недостаточно...» А он ни в какую не соглашается. Присмотрелась я и вижу в стороне отложенные длинные картофелины, а в непосредственной близости уже наполненные картофелем железные ведра, стоят капроновые, у которых как-то странно просвечивает нижняя часть, словно полупустая. Начала я расспрашивать

продавца. А он мне: «Не шуми, хозяйка, давай я тебе досыплю в сумку картошки». И обеими руками набирает картофель. И не те длинные, что в сторону откладывал, а обычные круглые картофелины.

«Ах вот что ты делаешь, — догадалась я, — строишь «пирамидки», обманываешь пожилых людей! Не стыдно? Вот сейчас пойду и пожалуюсь начальнику ярмарки!»

Продавец, меня успокаивая, еще картошки докладывает, прямо «с горкой» добавил. Дорогие хозяйки и хозяева! Пойдете на рынок, смотрите, заполнено ли снизу ведро картошкой. Уж не знаю, как можно выстроить «воздушную подушку», да только сама убедилась, что не по правилам может быть уложен картофель во внешне полное ведро. Будьте внимательны, иначе заплатите за «воздух»...

В. БУРАВИНА,
читатель и покупатель.

Здравпукт

Цигун приоткроет тайны Востока...

«То, к чему способно тело, никто еще не определил».

Спиноза.

В человеке заложены удивительные способности, огромные внутренние ресурсы, с помощью которых он может гармонизировать свою жизнь на всех уровнях.

Жить — это значит, непрерывно подвергаться воздействиям окружающей среды. Секрет здоровья и счастья состоит в том, чтобы приспособиться к вечно меняющимся условиям жизни, стрессам и напряжению повседневного существования. Наказанием за отсутствие такой адаптации являются болезни и несчастья.

Стресс (по Г. Селье) — это неспецифическая реакция тела на любое воздействие. Под влиянием стресса (яростный спор, выход из темноты на яркий свет, оглушительный сигнал машины за спиной и т.д.) неизбежно возникает усиленное сокращение мышц, наступает состояние тревоги, учащается сердцебиение, выделяется пот.

Чтобы противостоять стрессу, в организме происходит стимуляция надпочечников, вырабатывается адреналин и норадреналин, что пробуждает и мобилизует биологические ресурсы.

Если стрессовые ситуации повторяются часто, резервные возможности организма угнетаются. Далее наступает их истощение, и может произойти настоящий срыв, что в конце концов не исключает длительных психических расстройств.

В оздоровительных системах Востока первоочередное значение уделялось психологической устойчивости человека в критических ситуациях. Такие системы как, например, йога

или цигун указывают пути к сохранению здоровья, спокойствию ума, радостному восприятию жизни и долголетию. Важное место в этих системах занимает пополнение организма жизненной силой при помощи релаксации, дыхания и психофизических упражнений. Стержнем этих систем является учение о том, что ключ к управлению телом лежит в нашем сознании. Немаловажную роль играет доступность оздоровительных систем — занятия не требуют специальных спортзалов и тренажеров. Гимнастика цигун основана на пластичных оздоровительных упражнениях, которые подходят для всех возрастных групп, а также для больных и физически ослабленных людей.

Правильно используя мудрость Востока, можно полностью контролировать функции своего организма, по собственному желанию избавиться от болезней, негативных эмоций и поддерживать хорошее здоровье, причем гораздо более успешно, чем через обычное закаливание и иные пути воздействия.

С. АХМАМЕТОВА,
инструктор по гимнастике цигун.

В эти дни продолжается запись в бесплатную группу восточной гимнастики цигун. Занятия будут проходить в городском центре психолого-педагогической помощи семье и детям. Руководитель группы Светлана Всеволодовна Ахматова ждет вас и ваших детей по адресу пр. К. Маркса, 145/3.



«Медовый» месяц по-американски

Не будем мы больше завидовать героям популярного сериала «Санта-Барбара», то и дело размышляющим на досуге, куда бы отправиться в свадебное путешествие. Заграничные вояжи, наконец-то, стали доступны и широкому кругу любителей туризма, работающих в АО ММК.

Этим летом в отдел по реализации путевок впервые обратились несколько молодых пар, желающих провести свой «медовый месяц» за границей. Наши новобранцы уже побывали в Болгарии, на островах Средиземного моря — Кипре и Крите, а одна из семейных пар только что возвратилась из поездки по Франции.

Возможность романтично отпраздновать знаменательное событие — рождение семьи, а заодно и посмотреть мир появилась у металлургов, благодаря результатам работы отдела социальных программ АО ММК, который ищет доступные пути оплаты дорогостоящих туристических путевок.

Ныне на комбинате действует система льгот для приобретающих путевки за границу. К примеру, турпутевки предлагались по обычной цене, но при этом для металлургов «снижали» официальный курс доллара. И, что немаловажно, уезжающим требовалось оплатить лишь 40 процентов стоимости путевки, а оставшаяся сумма будет погашаться из зарплаты в течение полугода.

Для непосвященных сообщаем, что самыми недорогими и особо популярными в этом году были поездки в Болгарию. Двухнедельная путевка в Болгарию на одного человека стоила от 2,5 миллионов рублей, в зависимости от избранного курорта, отеля и условий питания...

Детский уголок «лапушка»



Умеешь ли ты говорить с маленькими насекомыми? Ах, просто не знаешь, о чем с ними можно разговаривать? Тогда прочти стихотворения поэтов А. Дмитриева и А. Сарсеева.

Букашка

— Скажите букашка,
Вы любите кашу?
— Конечно! Но только свою,
А не вашу.
— Какая же каша у вас,
У букашек?
— Обычная каша — из роз и ромашек.

Бабочка

— Бабочка, давай дружить!
Веселее в дружбе жить.
Есть в саду у нас цветы,
Полетай над ними ты!
Ну а дождь пройдет над садом —
Волноваться зря не надо!
Ни о чем не беспокойся —
Под моей панамой скройся!

Сетевой совет

Выпуск подготовила М. КУРБАНГАЛЕЕВА