

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ «ВЕСНА-2009»
Огромный выбор стильной одежды

- **ПАЛЬТО, ПОЛУПАЛЬТО** (автоледи) (драп итальянский)
- **ПЛАЩИ** (утепленные и легкие)
- **КУРТКИ И ВЕТРОВКИ**

Производство – Москва, Санкт-Петербург, Прибалтика.
пр. К. Маркса, 168, ТЦ «Пеликан» - бутик № 6-7,
пр. К. Маркса, 164, ТЦ «Зори Урала» - в центре зала,
пр. К. Маркса, 164, ТЦ «Мегapolis» (над продовольственным магазином «Зори Урала»)

ВОДОМЕР САНТЕХРАБОТЫ
любой сложности
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НА ДОМ
БЕСПЛАТНАЯ УСТАНОВКА ВОДОМЕРОВ
ГАРАНТИЯ 4 ГОДА
НАША РАБОТА ЗАСТРАХОВАНА НА 1 МЛН. РУБ.
49-20-40, 49-20-50, 49-20-60

ДОМОСТРОЙ
ИНВЕСТИЦИОННО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
тел. 43-81-50 Гагарина, 50, оф. 112

Внимание, акция!

СКИДКИ
на квартиры в готовых домах

20%

Юридическая компания «Атторней»

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В СУДЕ

КОНСУЛЬТАЦИИ

ТРУДОВЫЕ, ЖИЛИЩНЫЕ, СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ, НАСЛЕДСТВО, ДТП, ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГОВ

Тел.: 28-89-52.

«ПЕРСОНАЛ»
КОРПОРАТИВНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ КАДРОВ

проводит набор в группы:

- Профессиональная работа на ПЭВМ.
- Профессиональное использование Microsoft Excel.
- Треккерная компьютерная графика и анимация в среде 3D Studio MAX.
- AutoCAD.
- Основы интерактивной анимации.
- Программирование на Java.
- Секретарь-помощник руководителя.
- Кадровый менеджмент.
- Организация нормирования труда.
- Учет затрат по местам возникновения.
- Экономика и управление на строительном предприятии.
- Гранд-смета.
- Сметное дело.
- Пожарная безопасность.

Справки по телефонам: 23-11-82, 20-80-89.

18 марта в 18.30 Концертный зал консерватории (ул. Грязнова, 22)

ХОРОВЫЕ ШЕДЕВРЫ XX ВЕКА

Исполнитель – лауреат международных и отечественных конкурсов
Магнитогорская государственная академическая хоровая капелла им. С. Г. Эйдинова.
Художественный руководитель и главный дирижер – заслуженный деятель искусств России Надежда Иванова.

Справки по телефону 37-06-12. Билеты продаются.

РЕМОНТ ТРЕЩИН
НА АВТОСТЕКЛАХ
15 руб. за 1 см. (линейная).
EXPRESSO GLASS
Ул. Ульяновская, 56, тел. 22-48-40.
(с 11.00 до 18.00, выходной: суббота, воскресенье)

РЕГГЕР ШКАФЫ-КУПЕ И КУХНИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Двери-купе с доводчиками
Т. 28-03-34, т/ф. 24-60-58.
Ул. Электросети, 23.

Открой новое окно и запусти весну!
ОКОННАЯ ЛИГА

- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ АЛ И ПВХ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ И СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
- РОШТАВНИ, ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
- ШКАФЫ-КУПЕ

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА КРЕДИТ

пр. К. Маркса, 179
тел.: 30-70-31, 45-91-00

АКЦИЯ!!! ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

АЛКОГОЛИЗМ? НЕ ПРОБЛЕМА!

Мир давно столкнулся с проблемой алкоголизма и понял – бороться с ним крайне тяжело! Методов борьбы – множество, а вот итог, чаще всего – «как пить, так и пить». Сила привычки, однако... Обнадеживающим результатом исследований ученых США стал первый в мире алкоблокатор **ФОРТАЛ**, идеально подходящий для предупреждения развития всякого рода привычек. Создан препарат из веществ растительного происхождения, разработчики добились высочайшей восприимчивости препарата организмом и тем самым достигли наилучшего взаимодействия всех систем организма с оказываемым на него воздействием. Поступая в организм, компоненты **ФОРТАЛ** активно препятствуют поступлению алкоголя в клетки головного мозга, на который направлена агрессия всех алкоосодержащих веществ. **ФОРТАЛ** блокирует эти молекулы и выводит их из организма. В целом, всё просто и понятно, как все гениальное, в этом и заключается вся неопровержимость этого средства. Препарат абсолютно безопасен, он дает возможность начать жизнь с чистого листа, возвращая вкус к реальному миру. Курс приема 1–3 упаковки.

