

Тест

Умеете ли вы контролировать себя?

Ответьте «да», если вы согласны с утверждением, или «нет», если не согласны.

1. Мне кажется трудным подражать другим людям.
2. У меня бы, пожалуй, получилось при случае свалить дурака, чтобы привлечь внимание или позабавить окружающих.
3. Из меня вышла бы неплохая актриса (или актёр).
4. Другим людям иногда кажется, что я переживаю что-то более глубоко, чем это на самом деле заслуживает внимания.
5. В компании я редко оказываюсь в центре внимания.
6. В различных ситуациях и в общении с разными людьми я часто веду себя совершенно по-разному.
7. Я могу отстаивать только то, что совпадает с моими убеждениями.
8. Чтобы преуспеть в делах и в отношениях с людьми, я стараюсь быть таким человеком, каким меня ожидают увидеть.
9. Я могу дружелюбно общаться с людьми, которых не выношу.
10. Я всегда такой, каким кажусь.

Начислите себе по одному баллу за ответ «нет» на 1-й, 5-й и 7-й вопросы и за ответ «да» на все остальные.

Результат

Подсчитайте сумму баллов. Если вы отвечали искренне, то о вас, по-видимому, можно сказать следующее:

0-3 балла – у вас низкий коммуникативный контроль. Ваше поведение устойчиво, и вы не считаете нужным его изменять в зависимости от ситуации. Вы способны к искреннему самораскрытию в общении. Некоторые считают вас «неудобной» в общении по причине вашей прямолинейности.

4-6 баллов – у вас средний коммуникативный контроль. Вы искренни, несдержанны в своих эмоциональных проявлениях. Вам следует больше считаться в своём поведении с окружающими людьми.

7-10 баллов – у вас высокий коммуникативный контроль. Вы легко входите в любую роль, гибко реагируете на изменение ситуации и даже в состоянии предвидеть впечатление, которое вы производите на окружающих.

Астропрогноз с 9 по 15 сентября

Устройте романтическое мероприятие

Овен (21.03–20.04)

Для Овнов неделя выдаться напряжённой в эмоциональном плане, и всё из-за множества мелких недоразумений. Источником проблем станет член семьи. На рабочем месте меньше отвлекайтесь на болтовню с коллегами. В выходные с головой погрузитесь в семейные дела.

Телец (21.04–20.05)

Тельцы, берегите семейную собственность, а также уважайте чувства своих домочадцев. Не стоит в одностороннем порядке решать, каким будет домашний ремонт, что будет на семейном столе и как должны проходить выходные. Подзапретом переадресация и долгое пребывание в виртуальном пространстве.

Близнецы (21.05–21.06)

Близнецы на неделе будут напряжены, так как от них и их действий зависит итог определённой работы, реализации разных задумок. В ожидании результата хорошо бы заняться спортом, уборкой дома, сменой рациона питания, завершением служебных проектов, поиском нового друга, саморазвитием. С опаской относиться к тем, кого вы только повстречали.

Рак (22.06–22.07)

Ракам показан эмоциональный покой. Воздержитесь от упреков, скандалов, обид и от ревности по отношению к партнёру. Не следует забывать о профессиональных обязанностях и прочих делах. Следует взять на себя заботу о домашнем уюте. У одиноких представителей этого знака есть шанс на судьбоносную встречу.

Лев (23.07–23.08)

Львами будет управлять животный инстинкт. Не доверяйте ему ни в личных, ни в профессиональных делах. Есть риск многое потерять. Следует поэкспериментировать в области стиля. В выходные состоится важный семейный совет, на котором будет определено дальнейшее будущее.

Дева (24.08–23.09)

Девы получают возможность слегка увеличить доход. Пока не лучшее время для дальних поездок и экспериментов в области чувств. Нервной системе показан полный покой. Выходные желательно проводить за пределами дома.

Весы (24.09–23.10)

Весы будут вынуждены вернуться к нелюбимым делам. Других неприятностей в ближайшие дни не предвидится. Одиноким Весам есть смысл расширить список знакомств. Есть шанс, что состоится встреча с потенциальным партнёром по браку. В выходные приветствуется любой культурный досуг. Также неплохо заняться посильной благотворительностью.

Скорпион (24.10–22.11)

Скорпионам надо как следует отдохнуть – тем более, что сейчас для этого самое удачное время. Если вы планировали подправить своё здоровье – выделите для этого специально время. В этот день лучше всего пройдут любые оздоровительные процедуры. Будьте умеренны во всём. Дети заставят вас «поломать голову» над совместным отдыхом, но сделать это надо непременно.

Стрелец (23.11–21.12)

Стрельцам не рекомендуется рисковать. Пока успех предвидится исключительно в том, что изучено до мелочей. Много позитивных эмоций подарят попытки избавиться от вредных привычек. Хорошо пройдёт время, если займётесь хобби. Уикэнд проведите как можно веселее и обязательно в компании родственников.

Козерог (22.12–19.01)

У Козерогов в делах не предвидится больших беспокойств. Козерогами послужат достанутся приятные и весьма перспективные полномочия. Тем, кто работает на себя, не стоит в этих трудах доводить организм до сильнейшей усталости. Выходные – отличный момент, чтобы забыть обо всём и хорошо отдохнуть в обществе близких.

Водолей (20.01–19.02)

Водолеям рекомендуется снизить активность. Поднять энергетический потенциал помогут сбалансированное питание, приём витаминов и посильные физические тренировки. Повезёт тем, кто давно о чём-то мечтает. Мечты имеют большие шансы сбыться, и быстрее, чем вы думаете. Выходные подарят немало романтических впечатлений.