По вопросам приобретения обращайтесь: «Алкогольная сеть «Оптика», пр. К. Маркса, 89, тел. 27-88-61, ул. Травяная, 25, тел. 48-61-30, ул. Советская, 130, тел. 21-29-38, ТТ «Мост-2», тел. 48-60-62. Справочная служба: 21-50-21.
Государственные аптеки: № 284, ул. «Правды», 24, тел. 37-39-14, № 251, пр. К. Маркса, 168, тел. 34-35-03, № 141, ул. Фрунзе, 38, тел. 48-63-01, № 85, ул. Комсомольская, тел. 22-02-12, № 284, ул. Советская, 197, тел. 30-27-11, № 131, ул. Октябрьская, 13, тел. 22-65-47. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Вызов мастера бесплатно. Т. 8-922-159-9057.
• Все виды сложных потолков • Гарантия 10 лет
• Беспроцентная рассрочка платежа
интерьер фотографии (Рязань) - 620 р./кв. м.
Пр. К. Маркса, 164, «Зори Урала», мебельный центр. Т. 45-20-33.

ИЗУЧЕНИЕ БИБЛИИ
Лекция: «За гранью смерти»
14 марта 13.00
Дом дружбы народов
тел. 46-52-00

РЕШЕТКИ, ЛЕСТНИЦЫ, ЗАБОРЫ, ДР. МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ.
ОПЛАТА ЛЮБАЯ
Т.: 24-36-71, 8-912-806-71-36.

ЭФФЕКТИВНОЕ ПРЕРЫВАНИЕ ЗАПОВЕВ
Лечение алкогольной зависимости.
«Аркаиф»
Ул. Сталинская, 15/2, тел. 29-11-07.
близко к метро, в центре города, круглосуточно

КУПЕ-ЛЮКС ШКАФ-КУПЕ
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ ЗА 3 ДНЯ.
Гарантия, скидки.
Т.: 8-912-805-2052, 45-20-52.

ДЕТЕКТИВ ЮР. УСЛУГИ
лиц. 712
Т.: 22-12-75, 8-902-617-7978.

Учим по-новому

ВТОРОЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ ученики школы «Опыт» показывают отличные знания, изучая иностранные языки по коммуникативной методике обучения.

Эта школа появилась в 1997 году. Такому событию предшествовала большая работа коллектива учителей иностранного языка, которые на базе школы № 18 создали экспериментальную площадку и разработали коммуникативную методику обучения. Результаты работы были представлены сначала в Челябинске, затем – в Москве и получили высокую оценку специалистов. А Людмила Недорезова весной 1997-го получила звание «Учитель года» в Челябинске, а осенью в Москве – звание «Заслуженный учитель РФ». Кроме этого, там же, в столице, она была отмечена в номинации «Учитель – мастер».

Слух о новых методах обучения иностранному языкам быстро распространился по Магнитогорску, и в школу «Опыт» потянулись люди всех возрастов...

– Мы работаем по авторской программе «Иностранные языки и интеркультурное воспитание», рассчитанной на 10-летнее обучение, – рассказывает директор школы «Опыт» Л. А. Недорезова. – Помимо изучения иностранных слов, обучения чтению, письму, умению говорить на языке, мы знакомимся с историей, традициями, современным укладом англоязычных стран. Этот, так называемый социокультурный компонент страны, язык которой уче-

ник изучает, позволяет ему быть правильно понятым, не попасть в глупое положение, не обидеть при общении неверным словом, жестом или интонацией. Менталитет нашей страны очень сильно отличается от менталитета европейского. Поэтому интеркультурное воспитание – это большая часть нашей программы.

Учебные помещения школы «Опыт» расположены в двух зданиях по адресам: ул. Труда, 18/1 (т. 8-951-241-07-71) и ул. 50-летия Магнитки, 40 (т. 405-181). Взрослые и дети в возрасте от 6 до 17 лет приходят на занятия 2–3 раза в неделю.

В школу принимают всех без тестирования, проверки знаний, памяти, речевых навыков. Но хорошо понимая, что все дети разные, с первого года обучения рядом с учителем иностранного языка работает психолог-корректор. Занятия с психологом входят в учебную программу, помогают легче и быстрее корректировать память, внимание, коммуникативные способности ученика, изучить особенности ребенка. Родители отмечают, что такие занятия помогают не только в изучении иностранного языка – ребята легче вступают в контакт со взрослыми и сверстниками, перестают конфликтовать.

В школьной библиотеке – более двух тысяч учебных пособий для учеников всех классов, методические пособия для преподавателей.

Последние два года в школе «Опыт» применяют новые информационные технологии. Соз-

дан единый сервер с большой базой данных. В ней собраны разнообразные упражнения, аудио- и видеозадания, учебные фильмы для всех (начального, среднего, старшего) уровней обучения. В каждом классе есть компьютер и жидкокристаллический экран. Это позволяет учителям все упражнения, заставки с текстом, картинки, песенки, фильмы выводить на экран с единого сервера.

Коллектив школы – штатные учителя в возрасте от 27 до 60 лет, владеющие навыками применения новых методик, зарубежных технологий, знающие российскую и европейскую учебную и методическую литературу. По просьбе коллег из других учебных заведений педколлектив проводит открытые уроки, распечатывает учебные задания и методические рекомендации.

Складываются особые отношения родителей и педагогов: они вместе готовят праздники, вечера, организуют зарубежные поездки ребят. За время работы школы «Опыт» более 500 ее учеников побывали со своими наставниками в Великобритании, Польше, Голландии, Германии, Франции, Шотландии, Бельгии.

Последние пять лет часть летних каникул ученики этой школы проводят в престижном международном спортивном лагере в Свондже (Великобритания). Там ребята утром изучают английский язык, а после обеда занимаются спортом, поют, танцуют, гуляют. А в воскресенье, когда нет занятий, вместе со своими магнитогорскими учите-



РЕКЛАМА

лями отправляются на целый день в путешествие по Англии. Обычно это поездки в другие города, посещение музеев, исторических мест. В прошлом году, например, побывали в Оксфорде, Лондоне.

Такие поездки помогают не только лучше знать иностранный язык, но и получить новые навыки коммуникативного общения на международном уровне.

Ученики школы «Опыт» – активные участники городских и областных олимпиад по английскому языку, где занимают призовые места. В этом учебном году они участвовали в олимпиаде по основному наукам (английский язык) Уральского федерального округа, где тоже стали лучшими, набрав по 100 баллов из 100 возможных.

Кроме этого, ребята участвовали в международном конкурсе British Bulldog и показали высокие результаты.

Большое внимание уделяется в школе «Опыт» подготовке к ЕГЭ. Выпускники этой школы показывают отличные результаты.

– Я убеждена, что нет людей, не способных к языкам, – говорит Людмила Александровна. – Каждый ребенок и каждый взрослый могут овладеть языком другой страны, если будут серьезно и много работать. Наш опыт работы это уже не раз доказал. И продолжает доказывать – коммуникативная методика обучения дает прекрасные результаты.

ЕЛИЗАВЕТА СОКОЛ
Фото из архива школы «Опыт»

Лечимся дома

В НАСТОЯЩЕЕ время все большую популярность и заслуженное уважение приобретает физиотерапия – мягкое, щадящее лечение природными факторами. Современные технологии позволили достичь уровень физиотерапевтических приборов до такого совершенства, что для их использования уже не требуется специальный обученный персонал. Лечиться ими может каждый желающий и даже не выходя из дома – естественно, при консультации со специалистом и уверенности, что лечебное устройство официально разрешено к применению.

Ведущим отечественным производителем портативной физиотерапии является Елатомский приборный завод. В его адрес ежедневно поступают звонки и письма с благодарными отзывами от людей, которые уже имеют аппарат в личном пользовании, и с вопросами от тех, кто только собирается приобрести «домашнего доктора». Сегодня на наиболее часто встречающиеся вопросы отвечает представитель ОАО «Елатомский приборный завод» в Рязани Галина Алексеевна Савукова.

«Какие аппараты, выпускаемые на нашем предприятии, можно применять в домашних условиях? Бурмистров С. А., 37 лет, г. Новомичуринск, Рязанская область».

– Есть три направления аппаратов для домашнего применения: магнитотерапевтическое, теплотерапевтическое и комбинированное. Самый большой интерес вы-

зывают аппараты, лечебное действие которых основано на действии магнитного поля.

У нас их три: **МАГ, АЛМАГ и МАГАФОН**. Они лечат магнитным полем и называются так потому, что магнитное поле – это магнит. Они говорят само за себя, корень у них один – МАГ, от слова магнит. Показаниями к применению этих аппаратов являются: остеохондроз, артриты, артрозы суставов, повреждение связок и мышц, переломы костей, неврит, гипертоническая болезнь 1 и 2 степени, хронический бронхит, трахеит. И это еще не полный перечень заболеваний, при которых на помощь к вам придет МАГНИТотерапевтические аппараты Елатомского приборного завода.