Рыбы (20.02–20.03)

У Рыб предвидится немало приятных событий, знаков внимания от интересных людей, спонтанных развлекательных мероприятий и даже подарков. Успех не исключён и в профессиональных делах. Несмотря на капризы погоды, в выходные выбирайтесь из дома на прогулку.

Кроссворд

Баб-ягун из фэнтези

По горизонтали: 4. Кровопийца из ужасиков. 8. Формат мужества. 9. Какой дракон сожрал Баб-ягуна из фэнтези «Таня Гроттер и магический контрабас»? 10. Какого короля сыграл Николай Басков в новогоднем мюзикле «Королевство кривых зеркал»? 12. Юмористический ... 15. Нокаут сознания. 16. Американский астронавт, первый в мире, кто совершил шесть полётов в космос. 17. Фенрир из скандинавских мифов. 18. «Ел бы ...», да в печи сжёг». 21. Какого мультяшного музыканта дважды озвучил актёр Антон Макаровский? 22. Кто коллекционирует деньги? 24. Какой фараон стал заказчиком строительства Великой пирамиды в Гизе? 27. Поэтический графоман. 29. Чей покой охраняет Швейцарская гвардия? 30. Космический телескоп из фильма «Правитация». 31. Какая из дочерей Павла I стала королевой Нидерландов? 32. Модный среди русских купчих товар с Купавинской мануфактуры князя Юсупова.

По вертикали: 1. Штат с тремя из десяти самых густонаселённых городов в Соединённых Штатах. 2. «На золотистую плетёнку уселся сизый ...». 3. «Редко набегают на нас минуты душевной откровенности, а без этого что толку городить всякий ...?». 5. Какое море омывает берега Крыма? 6. Где в бане семь потов сходит? 7. Мистические карты из Скандинавии. 11. Какой правитель визирей назначает? 13. Что водрузили на куполе рейхстага 1 мая 1945 года Михаил Егоров и Мелитон Кантария? 14. Наша классическая кинокомедия «... и пастух». 15. Рация с головным убором «в одном флаконе». 19. Официальная причина ухода в лучший мир дивы немого кино Веры Холодной. 20. «В азарте игроки смеются, уверен каждый ... руки». 23. Ньюансы голоса. 25. Трилогия «Московская ...» у Василия Аксёнова. 26. Что собирают с покорённых племен? 28. «Закатный ... настоян на левкоях, и дарит вдох круженье головы».

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10			11				
			12				13
14	15					16	
17			18		19		
		20			21		
22				23			
			24			25	26
27			28			29	
		30					
31						32	

По горизонтали: 4. Вампир. 8. Героизм. 9. Горыныч. 10. Иагулон. 12. Рун. 11. Падпих. 13. Намья. 14. Свинарка. 15. Шлемофон. 19. Трипп. 20. Вамп. 23. Тембр. 25. Сара. 26. Данч. 28. Час.

По вертикали: 1. Техас. 2. Голубок. 3. Вадор. 5. Азовское. 6. Парная. 7. Хепс. 27. Рифмач. 29. Папа. 30. «Хеббл». 31. Анна. 32. Шаль. Расказ. 15. Шоки. 16. Янч. 17. Волк. 18. Пирот. 21. Ерёма. 22. Нумизмат. 24. Иагулон.

Ответы на кроссворд

4-8 СЕНТЯБРЯ ЯРМАРКА МЕХА
 ДС им. И.Х. Ромазана г. Магнитогорск пр-т. Ленина, 97
 0-0-24
 РАСПРОДАЖА ШУБЫ ОТ 10000 Р
 скидка до -60%
 МУТОН НОРКА КАРАКУЛЬ НУТРИЯ
 Более 2000 шуб

с 10 по 16 сентября ДВОРЕЦ СПОРТА ИМ. И. Х. РОМАЗАНА пр. ЛЕНИНА, 97
 Ждём вас с 9.00 до 18.00
РАСПРОДАЖА ШУБ
 из натурального меха
 мутон • норка • бобрлик • нутрия
 Акция! Меняем старую шубу на новую.
 Приём шуб: от 10 тысяч рублей
 А ТАКЖЕ В АССОРТИМЕНТЕ:
 Тюль (Турция) – 250 р., головные уборы

kiosk.magmetall.ru
 Электронный сервис
КИОСК
 Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

ПАМЯТНИКИ - 10 %
 от 4000 рублей.
 ОГРАДЫ - 5 %
 ВЫКЛАДКА ПЛИТКИ - 5 %
 Беспроцентная рассрочка до 6 месяцев.
 Большевицкая, 13а (здание швейной фабрики)
 8-958-062-38-61
 Чкалова, 62
 8-960-393-46-76

Маленький магазин – маленькие цены!
ПАМЯТНИКИ
 благоустройство
 Чкалова 81/3 ограды Галиуллина 30
 Тел. 28-47-79 Тел. 35-08-09

ПАМЯТНИКИ
 •мрамор – от 2500 р. •гранит – от 6000 р. •оградки – от 520 р.
БЛАГОУСТРОЙСТВО
 Вокзальная, 29. Рассрочка. Т. 45-48-16
 База «СМП-216»

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».
 Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
 Фролов Олег Валерьевич
 Ответственный секретарь
 Наумов Евгений Михайлович

Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ». Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт.
 За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.
 Авторы публикации выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 6.09.2019 по графику в 19.00, фактически в 18.30.
 Заказ № 4943. Тираж 70979. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.
 Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).