В аппаратах комбинированного воздействия используется сразу несколько лечебных факторов: магнитное поле, тепло и вибрация. Это аппарат **МАВИТ**, он показан для лечения заболеваний предстательной железы. А также аппарат для лечения заболеваний прямой кишки – **УТМпк** (магнитное поле + тепло).

«Как действуют магниты? Как магнитное поле может облегчать боль? Симонова Е. Г., 67 лет, г. Рязань».

– В месте воздействия улучшается циркуляция крови, открываются дополнительные капилляры, затем следует расслабление мышц. Жизненные процессы в месте воздействия становятся более активными. Туда поступает больше кислорода и глюкозы, а вот химические вещества, вызывающие боль, удаляются. Магнитные поля

уникальны тем, что проходят через все ткани организма, как будто «не замечая их», и проникают глубоко в организм, например, до нервов, которые и проводят боль (седалищный нерв, корешки спинного мозга).

«Сколько надо сделать процедур, чтобы ощутить, что аппарат помогает? Петрова О. П., 72 года, г. Рязань».

– Смотря, каким аппаратом производится воздействие. Первый признак, что аппарат вам помогает, – это уменьшение болевых ощущений. При использовании МАГа лечебный эффект проявляется через 10–15 дней, при использовании АЛМАГа – уже через 2–4 дня. При использовании МАГАФОНа лечебный эффект может проявиться уже после первой процедуры, но, так как этот прибор отличается форсированным действием, вам лучше всего подойдет аппарат АЛМАГ.

«Какой аппарат лучше применять при хронической суставной боли и куда его надо прикладывать? Драгунов М. Ю., 45 лет, г. Касимов, Рязанская область».

– И при заболеваниях суставов и при многих других хронических заболеваниях, когда требуется поддерживающая терапия, лучше применять аппарат АЛМАГ.

Аппарат устроен так, что им удобно проводить лечение самому пациенту (абсолютно без посторонней помощи). Его четыре лечебных индуктора, связанных между собой в гибкую цепочку, легко обернуть

Актуальные вопросы о домашней физиотерапии

вокруг сустава и тем самым создать пронизывающее его насковоз магнитное поле. Эффективность такого воздействия намного выше, чем если просто приложить к суставу другой прибор.

Следует знать, воздействие электромагнитного поля повышает устойчивость всего организма к стрессам, укрепляет иммунитет.

«Есть ли противопоказания у ваших аппаратов? Косицина Ю. А., 42 года, г. Рязань».

– Противопоказания есть у всех лечебных средств. Есть они и у наших аппаратов. Для тепловых – это михорачные состояния с температурой свыше 37,5 градуса и гнойные процессы. Для магнитотерапии – онкологические заболевания, острый период инсульта, активный туберкулез, тиреотоксикоз, беременность, психические расстройства. К каждому аппарату прилагается инструкция по эксплуатации, где подробно описываются методики лечения (с рисунками) и перечисляются показания и противопоказания для конкретного аппарата.

Если у вас еще остались какие-то сомнения, вы можете прийти к нам на выставку медицинских аппаратов и проконсультироваться с врачом.

После приобретения аппарата вы все-таки сможете получить консультацию по применению, а также решить вопросы сервисного обслуживания.

Внимание! Уважаемые магнитогорцы! Елатомский приборный завод приглашает вас на выставку-продажу медицинских аппаратов из золотой серии «Домашний доктор»: АЛМАГ, МАВИТ, МАГ-30, ФЕЯ, МАГОФОН, УТМпк-01, ТЕПЛО.

Выставка-продажа состоится 19 марта с 14.00 до 18.00, 20 и 21 марта с 10.00 до 18.00 в Магнитогорской филармонии (киноконцертный зал «Партнер») по адресу: пр. К. Маркса, 126.

Мы внимательно слушаем вас и поможем выбрать аппарат.

Цены производителя, бесплатные консультации. Каждому покупателю – книга «Победа над болью» в подарок!

Справки по телефону в Челябинске: (351) 247-67-47.

Приобрести приборы и книгу «Победа над болью» можно также наложенным платежом по адресу: Рязанская обл., г. Елатомь, ул. Янина, 25, приборный завод, тел. (49131) 4-16-16; 2-04-57; admin@elamed.com; www.elamed.com. ОГРН 1026200861620

ОАО «Елатомский приборный завод» – торговая марка ЕЛАМЕД.

«Все для здоровья. Здоровье для вас!»